

Guarde este
catálogo para
futuros pedidos.

Catálogo de alimentos 2023



¡Reciba los alimentos en su casa sin ningún costo adicional!



CentralHealthPlan.NationsBenefits.com

H5649_111522_2023 Grocery Catalog_C ES

Compre de manera más fácil, saludable y feliz

Hola, estimado miembro:

Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para darle la bienvenida y agradecerle por elegir **Central Health** para participar en el cuidado de su salud. Como miembro valioso, usted tiene un beneficio para comprar alimentos a través de **NationsBenefits®** que puede ayudarlo a recibir los nutrientes que necesita para llevar una dieta equilibrada. Puede usar su asignación de beneficios para comprar alimentos de marca y genéricos no perecibles.

Hacer un pedido es fácil. Tiene cuatro formas sencillas de utilizar su asignación de beneficios y recibir envíos en dos días sin costo adicional. Le recomendamos que guarde este catálogo donde lo pueda encontrar fácilmente. Puede utilizar este catálogo para hacer futuros pedidos. También contiene información importante, como la siguiente:

- Instrucciones para realizar un pedido.
- Formulario de pedido y sobre con franqueo pagado.
- Lista de productos de supermercado que puede elegir.

Si necesita ayuda para hacer un pedido, llame al **866-876-8637 (TTY: 711)**. Los asesores de experiencia para miembros están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.

Atentamente,

Su equipo de NationsBenefits

Estos son beneficios complementarios especiales para enfermedades crónicas. Los miembros deben tener ciertas condiciones para acceder a estos beneficios.

Información útil sobre beneficios



Puede ahorrar tiempo y dinero utilizando su asignación de beneficios de productos de venta libre (OTC) para pedir los productos que necesita para personalizar su cuidado. Le recomendamos que utilice toda su asignación antes del final del período de beneficios. Esta información no es una descripción completa de los beneficios.

A continuación, encontrará más información sobre sus beneficios para comprar en supermercados:



Asignación para beneficios:

El beneficio para comprar en supermercados es independiente de su beneficio OTC. No puede usar su asignación de beneficios de alimentos para comprar artículos OTC ni viceversa.



Uso de beneficios:

Este beneficio es solo para usted y no puede ser utilizado por sus familiares ni amigos.



Disponibilidad:

Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores están sujetos a cambio según la disponibilidad.



Sustitución:

Si un producto está agotado, le enviaremos un producto similar de igual o mayor valor.



Envío:

El plazo de entrega es de dos días.



Devoluciones:

Debido a la naturaleza personal de estos productos, no tiene que enviar los productos que desee devolver a NationsBenefits.



Cancelación de la suscripción:

Si cancela su suscripción en el plan médico, sus beneficios para comprar en supermercados finalizarán de manera automática.

Pedir productos del supermercado nunca fue tan fácil

Tiene cinco formas convenientes de hacer un pedido. Elija la opción que más le convenga:



Por medio del sitio web



Para solicitar un producto por medio del portal MyBenefits, escanee el código QR utilizando la cámara de su teléfono inteligente o visite: **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com**



Por medio de la aplicación



Para realizar un pedido por medio de la aplicación MyBenefits, escanee el código QR con su teléfono inteligente o busque “**MyBenefits**” en App Store o en Google Play.



Si esta es la primera vez que realiza un pedido en línea, deberá crear una cuenta al registrarse en el **portal MyBenefits** o en la aplicación **MyBenefits**. Si ya creó una cuenta, simplemente inicie sesión y seleccione los artículos que desea pedir. Cuando esté listo para hacer el pedido, haga clic en “**Checkout**” (Finalizar pedido).



Por teléfono

Para hacer un pedido por teléfono, llame al **866-876-8637 (TTY: 711)**. Los asesores de experiencia para miembros están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.



Por correo postal

Para realizar un pedido por correo, envíe su formulario de pedidos completo utilizando el sobre con franqueo pago a la siguiente dirección:

NationsBenefits
1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313

Tenga en cuenta lo siguiente: los formularios de pedido se deben enviar por correo **antes del 20.º día del mes** para asegurarse de que el total del pedido se aplique al período de beneficios actual. Le recomendamos que realice su pedido en línea o por teléfono si se acerca el final del período de beneficios. No envíe dinero en efectivo ni cheques por correo.



