

2026

Pov Thawj txog Kev Duav Roos

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)

California H5649-024-000

Alameda, Contra Costa, Fresno, Imperial, Kern, Kings, Madera, Orange, Placer, San Francisco, San Joaquin, San Mateo, Santa Clara, Solano, Stanislaus, Tulare, thiab Cov Cheeb Tsam Nroog Yolo

Pib siv tau txij li Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 mus txog Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2026

Pov Thawj txog Kev Duav Roos rau: 2026

Koj Cov Txiaj Ntsig Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Medicare thiab Kev Pab Cuam thiab Kev duav roos tshuaj raws li Tus Tswv Cuab ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)

Cov ntaub ntawv no muab cov ntsiab lus rau txog koj li Medicare txoj kev noj qab haus huv thiab kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj los ntawm Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2026. **Nov yog ib daim ntawv raug cai tseem ceeb. Muab khaws cia rau hauv qhov chaw nyab xeeb.**

Cov ntaub ntawv no piav qhia koj cov txiaj ntsig thiab cov cai. Siv cov ntaub ntawv no kom nkag siab:

- Peb tus nqi them sib koom them thiab kev sib faib tus nqi them ntawm txoj phiaj xwm;
- Peb cov txiaj ntsig kev kho mob thiab kev yuav tshuaj;
- Yuav ua ntawv foob li cas yog tias koj tsis txaus siab rau qhov kev pab cuam los sis kev kho mob
- Yuav ua li cas thiaj tiv tauj peb
- Lwm yam kev tiv thaiv uas xav tau los ntawm Medicare txoj cai lij choj

Yog xav paub ntxiv txog daim ntawv no, hu Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427. (Cov neeg siv TTY, yuav tuaj yeem hu xov tooj rau 711). Sij hawm ua hauj lwm yog Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog, 7 hnuv nyob rau ib lim tiam. Txij li Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30, Hnuv Monday – Friday, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog Qhov no yog hu dawb.

Txoj phiaj xwm no, Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP), yog muab los ntawm Central Health Plan of California, Inc. (Thaum *Tus Pov Thawj txog Kev Duav Roos no* hais rau peb tias “peb,” “peb”, los sis “peb li”, nws txais tau tias Central Health Plan of California, Inc. Thaum nws hais txog “txoj phiaj xwm” los sis “peb txoj phiaj xwm”, nws txhais tau tias Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP).)

Cov ntaub ntawv no muaj pub dawb ua Arabic, Armenian, Cambodian, Chinese, Farsi, Hmong, Korean, Russian, Spanish, Tagalog, thiab Vietnamese.

Koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv no yam tsis xam nqi ua hom lus uas tsis yog Lus As Kiv los sis lwm cov qauv ntawv, xws li tus ntawv luam loj, ntawv xuas, los sis ua suab. Hu rau (866) 314-2427, (TTY: 711). Tus xov tooj yog hu dawb.

Cov txiaj ntsig, thiab/los sis cov nqi them sib koom them/tus nqi them tuav pov hwm sib koom tuaj yeem hloov pauv thaum Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2027.

Peb cov qauv tsim, lub khw muag tshuaj, thiab/los sis cov chaw muab kev pab cuam yuav hloov tau txhua lub sij hawm. Koj yuav tau txais tsab ntawv qhia txog tej yam hloov pauv uas yuav cuam tshuam rau koj tsawg kawg 30 hnuv ua ntej.

Central Health Medicare Plan yog txoj phiaj xwm HMO/HMO SNP uas muaj kev cog lus Medicare. Kev sau npe yog nyob ntawm kev txuas hnuv nyoog rau daim ntawv cog lus.

Molina Healthcare ua raws Tsoom Fwv Teb Chaws cov kev cai lij choj hais txog pej xeeb cov cai uas yuam siv thiab tsis ntxub ntxaug uas saib raws lub hauv paus ntawm haiv neeg, hom haiv neeg tsawg, hauv paus teb chaw tuaj, kev ntseeg kev cai dab qhua, poj niam txiv neej, xyoos, kev puas hlwb los sis kev xiam oob qhab, cov xwm txheej kev kho mob, tau txais kev kho mob, thov kev paub dhau los, keeb kwm kev kho mob, cov ntaub ntawv caj ces, pov thawj ntawm kev pov hwm, thaj chaw nyob.

H5649_26_024_CA_EOC_C
CA-H5649-24-EC-HMN-26-S-V2

Cov Txheej Lus**2026 Pov Thawj txog Kev Duav Roos****Cov Txheej Lus**

NTU 1:	Pib los ua ib tus tswv cuab	5
TSHOOJ 1	Koj yog ib tug tswv cuab ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)	5
TSHOOJ 2	Cov phiaj xwm qhov kev tsim nyog tau txais	6
TSHOOJ 3	Cov ntaub ntawv tseem ceeb rau cov tswv cuab	8
TSHOOJ 4	Daim Ntawv Suav Sau Ntsiab Lus Txog Cov Nqi Tseem Ceeb	10
TSHOOJ 5	Xav paub ntau ntxiv txog koj tus nqi them tuav pov hwm cov phiaj xwm txhua hli	14
TSHOOJ 6	Hloov kho tshiab peb txoj phiaj xwm cov ntaub ntawv teev kev ua tswv cuab	15
TSHOOJ 7	Lwm yam kev tuav pov hwm ua hauj lwm li cas nrog peb txoj phiaj xwm	16
NTU 2:	Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam	18
TSHOOJ 1	Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) tiv tauj	18
TSHOOJ 2	Kev tau txais kev pab los ntawm Medicare	21
TSHOOJ 3	Lub Khoos Kas Muab Pab Kev Tuav Pov Hwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)	22
TSHOOJ 4	Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Zoo (QIO)	29
TSHOOJ 5	Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom	29
TSHOOJ 6	Medicaid	30
TSHOOJ 7	Cov Khoos Kas los pab cov tib neeg them rau lawv cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj	32
TSHOOJ 8	Pawg Thawj Tswj Xyuas Cov Neeg So Hauj Lwm Ntawm Kev Ciav Hlau (RRB)	34
TSHOOJ 9	Yog tias muaj kev tuav pov hwm pab pawg los sis lwm yam kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv los ntawm tus tswv ntiav hauj lwm	35
NTU 3:	Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos	36
TSHOOJ 1	Yuav ua li cas thiaj tau kev saib xyuas fab kev kho mob thiab lwm yam kev pab cuam raws li ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm	36
TSHOOJ 2	Siv cov kws kho mob hauv peb txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes kom tau txais koj cov kev saib xyuas fab kev kho mob thiab lwm yam kev pab cuam	38
TSHOOJ 3	Yuav ua li cas thiaj tau kev pab thaum muaj xwm txheej ceev, muaj kev puas tsuaj, los sis xav tau kev kho mob sai li sai tau	43
TSHOOJ 4	Yuav muaj dab tsi tswm sim yog tias koj raug nqi ncaj qha rau tag nrho cov nqi ntawm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos?	46
TSHOOJ 5	Cov kev pab cuam fab kev kho mob hauv kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob	47

Cov Txheej Lus

TSHOOJ 6	Cov cai kom tau txais kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob uas tsis yog kho mob kev ntseeg	49
TSHOOJ 7	Cov cai rau cov tswv cuab ntawm cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov	50
NTU 4:	Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)	52
TSHOOJ 1	Nkag siab txog koj cov nqi them tawm hauv nyiaj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos	52
TSHOOJ 2	Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob yuav qhia koj cov txiaj ntsig kev pab fab kev kho mob thiab cov nqi	53
TSHOOJ 3	Cov kev pab cuam uas duav roos sab nraum ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)	107
TSHOOJ 4	Cov kev pab caum uas tsis tau txais duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm	107
NTU 5:	Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D	110
TSHOOJ 1	Raws li cov cai rau peb txoj phiaj xwm qhov kev duav roos tshuaj Ntu D	110
TSHOOJ 2	Sau koj daim ntawv sau yuav tshuaj ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes los sis los ntawm peb txoj phiaj xwm qhov kev pab cuam xaj hauv kev xa ntawv	110
TSHOOJ 3	Koj cov tshuaj xav tau ntawm peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj	113
TSHOOJ 4	Cov tshuaj uas muaj kev txwv tsis pub them	115
TSHOOJ 5	Koj yuav ua li cas yog tias koj cov tshuaj tsis raug them raws li koj xav tau	117
TSHOOJ 6	Peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj tuaj yeem hloov pauv thaum lub xyoo	119
TSHOOJ 7	Hom tshuaj uas peb tsis duav roos	121
TSHOOJ 8	Yuav ua li cas rau kev sau daim ntawv sau yuav tshuaj	122
TSHOOJ 9	Kev duav roos tshuaj Ntu D hauv qhov xwm txheej tshwj xeeb	123
TSHOOJ 10	Cov khoos kas ntawm kev nyab xeeb tshuaj thiab tswj cov tshuaj	125
NTU 6:	Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D	128
TSHOOJ 1	Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D	128
TSHOOJ 2	Cov them them nqi tshuaj rau Central Health Dual Access Plan(HMO D-SNP) cov tswv cuab	130
TSHOOJ 3	Koj <i>Daim Ntawv Piav Txog Kev Pab Them Nqi Ntu D</i> yuav qhia tias koj nyob rau them them nqi twg	131
TSHOOJ 4	Theem Kev Txiaj Tawm	132
TSHOOJ 5	Qhov Theem Kev Duav Roos Xub Thawj	133
TSHOOJ 6	Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj	139
TSHOOJ 7	Koj them dab tsi rau Ntu D tshuaj tiv thaiv kab mob	139

Cov Txheej Lus

NTU 7:	Thov kom txoj phiaj xwm them peb feem ntawm daim nqi rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos los sis cov tshuaj	142
TSHOOJ 1	Cov xwm txheej uas koj yuav tsum tau hais kom peb them peb feem rau koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los sis tshuaj uas tau txais kev duav roos	142
TSHOOJ 2	Yuav ua li cas thiaj thov kom peb them rov qab rau koj los yog them daim nqi uas koj tau txais	145
TSHOOJ 3	Peb yuav txiav txim siab txog koj qhov kev thov them nyiaj thiab hais tias yog los sis tsis yog	145
NTU 8:	Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm	147
TSHOOJ 1	Peb txoj phiaj xwm yuav tsum hwm koj cov cai thiab kev coj noj coj ua	147
TSHOOJ 2	Koj cov luag hauj lwm lav ris tam li yog ib tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm	159
NTU 9:	Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)	161
TSHOOJ 1	Yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem los sis kev txhawj xeeb	161
TSHOOJ 2	Tau txais cov ntaub ntawv ntxiv thiab kev pab tus kheej qhov twg	161
TSHOOJ 3	Cov txheej txheem twg uas yuav coj los siv rau koj qhov teeb meem	163
TSHOOJ 4	Kev daws cov teeb meem hais txog koj cov txiaj ntsig kev pab Medicare	164
TSHOOJ 5	Phau ntawv qhia txog ntawm cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua	165
TSHOOJ 6	Kev saib xyuas fab kev kho mob: Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab los sis ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua	168
TSHOOJ 7	Cov tshuaj Ntu D: Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab los sis ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua	176
TSHOOJ 8	Yuav thov kom peb duav roos tus neeg mob kev mus pw hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho ntev npaum li cas yog tias koj xav tias koj raug tso tawm sai dhau	186
TSHOOJ 9	Txoj hauv kev thov kom peb khaws cov kev pab cuam fab kev kho mob yog tias koj xav tias koj qhov kev duav roos yuav xaus sai dhau	192
TSHOOJ 10	Ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua mus rau Theem 3, 4 thiab 5	197
TSHOOJ 11	Txoj hau kev los ua ntawv tsis txaus siab txog qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob, sij hawm tos, kev pab cuam rau tus neeg siv khoom, los sis lwm yam kev txhawj xeeb	200
TSHOOJ 12	Kev daws cov teeb meem hais txog koj cov txiaj ntsig Medicaid	203
NTU 10:	Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm	205
TSHOOJ 1	Xaus koj li kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm	205
TSHOOJ 2	Thaum twg koj thiaj li tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm?	205
TSHOOJ 3	Qhia txog kev tsis ua tswv cuab raws li ntawm peb txoj phiaj xwm	208

Cov Txheej Lus

TSHOOJ 4	Txog thaum koj qhov kev ua tswv cuab xaus, koj yuav tsum tau txais koj cov khoom kho mob, cov kev pab cuam thiab tshuaj xyuas los ntawm peb txoj kev npaj	209
TSHOOJ 5	Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Peb yuav tsum tau xaus peb qhov kev koom tes hauv cov phiaj xwm thaum muaj qee yam xwm txheej	210
NTU 11:	Cov ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj	212
TSHOOJ 1	Daim ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj uas tswj siv	212
TSHOOJ 2	Daim ntawv ceeb toom txog kev tsis pub muaj kev ntxub ntxaug	212
TSHOOJ 3	Daim ntawv ceeb toom txog cov cai hloov Tus Neeg Them Nyiaj Thib Ob Ntawm Medicare	213
NTU 12:	Cov Lus Txhais	214

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

NTU 1:

Pib los ua ib tus tswv cuab

TSHOOJ 1 Koj yog ib tug tswv cuab ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)

TSHOOJ 1.1 Koj tau sau npe hauv Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP), uas yog ib qhov Medicare Txoj Phiaj Xwm Tshwj Xeeb

Koj tau txais kev duav roos los ntawm Medicare thiab Medicaid tib si:

- **Medicare** yog tsoom fwm lub khoos kas kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv rau cov neeg laus uas muaj hnub nyoog 65 xyos los sis laus dua, rau qee cov neeg hluas dua 65 xyos uas muaj kev xiam oob qhab, thiab cov neeg uas muaj tus kab mob raum nyob rau qib kawg lawm (raum tuag tag lawm).
- **Medicaid** yog lub khoos kas koom tes ntawm tsoom fwm teb chaws thiab lub khoos kas tsoom fwm lub xeev uas pab them nqi kho mob rau qee cov neeg uas muaj kev txwv rau kev khwv nyiaj tau los thiab cov peev txheej. Kev duav roos ntawm Medicaid sib txawv nyob ntawm lub xeev thiab hom Medicaid uas koj muaj. Qee cov neeg uas muaj Medicaid tau txais kev pab them rau lawv cov nqi Medicare thiab lwm yam nqi. Lwm tus neeg kuj tau txais kev pab them nqi kho mob ntxiv thiab cov tshuaj uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm Medicare.

Koj tau xaiv kom tau txais koj li kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob ntawm Medicare thiab koj qhov kev duav roos tshuaj los ntawm peb txoj phiaj xwm, Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP). Peb cov phiaj xwm duav roos tag nrho cov kev pab cuam Ntu A thiab Ntu B. Li cas los xij, tus nqi sib pab them nqi kho mob thiab kev nkag cuag tau rau tus kws muab kev pab cuam nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm yuav sib txawv los ntawm Original Medicare.

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yog Txoj Phiaj Xwm Medicare Advantage tshwj xeeb (Medicare Special Needs Plan), uas txhais tau hais tias cov txiaj ntsig tau tsim los rau cov neeg uas xav tau kev kho mob tshwj xeeb. Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yog tsim los rau cov neeg uas muaj Medicare thiab tseem muaj cai tau kev pab los ntawm Medicaid.

Vim tias koj tau txais kev pab los ntawm Medicaid nrog kev sib faib tus nqi them ntawm Medicare Part A thiab B (cov nqi txiaiv tawm, kev them nqi sib koom them, thiab tus nqi them tuav pov hwm sib koom them) koj yuav tsis them dab tsi rau koj cov kev pab cuam txog kev saib xyuas Medicare. Medicaid kuj muab lwm cov txiaj ntsig los ntawm kev them cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas feem ntau tsis tau txais kev duav roos raws hauv Medicare. Dhau li no lawm koj kuj tseem yuav tau txais Extra Help los ntawm Medicare los them rau cov nqi ntawm koj cov tshuaj Medicare. Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav pab tswj tag nrho cov txiaj ntsig no, kom koj tau txais cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv thiab pab them nqi uas koj muaj cai.

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yog khiav hauj lwm los ntawm ib lub tuam txhab ntiag tug. Zoo ib yam li tag nrho Cov Phiaj Xwm Medicare Advantage, Txoj Phiaj Xwm Txog Kev Xav Tau Tshwj Xeeb Ntawm Medicare no tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare. Peb txoj phiaj xwm kuj tseem ua ntawv cog lus nrog

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

lub khoos kas pab cuam California Medicaid rau kev cev ncauj cev lus rau koj cov txiaj ntsig Medicaid. Peb txaus siab muab koj qhov kev duav roos saib xyuas kev noj qab haus huv Medicare , suav nrog kev duav roos tshuaj.

TSHOOJ 1.2 Cov ntaub ntawv raug cai txog Pov Thawj txog Kev Duav Roos

Qhov Pov Thawj txog Kev Duav Roos yog ib feem ntawm peb daim ntawv cog lus nrog koj txog txoj hauv kev Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) duav roos koj txoj kev saib xyuas. Lwm qhov chaw ntawm daim ntawv cog lus no suav nrog koj daim ntawv sau npe, *Daim Ntawv Teev Npe Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos* (tus qauv tshuaj), thiab cov ntawv ceeb toom uas koj tau muab los ntawm peb txog kev hloov pauv rau koj qhov kev pab cuam los sis cov xwm txheej uas cuam tshuam rau koj qhov kev pab. Cov ntawv ceeb toom no qee zaum hu ua *cov neeg caij tshab* los sis *kev hloov kho*.

Daim ntawv cog lus yuav siv tau rau lub hli koj sau npe nyob rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) thaum Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2026, thiab Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2026.

Medicare tso cai rau peb los ua cov kev hloov pauv peb cov phiaj xwm uas peb muab rau txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli. Qhov no txhais tau tias peb tuaj yeem hloov cov nqi thiab cov txiaj ntsig Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) tom qab Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2026. Peb tseem tuaj yeem xaiv txwv tsis pub muab peb txoj phiaj xwm hauv koj thaj chaw muab kev pab cuam, tom qab Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2026.

Medicare (Lub Chaw Saib Xyus Cov Kev Pab Cuam Ntawm Medicare thiab Medicaid) yuav tsum pom zoo rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP). Koj tuaj yeem txuas ntxiv tau Medicare them nqi txhua xyoo ua ib tug tswv cuab ntawm peb cov phiaj xwm ntev li ntev tau peb xaiv txuas ntxiv muab peb cov phiaj xwm thiab Medicare thiab Medicaid rov tauj sij hawm rau txoj kev pom zoo rau peb cov phiaj xwm.

TSHOOJ 2 Cov phiaj xwm qhov kev tsim nyog tau txais

TSHOOJ 2.1 Cov kev cai tsim nyog

Koj muaj cai tsim nyog rau kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm yog tias koj ua tau raws li txhua cov cai no:

- Koj muaj ob qho ntawm Medicare Part A thiab Medicare Part B
- Koj nyob rau hauv peb thaj chaw muab kev pab cuam raws chaw (tau piav qhia hauv Ntu 2.3). Cov neeg raug kaw nyob rau hauv thaj chaw muab kev pab cuam txawm tias lawv nyob thaj chaws hauv.
- Koj yog pej xeem neeg Tebchaws Meskas los sis nyob rau hauv Tebchaws Meskas raug raws cai
- Koj ua tau raws li cov kev cai tshwj xeeb uas tau piav qhia hauv qab no.

Cov cai kev muaj cai tsim nyog tshwj xeeb rau peb txoj phiaj xwm**TSHOOJ 2.2 Medicaid**

Medicaid yog lub khoos kas koom tes ntawm tsoom fwm teb chaws thiab lub khoos kas tsoom fwm lub xeev uas pab them nqi kho mob rau qee cov neeg uas muaj kev txwv rau kev khwv nyiaj tau los thiab cov peev txheej. Txhua lub xeev txiaj txim siab tias suav cov nyiaj tau los thiab cov peev txheej, leej twg tsim nyog, cov kev pab

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

cuam twg tau txais kev duav roos, thiab tus nqi rau cov kev pab cuam. Cov xeev yeej tuaj yeem txiav txim siab tau tias yuav ua nws lub khoos kas li cas, yog tias lawv ua raws li Tsoom Fwv cov lus taw qhia.

