

請保留此目錄
供日後訂購之用。

2023 年食品雜貨目錄



無需額外費用即可將食品雜貨送到您府上！



nations benefits

CentralHealthPlan.NationsBenefits.com

H5649_111522_2023 Grocery Catalog_C CH

更輕鬆、更健康、更愉快地購物

您好，尊貴的會員：

我們想藉此機會歡迎您，並感謝您選擇 **Central Health** 參與您的健康護理。作為一位尊貴的會員，您可透過 **NationsBenefits**® 獲得食品雜貨福利以幫助您獲得均衡飲食所需的營養。您可以使用您的福利津貼來購買品牌食品和普通非易腐食品。

下訂單過程十分簡單。您可以透過四種簡單方法使用福利津貼並免費獲得兩天送貨服務。我們鼓勵您將本目錄保存在方便拿到的地方。您可以使用您的目錄來下訂單。目錄也包含了有用的資訊，例如：

- 下訂單說明
- 訂購表和已付郵資的信封
- 符合條件的食品雜貨清單

如果您在下訂單時需要協助，請致電 **866-876-8637 (TTY: 711)**。會員體驗顧問每天 24 小時、每週 7 天、每年 365 天隨時樂意提供服務。如有需要，可免費提供語言支援服務。

謹致問候，

您的 NationsBenefits 團隊

這些是針對慢性疾病提供的特殊補品福利。會員需要符合特定資格條件才能獲得這些福利。

有用的福利資訊



您可以使用食品雜貨福利津貼訂購個性化護理所需的物品，從而節省時間和金錢。我們鼓勵您在福利期結束前用完全部津貼。本資訊非完整福利說明。

下文概述有關您的食品雜貨福利的更多資訊：



福利補貼：

食品雜貨福利與您的非處方 (OTC) 福利分開。您的食品雜貨福利津貼不能用於購買 OTC 產品，反之亦然。



福利使用：

此福利僅適用於您，不能用於您的家人或朋友。



可用性：

商品、數量、大小和價值可能會因可用性而有所改變。



替代：

如果某件商品缺貨，將運送同等或更高價值的類似食品雜貨產品。



送貨：

請允許兩天送貨到府上。



退貨：

由於這些產品的個人性質，您無須將您要退貨的食品雜貨產品寄回 NationsBenefits。



退保：

如果您退出健康計劃，您的食品雜貨福利將自動終止。

訂購食品雜貨從未如此簡單

您有五種便捷的下訂單方式。請選擇最適合您的選項：



網站

要透過 MyBenefits 入口網站下訂單，請使用您的智能手機鏡頭掃描二維碼或瀏覽：

CentralHealthPlan.NationsBenefits.com



應用程式

要透過 MyBenefits 應用程式下訂單，請使用智能手機掃描二維碼或在 App Store 或 Google Play 中搜尋「MyBenefits」。



如果這是您第一次在線下訂單，您需要透過在 MyBenefits 入口網站或 MyBenefits 應用程式上註冊來建立帳戶。如果您已經建立了帳戶，則只需登入並選擇您想要訂購的商品。準備好下訂單後，請點擊「Checkout (結賬)」。