En tiendas minoristas

Acuda a una tienda minorista participante

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7218	All Spice, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7001	Crema de almendras de textura suave, 10 oz.	1 ud.	\$13.00
7143	Leche de almendras, 32 oz.	1 ud.	\$7.00
7002	Almendras, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7207	Albaricoques, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7122	Aceite de aguacate, 16 oz.	1 ud.	\$14.00
7176	Maíz bebé, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7152	Frijoles horneados, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz.	1 ud.	\$5.50
7195	Bicarbonato de sodio, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7231	Vinagre balsámico, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7170	Tallos de bambú, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7171	Brotos de soja, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7006	Guiso de carne, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7007	Macarrones con carne, 7 oz.	1 ud.	\$2.50
7008	Remolacha en rebanadas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7111	Frijoles negros, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7240	Guisantes, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7164	Pan molido, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7010	Aceite de canola, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7127	Zanahorias, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7223	Pimienta de Cayena, 1.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9 oz.	1 ud.	\$6.00
7012	Barras de granola masticables, 8.4 oz.	8 uds.	\$5.50
7229	Semillas de chía, 1.5 oz.	1 ud.	\$2.00
7202	Trozos de pechuga de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7225	Sopa de fideos de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$4.50
7217	Chili en polvo, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7188	Chili, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7172	Fideos chow mein, 5 oz.	1 ud.	\$3.00
7018	Atún en aceite, 5 oz.	1 ud.	\$2.50
7020	Sopa con trozos de verduras., 18 oz.	1 ud.	\$4.00
7216	Canela molida, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7021	Sopa de almejas, 18 oz.	1 ud.	\$4.50
7144	Agua de coco, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7098	Crema para café, 16 oz.	1 ud.	\$5.50

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7022	Café, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7128	Café instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$9.50
7023	Café descafeinado, 12 oz.	1 ud.	\$9.50
7129	Café descafeinado instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$10.50
7205	Leche condensada, 14 oz.	1 ud.	\$4.00
7046	Aceite en spray, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7130	Hojuelas de maíz, 18 oz.	1 ud.	\$7.00
7150	Maíz, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7131	Aceite de maíz, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7160	Carne enlatada, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7222	Salsa de arándano, en jalea, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7192	Sopa de crema de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7191	Sopa de crema de champiñones, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7226	Sopa de papa, 10 oz.	1 ud.	\$4.00
7190	Crema de trigo, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7233	Manzanas secas, 3 oz.	1 ud.	\$8.00
7232	Albaricoques secos, 6 oz.	1 ud.	\$8.00
7234	Plátanos secos, 4 oz.	1 ud.	\$8.00
7235	Mangos secos, 3 oz.	1 ud.	\$10.00
7147	Batido de chocolate Ensure® 8 oz.	6 uds.	\$16.00
7146	Batido de vainilla Ensure® 8 oz.	6 uds.	\$16.00
7211	Aceite de oliva virgen extra, 8 oz.	1 ud.	\$7.50
7212	Harina, multiuso, 32 oz.	1 ud.	\$4.00
7208	Mezcla de frutos secos, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7024	Cóctel de frutas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7159	Garbanzo, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz.	1 ud.	\$3.50
7177	Gelatina, cereza, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.50
7178	Gelatina, naranja, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.50
7179	Gelatina, fresa, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.50
7153	Batido de chocolate Glucerna® 8 oz.	6 uds.	\$16.00
7148	Batido de vainilla Glucerna® 8 oz.	6 uds.	\$16.00
7237	Granola, 11 oz.	1 ud.	\$7.00
7241	Frijoles grandes del norte, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7151	Frijoles verdes, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7242	Chiles verdes, 4 oz.	1 ud.	\$2.50

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7206	Sémola, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7220	Jamón cocido, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7244	Maíz molido, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7185	Miel, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7214	Salsa picante, 3 oz.	1 ud.	\$2.00
7032	Puré instantáneo de papas, 13.75 oz.	1 ud.	\$4.50
7033	Gelatina de uva, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7034	Gelatina de fresa, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7154	Ketchup, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7243	Lentejas, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7174	Frijoles de lima, 15 oz.	1 ud.	\$3.00
7186	Mayonesa, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7183	Palomitas de maíz para microondas	3 uds.	\$4.00
7121	Leche esterilizada 2%, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7041	Nueces mixtas, 5 oz.	1 ud.	\$6.00
7161	Verduras mixtas, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7230	Masa para muffin de arándanos, 7 oz.	1 ud.	\$2.50
7193	Masa para muffin, maíz, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7201	Champiñones, 4.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7134	Barras de granola Nature Valley™	12 uds.	\$6.50
7228	Nutella® 7 oz.	1 ud.	\$4.50
7135	Paquetes instantáneos de avena	10 uds.	\$7.00
7044	Avena tradicional, 42 oz.	1 ud.	\$7.00
7045	Avena, hojuelas, 24 oz.	1 ud.	\$7.00
7181	Aceitunas, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz.	1 ud.	\$3.00
7219	Orégano, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz.	1 ud.	\$5.00
7187	Jarabe para panqueques, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7215	Pimentón, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7204	Queso parmesano, 8 oz.	1 ud.	\$4.50
7053	Pasta, espaguetis, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7054	Pasta, espaguetis, sin gluten, 12 oz.	1 ud.	\$4.50
7055	Pasta, ziti, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7056	Duraznos en rodajas, 8.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7057	Mantequilla de maní, cremosa, 16 oz.	1 ud.	\$5.50