Dhau li ntawv lawm, Medicaid muaj lub khoos kas pab cuam uas muab los ntawm Medicaid txhawm rau pab cov tib neeg uas muaj Medicare pab them lawv cov nqi, xws li lawv cov nqi them rau kev tuav pov hwm. Cov “Khoos Kas Pab Txuag Nyiaj Ntawm Medicare (Medicare Savings Programs)” no pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej txuag nyiaj txhua xyoo:

- **Cov Neeg Txais Txiaj Ntsig Medicare Uas Tsim Nyog Ntixv (Qualified Medicare Beneficiary Plus, QMB+):** Medicaid them rau koj cov nqi them tuav pov hwm Medicare Part A thiab Part B, cov nqi txiav tawm, nqi them tuav pov hwm ua ke thiab cov nqi them sib koom ua ke. Koj tau txais kev duav roos Medicaid ntawm Medicare kev sib koom them tus nqi thiab tsim nyog tau txais txiaj ntsig Medicaid tag nrho.
- **Tus Neeg Tau Txais Txiaj Ntsig Uas Muaj Nyiaj Khwv Tau Lo Tsawg Tshwj Xeeb (Specified Low-Income Medicare Beneficiary-Plus, SLMB+):** Pab them cov nqi them tuav pov hwm Ntu B thiab tseem tsim nyog tau txais txiaj ntsig Medicaid tag nrho.
- **Muaj Cai Tau Txais Ob Qho Ntawm Qhov Txiaj Ntsig Tag Nrho (Full Benefit Dual Eligible, FBDE):** Qee lub sij hawm, cov tib neeg tuaj yeem tsim nyog rau ob qho kev txwv ntawm Medicare cov nqi sib koom them nrog rau tag nrho cov txiaj ntsig Medicaid.

TSHOOJ 2.3 Txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yog tsuas muaj rau cov neeg nyob hauv peb cov phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam. Txhawm rau ua tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsum tau nyob hauv peb thaj chaw muab kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm. Thaj chaw muab kev pab cuam tau piav qhia hauv qab no.

Peb thaj chaw muab kev pab cuam suav nrog cov cheeb tsam nroog hauv California: Alameda, Contra Costa, Fresno, Imperial, Kern, Kings, Madera, Orange, Placer, San Francisco, San Joaquin, San Mateo, Santa Clara, Solano, Stanislaus, Tulare, thiab Cov Cheeb Tsam Nroog Yolo.

Peb muab cov kev duav roos no rau hauv ob peb lub xeev. Txawm li cas los xij, tej zaum yuav muaj nqi los sis lwm qhov sib txawv ntawm peb cov phiaj xwm peb muab rau hauv txhua lub xeev.

Yog tias koj npaj yuav tsiv mus nyob rau lub xeev tshiab, koj yuav tsum hu rau koj lub xeev lub chaw ua hauj lwm Medicaid thiab nug seb qhov kev txav no yuav cuam tshuam li cas rau koj cov txiaj ntsig Medicaid. Cov naj npawb xov tooj rau Medicaid yog nyob rau hauv Tshooj 2, Ntu 6 ntawm daim ntawv no.

Yog tias koj txav tawm tsis nyob hauv peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam, ces koj yuav tsis tuaj yeem ua tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm no mus ntxiv lawm. Hu Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab txhawm rau saib seb peb puas muaj txoj phiaj xwm hauv koj thaj chaw tshiab. Thaum koj txav tawm, koj yuav muaj Ncua Sij Hawm Kev Sau Npe Tshwj Xeeb uas yuav pab koj hloov pauv mus siv Original Medicare los sis rau npe rau hauv Medicare txoj phiaj xwm npaj rau kev noj qab haus huv los sis tshuaj uas muaj nyob rau hauv koj qhov chaw tshiab.

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

Yog tias koj tsiv chaw los sis hloov chaw nyob xa ntawv, nws tseem ceeb heev kom hu rau Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom. Hu rau Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom ntawm 1-800-772-1213 (Cov neeg siv TTY hu rau 1-800-325-0778).

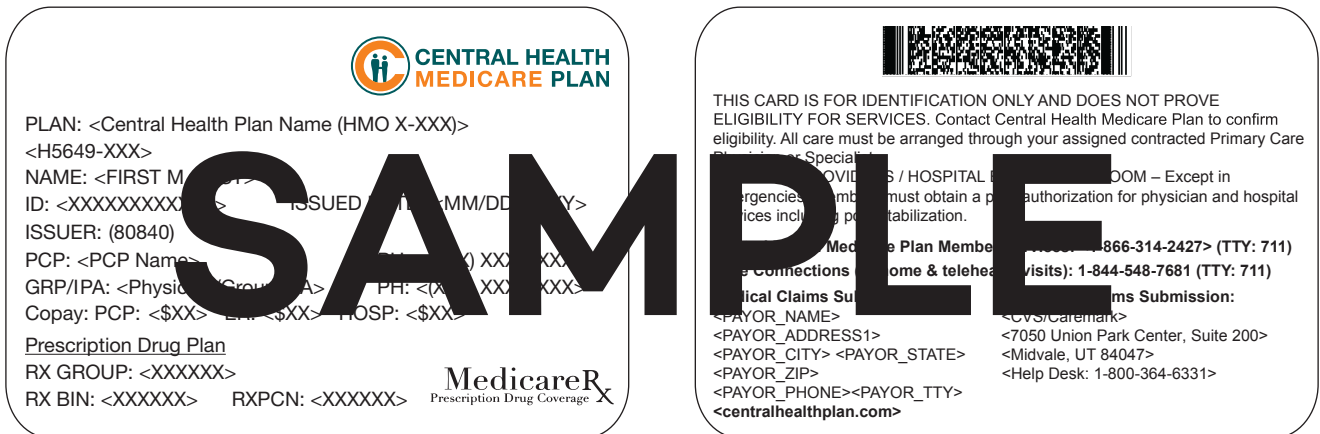
TSHOOJ 2.4 Xam xaj Mes Kas los sis nyob raug cai

Koj yuav tsum yog neeg pej xeeem Mes Kas los sis raug cai nyob hauv Teb chaws Mes kas los ua tus tswv cuab ntawm Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv. Medicare (Lub Chaw Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Rau Medicare thiab Medicaid) yuav ceeb toom Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yog tias koj tsis tsim nyog los ua tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm hauv no. Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav tsum rho qhov koj tso npe tawm yog tias koj tsis ua raws li qhov yuav tsum tau ua.

TSHOOJ 3 Cov ntaub ntawv tseem ceeb rau cov tswv cuab

TSHOOJ 3.1 Peb daim npav kev ua tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm

Siv koj daim npav kev ua tswv cuab thaum koj tau txais cov kev pab cuam uas duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm no thiab rau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas koj tau txais ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes. Nco ntsoov qhia tas li tias koj Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) daim npav ID thiab California Department of Health Care Services Medicaid daim npav ID txhua zaus koj tuaj rau kev saib xyuas. Koj yuav tsum tau qhia rau tus kws muab kev pab rau koj daim npav Medicaid. Daim npav kev ua tswv cuab piv txwv:



Tsis TXHOB siv koj daim npav liab, dawb, thiab xiav Medicare rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos thaum koj yog tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm no. Yog tias koj siv koj daim npav Medicare es tsis txhob siv koj Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) daim npav kev ua tswv cuab, koj yuav tau them tag nrho cov nqi ntawm cov kev pab cuam fab kev kho mob ntawm koj tus kheej. Khaws koj daim npav Medicare rau hauv qhov chaw nyab xeeb. Tej zaum koj yuav raug nug kom qhia nws yog tias koj xav tau cov kev pab cuam huav tsev kho mob, kev pab cuam tsev kho mob, los sis koom nrog Medicare cov kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob uas tau txais kev pom zoo kuj hu ua kev sim tshuaj.

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

Yog tias peb daim npav kev ua tswv cuab puas tsuaj, ploj, los sis raug nyiag, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) kiag tam sim ntawv thiab peb yuav xa daim npav tshiab rau koj.

TSHOOJ 3.2 Phau Ntawv Teev Npe Kws Pab Kho Mob/Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj

Phau Ntawv Teev Npe Tus Kws Muab Kev Pab Cuam Kho Mob/Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj teev peb cov kws muab kev pab kho mob hauv pab pawg koom tes, lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes, thiab cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov.

Cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yog tag nrho cov khw muag tshuaj uas tau pom zoo ntxiv tshuaj raws cov ntawv sau tshuaj uas tau txais kev duav roos rau peb cov tswv cuab hauv txoj phiaj xwm tuav pov hwm. Saib Tshooj 5, Ntu 2.5 rau cov lus qhia txog thaum twg koj tuaj yeem siv cov khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes ntawm txoj phiaj xwm.

Cov kws muab kev pab hauv pab pawg koom tes cov kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog cov kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob, pab pawg kho mob, cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov, cov tsev kho mob thiab lwm qhov chaw kev saib xyuas fab kev kho mob xub thawj uas muaj kev pom zoo nrog peb kom lees txais peb cov nyiaj them thiab txhua cov kev sib faib tus nqi them ntawm txoj phiaj xwm raws li kev them tag nrho.

Koj yuav tsum siv cov kws kho mob hauv pab pawg koom tes kom tau txais koj cov kev saib xyuas fab kev kho mob thiab kev pab cuam. Yog tias koj mus rau lwm qhov yam tsis tau tso cai kom raug, koj yuav tau them tag nrho. Qhov kev zam tsuas yog thaum muaj xwm txheej ceev, cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm thaum pab pawg koom tes tsis muaj (uas yog, thaum tsis tsim nyog los sis tsis tuaj yeem tau txais tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes), kev pab cuam lim ntshav tsis nyb hauv thaj chaw muab kev pab cuam xwm txheej uas thaum Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) tso cai tsis pub siv tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes.

Cov npe tshiab tshaj plaws ntawm cov kws muab kev pab, cov khw muag tshuaj, thiab cov khoom siv muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib ntawm centralhealthplan.com.

Yog tias koj tsis muaj koj daim ntawv theej *Daim Ntawv Teev Tus Kws Muab Kev Pab/Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj*, koj tuaj yeem tau txais ib daim ntawv luam (hom hauv es lev thos niv los sis luam theej ntaub ntawv) los ntawm Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Cov phau ntawv Qhia Chaw Kho Mob uas thov yuav raug xa tuaj rau koj tsis pub dhau 3 hnuv ua hauj lwm.

TSHOOJ 3.3 Qib Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj (tus qauv tshuaj)

Peb cov phiaj xwm muaj ib *Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj Uas Muaj Kev Duav Roos* (tseem hu ua Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj los sis *tus qauv tshuaj*). Nws qhia seb cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj dab tsi raug them raws li qhov txiaj ntsig Ntu D suav nrog hauv Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP). Cov tshuaj uas nyob ntawm daim npe no yog raug xaiv los ntawm peb txoj phiaj xwm nrog rau tau txais kev pab los ntawm cov kws kho mob thiab cov kws tshuaj. Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj yuav tsum ua raws li Medicare cov kev cai. Cov tshuaj uas tau sib tham txog tus nqi raws li Txoj Hauj Lwm Sib Tham Tus Nqi Tshuaj Medicare yuav raug suav nrog rau hauv koj Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj tshwj tsis yog tias lawv raug tshem tawm thiab hloov

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

pauv raws li tau piav qhia hauv Tshooj 5, Ntu 6. Medicare pom zoo rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj kuj qhia tias muaj cov cai tswj kev txwv kev pab rau koj cov tshuaj.

Peb yuav muab ib daim qauv ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj rau koj. Txhawm rau kom tau txais cov ntaub ntawv tiav thiab tam sim no hais txog cov tshuaj twg raug them, mus saib hauv centralhealthplan.com los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

TSHOOJ 4 Daim Ntawv Suav Sau Ntsiab Lus Txog Cov Nqi Tseem Ceeb

	Koj Cov Nqi hauv 2026
<p>Tus nqi them tuav pov hwm ntawm txoj phiaj xwm txhua hli*</p> <p>*Koj tus nqi them tuav pov hwm tuaj yeem siab dua cov nyiaj no.</p> <p>Mus saib rau Ntu 4.1 kom paub meej.</p>	\$0
<p>Cov nyiaj them tawm ntawm hnab nyiaj uas ntau tshaj plaws</p> <p>Qhov no yog <u>feem ntau</u> uas koj yuav tau them tawm ntawm koj lub hnab nyiaj rau cov kev pab cuam Ntu A thiab Ntu B uas tau txais kev duav roos. (Mus saib rau Tshooj 4 Ntu 1 rau cov ntsiab lus meej tseeb.)</p>	<p>\$9,250</p> <p>Koj tsis muaj lub luag hauj lwm them cov nqi tawm ntawm hnab nyiaj mus rau qhov siab tshaj plaws ntawm lub hnab nyiaj rau cov kev pab cuam Ntu A thiab Ntu B uas tau txais kev duav roos.</p>
<p>Cov kev mus ntsib lub chaw ua hauj lwm saib xyuas kev saib xyuas kho mob xub thawj</p>	\$0 tus nqi sib koom them tauj kev mus ntsib
<p>Kev mus ntsib kws kho mob tshwj xeeb</p>	\$0 tus nqi sib koom them tauj kev mus ntsib
<p>Kev mus pw hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho</p>	\$0 tus nqi sib koom them tauj Medicare-qhov kev mus pw kho uas tau txais kev duav roos
<p>Ntu D qhov txo nqi kev duav roos tshuaj</p> <p>(Mus saib rau Tshooj 6 Ntu 4 rau cov ntsiab lus meej tseeb.)</p>	<p>\$550</p> <p>Yog tias koj tau txais Extra Help nyiaj lov tawm siv tsis tau rau koj. Tshooj 6 muaj cov ntsiab lus meej tseeb ntxiv txog kev duav roos thiab cov kev txwv.</p>

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

	Koj Cov Nqi hauv 2026
<p>Kev duav roos tshuaj Ntu D</p> <p>(Mus saib rau Tshooj 6 rau cov ntsiab lus meej tseeb, suav nrog Tus Nqi Txiav Tawm Txhua Xyoo, Kev Duav Roos Xub Thawj, thiab Cov Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj.)</p>	<p>Kev them tus nqi sib koom them thaum Theem Kev Duav Roos Xub Thawj:</p> <p>Tshuaj Theem 1: \$0 tus nqi sib koom them</p> <p>Tshuaj Theem 2: \$0, \$1.60, los sis \$2 them ua ke rau tag nrho cov tshuaj hauv ib daim ntawv yuav tshuaj.</p> <p>Tshuaj Theem 3: \$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tshuaj tsis muaj npe) kev sib koom them \$0, \$4.90, los sis \$12.65 rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj.</p> <p>Tshuaj Theem 4: \$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tshuaj tsis muaj npe) kev sib koom them \$0, \$4.90, los sis \$12.65 rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj.</p> <p>Tshuaj Theem 5: \$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tshuaj tsis muaj npe) kev sib koom them \$0, \$4.90, los sis \$12.65 rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj.</p> <p>Tshuaj Theem 6: \$0 tus nqi sib koom them</p> <p>Theem Kev Duav Roos Rau Kev Puas Tshuaj: Thaum them kev them nyiaj no, koj tsis tau them dab tsi rau koj cov tshuaj Ntu D.</p>

Koj cov nqi yuav suav nrog cov hauv qab no:

- Tus Nqi Them Tuav Pov Hwm Ntawm Txoj Phiaj Xwm (Ntu 4.1)
- Nyiaj Tuav Pov Hwm Medicare Part B Txhua Hli (Ntu 4.2)
- Kev Rau Txim Rau Kev Tso Npe Lig Ntu D (Ntu 4.3)
- Cov Nyiaj Hloov Kho Txhua Hli Ntsig Txog Cov Nyiaj Khwv Tau Los (Tshooj 4.4)
- Cov Nyiaj Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Rau Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Ntawm Medicare (Ntu 4.5)

TSHOOJ 4.1 Txoj phiaj xwm tuav pov hwm

Koj tsis them tus nqi them nqi them txhua hli rau Central Health Dual Access Plan(HMO D-SNP).

Yog tias koj twb tau txais kev pab los ntawm ib qho ntawm cov khoos kas pab cuam no lawm, **ces tej zaum cov ntaub ntawv kev paub txog cov nqi yuav kev tuav pov hwm nyob rau hauv daim ntawv Pov Thawj txog Kev Duav Roos no yuav siv tsis tau rau koj.** Peb tau xa ib daim ntawv sib cais tuaj rau koj, hu tias Daim

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

Pov Thawj txog Kev Duav Roos Nqi Rau Tus Neeg Tsav Tsheb rau Cov Tib Neeg Uas Tau Txais Extra Help Them Nyiaj rau Cov Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj (kuj hu tias yog Tus Neeg Tsav Tsheb Pab Rau Tus Neeg Muaj Nyiaj Tau Los Tsawg los sis LIS Rider), uas qhia rau koj paub hais txog koj qhov kev duav roos tshuaj. Yog tias koj tsis tau txais daim ntawv no, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) thiab nug txog *LIS Rider*.

TSHOOJ 4.2 Nyiaj Tuav Pov Hwm Medicare Part B Txhua Hli**Ntau tus tswv cuab yuav tsum them lwm cov nqi tuav pov hwm rau Medicare**

Qee cov tswv cuab yuav tsum them lwm cov nqi tuav pov hwm Medicare. Raws li tau piav qhia hauv Tshooj 2 saum toj no, txhawm rau kom muaj cai tsim nyog rau peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsum tswj hwm koj qhov kev tsim nyog rau Medicaid nrog rau tag nrho Medicare Part A thiab Medicare Part B tib si. Rau cov tswv cuab ntawm Central Health Dual Access Plan feem ntau tshaj plaws, Medicare them rau koj Ntu A tus nqi them tuav pov hwm (yog tias koj tsis tsim nyog tau txais nws tau txais) thiab rau tus nqi them rau Ntu B.

Yog hais tias Medicaid tsis them koj tus nqi rau kev tuav pov hwm Medicare, koj yuav tsum tau them koj tus nqi rau kev tuav pov hwm Medicare txuas mus ntxiv txhawm kom tseem yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Qhov no suav nrog koj tus nqi them rau Ntu B. Koj kuj tseem yuav suav nrog tus nqi them rau Ntu A, yog tias tsis tsim nyog tau txais txiaj ntsig tsis pub dawb Ntu A.

TSHOOJ 4.3 Kev Rau Txim Rau Kev Tso Npe Lig Ntu D

Vim tias koj muaj cai tau txais ob npaug, LEP tsis siv ntev npaum li koj tswj hwm koj li kev tsim nyog tau txais txiaj ntsig, tab sis yog tias koj poob koj qhov tsim nyog tau txais txiaj ntsig, koj yuav tau txais cai hauv LEP. Kev rau txim rau kev tso npe lig Ntu D yog tus nqi them rau kev tuav pov hwm ntxiv uas yuav tsum tau them rau kev duav roos Ntu D yog hais tias thaum twg los tau tom qab koj li kev ncuu sij hawm rau kev tso npe xub thawj xaus mus lawm, yuav muaj ncuu sij hawm 63 hnuv nce mus uas koj yuav tsis muaj Ntu D los sis lwm cov kev cov tshuaj uas muaj npe uas ntseeg tau. Kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas ntseeg siab tau yog kev pab them nqi kho mob uas ua tau raws li Medicare tus qauv yam tsawg kawg nkaus vim tias nws yuav tsum them, qhov nruab nrab, tsawg kawg yog ntau npaum li Medicare kev duav roos tshuaj raws tus qauv. Tus nqi ntawm kev rau txim rau kev tso npe lig yog nyob ntawm seb koj lub ncuu sij hawm tias ntev npaum li cas uas sis muaj Ntu D los sis lwm qhov kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas ntseeg tau. Koj yuav tau them tus nqi nplua no ntev npaum li koj muaj qhov kev duav roos Ntu D.

Koj **tsis** tas them nqi kev rau txim rau kev tso npe lig Ntu D yog tias:

- Koj tau txais Extra Help los ntawm Medicare los pab them rau koj cov nqi tshuaj.
- Koj xa tau kev duav roos uas tsim nyog tsawg dua 63 hnuv sib law liag.
- Koj tau txais kev duav roos tshuaj uas ntseeg siab tau los ntawm lwm qhov chaw (xws li yav dhau los tus tswv hauj lwm, koom haum, TRICARE, los sis Kev Tswj Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Qub Tub Rog [Veterans Health Administration, VA]). Koj tus neeg tuav pov hwm los sis lub chaw pab nyiaj txiag yuav qhia rau koj txhua xyoo yog tias koj qhov kev duav roos tshuaj yog qhov kev duav roos uas ntseeg siab tau. Tej zaum koj cov ntaub ntawv no tuaj yeem xa tuaj rau koj hauv ib tsab ntawv los sis suav nrog hauv tsab ntawv xov xwm los ntawm txoj phiaj xwm. Khaws cov ntaub ntawv no, vim tias koj yuav xav tau yog tias koj koom nrog Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj tom qab ntawv.

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

- **Lus Cim Tseg:** Txhua daim ntawv los sis tsab ntawv ceeb toom yuav tsum tau hais tias koj tau txais kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas ntseeg siab tau uas xav tias yuav them ntau npaum li Medicare tus qauv txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj uas them.
- **Lus Cim Tseg:** Daim npav cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj, thiab cov vev xaib txo nqi tshuaj yuav tshuaj tsis suav hais tias yog kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj.