電話

要透過電話下訂單，請致電 866-876-8637 (TTY: 711)。會員體驗顧問每天 24 小時、每週 7 天、每年 365 天隨時樂意提供服務。



郵寄

要透過郵寄方式下訂單，請使用已付郵資的信封並將填妥的訂購表發送至：

NationsBenefits
1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313

請注意：應在當月 20 日之前郵寄訂購表以確保訂單總額應用於當前福利期。如果您的福利期即將結束，我們鼓勵您在線上或透過電話下訂單。請勿郵寄現金或支票。



零售商

造訪計劃內零售店。

商品編號	描述	計數	價格
7218	多香果'1 盎司	1 瓶	\$4.50
7001	無顆粒杏仁奶油'10 盎司	1 瓶	\$13.00
7143	杏仁奶'32 盎司	1 盒	\$7.00
7002	杏仁'5 盎司	1 份	\$7.00
7207	杏'15 盎司	1 份	\$4.00
7122	鱈梨油'16 盎司	1 瓶	\$14.00
7176	玉米筍'15 盎司	1 罐	\$3.50
7152	焗豆'16 盎司	1 罐	\$3.50
7194	自發粉'7 盎司	1 盒	\$5.50
7195	蘇打粉'16 盎司	1 盒	\$3.00
7231	義大利甜醋'8 盎司	1 瓶	\$5.00
7170	竹筍'8 盎司	1 罐	\$3.50
7171	豆芽'14 盎司	1 罐	\$3.50
7006	燉牛肉'15 盎司	1 罐	\$4.50
7007	牛肉通心粉'7 盎司	1 罐	\$2.50
7008	甜菜'切片'14.5 盎司	1 罐	\$3.00
7111	黑豆'15 盎司	1 罐	\$2.50
7240	黑眼眉豆'15 盎司	1 罐	\$2.50
7164	麵包糠'15 盎司	1 罐	\$4.00
7010	油菜籽油'16 盎司	1 瓶	\$5.50
7127	紅蘿蔔'14.5 盎司	1 罐	\$3.50
7223	卡宴辣椒粉'1.5 盎司	1 瓶	\$3.50
7011	Cheerios™'8.9 盎司	1 盒	\$6.00
7012	耐嚼格蘭諾拉麥片棒'8.4 盎司	8 塊	\$5.50
7229	奇亞籽'1.5 盎司	1 袋	\$2.00
7202	雞胸塊'10 盎司	1 罐	\$5.50
7225	雞肉麵湯'10 盎司	1 罐	\$4.50
7217	辣椒粉'2 盎司	1 瓶	\$4.50
7188	辣椒豆'15 盎司	1 罐	\$4.50
7172	炒麵麵條'5 盎司	1 罐	\$3.00
7018	浸水鮭魚塊'5 盎司	1 罐	\$2.50
7020	大塊蔬菜湯'18 盎司	1 罐	\$4.00
7216	肉桂'粉末'2 盎司	1 瓶	\$4.50
7021	蛤蜊濃湯'18 盎司	1 罐	\$4.50
7144	椰子水'16 盎司	1 罐	\$3.00
7098	咖啡奶精'16 盎司	1 盒	\$5.50

商品編號	描述	計數	價格
7022	咖啡'11 盎司	1 罐	\$9.50
7128	咖啡'即泡'8 盎司	1 罐	\$9.50
7023	咖啡'無咖啡因'12 盎司	1 罐	\$9.50
7129	咖啡'無咖啡因即泡'8 盎司	1 罐	\$10.50
7205	濃縮牛奶'14 盎司	1 罐	\$4.00
7046	橄欖油烹飪噴霧'5 盎司	1 瓶	\$7.00
7130	玉米片'18 盎司	1 盒	\$7.00
7150	玉米'14 盎司	1 罐	\$3.50
7131	玉米油'16 盎司	1 瓶	\$5.50
7160	鹹牛肉'12 盎司	1 罐	\$7.00
7222	蔓越莓醬'果凍'14 盎司	1 瓶	\$3.50
7192	奶油雞湯'10 盎司	1 罐	\$3.25
7191	奶油磨菇湯'10 盎司	1 罐	\$3.25
7226	奶油馬鈴薯湯'10 盎司	1 罐	\$4.00
7190	小麥粥'12 盎司	1 盒	\$5.00
7233	蘋果乾'3 盎司	1 袋	\$8.00
7232	杏乾'6 盎司	1 袋	\$8.00
7234	香蕉乾'4 盎司	1 袋	\$8.00
7235	幹芒乾'3 盎司	1 袋	\$10.00
7147	Ensure® 巧克力奶昔'8 盎司	6 罐	\$16.00
7146	Ensure® 香草奶昔'8 盎司	6 罐	\$16.00
7211	特級初榨橄欖油'8 盎司	1 瓶	\$7.50
7212	麵粉'廣泛用途'32 盎司	1 袋	\$4.00
7208	水果和堅果混合'6 盎司	1 袋	\$4.50
7024	什錦水果'14.5 盎司	1 罐	\$3.50
7159	☒嘴豆'15 盎司	1 罐	\$2.50
7168	大蒜粉'3 盎司	1 瓶	\$3.50
7177	明膠'櫻桃'1.4 盎司	1 盒	\$2.50
7178	明膠'橘子'1.4 盎司	1 盒	\$2.50
7179	明膠'草莓'1.4 盎司	1 盒	\$2.50
7153	Glucerna® 巧克力奶昔'8 盎司	6 罐	\$16.00
7148	Glucerna® 香草奶昔'8 盎司	6 罐	\$16.00
7237	格蘭諾拉麥片'11 盎司	1 盒	\$7.00
7241	大北豆'15 盎司	1 罐	\$2.50
7151	綠豆角'14 盎司	1 罐	\$3.50
7242	濾辣椒'4 盎司	1 罐	\$2.50