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7058	Mantequilla de maní, crujiente, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7059	Peras en mitades, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7137	Guisantes, 8.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7061	Piña en rodajas, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7062	Frijoles pinto, 16 oz.	1 ud.	\$2.50
7063	Papas, en cubos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7175	Ciruelas, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7065	Calabaza enlatada, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7245	Quinoa, 12 oz.	1 ud.	\$8.50
7066	Raisin Bran®, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7173	Pasas, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7158	Sopa de fideos ramen, 3 oz.	1 ud.	\$1.50
7068	Frijoles rojos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7138	Rice Krispies, 12 oz.	1 ud.	\$6.50
7009	Arroz integral, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7072	Arroz blanco, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7162	Arroz amarillo, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7227	Romero, 1 oz.	1 ud.	\$3.50
7209	Aderezo para ensaladas, francés, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7074	Aderezo para ensalada, italiano, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7076	Aderezo para ensaladas, ranchera, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz.	1 ud.	\$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	\$5.50
7165	Sustituto de sal, 3 oz.	1 ud.	\$5.50
7141	Galletas tipo sándwich, cheddar	8 paquetes	\$5.00
7078	Sardinas, 4.4 oz.	1 ud.	\$3.50
7239	Mezcla de condimentos, sin sal, 2.5 oz.	1 ud.	\$5.50
7210	Galletas de soda, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7166	Caldo, carne de res	6 uds.	\$2.00
7167	Caldo, pollo	6 uds.	\$2.00
7163	Salsa de soja, 10 oz.	1 ud.	\$3.50
7107	Salsa para espaguetis, 24 oz.	1 ud.	\$3.00
7224	Spam® 12 oz.	1 ud.	\$6.50
7080	Cereal Special K® 18 oz.	1 ud.	\$6.50
7238	Espinaca, 13 oz.	1 ud.	\$3.00
7081	Splenda® 1.75 oz.	1 ud.	\$5.50

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7109	Sopa de carne y verdura, 18.8 oz.	1 ud.	\$4.50
7236	Salsa de carne, 5 oz.	1 ud.	\$4.75
7085	Stevia In The Raw® 3.5 oz.	1 ud.	\$8.00
7016	Mezcla para relleno, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7087	Bolsas de té	100 uds.	\$6.00
7088	Bolsas de té, descafeinado	48 uds.	\$10.00
7089	Pasta de tomate, 12 oz.	1 ud.	\$3.00
7090	Tomates, triturados, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7091	Tomates en cubos, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7140	Mezcla de frutos secos, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7221	Aceite vegetal, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7101	Salchicha de Viena, 4.6 oz.	1 ud.	\$2.00
7189	Castañas de agua, 8 oz.	1 ud.	\$2.50
7203	Galletas de agua, 10.5 oz.	1 ud.	\$4.50
7142	Galletas de trigo, 9 oz.	1 ud.	\$4.00
7095	Batatas, 29 oz.	1 ud.	\$5.00
7096	Mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	\$3.00

Esta lista de productos está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Pueden añadirse o eliminarse artículos en cualquier momento sin previo aviso. Las marcas de los productos son marcas comerciales de cada empresa. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Consulte a su proveedor de atención primaria (PCP) sobre los productos de supermercado que debe usar para controlar mejor su salud o su enfermedad crónica.

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.

PASO 3: Envíe el formulario completo por correo postal

Use el sobre con franqueo pagado para enviar el formulario de pedido completo a la siguiente dirección:

NationsBenefits
1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para hacer su pedido, llame al **866-876-8637 (TTY: 711)**. Los asesores de experiencia para miembros están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin ningún costo.

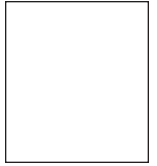
Entiendo que los números de teléfono o los correos electrónicos que proporcioné en este formulario pueden ser utilizados por NationsBenefits o cualquiera de sus partes contratadas para contactarme acerca de mi cuenta, mi plan de beneficio de salud o programas relacionados, o servicios que me brindaron.

IMPORTANTE: Envíe su formulario de pedidos por correo postal antes del 20.º día del mes para asegurarse de que el total de su pedido se aplique al período de beneficios actual. Si necesita su pedido antes, visite el sitio web o llame.



nations benefits

1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313



¡Comience hoy!



Llámenos al
866-876-8637
(TTY: 711)



Complete un
formulario de pedidos
y envíelo por correo
a NationsBenefits



Acuda a una
tienda minorista
participante



Visítenos en línea en
CentralHealthPlan.NationsBenefits.com



Descargue la aplicación
MyBenefits en su dispositivo móvil



Si tiene preguntas o necesita ayuda para realizar un pedido, estamos aquí para ayudarlo.
Los asesores de experiencia para miembros están disponibles las 24 horas del día,
los 7 días de la semana, los 365 días del año.
Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin costo, en caso de ser necesarios.