Medicare txiav txim qhov nyiaj nplua kev rau txim rau kev tso npe lig ntawm Ntu D. Txoj hauv kev ua hauv lwm yog raws li hauv qab no:

- Ua ntej tshaj, suav cov naj npawb tag nrho lub hlis uas koj ncuu kev tso npe rau hauv Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj, tom qab koj tsim nyog rau npe. Los yog suav tus naj npawb tag nrho lub hlis uas koj tsis tau txais kev duav roos tshuaj, yog tias qhov kev pab cuam tawg yog 63 hnuv los sis ntau dua. Qhov kev nplua yog 1% rau txhua lub hlis uas koj tsis tau txais kev duav roos uas ntseeg siab tau. Piv txwv li, yog tias koj tsis duav roos txog 14 lub hlis, yuav muaj tus nqi feem puas nplua yog 14%.
- Tom qab ntawv Medicare txiav txim siab tus nqi nruab nrab txhua hli rau Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj hauv lub teb chaws los ntawm xyoo dhau los (tus nqi them pib rau cov neeg tau txais txiaj ntsig hauv lub teb chaws). Rau 2026 tus nqi them tuav pov hwm nruab nrab no yog \$38.99.
- Txawm rau xam koj qhov nqi raug nplua ib hlis ib zaug, ces muab feem pua ntawm tus nqi raug nplua khwb (multiply) nrog rau tus nqi tuav pov hwm them txhua hli nyob rau qib feem nrab los ntawm tus nqi tuav pov hwm raws li tus neeg txais txiaj ntsig thoob teb chaws thiab nce-nqis mus ua 10 cents uas ze tshaj plaws. Hauv qhov piv txwv no, nws yuav yog 14% zaug \$38.99, uas sib npaug \$5.46. Qhov no yuav txav tus zauv seem tom kawg los ua \$5.50. Qhov nyiaj no yuav raug txhab ntxiv **rau tus nqi them rau qhov phiaj xwm kev npaj txhua hli rau qee leej neeg uas muaj qhov kev rau txim rau kev tso npe lig ntawm Ntu D.**

Peb yam tseem ceeb uas yuav tsum paub txog kev rau txim rau kev tso npe lig rau ntu D txhua hli:

- **Qhov nplua yuav hloov txhua xyoo,** vim tias tus nqi them pib rau cov neeg tau txais txiaj ntsig hauv lub teb chaws tuaj yeem hloov pauv txhua xyoo.
- **Koj tseem yuav them tus nqi nplua txuas ntxiv** txhua lub hlis ntev npaum li koj tau sau npe rau hauv txoj phiaj xwm uas muaj cov txiaj ntsig kev pab Medicare Part D, txawm tias koj hloov cov phiaj xwm.
- Yog tias koj muaj hnuv nyoog *qis dua* 65 xyoo thiab sau npe rau Medicare, kev rau txim rau kev tso npe lig hauv Part D thaum koj muaj hnuv nyoog 65 xyoos. Tom qab muaj hnuv nyoog 65 xyoos, koj kev rau txim rau kev tso npe lig rau Ntu D yuav tsuas yog nyob ntawm lub hlis ua koj tsis muaj kev pab cuam tom qab koj thawj ncuu sij hawm kev tso npe rau tus neeg laus rau Medicare.

Yog tias koj tsis pom zoo txog koj kev rau txim rau kev tso npe lig rau Ntu D, koj los sis koj tus neeg sawv cev tuaj yeem thov kev tshuaj xyuas. Feem ntau, koj yuav tsum thov kom rov tshuaj xyuas no **tsis pub dhau 60 hnuv** txij li hnuv ntawm thawj tsab ntawv uas koj tau txais hais tias koj yuav tsum tau them kev rau txim rau kev tso npe lig. Txawm li cas los xij, yog tias koj tau them tus nqi nplua ua ntej koom nrog peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsis muaj sij hawm ntxiv los thov rau kev tshuaj xyuas kev rau txim rau kev tso npe lig.

TSHOOJ 4.4 Cov Nyiaj Hloov Kho Txhua Hli Ntsig Txog Cov Nyiaj Khwv Tau Los

Yog tias koj poob qhov kev muaj cai tsim nyog rau txoj phiaj xwm no vim yog kev hloov pauv hauv cov nyiaj tau los, qee tus tswv cuab kuj yuav raug them tus nqi ntxiv rau lawv txoj phiaj xwm Medicare, hu ua Kev Kho Tus Nqi Uas Muaj Feem Cuam Tshuam Rau Qhov Nyiaj Tau Los Txhua Lub Hli Ntu D (IRMAA). Tus nqi ntxiv yog tau xam los ntawm kev siv koj cov nyiaj tau los hloov kho tag nrho raws li tau tshaj tawm ntawm koj daim

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

ntawv them se IRS txij li 2 xyoo dhau los. Yog tias qhov nyiaj no siab dua ib qho nyiaj, koj yuav them tus nqi them tus nqi thiab IRMAA ntxiv. Yog hais tias xav tau cov ntaub ntawv kawm paub ntau ntxiv txog cov nyiaj tshwj xeeb koj kuj yuav tsum tau them kom raws li koj cov nyiaj khwv tau los, ces mus saib ntawm www.Medicare.gov/health-drug-plans/part-d/basics/costs.

Yog tias koj yuav tsum tau them qhov nyiaj txhab ntxiv IRMAA, ces Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom, tsis yog koj txoj phiaj xwm Medicare, yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj uas qhia rau koj tias qhov nyiaj txhab ntxiv yog li cas. Qhov nyiaj txhab ntxiv yuav raug txiaiv los ntawm koj daim tshev txiaj ntsig ntawm Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom, Pab Pawg Thawj Coj Saib Xyuas Kev So Noj Nyiaj Laus Ntawm Kev Tsheb Ciav Hlau, los sis Lub Chaw Ua Hauj Lwm ntawm Kev Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm, tsis hais raws li ib txwm lawm koj yuav them peb txoj phiaj xwm tus nqi yuav kev tuav pov hwm li cas los xij, tshwj tsis yog koj qhov txiaj ntsig ib hlis ib zaug tsis txaus los them rau qhov nyiaj txhab ntxiv uas koj tshuav tsis tau them. Yog tias koj daim tshev txiaj ntsig tsis txaus los them qhov nyiaj txhab ntxiv, ces koj yuav tau txais daim ntawv suav sau nqi los ntawm Medicare. **Koj yuav tsum tau them qhov nyiaj txhab ntxiv IRMAA rau nom tswv. Nws tsis tuaj yeem them tau nrog rau koj txoj phiaj xwm tus nqi tuav pov hwm them txhua hli. Yog tias koj tsis them tus nqi ntxiv IRMAA, koj yuav raug rho tawm ntawm txoj phiaj xwm thiab plam qhov kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj.**

Yog tias koj tsis pom zoo nrog rau kev them qhov nyiaj txhab ntxiv IRMAA, ces koj tuaj yeem thov tau kom Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom tshab xyuas qhov kev txiaiv txim. Txhawm rau nrhiav kev paub ntxiv txog txoj hau kev ua qhov no, ces hu rau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom ntawm 1-800-772-1213 (cov neeg siv TTY hu rau 1-800-325-0778).

TSHOOJ 4.5 Cov Nyiaj Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Rau Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Ntawm Medicare

Yog tias koj koom nrog Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Rau Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Ntawm Medicare, txhua lub hlis koj yuav them peb cov nqi them nqi kho mob (yog tias koj muaj) thiab koj yuav tau txais ib daim nqi ntawm koj qhov kev npaj kho mob los sis txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj rau koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj (tsis yog them lub khw muag tshuaj). Koj daim nqi them txhua hli yog raws li qhov koj tshuav rau ib qho tshuaj uas koj tau txais, ntxiv rau koj qhov nyiaj tshuav ntawm lub hli dhau los, muab faib los ntawm tus lej ntawm lub hlis tshuav hauv lub xyoo.

Ntu 2, Tshooj 7 qhia ntxiv txog Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Rau Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Ntawm Medicare. Yog tias koj tsis pom zoo nrog cov nqi them ua ib feem ntawm qhov kev xaiv them nyiaj no, koj tuaj yeem ua raws li cov kauj ruam hauv Ntu 9 kom ua kev tsis txaus siab los sis thov kom rov txiaiv txim dua.

TSHOOJ 5 Xav paub ntau ntxiv txog koj tus nqi them tuav pov hwm cov phiaj xwm txhua hli**TSHOOJ 5.1 Peb tus nqi them tuav pov hwm ntawm txoj phiaj xwm txhua hli yuav tsis hloov pauv thoob plaws xyoo**

Peb tsis tau txais kev tso cai los hloov peb txoj phiaj xwm them tus nqi tuav pov hwm ntawm txoj phiaj xwm txhua hli hauv lub xyoo. Yog tias txoj phiaj xwm tus nqi tuav pov hwm them txhua hli muaj kev hloov pauv rau

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

lub xyoo tom ntej, ces peb yuav qhia rau koj nyob rau hauv Lub Cuaj Hlis Ntuj thiab tus qi tuav pov hwm tshiab yuav muaj kev pib siv tau nyob rau Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1.

Txawm li cas los xij, hauv qee cov xwm txheej, koj kuj yuav tso tseg tsis them rau qhov kev rau txim rau kev tso npe lig, yog tias koj tshuav ib qho, los sis koj yuav tsum tau pib them rau qhov kev rau txim rau kev tso npe lig. Qhov no tuaj yeem tshwm sim yog tias koj tau txais Extra Help los sis yog tias koj poob koj qhov kev tsim nyog rau Extra Help hauv lub xyoo:

- Yog tias tam sim no koj them tus nqi kev rau txim rau kev rau txim rau kev tso npe lig rau Ntu D thiab tau txais Extra Help hauv lub xyoo, koj yuav tsum tsis them koj cov nqi nplua.
- Yog tias koj plam Extra Help, koj kuj yuav ua raws li kev rau txim rau kev tso npe lig Ntu D yog tias koj tsis koom nrog Ntu D los sis lwm yam kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas ntseeg siab tau sib law liag li 63 hnuv los sis ntau dua.

Nrhiav kom paub ntau ntxiv hais txog Extra Help hauv Tshooj 2, Ntu 7.

TSHOOJ 6 Hloov kho tshiab peb txoj phiaj xwm cov ntaub ntawv teev kev ua tswv cuab

Koj cov ntaub ntawv teev tseg txog kev ua tswv cuab muaj cov ntaub ntawv los ntawm koj daim foos kev tso npe, uas suav nrog koj li chaw nyob thiab tus naj npawb xov tooj. Nws qhia koj qhov kev duav roos rau txoj phiaj xwm tshwj xeeb suav nrog koj Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Xub Thawj.

Cov kws kho mob, cov tsev kho mob, cov kws muag tshuaj, thiab lwm tus kws muab kev pab cuam kho mob hauv peb txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom lag luam **uas siv koj cov ntaub ntawv teev txog kev ua tswv cuab kom paub seb cov kev pab cuam thiab cov tshuaj twg tau txais kev duav roos thiab koj cov nqi sib koom them.** Vim yog li no, nws thiaj li yog qhov tseem ceeb uas koj yuav tau pab peb ua cov ntaub ntawv yog cov tshiab tshaj plaws nyob rau tam sim no.

Yog tias koj muaj cov kev hloov pauv twg no, ces qhia rau peb kom paub:

- Cov kev hloov pauv koj lub npe, koj li chaw nyob, los sis tus naj npawb xov tooj
- Cov kev hloov pauv nyob rau hauv lwm cov kev duav roos kev noj qab haus huv uas koj muaj (xws li los ntawm koj tus tswv hauj lwm, koj tus txij nkawm los sis tus khub hauv tsev tus tswv hauj lwm, nyiaj pab rau neeg ua hauj lwm, los sis Medicaid)
- Ib qho yog kev lav ris, xws li kev thov los ntawm kev ua tsheb sib tsoo
- Yog tias koj tau txais nkag mus kho rau hauv lub tsev tu neeg laus
- Yog tias koj tau txais kev saib xyuas uas tsis nyob rau hauv lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes los sis tsis yog nyob rau hauv pab pawg koom lag luam los sis chaw kho mob thaum muaj xwm txheej ceef
- Yog tias koj lub luag hauj lwm raug xaiv hloov pauv (xws li tus neeg zov me nyuam)
- Yog tias koj koom nrog hauv qhov kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob (**Cim Tseg:** Koj tsis tas yuav qhia peb txoj phiaj xwm los tau hais txog cov kev tshawb fawb tshawb nrhiav fab chaw kuaj mob uas koj npaj siab yuav koom nrog, tab sis peb xav kom koj qhia).

Yog tias ib qho ntawm cov ntaub ntawv no hloov pauv, qhia rau peb paub los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Cov tswv cuab tuaj yeem tsim ib tus as khauj Molina hauv oos lais los hloov lawv tus kws kho mob, hloov kho lawv cov ntaub ntawv tiv tauj, thov daim npav ID tshiab, tau txais kev ceeb toom txog kev noj qab haus huv ntawm cov kev pab cuam uas lawv xav tau, los

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

sis saib lawv cov keeb kwm kev pab cuam. Mus saib www.mymolina.com txhawm rau tsim los sis nkag mus rau koj tus as khauj My Molina account.

Dhau li no lawm nws kuj yog qhov tseem ceeb uas txuas lus rau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom yog tias koj txav tawm los sis hloov pauv koj li chaw nyob xa ntawv. Hu rau Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom ntawm 1-800-772-1213 (Cov neeg siv TTY hu rau 1-800-325-0778).

TSHOOJ 7 Lwm yam kev tuav pov hwm ua hauj lwm li cas nrog peb txoj phiaj xwm

Medicare xav kom peb los txheeb sau cov ntaub ntawv hais txog lwm yam kev duav roos rau fab kev kho mob los sis cov tshuaj kho mob uas koj muaj yog li ntawv peb thiaj tuaj yeem lis hauj lwm nrog lwm qhov kev duav roos uas muaj koj cov txiaj ntsig raws li peb txoj phiaj xwm. Qhov no hu ua **Kev Cev Ncauj Cev Lus txog Cov Txiaj Ntsig**.

Txhua xyoo, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj uas teev lwm cov kev duav roos fab kev kho mob los sis tshuaj uas peb paub txog. Ua tib zoo nyeem cov ntaub ntawv no. Yog tias nws raug lawm, ces koj tsis tas yuav ua ib yam dab tsi hlo li. Yog tias cov ntaub ntawv tsis raug, los sis yog tias koj muaj lwm yam kev pab cuam uas tsis tau teev tseg, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Tej zaum koj yuav tsum tau muab peb tus naj npawb ID ua tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm rau koj lwm lub tuam txhab tuav pov hwm (thaum koj lees paub lawv li kev qhia tus kheej) txhawm rau kom them tau koj cov ntawv sau nqi raug thiab ncav sij hawm.

Thaum koj muaj lwm yam is saws las tuav pov hwm (xws li kev duav roos kev noj qab haus huv ua pab pawg ntawm tus tswv hauj lwm), Medicare cov kev cai yuav txiaj txim tias seb peb txoj phiaj xwm los sis koj lwm qhov is saws las tuav pov hwm yuav them ua ntej. Qhov is saws las tuav pov hwm uas them ua ntej (“tus neeg them xub thawj”) thiab yuav them nce txog cov ciam txwv ntawm nws qhov kev duav roos. Tus nqi tuav pov hwm uas them thib ob, (“tus neeg them thib ob”) tsuas them thaum uas muaj cov nqi uas tshuav uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm qhov kev duav roos xub thawj xwb. Tej zaum tus neeg them thib ob yuav tsis them txhua cov nqi uas tsis tau txais kev duav roos. Yog tias koj muaj lwm yam kev pov hwm, qhia koj tus kws kho mob, tsev kho mob, thiab khw muag tshuaj.

Cov kev cai no siv rau cov tswv ntiav hauj lwm los sis kev duav roos txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm kev noj qab haus huv ua pab pawg:

- Yog tias koj muaj kev duav roos nyiaj laus, Medicare them ua ntej.
- Yog tias koj qhov kev duav roos txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm kev noj qab haus huv ua pab pawg yog raws li koj los sis ib tus neeg hauv tsev neeg txoj hauj lwm tam sim no, leej twg them thawj zaug nyob ntawm koj lub hnuv nyoog, tus naj npawb ntawm cov neeg ua hauj lwm los ntawm koj qhov chaw ua hauj lwm, thiab seb koj puas muaj Medicare raws li hnuv nyoog, kev xiam oob qhab, los sis Tus Kab Mob Raum Theem Ncuaw Kawg (ESRD):
 - Yog tias koj muaj hnuv nyoog qis dua 65 xyoo thiab muaj kev xiam oob qhab thiab koj los sis ib tug neeg hauv koj tsev neeg tseem tab tom ua hauj lwm, ces koj txoj phiaj xwm npaj rau kev noj qab haus huv ua pab pawg yuav them ua ntej yog tias tus tswv hauj lwm muaj neeg ua hauj lwm li 100 leej los sis coob tshaj ntawv los sis muaj yam tsawg kawg ib tug tswv hauj lwm nyob rau hauv txoj phiaj xwm tswv hauj lwm ntau leej muaj ntau tshaj 100 tus neeg ua hauj lwm.

NTU 1: Pib los ua ib tus tswv cuab

- Yog tias koj muaj hnuv nyoog siab dua 65 xyoo thiab koj los sis koj tus txij nkawm los sis tus khub hauv tsev tseem tab tom ua hauj lwm, ces koj txoj phiaj xwm npaj rau kev noj qab haus huv ua pab pawg yuav them ua ntej yog tias tus tswv hauj lwm muaj neeg ua hauj lwm li 20 leej los sis coob tshaj ntawv los sis muaj yam tsawg kawg ib tug tswv hauj lwm nyob rau hauv txoj phiaj xwm tswv hauj lwm ntau leej muaj ntau tshaj 20 tus neeg ua hauj lwm.
- Yog tias koj muaj Medicare vim yog ESRD, koj txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm kev noj qab haus huv yuav them ua ntej rau thawj 30 lub hlis tom qab koj tau txais Medicare.

Cov hom kev pab them nqi no feem ntau them ua ntej rau cov kev pab cuam uas cuam tshuam nrog txhua hom:

- Kev tuav pov hwm tsis muaj kev txhaum (nrog rau kev tuav pov hwm tsheb)
- Kev lav ris (nrog rau kev tuav pov hwm tsheb)
- Cov txiaj ntsig ntawm lub ntsws dub
- Nyiaj them rau kev raug mob tom hauj lwm (Workers' compensation)

Medicaid thiab TRICARE yeej tsis them ua ntej rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los ntawm Medicare. Lawv tsuas them tom qab Medicare thiab/los sis pab pawg neeg ua hauj lwm pab them nqi kho mob.

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**NTU 2:****Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam****TSHOOJ 1 Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) tiv tauj**

Yog xav kev pab hais txog kev thov, kev them nqi, los sis cov lus nug hauv daim npav, thov hu los sis sau ntawv rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab. Peb yuav zoo siab los pab koj.

Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Hu rau	(866) 314-2427 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. Sij hawm ua hauj lwm yog Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog, 7 hnuv nyob rau ib lim tiam. Txij li Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30, Hnuv Monday – Friday, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.
TTY	711 Tus nab npawb xov tooj no yuav tsum siv lub xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas muaj rau cov neeg uas muaj kev nyuaj rau kev hnov lus los sis kev hais lus xwb. Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. National Relay muaj nyob tos pab 24 teev rau ib hnuv, 7 hnuv rau ib lub lim tiam.
Fev	(310) 507-6186
Sau Ntawv	Molina Healthcare Attn: Medicare Member Services 200 Oceangate, Ste. 100 Long Beach, CA 90802
Tus Vev Xaib	centralhealthplan.com

ua li cas thiaj thov kev txiav txim siab txog kev duav roos los sis thov kom rov txiav txim dua txog koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis Cov Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj.

Kev txiav txim siab txog kev duav roos yog kev txiav txim siab uas peb txiav txim siab txog koj cov txiaj ntsig thiab kev duav roos los sis txog tus nqi uas peb yuav them rau koj cov kev pab cuam fab kev kho mob los sis yuav tshuaj Ntu D. Kev thov kom rov txiav txim dua yog ib txoj hauv kev raws cai ntawm kev thov kom peb tshuaj xyuas thiab hloov qhov kev txiav txim siab uas peb tau ua. Yog xav paub ntxiv txog kev thov kev txiav

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

txim siab txog kev them nqi los sis kev thov rov hais dua txog koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis ua li cas thiaj thov yuav tshuaj Ntu D, mus saib Tshooj 9 (*Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab [kev txiav txim siab, kev thov kom rov txiav txim dua, tsis txaus siab]*).