商品編號	描述	計數	價格
7206	粗磨穀粉'16 盎司	1 盒	\$3.50
7220	火腿'煮熟'16 盎司	1 罐	\$8.00
7244	玉米粥'15 盎司	1 罐	\$2.50
7185	蜂蜜'12 盎司	1 瓶	\$7.00
7214	辣醬'3 盎司	1 瓶	\$2.00
7032	即食馬鈴薯泥'13.75 盎司	1 盒	\$4.50
7033	果凍'葡萄'20 盎司	1 瓶	\$4.50
7034	果凍'草莓'20 盎司	1 瓶	\$4.50
7154	蕃茄醬'20 盎司	1 瓶	\$4.50
7243	扁豆'15 盎司	1 罐	\$2.50
7174	利馬豆'15 盎司	1 罐	\$3.00
7186	美奶滋'12 盎司	1 瓶	\$5.00
7183	微波爐爆米花	3 份	\$4.00
7121	牛奶'保久 2%'32 盎司	1 盒	\$5.00
7041	綜合堅果'5 盎司	1 罐	\$6.00
7161	綜合蔬菜'15 盎司	1 罐	\$3.50
7230	鬆餅粉'藍莓'7 盎司	1 盒	\$2.50
7193	鬆餅粉'玉米'8 盎司	1 盒	\$3.00
7201	蘑菇'4.5 盎司	1 罐	\$3.50
7134	Nature Valley™ 格蘭諾拉麥片棒	12 件	\$6.50
7228	Nutella® 7 盎司	1 瓶	\$4.50
7135	燕麥片'即泡包	10 包	\$7.00
7044	燕麥'傳統'42 盎司	1 罐	\$7.00
7045	燕麥'鋼切'24 盎司	1 罐	\$7.00
7181	橄欖'6 盎司	1 罐	\$4.50
7169	洋蔥粉'2.75 盎司	1 瓶	\$3.00
7219	牛至'1 盎司	1 瓶	\$4.50
7182	薄煎餅粉'16 盎司	1 盒	\$5.00
7187	薄煎餅糖漿'12 盎司	1 瓶	\$5.00
7215	紅辣椒粉'2 盎司	1 瓶	\$4.50
7204	帕瑪森芝士'8 盎司	1 罐	\$4.50
7053	義大利麵'義大利細麵條'16 盎司	1 盒	\$3.00
7054	義大利麵'義大利細麵條'無麩質'12 盎司	1 盒	\$4.50
7055	義大利麵'通心麵'16 盎司	1 盒	\$3.00
7056	桃子'切片'8.5 盎司	1 罐	\$3.00
7057	花生醬'無顆粒'16 盎司	1 瓶	\$5.50

商品編號	描述	計數	價格
7058	花生醬, 顆粒, 16 盎司	1 瓶	\$5.50
7059	剖半梨子, 15 盎司	1 罐	\$3.50
7137	豌豆, 8.5 盎司	1 罐	\$2.50
7061	鳳梨, 切片, 8 盎司	1 罐	\$3.50
7062	斑豆, 16 盎司	1 罐	\$2.50
7063	馬鈴薯, 切丁, 15 盎司	1 罐	\$3.50
7175	乾李子, 10 盎司	1 袋	\$5.50
7065	南瓜, 罐裝, 15 盎司	1 罐	\$4.50
7245	藜麥, 12 盎司	1 盒	\$8.50
7066	Raisin Bran® 16 盎司	1 盒	\$6.50
7173	葡萄乾, 9 盎司	1 盒	\$4.50
7158	拉麵湯, 3 盎司	1 袋	\$1.50
7068	紅腰豆, 15 盎司	1 罐	\$3.50
7138	米通, 12 盎司	1 盒	\$6.50
7009	糙米, 28 盎司	1 袋	\$5.50
7072	白米, 28 盎司	1 袋	\$5.50
7162	黃米, 16 盎司	1 袋	\$4.50
7227	迷迭香, 1 盎司	1 瓶	\$3.50
7209	沙拉醬, 法式, 16 盎司	1 瓶	\$4.50
7074	沙拉醬, 義大利式, 16 盎司	1 瓶	\$4.50
7076	沙拉醬, 牧場式, 16 盎司	1 瓶	\$4.50
7077	鮭魚, 罐裝, 14.75 盎司	1 罐	\$10.00
7184	鹽和胡椒	1 套	\$5.50
7165	鹽替代品, 3 盎司	1 瓶	\$5.50
7141	三明治餅乾, 切達口味	8 包	\$5.00
7078	沙丁魚, 4.4 盎司	1 罐	\$3.50
7239	混合調味料, 無鹽, 2.5 盎司	1 瓶	\$5.50
7210	蘇打餅乾, 8 盎司	1 盒	\$3.50
7166	固體湯料, 牛肉	6 塊	\$2.00
7167	固體湯料, 雞肉	6 塊	\$2.00
7163	醬油, 10 盎司	1 瓶	\$3.50
7107	義大利麵醬, 24 盎司	1 瓶	\$3.00
7224	Spam® 12 盎司	1 罐	\$6.50
7080	Special K® 麥片, 18 盎司	1 盒	\$6.50
7238	菠菜, 13 盎司	1 罐	\$3.00
7081	Splenda® 1.75 盎司	1 盒	\$5.50