Kev Txiav Txim siab Txog Kev Pab Them Nqi Duav Roos thiab Daim ntawv Thov Kom Rov Muab Txiav Txim Dua rau Kev Saib Xyuas Fab Kev Kho Mob - Cov Ntaub Ntawv Qhia Paub Txog Caw Tiv Tauj

Hu rau	(866) 314-2427 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. 7 Hnub hauv ib lub lim tiam, thaum 8 a.m. txog 5 p.m., lub sij hawm hauv zej zog
TTY	711 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus. Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. National Relay muaj nyob tos pab 24 teev rau ib hnub, 7 hnub rau ib lub lim tiam.
Fev	Advanced Imaging: (877) 731-7218; Transplants (877) 813-1206; Medical/Behavioral Health Outpatient (844) 251-1450; Inpatient (844) 834-2152; RX/Jcodes (866) 290-1309
Sau Ntawv	Central Health Attn: Coverage Request 200 Oceangate Suite 100 Long Beach, CA 90802
Tus Vev Xaib	centralhealthplan.com

Cov Kev Txiav Txim Siab Txog Kev Duav Roos thiab Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Dua rau cov tshuaj Ntu D - Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Hu rau	Tus Xov Tooj: (800) 665-3086-Lub Kaum Hli Ntuj Tim 1 – Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31: 7 hnub hauv ib lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m., lub sij hawm hauv zej zog, Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30: Hnub Monday – Hnub Friday, 8 a.m. txog 8 p.m., raws lub sij hawm hauv zej zog.
TTY	711
Fev	(866) 290-1309
Sau Ntawv	Molina Medicare Complete Care Attn: Pharmacy Department 7050 S Union Park Center Drive Suite 600 Midvale, Utah 84047
Tus Vev Xaib	centralhealthplan.com

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

Cov Kev Tsis Txaus Siab hais txog Kev Saib Xyuas Fab Kev Kho Mob - Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
Hu rau	(866) 314-2427 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. 7 Hnub hauv ib lub lim tiam, thaum 8 a.m. txog 5 p.m., lub sij hawm hauv zej zog
TTY	711 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus. Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. National Relay muaj nyob tos pab 24 teev rau ib hnub, 7 hnub rau ib lub lim tiam.
Fev	(562) 499-0610
Sau Ntawv	Molina Healthcare Attn: Appeals & Grievances P.O. Box 22816 Long Beach, CA 90801-9978
Tus Vev Xaib	centralhealthplan.com

Yuav ua li cas thiaj thov kom peb them peb feem ntawm cov nqi kev saib xyuas fab kev kho mob los sis tshuaj uas koj tau txais

Yog tias koj tau txais ib daim ntawm nqi los sis them rau cov kev pab cuam (xws li daim nqi pab cuam) uas koj xav tias peb yuav tsum them rau, tej zaum koj yuav tau thov kom peb them rov qab los sis them tus nqi pab cuam. (Mus saib rau Tshooj 7 yog tias xav paub ntau ntxiv.)

Yog tias koj xa qhov kev thov kev them nyiaj rau peb thiab peb tsis lees ib feem ntawm koj qhov kev thov, koj tuaj yeem rov hais dua peb qhov kev txiav txim siab. Mus Saib

Tshooj 9 (Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias koj muaj teeb meem los sis kev tsis txaus siab [kev txiav txim siab duav roos tus nqi, kev thov rov hais dua, kev tsis txaus siab]) yog xav paub ntau ntxiv.

Cov Kev Thov Kev Them Nyiaj Rau Kev Saib Xyuas Fab Kev Kho Mob- Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
Hu rau	(866) 314-2427 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. 7 Hnub hauv ib lub lim tiam, thaum 8 a.m. txog 5 p.m., lub sij hawm hauv zej zog
TTY	711 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus. Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. National Relay muaj nyob tos pab 24 teev rau ib hnub, 7 hnub rau ib lub lim tiam.
Fev	(310) 507-6186

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**Cov Kev Thov Kev Them Nyiaj Rau Kev Saib Xyuas Fab Kev Kho Mob- Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj**

Sau Ntawv	Molina Healthcare Attn: Medicare Member Services 200 Oceangate Ste. 100 Long Beach, CA 90802
Tus Vev Xaib	centralhealthplan.com

Cov Kev Thov Kev Them Nyiaj rau cov tshuaj Ntu D - Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Hu rau	Tus Xov Tooj: (800) 665-3086-Lub Kaum Hli Ntuj Tim 1 – Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31: 7 hnuv hauv ib lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m., lub sij hawm hauv zej zog, Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30: Hnuv Monday – Hnuv Friday, 8 a.m. txog 8 p.m., raws lub sij hawm hauv zej zog.
TTY	711
Fev	(866) 290-1309
Sau Ntawv	Molina Medicare Complete Care Attn: Pharmacy Department 7050 S Union Park Center Drive Suite 600 Midvale, Utah 84047
Tus Vev Xaib	centralhealthplan.com

TSHOOJ 2 Kev tau txais kev pab los ntawm Medicare

Medicare yog Tsoom Fwv lub khoos kas kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv rau cov neeg laus uas muaj hnuv nyooq 65 xyoos los sis laus dua, rau qee cov neeg hluas dua 65 xyoos uas muaj kev xiam oob qhab, thiab cov neeg uas muaj Tus Kab Mob Raum Nyob Rau Qib Kawg Lawm (raum tuag tag lawm uas yuav tsum tau lim ntshav los sis phais hloov raum).

Tsoom Fwv lub chaw hauj lwm tseem ceeb ntawm Medicare yog sis thiab Medicaid Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam (qee zaum hu ua CMS). Lub chaw hauj lwm no tau cog lus nrog Medicare Advantage cov koom haum suav nrog peb cov phiaj xwm.

Medicare – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Hu rau	1-800-MEDICARE, los sis 1-800-633-4227 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam.
TTY	1-877-486-2048

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

Medicare – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
	Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus. Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb.
Sib tham ncaj qha	Sib tham ncaj qha ntawm www. Medicare.gov/talk-to-someone .
Sau Ntawv	Sau ntawv mus rau Medicare ntawm PO Box 1270, Lawrence, KS 66044
Tus Vev Xaib	<p>www. Medicare.gov</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tau txais cov ntaub ntawv hais txog Medicare cov phiaj xwm kev noj qab haus huv thiab tshuaj noj hauv koj cheeb tsam, suav nrog lawv yam nqi thiab cov kev pab cuam twg uas lawv muab. • Nrhiav cov kws kho mob uas koom nrog Medicare los sis lwm cov kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv thiab cov neeg muag khoom. • Tshawb nrhiav seb Medicare duav roos rau dab tsi, suav nrog cov kev pab cuam tiv thaiv (xws li kev tshuaj ntsuam xyuas, cov kev txhaj tshuaj los sis cov tshuaj tiv thaiv kab mob, thiab kev mus ntsib kws kho mob saib txog “Kev Noj Qab Nyob Zoo” ib xyoos puag ncig). • Tau txais Medicare cov ntaub ntawv hais txog cov kev thov kom rov muab txiav txim dua thiab cov daim foos. • Tau txais cov ntaub ntawv hais txog qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob los ntawm cov phiaj xwm, cov tsev tu neeg laus, cov tsev kho mob, cov kws kho mob, cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, cov chaw lim ntshav, cov tsev kho mob rau tus neeg pw kho kom zoo rov qab los, thiab cov tsev kho mob ncuaj sij hawm ntev. • Tshawb nrhiav cov vev xaib thiab cov nab npawb xov tooj uas pab tau zoo. <p>Koj tuaj yeem siv lub vev xaib los qhia Medicare txog txhua qhov kev tsis txaus siab uas koj muaj txog Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP):</p> <p>Txhawm rau xa daim ntawv kev tsis txaus siab mus rau Medicare, mus rau www. Medicare.gov/my/medicare-complaint. Medicare muab kev txhawj xeeb txog koj cov ntaub ntawv thov yam li txaus siab pab thiab siv cov ntaub ntawv no los pab tsim kho qhov zoo txog lub khoos kas Medicare.</p>

TSHOOJ 3 Lub Khoos Kas Muab Pab Kev Tuav Pov Hwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)

State Health Insurance Assistance Program (SHIP) yog nom tswv lub khoos kas uas muaj cov kws sab laj uas tau txais kev cob qhia nyob rau hauv txhua - txhua lub xeev uas muaj kev pab dawb, cov ntaub ntawv, thiab cov lus teb rau koj cov lus nug Medicare.

California's SHIP yog ib lub khoos kas ywj pheej (tsis txuas nrog ib lub tuam txhab tuav pov hwm los sis txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv) lub khoos kas ntawm xeev uas tau txais nyiaj los ntawm nom

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

tswv ntawm tsoom fwv teb chaws los muab kev sab laj txog fab kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv hauv zos pub dawb rau cov neeg uas muaj Medicare.

CaliforniaSHIP cov kws pab tswv yim tuaj yeem pab koj nkag siab txog koj cov cai Medicare, pab koj tsis txaus siab txog koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis kev kho mob, thiab pab koj daws cov teeb meem nrog koj cov nqi Medicare. CaliforniaSHIP cov kws pab tswv yim tseem tuaj yeem pab nrog Medicare cov lus nug los sis teeb meem thiab pab koj nkag siab koj cov kev xaiv Medicare thiab teb cov lus nug txog kev hloov cov phiaj xwm.

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**SHIP (SHIP ntawm California) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj****Hu rau**

Alameda County:
(510) 839-0393

Contra Costa County:
(925) 655-1393

Fresno and Madera Counties:
(559) 224-9117

Imperial County:
(760) 353-0223

Kern County:
(661) 868-1000

Kings and Tulare Counties:
(559) 713-2875

Orange County:
(714) 560-0424

Placer and Yolo Counties:
(916) 376-8915

San Francisco County:
(415) 677-7520

San Joaquin County:
(209) 470-7812

San Mateo County:
(650) 627-9350

Santa Clara County:
(408) 350-3239

Solano County:
(707) 526-4108

Stanislaus County:
(209) 558-4540, Alameda County:
Hnub Monday – Friday: 9 a.m. txog 5 p.m.

Contra Costa County:
Hnub Monday – Friday: 8:30 a.m. txog 4:30 p.m.

Fresno County:
Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5 p.m.

Imperial County:
Hnub Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m.

Kern County:
Hnub Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m.

Kings County:
Hnub Monday - Thursday, 8 a.m. - 5:30 p.m.

Madera County:
Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5 p.m.

Orange County:
Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5 p.m.

Placer County:

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

SHIP (SHIP ntawm California) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
	<p>Hnub Monday – Friday: 9 a.m. – 4 p.m. (Lunch 12 p.m. -1:30 p.m.) San Francisco County: Hnub Monday – Friday, 8:30 a.m. to 4:30 p.m. San Joaquin County: Hnub Monday – Friday: 9 a.m. – 4 p.m. San Mateo County: Hnub Monday – Friday, 8:30 a.m. to 4:30 p.m. Santa Clara County: Hnub Monday – Friday: 8 a.m. to 5 p.m. Solano County: Hnub Monday – Friday, 9 a.m. txog 3 p.m. Stanislaus County: Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 4:30 p.m. Tulare County: Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5:30 p.m. Yolo County: Hnub Monday – Friday: 9 a.m. – 4 p.m. (Pluas Su 12 p.m. -1:30 p.m.)</p>
TTY	<p>711</p> <p>Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.</p>

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

SHIP (SHIP ntawm California) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Sau Ntawv

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**SHIP (SHIP ntawm California) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj**

Alameda County:

Legal Assistance for Seniors
333 Hegenberger Road, Suite 850
Oakland, CA 94621
(510) 839-0393

Contra Costa County:

Contra Costa County Aging & Adult Services
400 Ellinwood Way, 3rd Floor
Pleasant Hill, CA 94523
(925) 655-1393

Fresno County:

Valley Caregiver Resource Center
5363 N. Fresno Street
Fresno, CA 93710
(559) 224-9117

Imperial County:

Elder Law & Advocacy
939 W. Main Street, Box #19 Basement
El Centro, CA 92243
(760) 353-0223

Kern County:

Kern County Aging and Adult Services
5357 Truxtun Ave.
Bakersfield, CA 93309
(661) 868-1000

Kings County:

Kings/Tulare Area Agency on Aging HICAP Office
3350 W Mineral King
Visalia, CA 93291
(559) 713-2875

Madera County:

Valley Caregiver Resource Center
5363 N. Fresno Street
Fresno, CA 93710

Orange County:

Council on Aging – Southern California, Inc.
2 Executive Circle, Suite 175
Irvine, CA 92614-6773
(714) 560-0424

Placer County:

Legal Services of Northern California
505 12th Street
Sacramento, CA 95814
(916) 376-8915

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**SHIP (SHIP ntawm California) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj**

San Francisco County:
 Self-Help for the Elderly (San Francisco County)
 601 Jackson Street
 San Francisco, CA 94133
 (415) 677-7520

San Joaquin County:
 Legal Services of Northern California
 505 12th Street
 Sacramento, CA 95814
 (209) 470-7812

San Mateo County:
 Self Help For The Elderly (San Mateo County)
 1710 S Amphlett Boulevard, Suite 100
 San Mateo, CA 94402
 (650) 627-9350

Santa Clara County:
 Sourcewise
 3100 De La Cruz Boulevard, Suite 310
 Santa Clara, CA 95054
 (408) 350-3239

Solano County:
 Senior Advocacy Services-HICAP
 1129 Industrial Avenue, Suite 201
 Petaluma, CA 94954
 (707) 526-4108

Stanislaus County:
 Stanislaus County Department of Aging and Veterans Services
 3500 Coffee Road, Suite 19
 Modesto, CA 95355
 (209) 558-4540

Tulare County:
 Kings/Tulare Area Agency on Aging HICAP Office
 3350 W Mineral King
 Visalia, CA 93291
 (559) 713-2875

Yolo County:
 Legal Services of Northern California
 505 12th Street
 Sacramento, CA 95814
 (916) 376-8915

Tus Vev Xaib<https://www.aging.ca.gov/hicap>

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**TSHOOJ 4 Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Zoo (QIO)**

Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Zoo (QIO) uas tau txais kev teeb tsam los pab cov neeg nrog Medicare hauv txhua lub xeev. Rau California, the Lub Koom Haum Txhim Kho Kev Txhim Kho Zoo yog hu ua Livanta.

Livanta muaj pab pawg kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob uas tau them los ntawm Medicare los kuaj xyuas thiab pab txhim kho qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob rau cov neeg uas muaj Medicare. Livanta yog ib lub koom haum ywj pheej. Nws tsis txuas nrog peb txoj phiaj xwm no.

Tiv tauj Livanta nyob rau hauv ib qho ntawm cov xwm txheej no:

- Koj muaj qhov kev tsis txaus siab hais txog qhov zoo ntawm kev saib xyuas uas koj tau txais. Cov qauv piv txwv ntawm cov kev txhawj xeeb txog kev saib xyuas zoo muaj xws li kev tau txais cov tshuaj tsis raug, cov kev sim kuaj mob uas tsis tsim nyog los sis cov txheej txheem, los sis kev kuaj mob uas muaj qhov tsis raug.
- Koj xav tias kev duav roos rau koj kev mus pw hauv tsev kho mob yuav xaus sai-sai no, los yog.
- Koj xav tias qhov kev pab them nqi kho mob rau koj kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas kho mob hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse, los sis kev pab cuam ntawm Lub Chaw Kev Kho Kom Tus Neeg Mob Tuaj Kuaj Mob Zoo Rov Qab Los Txhij Txhua (CORF) yuav xaus sai dhau.

Livanta (Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Zoo Ntawm California) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Hu rau	(877) 588-1123 9 a.m. txog 5 p.m. Hnub Monday - Friday thiab 10 a.m. txog 4 p.m. nyob rau txhua hnub qab lim tiam thiab cov hnub so hauj lwm
TTY	Dial 711 (855) 887-6668 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.
Sau Ntawv	BFCC-QIO Program Commence Health PO Box 2687 Virginia Beach, VA 23450
Tus Vev Xaib	https://www.livantaqio.cms.gov/

TSHOOJ 5 Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom

Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom txiav txim siab txog qhov kev muaj cai tsim nyog Medicare thiab kev saib xyuas kev rau npe Medicare. Kev Nyab Xeeb Rau Fab Zej Tsoom kuj yog lub luag hauj lwm los txiav txim seb leej twg yuav tau them tus nqi ntxiv rau qhov kev duav roos tshuaj Ntu D vim tias lawv tau nyiaj ntau dua. Yog hais tias koj tau txais tsab ntawv tuaj ntawm Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom uas yog qhia hais tias koj yuav tsum tau them tus nqi ntxiv thiab muaj cov nqe lus nug hais txog cov nyiaj los sis yog hais tias koj cov nyiaj khwv tau los tau poob qis lawm vim hais tias qhov xwm txheej tau hloov pauv lawm, koj muaj peev xwm hu rau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom tshawm rau kom rov txiav txim siab dua ib zaug ntxiv.

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

Yog tias koj txav tawm los sis hloov pauv koj li chaw nyob xa ntawv, tiv tauj rau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom los qhia rau lawv paub.

Kev Nyab Xeeb Rau Fab Zej Tsoom – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
Hu rau	1-800-772-1213 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. Ua hauj lwm thaum 8 a.m. txog 7 p.m., Hnub Monday txog Hnub Friday. Siv tau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom cov kev pab cuam kev hu xov tooj yam uas nws hu nws los txais cov ntaub ntawv uas tau sau tseg thiab ua qee cov hauj lwm tau 24 teev hauv ib hnub.
TTY	1-800-325-0778 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus. Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. Ua hauj lwm thaum 8 a.m. txog 7 p.m., Hnub Monday txog Hnub Friday.
Tus Vev Xaib	www.ssa.gov

TSHOOJ 6 Medicaid

Medicaid yog lub khoos kas koom tes ntawm tsoom fwm teb chaws thiab lub khoos kas tsoom fwm lub xeev uas pab them nqi kho mob rau qee cov neeg uas muaj kev txwv rau kev khwv nyiaj tau los thiab cov peev txheej. Txhua lub xeev txiav txim siab tias suav cov nyiaj tau los thiab cov peev txheej, leej twg tsum nyog, cov kev pab cuam twg tau txais kev duav roos, thiab tus nqi rau cov kev pab cuam. Cov xeev yeej tuaj yeem txiav txim siab tau tias yuav ua lub khoos kas li cas, yog tias lawv ua raws li Tsoom Fwm cov lus taw qhia.

Tsis tas li ntawv, nws muaj cov kev pab cuam muaj los ntawm Medicaid uas pab cov neeg nrog Medicare them lawv cov nqi Medicare, xws li lawv cov nqi Medicare. Cov “Khoos Kas Pab Txuag Nyiaj Ntawm Medicare (Medicare Savings Programs)” no pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej txuag nyiaj txhua xyoo:

Cov tswv cuab ntawm Txoj Phiaj Xwm no tau sau npe rau ob qho tib si hauv Medicare thiab Medicaid. Yog tias koj muaj lus nug txog kev pab koj tau txais los ntawm Medicaid, tiv tauj rau California Department of Health Care Services.

California Department of Health Care Services, (California lub khoos kas Medicaid) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
Hu rau	(916) 449-5000 N/A
TTY	711

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**California Department of Health Care Services, (California lub khoos kas Medicaid) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj**

	Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.
Sau Ntawv	Medi-Cal Managed Care P.O. Box 997413, MS 4400 Sacramento, CA 95899-7413 Physical Address: 1501 Capitol Ave., MS 4400 Sacramento, CA 95814
Tus Vev Xaib	https://www.dhcs.ca.gov/

Medi-Cal Managed Care Office of the Ombudsman (California Lub Khoos Kas Ombudsman) pab cov neeg uas tau sau npe hauv Medicaid nrog cov kev pab cuam los sis teeb meem ttxog kev hem nqi.problems. Lawv tuaj yeem pab koj ua ntawv tsis txaus siab los sis thov rov hais dua nrog peb txoj phiaj xwm.

Medi-Cal Managed Care Office of the Ombudsman – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Hu rau	(888) 452-8609 Hnub Monday - Hnub Friday, 8 a.m. txog 5 p.m. PT; tsis suav nrog cov hnub so hauj lwm
TTY	N/A Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.
Sau Ntawv	N/A
Tus Vev Xaib	https://www.dhcs.ca.gov/services/MH/Pages/mh-ombudsman.aspx

California Department of Aging, Long-Term Care Ombudsman Program (LTCOP) pab tib neeg kom tau txais cov ntaub ntawv hais txog tsev laus thiab daws teeb meem ntawm cov tsev laus thiab cov neeg nyob hauv los sis lawv tsev neeg.

California Department of Aging, Long-Term Care Ombudsman Program (LTCOP) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Hu rau	(800) 231-4024 Hnub Monday - Hnub Friday, 8 a.m. txog 5 p.m. PT; tsis suav nrog cov hnub so hauj lwm
Sau Ntawv	California Department of Aging 2880 Gateway Oaks Drive, Suite 200 Sacramento, CA 95833
Tus Vev Xaib	http://www.aging.ca.gov/ProgramsProviders/LTCOP/

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam**TSHOOJ 7 Cov Khoos Kas los pab cov tib neeg them rau lawv cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj**

Medicare lub vev xaib (www.Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs) muab cov ntaub ntawv qhia txog txoj hau kev yuav txo koj cov nqi tshuaj raws li daim ntawv sau yuav tshuaj. Cov khoos kas pab cuam hauv qab no tuaj yeem pab tau cov neeg muaj nyiaj tsawg.

“Extra Help” los ntawm Medicare.

Vim tias koj tsim nyog tau txais rau Medicaid, koj tsim nyog thiab tau txais Extra Help los ntawm Medicare los them rau koj cov nqi hauv txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Koj tsis xav ua dab tsi ntxiv kom tau txais Extra Help no.

Yog tias koj muaj lus nug txog Extra Help, hu rau:

- 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048;
- Lub Chaw Ua Hauj Txog Kev Nyab Xeev Fab Zej Tsoom ntawm 1-800-772-1213 thaum 8 a.m. thiab 7 p.m., Hnub Monday txog Friday. Cov neeg siv TTY hu rau 1-800-325-0778; los sis
- Koj Lub Chaw Hauj Lwm Medicaid Ntawm Xeev (cov ntawv thov) (Saib Tshooj 6 ntawm ntu no rau cov ntaub ntawv tiv tauj).

Yog tias koj xav tias koj them tus nqi tsis raug rau koj daim ntawv sau qhia yuav tshuaj ntawm lub khw muag tshuaj, peb txoj phiaj xwm muaj cov txheej txheem los pab koj kom tau txais cov ntaub ntawv pov thawj ntawm koj qhov nqi sib koom them uas raug. Yog tias koj twb muaj pov thawj ntawm tus nqi raug lawm, peb tuaj yeem pab tau koj qhia txog cov pov thawj no rau peb.

- Daim Ntawv Pov Thawj Uas Muaj Uas Zoo Tshaj Plaws (BAE) nyob hauv lub vev xaib ntawm http://www.cms.gov/Medicare/Prescription-Drug-Coverage/PrescriptionDrugCovContra/Best_Available_Evidence_Policy.html. BAE yog raug siv los txiav txim siab tus tswv cuab Cov Nyiaj Pab Rau Cov Neeg Uas Khwv Nyiaj Tau Los Tsawg. Peb lub tsev hauj lwm saib xyuas Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab thiab lub tsev hauj lwm saib xyuas Khw Muag Tshuaj txheeb xyuas cov xwm txheej uas BAE txoj cai siv. Cov tswv cuab tuaj yeem xa cov ntaub ntawv BAE los tsim kev tsim nyog rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab qhov chaw nyob uas tau teev tseg hauv Tshooj 2. Tsis tas li ntawv koj tseem tuaj yeem tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab yog tias koj muaj lus nug. Hom ntaub ntawv pov thawj uas lees txais tau yog:
 - Tsab Ntawv Khoom Plig SSA
 - Daim Ntawv Ceeb Toom txog Khoom Plig
 - Nyiaj Tau Los Fab Kev Nruaj Ntseg Ntxiv
- Thaum peb tau txais qhov pov thawj uas qhia pom txog qib kev them tus nqi sib koom them uas raug, ces peb yuav hloov kho dua tshiab peb txheej teg kev ua hauj lwm txhawm rau kom koj tuaj yeem them tau qhov nqi kev them tus nqi sib koom them raug thaum koj tau txais koj daim ntawv sau yuav tshuaj zaum tom ntej. Yog tias koj them koj cov nqi sib koom them ntau tshaj, peb yuav them rov qab rau koj, los ntawm daim tshav los sis daim npav rho nyiaj tus nqi sib koom them yav tom ntej. Yog tias lub khw muag tshuaj tsis suav sau koj cov nqi sib koom them thiab koj tshuav nuj nqis, peb kuj yuav them ncaj qha rau lub khw muag tshuaj. Yog tias lub xeev them sawv cev rau koj, peb tuaj yeem them ncaj qha rau lub xeev. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Rau Tus Tswv Cuab yog tias koj muaj lus nug.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias koj muaj Extra Help thiab kev duav roos los ntawm Lub Khoos Kas Muab Kev Pab Tshuaj Tiv Thaiv AIDS (AIDS Drug Assistance Program, ADAP)?

Lub Khoos Kas Muab Kev Pab Tshuaj Tiv Thaiv AIDS (AIDS Drug Assistance Program, ADAP)?

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

Lub Khoos Kas Muab Kev Pab Tshuaj Kho Tus Mob AIDS (AIDS Drug Assistance Program, ADAP) pab kom cov neeg uas tsim nyog ADAP uas ua neej nyob nrog HIV/AIDS muaj kev nkag tau mus rau cov tshuaj HIV cawm txoj sia. Cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj noj ntawm Medicare Part D kuj tau txais ADAP uas tsim nyog tau txais kev pab cuam fab kev sib faib nqi raws daim ntawv sau yuav tshuaj los ntawm Office of AIDS . Lus Cim Tseg: Txhawm rau tsim nyog rau ADAP ua hauj lwm hauv koj lub Xeev, cov tib neeg yuav tsum ua kom tau raws li cov txheej txheem, suav nrog cov ntaub ntawv pov thawj ntawm Lub Xeev qhov chaw nyob thiab tus kab mob HIV, cov nyiaj tau los tsawg raws li lub Xeev tau teev tseg, thiab tsis muaj kev tuav pov hwm/muaj kev tuav pov hwm txaus. Yog tias koj hloov cov phiaj xwm thov ceeb toom rau koj tus neeg ua hauj lwm sau npe ADAP hauv zos kom koj tuaj yeem tau txais kev pab txuas ntxiv.

Yog xav paub txog tus txheej txheem uas tsim nyog, cov tshuaj uas tau txais kev duav roos, los sis txoj hauv kev sau npe rau hauv qhov lub khoos kas, thov hu rau Office of AIDS, (916) 449-5900.

Medicare Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Nyiaj

Medicare Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj yog ib qho kev xaiv them nqi uas ua hauj lwm nrog koj qhov kev duav roos tshuaj tam sim no txhawm rau los pab tau koj tswj koj cov nqi uas yus them yus rau cov tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm los ntawm kev nthuav tawm lawv qhov kev siv nyiaj thoob plaws **lub xyoo raws daim phiaj qhia hnuv hli** (Lub Ib Hlis Ntuj – Lub Kaum Ob Hlis Ntuj). Txhua tus neeg uas muaj Medicare txoj phiaj xwm tshuaj los sis Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv nrog kev duav roos qhov tshuaj (xws li Medicare Advantage txoj phiaj xwm uas muaj kev duav roos tshuaj) tuaj yeem siv qhov kev xaiv txog kev them nyiaj no. **Qhov kev xaiv them nyiaj no tuaj yeem pab koj tswj koj cov nuj nqis, tab sis nws tsis txuag koj cov nyiaj los sis txo koj cov nqi tshuaj. Yog hais tias koj tab tom koom nrog rau hauv Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nqi Tshuaj Raws Ntawv Sau Yuav Ntawm Medicare thiab nyob hauv tib txoj phiaj xwm Ntu D, koj qhov kev koom nrog yuav cia li raug rov toj sij hawm tshiab rau xyoo 2026.** . Extra Help los ntawm Medicare thiab kev pab los ntawm koj lub SPAP thiab ADAP, rau cov uas muaj kev tsim nyog, yuav muaj txiaj ntsig ntau tshaj li kev koom nrog rau Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nqi Tshuaj Raws Ntawv Sau Yuav Ntawm Medicare. Txhawm rau kawm paub ntau ntxiv txog cov kev xaiv txog kev them nyiaj no, hu rau Lub Chaw Muab Kev Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) los sis mus saib hauv www.Medicare.gov.

Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Rau Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Ntawm Medicare - Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
Hu rau	(866) 314-2427 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.
TTY	711 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. Sij hawm ua hauj lwm yog Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog, 7 hnuv nyob rau ib lim tiam. Txij li Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

Txoj Phiaj Xwm Kev Them Nyiaj Rau Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Ntawm Medicare - Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
	30, Hnub Monday – Friday, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog
Fev	(310) 507-6186
Sau Ntawv	Molina Healthcare Attn: Medicare Member Services 200 Oceangate, Ste. 100 Long Beach, CA 90802
Tus Vev Xaib	centralhealthplan.com

TSHOOJ 8 Pawg Thawj Tswj Xyuas Cov Neeg So Hauj Lwm Ntawm Kev Ciav Hlau (RRB)

Pawg Thawj Coj Uas So Hauj Lwm Ntawm Txoj Kev Tsheb Ciav Hlau yog ib lub koom haum ywj pheej ntawm lub koom haum tsoom fww uas tswj hwm cov khoos kas txiaj ntsig txhij txhua rau lub teb chaws cov neeg ua hauj lwm kev tsheb ciav hlau thiab lawv tsev neeg. Yog tias koj tau txais koj li Medicare los ntawm Pab Pawg Thawj Coj Saib Xyuas Kev So Noj Nyiaj Laus Ntawm Kev Tsheb Ciav Hlau, koj yuav tau qhia rau lawv paub yog tias koj txav tawm los sis hloov pauv koj li chaw nyob xa ntawv. Rau cov lus nug ntsig txog koj cov txiaj ntsig los ntawm Pab Pawg Thawj Coj Saib Xyuas Kev So Noj Nyiaj Laus Ntawm Kev Tsheb Ciav Hlau, ces tiv tauj rau lub chaw sawv cev.

Pawg Thawj Coj Uas So Hauj Lwm Ntawm Txoj Kev Tsheb Ciav Hlau (RRB) – Ntaub Ntawv Tiv Tauj	
Hu rau	1-877-772-5772 Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. Yog tias koj nias rau “0,” koj tuaj yeem tham nrog tus neeg sawv cev RRB thaum 9 a.m txog 3:30 p.m., Hnub Monday, Tuesday, Hnub Thursday thiab Friday, thiab thaum 9 a.m txog 12 p.m., rau Hnub Wednesday. Yog tias koj nias rau “1”, koj tuaj yeem nkag mus rau RRB Tus Xov Tooj Muab Kev Pab thiab kaw cov ntaub ntawv 24 teev hauv ib hnub, suav nrog hnub so kawg lub lim tiam thiab hnub so.
TTY	1-312-751-4701 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus. Cov kev hu rau tus naj npawb no tsis yog hu dawb.
Tus Vev Xaib	https://rrb.gov/

NTU 2: Cov naj npawb xov tooj thiab cov chaw muab kev pab cuam

TSHOOJ 9 Yog tias muaj kev tuav pov hwm pab pawg los sis lwm yam kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv los ntawm tus tswv ntiav hauj lwm

Yog tias koj (los sis koj tus txij nkawm los sis tus khub hauv tsev) tau txais cov nyiaj pab los ntawm koj (los sis koj tus txij nkawm los sis tus khub niam txiv hauv tsev) tus tswv ntiav hauj lwm los sis pab pawg so hauj lwm uas yog ib feem ntawm txoj phiaj xwm no, hu rau tus tswv ntiav hauj lwm/koom haum pab cuam tus tswj xyuas cov nyiaj los sis Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Koj tuaj yeem nug txog koj (los sis koj tus txij nkawm los sis tus khub niam txiv hauv tsev) tus tswv ntiav hauj lwm los sis cov nyiaj so hauj lwm, cov nqi tuav pov hwm, los sis ncuaj sij hawm kev tso npe nkag. (Cov naj npawb xov tooj rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab tau luam tawm nyob rau sab tom qab ntawm daim ntawv no.) Koj tuaj yeem hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) uas muaj txhua cov lus nug uas tau cuam tshuam rau koj qhov kev duav roos Medicare raws li txoj phiaj xwm no. Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.

Yog hais tias koj muaj lwm qhov kev duav roos tshuaj los ntawm koj tus tswv num (los sis koj tus txij nkawm los sis tus khub nyob ua ke hauv yim neeg) los sis pab pawg neeg so hauj lwm, tiv tauj rau **tus neeg tuav tswj cov txiaj ntsig ntawm pab pawg ntawv**. Tus neeg tswj hwm cov txiaj ntsig tuaj yeem pab tau koj kom nkag siab txog txoj hau kev uas koj qhov kev duav roos tshuaj nyob rau tam sim no yuav ua hauj lwm nrog rau peb txoj phiaj xwm.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos**NTU 3:****Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos**

TSHOOJ 1 Yuav ua li cas thiab tau kev saib xyuas fab kev kho mob thiab lwm yam kev pab cuam raws li ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm

TSHOOJ 1.1 Cov kws muab tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes thiab cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

- **Cov kws muab kev pab** yog cov kws kho mob thiab lwm cov kws kho mob uas muaj ntawv tso cai los ntawm lub xeev los muab cov kev pab cuam fab kev kho mob thiab kev saib xyuas. Cov kws muab kev pab kuj tseem suav nrog tsev kho mob thiab lwm thaj chaw muab kev pab cuam kev noj qab haus huv.
- **Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos** suav nrog tag nrho cov kev saib xyuas fab kev kho mob, cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, cov khoom siv, thiab cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm. Koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos rau kev saib xyuas fab kev kho mob yog tau teev tseg nyob rau hauv Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob nyob rau hauv Tshooj 4. Koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos rau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj yuav tsum tau tham hauv Tshooj 5.

TSHOOJ 1.2 Cov cai yooj yim rau kev txais koj cov kev saib xyuas fab kev kho mob thiab lwm yam cov kev pab cuam uas duav roos los ntawm txoj phiaj xwm

Raws li Medicare thiab Medicaid txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv, Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav tsum duav roos tag nrho cov kev pab cuam uas duav roos los ntawm Original Medicare thiab tej zaum yuav muab cov kev pab cuam ntxiv rau cov uas tau txais kev duav roos raws li Original Medicare.

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) feem ntau yuav duav roos rau koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob kom ntev li ntev tau:

- **Qhov kev saib xyuas uas koj tau txais yog tau suav nrog nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob** nyob rau hauv tshooj 4.
- **Qhov kev saib xyuas uas koj tau txais raug xam tias muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob.** Kev tsim nyog rau kev kho mob txhais tau hais tias cov kev pab cuam, khoom siv, cov cuab yeej los sis tshuaj xav tau rau kev tiv thaiv, kev kuaj mob, los sis kev kho mob ntawm koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob thiab ua tau raws li cov qauv kev lees paub ntawm kev kho mob.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

- **Koj muaj ib tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob xub thawj (PCP) hauv pab pawg koom tes tab tom muab thiab saib xyuas koj qhov kev saib xyuas.** Tam li yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsum xaiv pab pawg koom lag luam PCP (mus rau Ntu 1.2 cov ntaub ntawv qhia paub ntxiv).
- Nyob rau cov zwj ceeb feem ntau, peb txoj phiaj xwm yuav tsum tau pom zoo rau koj (mus xa) ua ntej koj tuaj yeem siv lwm tus kws muab kev pab cuam hauv peb txoj phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm pab pawg koom lag luam xws li cov kws kho mob txawj tshwj xeeb, cov tsev kho mob, cov chaw saib xyuas tu neeg mob uas muaj kev paub zoo, los sis cov chaw ua hauj lwm muab kev saib xyuas rau kev noj qab haus huv tom tsev. Rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv, mus saib rau Ntu 2.3.
- Koj tsis tas yuav muaj kev xa mus los ntawm koj tus PCP rau kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev los sis cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm. Yog xav kawm paub txog lwm cov hom ntawm kev saib xyuas koj tuaj yeem tau txais yam tsis tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm koj tus PCP, mus rau Ntu 2.2.
- **Koj yuav tsun tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes** (mus rau Ntu 2). Feem ntau, kev saib xyuas uas koj tau txais los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sab nrauv (tus kws kho mob uas tsis yog ib feem ntawm peb pab pawg koom tes ntawm txoj phiaj xwm) yuav tsis tau txais kev duav roos. Qhov no txhais tau tias koj yuav tsum tau them rau tus kws muab kev pab tag nrho rau cov kev pab cuam uas tau txais. *Nov yog peb qhov kev zam:*
 - Peb txoj phiaj xwm no suav nrog kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev los sis cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm uas koj tau txais los ntawm tus muab kev pab uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Yog xav tau cov ntaub ntawv qhia paub ntxiv, thiab saib seb qhov kev pab cuam xwm txheej ceev los sis cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm, ces mus rau Ntu 3.
 - Yog tias koj xav tau kev saib xyuas fab kev kho mob uas Medicare xav kom peb txoj kev npaj los duav roos tab sis tsis muaj cov kws kho mob tshwj xeeb hauv peb pab pawg koom tes uas muab kev saib xyuas no, koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas no los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sab nrauv ntawm tus nqi tib yam uas koj ib txwm them hauv pab pawg koom tes. Hauv qhov no, yuav tsum tau kev tso cai ua ntej. Thov tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab rau kev pab. Yog tias koj tau txais qhov kev saib xyuas uas txhua tus yuav tsum tau muaj los ntawm cov kws kho mob nyob sab nrauv ntawm pab pawg koom tes yam tsis tas muaj kev tso cai ua ntej, tag nrho Medicare los sis txoj phiaj xwm yuav lav rau cov nqi. Hauv qhov xwm txheej no, peb yuav duav roos cov kev pab cuam no zoo li koj tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes. Yog xav paub ntxiv txog kev tau txais kev pom zoo txhawm rau mus ntsib tus kws kho mob uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes, mus saib Ntu 2.4.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

- Peb txoj kev npaj no suav nrog cov kev pab cuam raum lim ntshav uas koj tau txais ntawm Medicare-tau lees paub lub tshuab lim ntshav thaum koj nyob sab nrauv ib ntus ntawm peb txoj kev pab cuam hauv thaj chaw muab kev pab cuam los sis thaum koj tus kws kho mob rau qhov kev pab cuam no tsis muab kev pab cuam los sis nkag tsis tau ib ntus. Tus nqi sib koom them uas koj them peb txoj phiaj xwm rau kev lim ntshav tsis tuaj yeem siab tshaj qhov kev sib koom them tus nqi hauv Original Medicare. Yog tias koj nyob sab nrauv ntawm peb thaj chaw muab kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm thiab tau txais kev lim ntshav los ntawm lub chaw muab kev pab cuam sab nrauv ntawm peb txoj phiaj xwm pab pawg koom tes, koj qhov kev sib koom them tus nqi tsis tuaj yeem siab tshaj qhov kev sib koom them tus nqi uas koj them nyob hauv pab pawg koom lag luam. Txawm li cas los xij, yog tias koj tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes niaj hnuv rau kev lim ntshav tsis muaj ib ntus thiab koj xaiv tau txais cov kev pab cuam hauv peb thaj chaw muab kev pab cuam los ntawm tus kws muab kev pab uas tsis nyob hauv peb pab pawg koom tes, koj qhov kev sib koom them tus nqi rau kev lim ntshav yuav ntau dua.

TSHOOJ 2 Siv cov kws kho mob hauv peb txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes kom tau txais koj cov kev saib xyuas fab kev kho mob thiab lwm yam kev pab cuam

TSHOOJ 2.1 Koj uav tsum xaiv Tus Kws Muab Kev Pab Cuam Saib Xyuas Kho Mob Xub Thawj (PCP) los muab thiab tswj xyuas koj

PCP yog dab tsi thiab PCP ua dab tsi rau koj?