商品編號	描述	計數	價格
7109	牛排蔬菜湯'18.8 盎司	1 罐	\$4.50
7236	牛排醬'5 盎司	1 瓶	\$4.75
7085	Stevia In The Raw® 3.5 盎司	1 盒	\$8.00
7016	火雞填料'6 盎司	1 盒	\$4.50
7087	茶包	100 個	\$6.00
7088	茶包'無咖啡因	48 個	\$10.00
7089	番茄膏'12 盎司	1 罐	\$3.00
7090	番茄'壓碎'15 盎司	1 罐	\$3.50
7091	番茄'切丁'14.5 盎司	1 罐	\$3.00
7140	混合零食'16 盎司	1 盒	\$8.00
7221	植物油'16 盎司	1 瓶	\$6.50
7101	維也納香腸'4.6 盎司	1 罐	\$2.00
7189	馬蹄'8 盎司	1 罐	\$2.50
7203	鹹餅乾'10.5 盎司	1 盒	\$4.50
7142	小麥餅乾'9 盎司	1 盒	\$4.00
7095	甘薯'29 盎司	1 罐	\$5.00
7096	黃芥末'8 盎司	1 瓶	\$3.00

此食品雜貨清單可能會有變更。商品、數量、大小和價值可能會因可用性而有所改變。本資訊非完整福利說明。商品可能因製造商和可用性而有所不同。商品可隨時添加或移除，恕不另行通知。商品的品牌名稱為每家公司的商標。商品費用可能會逐年變化。諮詢您的初級保健提供者 (PCP) 以瞭解您應該食用哪些食品雜貨來更好地管理您的健康和/或慢性病。

此頁刻意留空。

第 3 步 – 郵寄填妥的訂購表

使用已付郵資的信封將填妥的訂購表發送至：

NationsBenefits
1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313

如有任何問題或需要協助訂購，請致電 **866-876-8637 (TTY: 711)**。會員體驗顧問團隊每天 24 小時、每週 7 天、每年 365 天隨時樂意為您提供服務。免費提供語言支援服務。

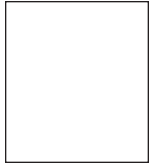
我瞭解我在此表格中提供的電話號碼和/或電子郵件可能會被 NationsBenefits 或其任何簽約方用於就我的賬戶、我的健康福利計劃或相關計劃 或提供給我的服務與我聯絡。

重要提示：請在每月 20 日之前郵寄您的訂購表以確保您的訂單總額應用於目前的福利期。如果您需要儘快訂購，請上網或致電。

注意：



您可以使用此頁面寫下對未來訂單有用的資訊，例如商品編號、產品描述以及您下次致電時可能想向會員體驗顧問提出的任何問題。



請立即開始!



請致電我們
866-876-8637
(TTY: 711)



請填寫並郵寄訂購表
到 NationsBenefits



造訪計劃內
零售店



線上瀏覽我們網站
CentralHealthPlan.NationsBenefits.com



將 MyBenefits 應用程式下載
到您的行動裝置



如有任何問題或需要協助訂購，請與我們聯絡。
會員體驗顧問每天 24 小時、每週 7 天、每年 365 天隨時樂意提供服務。
如有需要，可免費提供語言支援持服務。