Thaum koj dhau los ua ib tug tswv cuab ntawm peb Txoj Phiaj Xwm, koj yuav tsum xaiv tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los ua koj Tus Kws Muab Kev Pab Cuam Kev Saib Xyuas Kho Mob Xub Thawj (PCP). Koj tus PCP tuaj yeem yog tus kws kho mob, kws kho mob, los sis lwm tus kws kho mob uas ua tau raws li lub xeev cov cai thiab raug cob qhia los muab kev saib xyuas fab kev kho mob yooj yim rau koj. Cov kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv uas tsim nyog tau txais kev pab cuam raws li PCPs hauv Peb Txoj Phiaj Xwm thaum lawv xyaum ua hauj lwm hauv tsev neeg cov tshuaj, kev coj noj coj ua, kev laus, tshuaj sab hauv los sis cov kws kho me nyuam mos hauv plab/tus kws kho tsev me nyuam. Raws li peb tau piav qhia hauv qab no, koj yuav tau txais koj cov kev saib xyuas li ib txwm los sis kev saib xyuas yooj yim los ntawm koj tus PCP. Koj tus PCP kuj tseem yuav koom tes nrog lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas koj tau txais los ua ib tus tswv cuab ntawm peb Txoj Phiaj Xwm. Piv txwv li, txhawm rau kom koj mus ntsib tus kws kho mob tshwj xeeb, feem ntau koj yuav tsum tau txais koj tus PCP qhov kev pom zoo ua ntej (qhov no yog hu ua “kev qhia mus” rau tus kws kho mob tshwj xeeb). Koj tus PCP yuav muab koj cov kev saib xyuas feem ntau thiab yuav pab koj npaj los sis koom tes nrog lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas koj ua ib tug tswv cuab ntawm peb Txoj Phiaj Xwm. Qhov ntawm no suav nrog:

- Koj Li Kev Xoos Hluas Taws Xob
- Cov kev kuaj nyob rau chav kuaj
- Cov kev kho mob
- Kev saib xyuas los ntawm cov kws kho mob uas tshwj xeeb
- Cov kev txais nkag kho mob hauv tsev kho mob
- Kev saib xyuas kho mob uas muaj kev taug qab xyuas ntxiv mus

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

“Kev sib koom tes” koj cov kev pab cuam suav nrog kev tshuaj xyuas los sis sab laj nrog lwm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes txog koj qhov kev saib xyuas thiab nws yuav ua mus li cas. Yog tias koj xav tau qee cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los sis cov khoom siv, koj yuav tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm koj tus PCP (xws li muab kev xa mus rau koj mus ntsib tus kws tshaj lij). Qee zaum, koj tus PCP yuav tau txais kev tso cai ua ntej (kev pom zoo ua ntej) los ntawm peb. Rau qhov koj tus PCP yuav muab thiab tswj xyuas koj kev saib xyuas fab kev kho mob, koj yuav tau muaj tag nrho koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob yav tag los xa mus rau koj tus PCP lub chaw ua hauj lwm. Tshooj 3 qhia koj txog txoj hauv kev uas peb yuav tiv thaiv kev ceev ntiag tug ntawm koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob thiab cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv ntawm tus kheej.

Yuav xaiv ib tug kws PCP lics

Koj txoj kev sib raug zoo nrog koj tus PCP yog qhov tseem ceeb. Peb pom zoo heev kom koj xaiv PCP nyob ze ntawm koj tsev. Kom koj tus PCP nyob ze ua kev tau txais kev saib xyuas fab kev kho mob thiab txhim kho kev ntseeg siab thiab qhib kev sib raug zoo yooj yim dua. Rau ib daim ntawv theej ntawm Daim Ntawv Qhia Npe Txog Cov Chaw Pab Cuam/Cov Khw Muag Tshuaj tam sim no, los sis nrhiav kev pab ntxiv hauv kev xaiv tus PCP, thov tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab. Yog tias muaj ib tus kws kho mob tshwj xeeb los sis tsev kho mob uas koj xav siv, xyuas ua ntej kom paub tseeb tias koj tus PCP ua daim ntawv xa mus rau tus kws kho mob tshwj xeeb, los sis siv lub tsev kho mob ntawv. Thaum koj tau xaiv koj tus PCP lawm, peb xav kom koj muab tag nrho koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob xa mus rau nws lub chaw ua hauj lwm. Qhov no yuav muab koj pab tus PCP nkag mus rau koj cov keeb kwm kev kho mob thiab ua kom nws paub txog tej yam kev mob nkeeg uas koj muaj. Tam sim no koj tus PCP muaj lub luag hauj lwm rau tag nrho koj cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv niaj hnuv, yog li nws yuav tsum yog thawj tus uas koj hu nrog tham txog txhua yam kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv. Lub npe thiab tus xov tooj chaw ua hauj lwm ntawm koj tus PCP yuav tau txais kev luam tawm lo rau ntawm koj daim npav kev ua tswv cuab.

Txoj hau kev xaiv los hloov koj tus PCP

Koj tuaj yeem hloov pauv tau koj tus PCP uas vim cov laj thawj twg, thaum twg los tau. Nws kuj tseem muaj peev xwm hais tias koj tus PCP kuj yuav tawm ntawm peb lub phiaj xwm pab pawg koom lag luam ntawm cov kws muab kev pab cuam, thiab koj yuav tsum xaiv tus PCP tshiab.

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) muaj Txoj Cai Kev Saib Xyuas-ntawm-Zej Zog (Continuity-of-Care, COC) uas tso cai rau koj mus txuas ntxiv mus rau cov kws kho mob tsis muaj ntawv cog lus hauv cov xwm txheej hauv qab no:

Yog tias koj yog ib tus tswv cuab tshiab, koj tuaj yeem kho ntxiv mus txog 90 hnuv:

- Yog tias koj nyob rau hauv thaum kev kho mob nrog ib tus kws kho mob tsis muaj ntawv cog lus thaum ncuva sij hawm kev tso npe.
- Yog tias koj muaj cov cuab yeej DME tam sim no- Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav ua kom muaj kev nkag tau mus ntxiv rau DME xav tau thiab kho los ntawm cov kws muab kev pab uas tsis muaj ntawv cog lus.
- Yog tias koj cev xeeb tub koj yuav tau txais kev saib xyuas txuas ntxiv mus txog thaum cov kev pab cuam tom qab yug me nyuam ua tiav los sis ntev dua yog tias tsim nyog kom muaj kev nyab xeeb mus rau lwm tus kws muab kev pab.

Yog tias koj yog ib tus tswv cuab uas twb muaj lawm koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas txuas ntxiv mus txog ib xyoo rau cov kev pab cuam txuas ntxiv thaum tsis txuas ntxiv ntawm daim ntawv cog lus ntawm Central

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) thiab koj tus kws kho mob los sis chaw ua hauj lwm, muab cov lus ceeb toom hauv qab no:

- Cov kev pab cuam yog ib feem ntawm koj cov txiaj ntsig.
- Tus kws muab kev pab tsis raug txiav tawm vim muaj teeb meem qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob.
- Tus kws muab kev pab yuav tsum pom zoo kom mus ntsib koj txuas ntxiv.
- Tus kws muab kev pab tau pom zoo lees txais cov kev cai tswj hwm tus nqi.

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) cov neeg ua hauj lwm yuav ua hauj lwm nrog koj tus kws kho mob uas tsis muaj ntawv cog lus kom coj lawv mus rau hauv Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) pawb pawg koom tes raws li tus kws muab kev pab uas ua ntawv cog lus los sis ua hauj lwm nrog koj thiab tus kws kho mob kom hloov koj txoj kev saib xyuas mus rau tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes hauv lub sij hawm li 90 hnuv txuas ntxiv ntawm kev saib xyuas. Kev saib xyuas txuas ntxiv yuav tau muab nyob rau hauv qhov txwv ntawm koj cov txiaj ntsig.

Cov Kev Zam rau Txoj Cai:

1. Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem txuas ntxiv lub sij hawm 90 hnuv ntev npaum li qhov tsim nyog kom ua tau raws li cov kev xav tau uas muaj qhov txawv txav uas koj muaj.
2. Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav tsis pom zoo saib xyuas ntxiv los ntawm tus kws muab kev pab uas tsis koom nrog yog tias:
 - Koj tsuas yog yuav tsum tau tshuaj ntsuam xyuas qhov mob ntev.
 - Daim ntawv cog lus txiav tawm nrog tus kws kho mob yog ua raws li kev tshuaj xyuas kev ua hauj lwm rau kev ua tsis tiav los sis kev coj tsis zoo, thiab koj txoj kev noj qab haus huv yuav tau txais kev cuam tshuam.
 - Tus kws kho mob tsis kam muab kev saib xyuas ntxiv rau koj.
 - Kev saib xyuas nrog tus kws kho mob uas tsis koom nrog yog pib **tom qab** koj tau sau npe nrog Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)
3. Tus kws kho mob uas yuav ua qhov kev saib xyuas tsis tu ncuva txawm tias tsis ua raws li Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)'txoj cai Tswj Hwm Ntiag Kev Ceev Ntiag Tug/ cov txheej txheem yav dhau los-los sis sim ua kom muaj ntawv pov thawj thaum muab kev saib xyuas tsis tu ncuva.

TSHOOJ 2.2 Kev saib xyuas fab kev kho mob thiab lwm yam kev pab cuam uas koj tuaj yeem tau txais yam tsis tas yuav tus kws kho mob PCP xa ntawv

Koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam hauv qab no yam tsis tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm koj tus PCP.

- Kev saib xyuas kev noj qab haus huv ntawm cov poj niam li niaj hnuv, suav nrog kuaj mis, kuaj xoo lub mis (xoo hluav taws xob ntawm lub mis), kuaj Pap, thiab kuaj pelvic
- Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas, kev txhaj tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19, kev txhaj tshuaj tiv thaiv Kab Mob Siab B, thiab tshuaj tiv thaiv kab mob ntsws.
- Cov kev pab cuam xwm txheej kub los ntawm cov chaw muab tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los sis cov chaw pab cuam sab nrauv los ntawm pab pawg koom tes

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

- Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos raws txoj phiaj xwm yog cov kev pab cuam uas xav tau kev kho mob kiag tam sim ntawv (tab sis tsis yog qhov xwm txheej ceev) yog tias koj nyob sab nraum peb txoj phiaj xwm qhov kev pab cuam, los sis yog tias nws tsis tsim nyog raws li koj lub sij hawm mus ib ntus, qhov chaw, thiab qhov xwm txheej kom tau txais cov kev pab cuam no los ntawm cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom lag luam. Cov kev piv txwv ntawm cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm yog cov kev kho mob uas tsis tau pom dua thiab raug mob los sis qhov tshwm sim tsis txaus ntseeg ntawm cov xwm txheej uas twb muaj lawm. Cov kev mus ntsib kws muab kev pab cuam li txhua zaus uas muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob (xws li cov kev ntsuam xyuas mob ib xyoos ib zaug) yuav tsis xam tias yog qhov kev pab cuam uas xav tau maj rawm txawm tias koj nyob sab nraum ntawm peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm los sis peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam ib ncuaj sij hawm los xij.
- Cov kev pab cuam lim ntshav rau lub raum uas koj tau txais ntawm Medicare qhov chaw lim ntshav uas muaj ntawv pov thawj thaum koj nyob sab nraum ib ntus ntawm peb thaj chaw muab kev pab cuam. Yog tias ua tau, ces hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) ua ntej koj tawm hauv thaj chaw muab kev pab cuam yog li peb tuaj yeem pab npaj rau koj kom muaj kev saib xyuas kev lim ntshav thaum koj nyob deb.

TSHOOJ 2.3 Txoj hauv kev kom tau txais kev saib xyuas los ntawm cov kws tshaj lij thiab lwm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes

Tus kws tshaj lij yog tus kws kho mob uas muab cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau ib tus kab mob tshwj xeeb los sis ib feem ntawm lub cev. Muaj cov kws tshaj lij ntau hom. Piv txwv li:

- Cov Kws Tshaj Lij Fab Qog Nqaij Hlav (Oncologists) saib xyuas cov neeg mob khees xaws.
- Cov kws kho plawv saib xyuas cov neeg mob uas muaj tus kab mob plawv.
- Cov kws tshaj lij fab pob txha saib xyuas cov neeg mob uas muaj qee yam pob txha, pob qij txha, los sis mob cov leeg.

Koj tus PCP yog lub luag hauj lwm rau kev tswj xyuas cov kev pab cuam, suav nrog kev coj koj mus rau cov kws tshaj lij thiab lwm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes raws li qhov tsim nyog. Tsis muaj kev pom zoo ua ntej rau kev mus ntsib chaw ua hauj lwm nrog cov kws tshaj lij hauv pab pawg koom tes. Yog tias koj xav tau cov txheej txheem los sis cov kev pab cuam uas xav tau kev tso cai ua ntej, koj tus PCP los sis tus kws tshaj lij yuav tiv tauj peb kom tau txais kev tso cai ua ntej uas tsim nyog. Cov kev pab cuam uas xav tau kev tso cai ua ntej tau txais kev txheeb xyuas hauv Tshooj 4, Ntu 2.1 ntawm daim ntawv no. Piv txwv ntawm cov kev pab cuam uas xav tau kev tso cai ua ntej muaj xws li xaiv (tsis yog xwm txheej ceev) kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho, kev nkag mus rau lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse, thiab kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev.

Yog tias koj xav tau kev saib xyuas tom qab lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm, thov hu rau koj tus PCP. Cov ntaub ntawv no muaj nyob rau hauv koj Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) daim npav ID ua tswv cuab. Yog tias koj xav tias nws yog ib qho xwm txheej ceev, nrhiav kev kho mob kiag tam sim ntawv. Yog xav paub ntxiv, saib Ntu 3, ntawm nplooj ntawv tom ntej (Yuav ua li cas thiaj tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos thaum koj muaj xwm txheej ceev los sis xav tau kev saib xyuas maj rawm).

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

Thaum twg tus kws tshwj xeeb los sis lwm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes tawm ntawm peb txoj phiaj xwm?

Tej zaum peb yuav ua cov kev hloov pauv rau cov tsev kho mob, cov kws kho mob, thiab cov kws kho mob tshwj xeeb (cov kws muab kev pab cuam) hauv peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam nyob rau ntawm lub xyoo. Yog tias koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob txawj tshwj xeeb tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj muaj cov cai thiab kev tiv thaiv:

- Txawm tias peb pab pawg koom lag luam kws muab kev pab cuam yuav muaj kev hloov pauv nyob rau ncuaj sijhawm ntawm lub xyoo los, Medicare yeej teeb tseg tias koj tuaj yeem nkag mus siv tau cov kws kho mob uas muaj kev paub tsim nyog thiab cov kws kho mob tshwj xeeb.
- Peb yuav ceeb toom qhia rau koj tias koj tus kws muab kev pab cuam tab tom tawm ntawm peb txoj phiaj xwm txhawm rau kom koj muaj sijhawm los xaiv tus kws muab kev pab cuam tshiab.
 - Yog tias koj txoj kev saib xyuas kho mob xub thawj los sis tus kws kho mob rau kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, peb yuav ceeb toom rau koj yog tias koj tau mus cuag tus kws kho mob hauv 3 lub xyoos dhau los.
 - Yog tias tej tus twg ntawm koj lwm cov kws muab kev pab cuam tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, ces peb yuav ceeb toom qhia rau koj tias seb koj puas tau raug muab cob rau tus kws muab kev pab cuam, tam sim no puas tau txais kev saib xyuas los ntawm lawv, los sis tau mus cuag lawv dua nyob rau hauv 3 lub hli dhau los.
- Peb yuav pab koj xaiv ib tug kws muab kev pab cuam tshiab uas tsim nyog nyob rau hauv-pab pawg koom lag luam rau kev saib xyuas txuas mus ntxiv.
- Yog tias koj tab tom tau txais kev kho mob los sis cov kev kho mob nrog koj tus kws muab kev pab cuam kho mob tam sim no, koj muaj cai thov kom tau txais kev tsim nyog rau fab kev kho mob los sis kev kho mob uas tsim nyog txuas mus ntxiv. Peb yuav ua hauj lwm nrog koj kom koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas txuas mus ntxiv.
- Peb yuav muab koj cov ntaub ntawv hais txog ncuaj sijhawm kev tso npe thiab cov kev xaiv uas koj muaj rau kev hloov cov phiaj xwm.
- Thaum muaj ib tus kws muab kev kho mob hauv pab pawg koom lag luam los sis qhov txiaj ntsig tsis muaj los sis tsis txaus los ua kom tau raws li koj cov kev xav tau rau fab kev kho mob, peb yuav npaj qhov txiaj ntsig kho mob uas tau txais kev duav roos uas tsim nyog rau fab kev kho mob uas tsis nyob hauv peb tus kws muab kev pab cuam kho mob hauv pab pawg koom lag luam ntawm kev sib koom them tus nqi.
- Yog tias koj pom tias koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob tshwj xeeb tab tom tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, ces tiv tauj rau peb txhawm rau kom peb thiaj li tuaj yeem pab tau koj xaiv tus kws muab kev pab cuam tshiab los tswj koj qhov kev saib xyuas.
- Yog hais tias koj ntseeg peb tsis tau pub koj rau tus kws muab kev pab cuam uas muaj cai txhawm rau hloov koj tus kws muab kev pab cuam yav dhau tag los sis koj li kev saib xyuas tsis tau tswj xyuas yam tsim nyog, koj yuav muaj cai sau ntawv foob txog kev saib xyuas zoo tsim nyog mus rau QIO, sau ntawv foob txog kev tsis zoo siab rau kev saib xyuas zoo tsim nyog mus rau peb txoj phiaj xwm, ob qho tib si (mus saib rau Tshooj 9).

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

TSHOOJ 2.4 Txoj hauv kev kom tau txais kev saib xyuas los ntawm cov kws tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes

Yog tias koj xav tau kev saib xyuas fab kev kho mob tshwj xeeb uas Medicare xav kom peb txoj phiaj xwm los duav roos thiab tsis muaj cov kws kho mob hauv peb pab pawg koom tes uas tuaj yeem muab kev saib xyuas no, koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sab nrauv. Qhov no suav nrog cov kev pab cuam ntawm tus kws muab kev pab tshwj xeeb uas tsim nyog los muab cov kev pab cuam tshwj xeeb uas koj xav tau, nrog rau cov kev pab cuam hauv lub chaw tshwj xeeb los sis lub chaw ua hauj lwm zoo (piv txwv li, cov kev pab cuam ESRD). Tsis muaj kev txwv kev pab ntxiv uas siv sab nraum peb pab pawg koom tes los sis thaj chaw muab kev pab cuam.

Txawm hais tias koj los sis koj tus PCP yuav tsum hu rau peb txoj phiaj xwm rau kev tso cai ua ntej ua ntej nrhiav kev saib xyuas los ntawm cov kws muab kev pab uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab txhawm rau kev pab. Yog tias peb muab kev tso cai ua ntej rau koj kom tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws muab kev pab uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes, peb yuav them cov kev pab cuam no zoo li koj tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes.

Nws yog ib qho tseem ceeb heev kom tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm peb txoj phiaj xwm ua ntej koj pom cov kws muab kev pab uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Yog tias koj tsis muaj kev pom zoo rau txoj phiaj xwm, peb txoj phiaj xwm yuav tsis duav roos rau cov kev pab cuam no. Yog tias tus kws muab kev pab xav kom koj rov qab los rau kev saib xyuas ntau dua, xyuas ua ntej kom paub tseeb tias qhov kev pom zoo los ntawm peb txoj kev npaj them rau ntau tshaj ib qho kev mus ntsib tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sab nrauv.

Lus Cim Tseg: Cov tswv cuab muaj cai tau txais kev pab cuam los ntawm cov kws kho mob sab nrauv ntawm pab pawg koom tes rau cov kev pab cuam xwm txheej ceev los sis cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm. Tsis tas li ntawv, cov phiaj xwm yuav tsum duav roos rau cov kev pab cuam lim ntshav rau ESRD cov neeg sau npe uas tau mus ncig sab nraum txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam thiab tsis tuaj yeem nkag mus rau cov kws muab kev pab uas tau ua ntawv cog lus nrog ESRD.

TSHOOJ 3 Yuav ua li cas thiaj tau kev pab thaum muaj xwm txheej ceev, muaj kev puas tsuaj, los sis xav tau kev kho mob sai li sai tau

TSHOOJ 3.1 Tau txais kev saib xyuas yog tias koj muaj xwm txheej ceev fab kev kho mob

Qhov **xwm txheej ceev fab kev kho mob** yog thaum koj, los sis lwm tus neeg muaj kev txawj ntse uas muaj kev paub txog kev noj qab haus huv thiab tshuaj, ntseeg tias koj muaj cov tsos mob kho mob uas yuav tsum tau saib xyuas tam sim ntawv uas yog qhov xwm txheej ceev fab kev kho mob kom koj tsis txhob tag lub neej txoj sia (thiab yog tias koj yog poj niam cev xeeb tub, kev nchuav tus me nyuam hauv plab), tsis muaj tes taw, los sis kev ua hauj lwm ntawm txhais tes taw, los sis kev poob plam los sis kev puas tsuaj loj rau kev ua hauj lwm ntawm lub cev. Cov tsos mob tej zaum yuav yog kev muaj mob, kev raug mob hnyav, kev ua mob loj, los sis qhov zwj ceeb fab kev kho mob uas huam loj ceev tuaj.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

Yog koj muaj xwm txheej ceev fab kev kho mob:

- **Tau txais kev pab sai npaum li sai tau.** Hu rau 911 txhawm rau thov kev pab los sis mus rau chav xwm txheej ceev los sis tsev kho mob ze tshaj plaws. Hu rau lub tsheb thauj neeg mob yog tias koj xav tau. Koj tsis tas yuav tos kom tau txais kev pom zoo los sis daim ntawv xa mus ua ntej los ntawm koj tus PCP. Koj tsis tas yuav siv tus kws muab kev pab cuam kho mob nyob rau hauv pab pawg koom lag luam. Koj tuaj yeem tau txais qhov kev saib xyuas fab kev kho mob thaum muaj xwm txheej ceev uas raug duav roos thaum twg los xij uas koj xav tau, qhov twg los xij uas nyob rau hauv Teb Chaws Mes Kas los sis nws cov cheeb tsam kav tswj, thiab los ntawm tej tus kws muab kev pab cuam uas muaj ntawv tso cai ntawm xeev raws li phim txawm tias lawv tsis yog ib feem ntawm peb pab pawg koom lag luam los xij.
- **Sai npaum li sai tau, ua kom ntseeg siab tias peb txoj phiaj xwm tau qhia txog koj qhov xwm txheej ceev.** Peb yuav ua kom raws li koj qhov kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev. Koj los sis lwm tus neeg yuav tsum tau hu xov tooj qhia peb txog koj kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev, feem ntau hauv 48 teev. Thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab raws li tus xov tooj sab tom qab ntawm koj daim npav kev ua tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm.

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos thaum muaj xwm txheej ceev fab kev kho mob

Peb txoj kev npaj them rau cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob nyob rau hauv cov xwm txheej uas tau mus rau chav xwm txheej ceev hauv lwm txoj hauv kev tuaj yeem ua rau muaj kev phom sij rau koj txoj kev noj qab haus huv. Tsis tas li ntawv, peb kuj them cov kev pab cuam fab kev kho mob thaum muaj xwm ceev.

Cov kws kho mob uas muab kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev rau koj yuav txiav txim tias thaum twg koj tus mob thiaj li nyob tus thiab thaum muaj kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev thiaj li dhau mus.

Tom qab kev kub ntxhov tas lawm koj muaj cai tau txais kev saib xyuas tom qab kom paub tseeb tias koj tus mob tseem nyob ruaj khov. Koj cov kws kho mob tseem yuav kho koj mus txog thaum koj cov kws kho mob tiv tauj peb thiab npaj rau kev kho mob ntxiv. Koj qhov kev saib xyuas tom qab yuav tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm. Yog hais tias koj li kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev yog muab los ntawm cov kws muab kev pab cuam uas tsis nyob hauv pab pawg koom lag luam, ces peb yuav maj mam npaj rau cov chaw muab kev pab cuam nyob rau hauv pab pawg koom lag luam nkag los rau koj li kev saib xyuas kom sai li sai tau thaum uas koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob thiab cov xwm txheej tso cai.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias nws tsis yog xwm txheej ceev fab kev kho mob?

Qee zaum nws yuav nyuaj rau paub yog tias koj muaj xwm txheej ceev fab kev kho mob. Piv txwv li, koj tuaj yeem nkag mus rau kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev – xav tias koj txoj kev noj qab haus huv yog qhov txaus ntshai – thiab tus kws kho mob yuav hais tias nws tsis yog mob xwm txheej ceev tom qab tag nrho. Yog tias pom tias nws tsis yog qhov xwm txheej ceev, ces ntev li ntev tau thaum uas koj xav yam uas muaj zoo laj thawj tias koj li kev noj qab haus huv poob rau qhov kev phom sij loj, ces peb yuav duav roos koj qhov kev saib xyuas.

Txawm li cas los xij, tom qab tus kws kho mob tau hais tias nws tsis yog qhov xwm txheej ceev, peb tsuas yog yuav duav roos kev saib xyuas ntxiv yog tias koj tau txais kev saib xyuas ntxiv hauv ib qho ntawm 2 txoj hauv kev no:

- Koj mus rau tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes kom tau txais kev saib xyuas ntxiv.
- Qhov kev saib xyuas ntxiv uas koj tau txais yog xam tias yog “cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm” thiab koj ua raws li cov cai hauv qab no kom tau txais qhov kev saib xyuas maj rawm no.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

TSHOOJ 3.2 Tau txais kev saib xyuas thaum koj muaj cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm

Ib qho kev pab cuam uas xav tau kev kho mob kiag tam sim ntawv (tab sis tsis yog qhov xwm txheej ceev) yog cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm yog tias koj nyob sab nraum peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam, los sis nws tsis tsim nyog raws li koj lub sij hawm mus ib ntus, qhov chaw, thiab qhov xwm txheej kom tau txais cov kev pab cuam no los ntawm cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom lag luam. Cov kev piv txwv ntawm cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm yog cov kev kho mob uas tsis tau pom dua thiab raug mob, los sis qhov tshwm sim tsis txaus ntseeg ntawm cov xwm txheej uas twb muaj lawm. Txawm li cas los, cov kev mus ntsib kws muab kev pab cuam li txhua zaus uas muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob, xws li cov kev ntsuam xyuas mob ib xyos ib zaug, yuav tsis xam tias yog qhov kev pab cuam uas xav tau maj rawm txawm tias koj nyob sab nrauv ntawm peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm los sis peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam ib ncuaj sij hawm los xij.

Thaum cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom testsis muaj nyob ib ntus los sis nkag tsis tau, kev saib xyuas ceev tuaj yeem nkag mus siv tau txhua kev saib xyuas kho mob maj rawm. Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Tus Xov Tooj Thov Kev Pab Tswv Yim Ntawm Tus Kws Tus Neeg Mob ntawm English thiab Spanish (888) 208-8809 Tus Kws Tus Neeg Mob ntawm rau cov neeg siv Lus As Kis thiab Lus Mev. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu xov tooj rau 711.

Peb txoj phiaj xwm duav roos rau cov kev pab cuam saib xyuas xwm txheej ceev thiab kev saib xyuas fab kev kho mob maj rawm thoob ntiaj teb sab nraum Teb Chaws Mes Kas raws li cov xwm txheej hauv qab no:

- Koj muaj qhov txwv ntawm \$50,000 rau qhov kev duav roos thaum muaj xwm txheej ceev thoob ntiaj teb xyos raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli rau kev siv mus rau kev thauj mus los thaum muaj xwm txheej ceev, kev saib xyuas kho mob maj rawm, kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev, thiab kev saib xyuas tom qab ruaj khov.
- Qhov txiaj ntsig no muab txwv rau cov kev pab cuam uas yuav muab txheeb cais raws li qhov xwm txheej ceev los sis kev saib xyuas kho mob maj rawm seb puas tau txais kev saib xyuas nyob hauv Teb Chaws Mes Kas.
- Yog tias koj tau txais kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev sab nrauv hauv Teb Chaws Mes Kas thiab xav tau kev saib xyuas pw hauv tsev kho mob tom qab koj qhov tsos mob xwm txheej ceev tus lawm, koj yuav tsum rov qab mus rau lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes txhawm rau kom koj qhov kev saib xyuas tau txais kev pab them nqi txuas ntxiv mus LOS SIS koj yuav tsum tau txais koj li kev saib xyuas hauv tsev kho mob ntawm lub tsev kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes uas tau kev tso cai los ntawm txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm. Koj tus nqi yog kev sib koom them tus nqi siab tshaj plaws uas koj yuav them rau ntawm lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes. Txoj phiaj xwm siab tshaj plaws siv tau.
- Tej zaum koj yuav tau them cov kev pab cuam tawm ntawm lub hnab nyiaj thiab ua daim ntawv thov nyiaj rov qab.
- Cov nqi se thiab cov nqi nyob txawv teb chaws (suav nrog tab sis tsis tas rau, kev hloov pauv nyiaj xtiag los sis cov nqi kev xa nyiaj) tsis tau txais kev pab them nqi. Kev thauj mus los rau Teb Chaws Mes Kas los ntawm lwm lub teb chaws tsis pab them nqi.
- Kev saib xyuas li ib txwm mus thiab cov txheej txheem teem sij hawm ua ntej los sis xaiv los tsis tau txais kev pab them nqi.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

Yog tias koj muaj lus nug txog seb peb puas yuav them rau cov kev pab cuam, koj muaj cai nug peb seb peb puas yuav them ua ntej koj tau txais. Koj muaj cai thov qhov no hauv kev sau ntawv. Yog tias peb hais tias peb yuav tsis them rau koj qhov (cov) kev pab cuam, koj muaj cai thov rov hais dua peb qhov kev txiav txim siab tsis them los sis them rov qab rau koj qhov kev saib xyuas.

TSHOOJ 3.3 Tau txais kev saib xyuas thaum muaj kev puas tsuaj

Yog tias Tus Thawj Kav ntawm koj lub xeev, Teb Chaws Meskas Tus Tuav Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg, los sis Tus Tuam Thawj Teb Chaws Mes Kas tshaj tawm lub xeev muaj kev puas tsuaj los sis xwm txheej ceev hauv koj thaj chaw, koj tseem muaj cai saib xyuas los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Mus Saib Hauv: centralhealthplan.com yog xav paub txog yuav ua li cas thiaj li tau txais kev saib xyuas uas xav tau thaum muaj kev puas tsuaj.

Yog tias koj tsis tuaj yeem siv tau tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom lag luam nyob rau ncuaj sij hawm muaj qhov xwm txheej kub ntxhov, ces peb txoj phiaj xwm yuav tso cai rau koj tau txais kev saib xyuas los ntawm cov kws muab kev pab cuam uas tsis nyob hauv pab pawg koom lag luam uas siv tus nqi sib faib them nyob rau hauv pab pawg koom lag luam. Yog tias koj tsis tuaj yeem siv tau lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tesm nyob rau ncuaj sij hawm muaj qhov xwm txheej kub ntxhov, ces tej zaum koj yuav tuaj yeem sau yuav tau koj cov tshuaj raws ntawv sau yuav tshuaj nyob ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv. Mus saib rau Tshooj 5, Ntu 2.5.

TSHOOJ 4 Yuav muaj dab tsi tswm sim yog tias koj raug nqi ncaj qha rau tag nrho cov nqi ntawm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos?

Yog tias koj tau them rau koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roosb, los sis yog tias koj tau them ntau dua li koj qhov kev npaj them nqi sib koom rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos, los sis yog tias koj tau txais daim ntawv suav sau nqi them tag nrho ntawm cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos, koj tuaj yeem hais kom peb them peb cov nqi sin faib ntawm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos. Mus saib Tshooj 7 rau cov ntau ntawv kev paub txog yam yuav tau ua.

TSHOOJ 4.1 Yog tias peb cov phiaj xwm tsis them cov kev pab cuam

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) duav roos rau tag nrho cov kev pab cuam uas tsim nyog rau kev kho mob raws li teev nyob rau hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab hauv Tshooj 4. Yog tias koj tau txais cov kev pab cuam uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm, los sis koj tau txais cov kev pab cuam uas tsis nyob rau hauv pab pawg yam tsis tau tso cai, koj yuav tsum them tus nqi ntawm cov kev pab cuam kho mob tag nrho.

Rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas muaj qhov ciam txwv txiaj ntsig, koj los kuj yuav tau them tus nqi puv ntawm tej cov kev pab cuam uas koj tau txais tom qab koj tau siv koj qhov txiaj ntsig rau hom ntawm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos ntawv tag lawm.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos**TSHOOJ 5 Cov kev pab cuam fab kev kho mob hauv kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob****TSHOOJ 5.1 Kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob yog dab tsi**

Kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob (tseem hu ua *kev sim rau fab kev kho mob*) yog ib txoj hauv kev uas cov kws kho mob thiab cov kws tshawb fawb tau sim hom kev saib xyuas fab kev kho mob tshiab, zoo li cov tshuaj kho mob khees xaws tshiab ua hauj lwm zoo li cas. Qee qhov kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare. Cov kev kawm tshawb fawb fab kev kuaj mob uas tau pom zoo ntawm Medicare feem ntau hais kom cov neeg ua hauj lwm pab dawb koom nrog hauv txoj kev tshawb no. Lub sij hawm koj nyob rau hauv kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob, koj tuaj yeem nyob rau hauv kev rau npe hauv peb txoj phiaj xwm thiab yuav tau txais kev saib xyuas qhov seem txuas mus ntxiv (kev saib xyuas tsis muaj feem cuam tshuam txog kev kawm) los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Yog tias koj koom nrog rau qhov kev tshawb fawb uas tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare, ces Original Medicare yuav them cov nqi feem ntau rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas koj tau txais tam li yog ib feem ntawm qhov kev tshawb fawb. Yog tias koj qhia rau peb tias koj nyob rau hauv qhov kev sim kho mob uas muaj kev tsim nyog, koj tsuas tau qhov kev sib koom them tus nqi hauv pab pawg koom lag luam rau cov kev pab cuam nyob rau hauv qhov kev sim kho mob ntawv xwb. Yog hais tias koj them tus nqi ntau dua—piv txwv li, yog hais tias koj twb tau them tus nqi uas sib pab them rau Original Medicare lawm—peb yuav rov them cov nyiaj rau cov nqi uas koj twb tau them lawm thiab kev sib koom them tus nqi kho mob hauv pab pawg koom lag luam. Koj yuav tsum tau muab ntaub ntawv los qhia kom peb pom tias koj tau them ntau npaum li cas.

Yog tias koj xav koom nrog rau tej qhov kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob uas tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare, ces koj tsis tas yuav qhia rau peb los sis thov kev pom zoo los ntawm peb los sis koj tus PCP. Cov kws muab kev pab cuam uas muab koj qhov kev saib xyuas tam li yog ib feem ntawm qhov kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob tsis tas yuav yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam. (Qhov no siv tsis tau rau cov txiaj ntsig uas tau txais kev duav roos uas xav tau kev sim rau fab kev kuaj mob los sis kev sau npe txhawm rau los ntsuas qhov txiaj ntsig, suav nrog qee cov txiaj ntsig uas xav tau kev duav roos nrog pov thawj kev txhim kho [NCDs-CED] thiab lub cuab yeej kev tshawb nrhiav kev zam [IDE] kev kawm tshawb fawb. Cov txiaj ntsig no kuj tseem yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej thiab lwm txoj phiaj xwm cov cai.)

Txawm hais tias koj tsis xav tau peb txoj phiaj xwm txoj kev tso cai los ntawm kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob, peb xav kom koj ceeb toom rau peb ua ntej thaum koj xaiv los koom rau hauv Medicare-qhov kev sim kuaj mob uas tsim nyog.

Yog tias koj koom nrog hauv kev kawm uas tsis tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare uas tsis tau txais kev pom zoo, koj yuav *tau them tag nrho cov nqi rau koj qhov kev koom tes hauv txoj kev kawm.*

TSHOOJ 5.2 Leej twg them cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob

Thaum koj koom nrog qhov kev tshawb fawb tshawb nrhiav uas tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare, Original Medicare yuav duav roos cov khoom thiab cov kev pab cuam uas koj niaj hnub siv uas koj tau txais tam li yog ib feem ntawm qhov kev tshawb fawb, uas suav nrog:

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

- Chav pw so thiab cov zaub mov rau kev nyob pw kho mob hauv tsev kho mob uas Medicare yuav them rau tab txawm hais tias koj yuav tsis nyob rau hauv cov kev kawm tshawb fawb los kav liam.
- Kev ua hauj lwm los sis lwm yam txheej txheem kho mob uas yog ib feem ntawm kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob
- Kev kho mob rau cov kev mob tshwm sim thiab cov teeb meem ntawm kev saib xyuas tshiab

Tom qab Medicare them nws qhov nqi sib faib them rau cov kev pab cuam no lawm, peb txoj phiaj xwm yuav them qhov sib txawv ncuu ntawm tus nqi sib faib them nyob rau hauv Original Medicare thiab koj tus nqi sib faib them nyob rau hauv pab pawg koom lag luam tam li yog tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Qhov no txhais tau tias koj yuav them nyiaj rau cov kev pab cuam uas koj tau txais tam li yog ib feem ntawm qhov kev tshawb fawb ntau ib yam nkaus li koj twb tau txais cov kev pab cuam no los ntawm peb txoj phiaj xwm. Txawm li cas los, koj yuav tsum tau xa cov ntaub ntawv uas qhia pom txog tias seb koj twb them tus nqi sib faib them ntau npaum li cas. Mus saib Tshooj 7 rau ntaub ntawv kev paub ntxiv hais txog kev xa cov ntawv thov kev them nyiaj.

Qhov qauv piv txwv ntawm kev sib koom them tus nqi hauv kev sim rau fab kev kuaj mob: Cia muab piv tias koj muaj qhov kev kuaj ntawm chav kuaj mob uas tus nqi yog \$100 tam li yog ib feem ntawm qhov kev kawm tshawb fawb. Koj cov nqi sib faib them rau qhov kev kuaj no yog \$20 raws li Original Medicare, tab sis qhov kev kuaj yuav yog \$10 raws li peb txoj phiaj xwm. Hauv qhov no, Original Medicare yuav them \$80 rau qhov kev kuaj thiab koj yuav them tus nqi sib koom them \$20 uas xav tau raws li Original Medicare. Koj yuav tau ceeb toom qhia rau peb txoj phiaj xwm tias koj tau txais qhov kev pab cuam sim kho mob uas muaj kev tsim nyog thiab xa cov ntaub ntawv (xws li tus kws muab kev pab cuam daim ntawv sau nqi) mus rau peb txoj phiaj xwm. Peb txoj phiaj xwm mam them \$10 ncaj nraim rau koj. Qhov no yuav ua rau koj qhov nyiaj uas them rau qhov kev kuaj mob \$10, uas ntau ib yam nkaus li koj them raws li peb txoj phiaj xwm cov txiaj ntsig.

Thaum koj yog ib feem hauv qhov kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mobb, **Medicare thiab peb txoj phiaj xwm yuav tsis them rau tej qhov twg ntawm cov txuas mus no:**

- Raws li ncuu dav lawm, Medicare yuav tsis them rau cov khoom los sis cov kev pab cuam tshiab uas qhov kev tshawb fawb tab tom sim tshwj tsis yog Medicare yuav duav roos qhov khoom los sis qhov kev pab cuam txawm tias koj tsis nyob rau hauv qhov kev tshawb fawb los xij.
- Cov khoom los sis cov kev pab cuam tsuas yog muab los sau cov ntaub ntawv, thiab tsis siv rau hauv koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob ncaj qha. Piv txwv, Medicare yuav tsis them rau cov kev thiaj duab CT ib hlis ib zaug uas tau ua tam li yog ib feem ntawm qhov kev tshawb fawb yog tias raws li ib txwm lawm koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob yuav tsum tau ua ib qhov kev thiaj CT.
- Cov khoom siv thiab cov kev pab cuam uas tau muab los ntawm cov neeg txhawb nqa qhov kev tshawb nrhiav yam tsis xam nqi rau cov neeg sau npe nyob rau hauv qhov kev sim kho mob.

Tau txais cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv txog kev koom nrog kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob.

Tau txais cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog kev koom nrog kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob hauv kev mus saib Medicare cov ntawv tshaj tawm *Medicare thiab Kev Kawm Tshawb Fawb Txog Fab Kev Kho Mob*, muaj nyob rau ntawm www.Medicare.gov/sites/default/files/2019-09/02226-medicare-and-clinical-research-studies.pdf.) Dhau li no lawm tej koj tuaj yeem hu tau rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

TSHOOJ 6 Cov cai kom tau txais kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob uas tsis yog kho mob kev ntseeg

TSHOOJ 6.1 Ib lub tsev kho mob uas tsis yog kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob

Ib lub tsev kho mob uas tsis yog kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob fab kev ntseeg yog ib qho chaw uas muab kev saib xyuas tus mob uas koj ib txwm tau txais kev kho hauv tsev kho mob los sis lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse. Yog tias kev tau txais kev saib xyuas nyob rau hauv tsev kho mob los sis lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse uas muaj kev txawj yog kev tawm tsam tus tswv cuab li kev ntseeg fab kab lig kev cai, ces peb yuav muab kev duav roos rau qhov kev saib xyuas nyob rau hauv lub chaw muab kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob fab kab lig kev cai uas tsis yog fab kev kho mob los hloov. Cov txiaj ntsig no uas tau muab tsuas yog rau Ntu A cov kev pab cuam nyob hauv tus neeg mob (cov kev pab cuam txog kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob uas tsis yog kho mob).

TSHOOJ 6.2 Yuav ua li cas thiaj tau txais kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob uas tsis yog kho mob kev ntseeg

Txhawm rau kom tau txais kev saib xyuas los ntawm lub chaw muab kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob fab kab lig kev cai uas tsis yog fab kev kho mob, koj yuav tsum kos npe rau hauv daim ntawv fab kev cai lij choj uas hais tias koj txhob txwm tsis pom zoo los txais kev saib xyuas fab kev kho mob uas **tsis tau txais kev zam**.

- **Kev saib xyuas fab kev kho mob tsis raug zam** yog ib qho kev saib xyuas fab kev kho mob uas yog kev yeem thiab *tsis tas yuav tsum tau* los ntawm tsoomfwv, xeev, los sis txoj cai hauv zos.
- **Kev kho mob** uas tau txais kev zam yog qhov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis kev kho mob uas koj tau txais *tsis yog yus yeem yus los sis tau teeb tseg* nyob rau hauv txoj kev cai lij choj ntawm tsoom fwv, xeev, los sis hauv zos.

Txhawm kom tau txais kev pab los ntawm peb txoj phiaj xwm, kev saib xyuas koj tau txais los ntawm lub tsev kho mob uas tsis yog kev saib xyuas txog kev noj qab haus huv fab kev kho mob yuav tsum ua raws li cov xwm txheej hauv qab no:

- Cov chaw muab kev saib xyuas yuav tsum tau lees paub los ntawm Medicare.
- Peb txoj phiaj xwm tsuas duav roos rau kev saib xyuas *uas tsis yog fab dab qhuas kev ntseeg* nkaus xwb.
- Yog tias koj tau txais cov kev pab cuam los ntawm lub chaw no uas tau muab rau koj nyob rau hauv tej lub chaw kho mob twg, ces cov yam ntxwv txuas mus no yuav muaj cov kev siv tau:
 - Koj yuav tau muaj qhov zwj ceeb fab kev kho mob uas yuav tso cai rau koj tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos rau kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho los sis kev saib xyuas kho mob hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse.
 - – *thiab* – Koj yuav tsum tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm peb txoj phiaj xwm ua ntej koj nkag mus rau hauv qhov chaw los sis koj qhov chaw nyob yuav tsis tau txais kev duav roos.
 - – *thiab* – Kev duav roos rau Tsev Kho Mob Rau Neeg Mob Pw Kho Ntawm Medicare tej zaum yuav muaj kev txwv (saib cov txiaj ntsig hauv Tshooj 4).

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

Tsis tas li ntawv, koj yuav tsum tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis koj lub chaw hauj lwm Medicaid Ntawm Lub Xeev (cov ntaub ntawv tiv tauj tau teev nyob rau hauv Tshooj 2, Ntu 6) kom paub ntau ntxiv txog cov kev pab cuam uas tau kev duav roos Medicaid kom nkag siab txog tag nrho koj cov kev xaiv kev duav roos.

TSHOOJ 7 Cov cai rau cov tswv cuab ntawm cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov

TSHOOJ 7.1 Koj puas yuav muaj qee cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov tom qab ua qee cov nyiaj them raws li peb txoj phiaj xwm

Cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov (DME) suav nrog cov khoom xws li cuab yeej cua zoo pab ua pa (oxygen) thiab cov khoom siv, cov rooj zaum muaj zog, cov cuab yeej txheem mus kev, cov txaj hluav taws xob, pas txheem mus kev, cov khoom siv rau neeg muaj mob ntshav qab zib, cov cuab yeej pab hais lus, cov cuab yeej tso tshuaj IV, cov cuab yeej tso pa tshuaj, thiab cov txaj ntawm tsev kho mob uas tus kws muab kev pab cuam tau txib yuav los siv nyob rau hauv tsev. Tus tswv cuab nyiam muaj qee cov khoom siv DME, xws li tej tes taw cuav. Lwm hom DME uas koj yuav tsum tau xauj.

Hauv Original Medicare, cov neeg uas xauj qee hom ntawm tus DME tuaj yeem tau cov cuab yeej ua ntiag tug tom qab them cov nqi them rau cov khoom 13 lub hlis. **Tam li yog ib tug tswv cuab ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP), feem ntau koj yuav tsis tau txais kev ua tus tswv cuab ntawm cov khoom xauj tsev DME txawm tias koj them cov nqi sib koom them ntau npaum li cas los xij rau cov khoom thaum yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj kev npaj.** Koj yuav tsis tau txais kev ua tswv cuab txawm tias koj twb tau ua cov kev them nyiaj txog li 12 qho sib law liag rau cov khoom DME raws li Original Medicare ua ntej koj tau koom nrog peb txoj phiaj xwm. Nyob rau qee cov xwm txheej uas muaj ciam txwv, peb yuav hloov kev ua tswv qhov khoom DME los rau koj. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab kom paub ntau ntxiv.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim rau cov nyiaj koj tau them rau cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov yog tias koj hloov mus rau Original Medicare?

Yog tias koj tsis tau txais ua ntiag tug ntawm cov khoom DME thaum nyob hauv peb txoj kev npaj, koj yuav tsum tau ua 13 qhov kev them nyiaj tshiab sib law liag tom qab koj hloov mus rau Original Medicare kom muaj cov khoom DME. Cov kev them nyiaj uas koj tau ua thaum tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm yuav tsis suav rau 13 qho cov kev them nyiaj no.

Qauv Piv Txwv 1: Koj tau them 12 los sis tsawg dua sib law liag rau cov khoom hauv Original Medicare thiab tom qab ntawv koom nrog peb txoj phiaj xwm. Yuav tsis suav cov kev them nyiaj uas koj tau ua nyob rau hauv Original Medicare. Koj yuav tsum tau ua kev them nyiaj 13 zaug rau peb txoj phiaj xwm ua ntej ua tswv qhov khoom.

Qauv Piv Txwv 2: Koj tau them 12 los sis tsawg dua sib law liag rau cov khoom hauv Original Medicare thiab tom qab ntawv koom nrog peb txoj phiaj xwm. Koj tsis tau txais kev ua tswv cuab ntawm cov khoom thaum nyob hauv peb txoj phiaj xwm. Tom qab ntawv koj rov qab mus rau Original Medicare. Koj yuav tsum tau ua cov kev them nyiaj tshiab 13 zaug sib law liag thiaj tau ua tswv qhov khoom thaum koj rov qab los koom nrog Original Medicare dua ib zaug ntxiv. Txhua cov kev them nyiaj uas koj twb tau ua lawm (txawm yog peb txoj phiaj xwm los sis rau Original Medicare) yuav tsis suav.

NTU 3: Siv peb txoj phiaj xwm rau koj cov kev kho mob thiab lwm cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

TSHOOJ 7.2 Cov cai rau cuab yeej tso cov pa oxygen, khoom siv, thiab kev tswj xyuas

Yog tias koj tsim nyog rau kev duav roos cuab yeej tso cov pa oxygen ntawm Medicare Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav duav roos:

- Kev xauj cuab yeej tso cov pa oxygen
- Kev xa cov pa oxygen thiab cov pa oxygen
- Tus kav thiab ntsig txog khoom siv rau kev xa cov pa oxygen thiab cov pa oxygen
- Kev tu saib xyuas thiab kho cuab yeej tso cov pa oxygen

Yog tias koj tawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) los sis tsis xav tau cuab yeej tso cov pa oxygen rau kev kho mob txuas ntxiv mus, qhov cuab yeej tso cov pa oxygen yuav tsum tau xa rov qab.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm thiab rov qab mus rau Original Medicare?

Original Medicare yuav kom tus neeg muab cua auv xij xeej muab cov kev pab cuam rau koj mus kom ntev li 5 xyoo. Hauv thawj 36 lub hlis uas koj tau xauj cov cuab yeej. Rau qhov uas tshuav 24 lub hli tus neeg muab khoom yuav muab qhov cuab yeej thiab kev saib xyuas (koj tseem muaj kev lav ris rau qhov nqi sib koom them rau cua zoo pab ua pa [oxygen]). Tom qab 5 lub xyoo tej zaum koj yuav tuaj yeem xaiv tau nyob twj ywm nrog rau tib lub tuam txhab qub los sis mus rau lwm lub tuam txhab. Nyob rau ntu no, ncuasij hawm 5 xyoo puag ncig yuav rov pib dua ib zaug ntxiv, txawm tias koj tseem nyob rau hauv tib lub tuam txhab qub los xij, thiab uas koj yuav tsum tau them cov nqi sib koom them dua rau thawj 36 lub hli. Yog tias koj koom nrog los sis tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, ces ncuasij hawm 5 xyoo puag cig yuav rov pib dua tshiab.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**NTU 4:****Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)****TSHOOJ 1 Nkag siab txog koj cov nqi them tawm hauv nyiaj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos**

Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob uas tau teev koj cov kev pab them nqi kho mob thiab qhia tias koj yuav them ntau npaum li cas rau txhua cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas yog ib tug tswv cuab ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP). Ntu no kuj tseem yuav muab cov ntaub ntawv hais txog cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tsis tau txais kev duav roos thiab piav qhia txog cov kev txwv rau qee cov kev pab cuam.

TSHOOJ 1.1 Cov nqi them tawm ntawm koj lub hnab nyiaj yuav them rau koj cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos

Hom nqi them tawm hauv hnab nyiaj uas koj tuaj yeem them rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- **Nqi sib koom them:** yog qhov nyiaj xwm yeem uas koj them txhua zaus thaum koj tau txais qee cov kev pab cuam fab kev kho mob. Koj them tus nqi them tuav pov hwm rau lub sij hawm koj tau txais kev pab cuam kho mob. (Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob yuav qhia koj paub ntxiv hais txog koj cov nqi sib koom them.)
- **Nqi kev tuav pov hwm ua ke:** yog qhov feem pua uas koj them ntawm qhov nqi xam tag nrho ntawm qee cov kev pab cuam fab kev kho mob. Koj them tus nqi them tuav pov hwm sib koom them rau lub sij hawm koj tau txais kev pab cuam kho mob. (Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob yuav qhia koj paub ntxiv hais txog koj qhov nqi kev tuav pov hwm ua ke.)

TSHOOJ 1.2 Koj yuav them ntau npaum li cas rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos ntawm Medicare Part A thiab Part B uas tau txais kev duav roos?

Lus Cim Tseg: Vim peb cov tswv cuab kuj tau txais kev pab los ntawm Medicaid, thiaj li muaj tsis pes tsawg tus tswv cuab uas mus txog rau tus nqi yus them yus siab tshaj plaws no. Koj tsis lav rau kev them cov nqi uas yus yuav tau them yus rau tus nqi usa yus yuav tau them yus siab tshaj plaws rau cov kev pab cuam Ntu A thiab Ntu A uas tau txais kev pab them.

Cov Phiaj Xwm Medicare Advantage, thiaj li muaj qhov ciam txwv rau qhov nyiaj uas koj yuav tsum tau them koj nyob rau hauv txhua tej lub xyoo rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau txais kev duav roos raws

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)

li Medicare Part A thiab Part B. Qhov ciam txwv no yog tau hu ua qhov nyiaj yus yuav tau them yus uas siab kawg nkaus (MOOP) rau cov kev pab cuam fab kev kho mob. **Rau xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli 2026, MOOP tus nqi yog \$9,250.**

Cov nyiaj uas koj them rau cov nyiaj them sib koom them thiab tus nqi them tuav pov hwm sib koom them rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog rau qhov nyiaj them tawm hauv hnuv nyiaj ntau tshaj plaws no. Cov nyiaj uas koj them rau cov tshuaj Ntu D yuav tsis suav ua koj qhov nqi uas yus yuav tau them yus siab kawg nkaus. Dhau li no lawm, cov nyiaj uas koj them rau qee cov kev pab cuam yuav tsis suav ua koj qhov nyiaj uas yus them yus ua ntej ua ke los hauv pab pawg koom lag luam. Cov kev pab cuam no raug cim nrog lub hnuv qub (*) hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob.)Yog tias koj ncav cuag cov nyiaj them tawm hauv hnuv nyiaj uas siab tshaj plaws ntawm \$9,250, koj yuav tsis tas them cov nqi tawm hauv hnuv nyiaj rau lub xyoo tas los rau cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos Ntu A and Ntu B. Txawm li cas los xij, koj yuav tsum them cov nqi them tuav pov hwm sib koom them ntawm Medicare Part B (tshwj tsis yog tias koj qhov nqi them tuav pov hwm sib koom them ntawm Ntu B tau them rau koj los ntawm Medicaid los sis lwm tus neeg thib peb).

TSHOOJ 2 Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob yuav qhia koj cov txiaj ntsig kev pab fab kev kho mob thiab cov nqi

Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob ntawm nplooj tom ntej teev cov kev pab cuam Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) duav roos thiab qhov uas koj them tawm hauv hnuv nyiaj rau txhua qhov kev pab cuam. Kev duav roos tshuaj Ntu D yog nyob rau hauv Tshooj 5. Cov kev pab cuam uas tau teev tseg nyob rau hauv Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob yog tsuas tau txais kev duav roos thaum cov cai teeb tseg txuas mus no xwb:

- Koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos ntawm Medicare yuav tsum yog muab uas saib raws li Medicare cov lus qhia txog kev duav roos.
- Koj cov kev pab cuam (xws li kev saib xyuas fab kev kho mob, kev pab cuam, khoom, khoom siv, thiab cov tshuaj Ntu B) *yuav tsum* tsim nyog rau kev kho mob. Kev tsim nyog rau kev kho mob txhais tau hais tias cov kev pab cuam, khoom siv, los sis tshuaj xav tau rau kev tiv thaiv, kev kuaj mob, los sis kev kho mob ntawm koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob thiab ua tau raws li cov qauv kev lees paub ntawm kev kho mob.
- Rau cov neeg sau npe tshiab, koj txoj phiaj xwm saib xyuas uas tau cev ncauj cev lus nrog MA yuav tsum muab lub sij hawm hloov pauv yam tsawg kawg 90-hnuv, thaum lub sij hawm ntawm txoj phiaj xwm MA tshiab yuav tsis xav tau kev tso cai ua ntej rau kev kho mob, txawm tias cov kev kho mob yog rau kev pab cuam uas pib nrog tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sab nrauv.
- Koj tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes. Feem ntau tshaj plaws, qhov kev saib xyuas koj tau txais los ntawm tus kws muab kev pab uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes yuav tsis tau txais kev duav roos tshwj tsis yog tias nws muaj xwm txheej ceev los sis kev saib xyuas kho mob maj rawm los sis tshwj tsis yog peb txoj phiaj xwm los sis tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes tau muab kev xa mus rau koj. Qhov no txhais tau tias koj them rau tus kws muab kev pab tag nrho uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes rau cov kev pab cuam uas tau muab.
- Koj muaj ib tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob xub thawj (PCP) tab tom muab thiab saib xyuas koj qhov kev saib xyuas. Nyob rau xwm txheej feem ntau, koj tus PCP yuav tsum muab kev pom zoo ua ntej rau koj ua ntej (kev xa mus) koj tuaj yeem mus ntsib tau lwm tus kws muab kev pab cuam nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)

- Qee cov kev pab cuam uas tau teev tseg hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob tsuas yog tau txais kev duav roos yog tias koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes tau txais kev pom zoo los ntawm peb ua ntej (qee zaum hu ua kev tso cai ua ntej). Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas xav tau kev pom zoo ua ntej tau muab cim rau hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Kho Mob los ntawm hauv **cov ntawv tuab**.

Lwm yam tseem ceeb uas yuav tsum paub txog peb qhov kev duav roos:

- Koj tau txais kev duav roos los ntawm Medicare thiab Medicaid tib si. Medicare duav roos rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Medicaid duav roos koj cov nqi sib faib rau cov kev pab cuam Medicare, suav nrog cov kev pab cuam huav tsev kho mob rau neeg mob pw kho thiab cov kev pab cuam huav tsev kho mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob. Medicaid kuj tseem duav roos rau cov kev pab cuam Medicare tsis suav nrog, xws li cov kev pab cuam rau kev npaj muaj me nyuam.
- Zoo li txhua yam cov txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv Medicare, peb duav roos txhua yam uas Original Medicare duav roos. (txhawm rau kawm paub ntau ntxiv hais txog qhov kev duav roos thiab cov nqi ntawm Original Medicare, ces mus saib hauv koj phau ntawv qhia siv *Medicare & You 2026*. Mus saib hauv oos lais ntawm www.Medicare.gov los sis thov ib daim theej tawm los ntawm kev hu 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.)
- Rau txhua cov kev pab cuam pov thaiv uas tau txais kev duav roos yam tsis muaj tus nqi raws li Original Medicare, peb los kuj yuav duav roos qhov kev pab cuam no yam tsis muaj tus nqi rau koj.
- Yog tias Medicare ntxiv kev pab duav roos rau cov kev pab cuam tshiab rau lub sij hawm 2026, Medicare los sis peb txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam ntawv.

Yog tias koj tsim nyog tau txais kev rau kev sib faib tus nqi them ntawm Medicare raws li Medicaid, koj tsis them ib yam dab tsi rau cov kev pab cuam uas teev nyob rau hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab, tsuav yog koj ua tau raws li cov kev cai tswj hwm uas tau piav saum toj no.

Koj tau txais kev duav roos los ntawm Medicare thiab Medicaid. Kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj feem ntau yog tau txais kev duav roos los ntawm Medicare. Kev saib xyuas mus ncuu sij hawm ntev, kev pab cuam hauv zej zog, thiab cov tshuaj tom khw muag khoom uas tau txais kev duav roos kev pab them nqi kho mob hauv khw muag khoo uas tau teev tseg hauv Tus Qauv Txoj Phiaj Xwm feem ntau yog tau txais kev duav roos los ntawm Medicaid.

Tej Ntaub Ntawv Qhia Paub Txog Txiaj Ntsig Kev Pab Tseem Ceeb rau Cov Neeg Sau Npe uas muaj Cov Tsos Mob Kho Zoo Tsis Tu Qab

Yog koj raug kuaj pom tias muaj ib qho ntawm tus (cov) zwj ceeb mob uas zoo tsis tu qab uas tau teev tseg hauv qab no thiab ua tau raws li cov txheej txheem, koj tuaj yeem tsim nyog tau txais cov txiaj ntsig kev pab ntxiv tshwj xeeb rau cov mob ntev.

- Cov kab mob hlab ntsha plawv;
- Mob plawv tsis ua hauj lwm ntev kho tsis tu qab;
- Mob puas hlwb;
- Kab mob ntshav qab zib;
- Mob ntsws ntev kho tsis tu qab;
- Tus kab mob raum uas mob zoo tsis tu qab (CKD);
- Kev tsis mee pem los ntawm kev haus dej haus cawv tsis tu ncuu thiab lwm qhov kev tsis mee pem vim los ntawm kev siv tshuaj yeeb dej caw (SUDs);

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)


- Mob khees xaws;
- Cov kab mob tsis haum rau tus kheej;
- Qhov hnyav dhau, kev rog, thiab pawg kev zom zaub mov;
- Tus kab mob ntsig txog plab hnyuv zoo tsis tu qab;
- Tus Mob HIV/AIDS;
- Cov mob puas hlwb ntev kho tsis tu qab thiab tsis taus;
- Cov kab mob paj hlwb;
- Mob hlab ntsha txhaws;
- Tom qab nruab tej yam khoom mus rau hauv lub cev ntaj ntsug;
- Cov tshuaj tiv thaiv kab mob thiab kev rhuav tshem feem kev tiv thaiv kab mob hauv nrog cev tsis meej pem;
- Cov zwj ceeb mob uas cuam tshuam txog kev kho kev kub ntxhov fab siab ntsws;
- Cov cai nyuaj hauv kev ua hauj lwm;
- Cov mob zoo tsis tu qab uas rau muaj kev puas tsuaj rau kev pom kev, kev hnov lus (mob lag ntseg), kev hnov qhov qab, kev chwv, thiab muaj ntxiab tsw;
- Cov zwj ceeb mob uas yuav tsum tau txais cov kev pab cuam kho mob txhawm rau cov tib neeg txhawm rau los tswj xyuas los sis ua lub neej txuas mus ntxiv;
- Kev mob hnyav txawv ntawv cov ntshav

Peb yuav tshuaj xyuas koj qhov kev tsim nyog txhua xyoo kom ntseeg tau tias koj tsim nyog tau txais txiaj ntsig. Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso. Peb yuav pab koj nkag mus cuag rau cov txiaj ntsig no. Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis koj Tus Neeg Lis Hauj Lwm Saib Xyuas Kho Mob los pib koj qhov kev thov los sis tau txais cov ntaub ntawv ntau ntxiv.

Lus Cim Tseg: Los ntawm kev thov qhov txiaj ntsig no yog koj tab tom tso cai rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) cov neeg sawv cev los tiv tauj koj hauv xov tooj, hauv kev xa ntawv raws pais xab nis los sis lwm cov hauv kev ntawm kev sib txuas lus raws li tau teev muaj qhia meej hauv koj daim ntawv thov.

- Yog xav paub cov ntsiab lus meej tseeb ntxiv, ces mus rau **Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Ntxiv Tshwj Xeeb rau Tus Neeg Mob Ntev Kho Tsis Tu Qab** hauv kab ntawv hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob hauv qab no.
- Tiv tauj rau peb txhawm rau kauj xyuas kom paub meej tias cov txiaj ntsig twg uas tej zaum koj yuav muaj cai tsim nyog tau txais.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)

 Lub txiv ev paum no qhia txog cov kev pab cuam tiv thaiv hauv Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob.

Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob

Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos

Yam uas koj them

Kev kuaj pom muaj tus mob hlab ntsha o hauv plab

Kev kuaj xoo hluav taws xob mloog lub suab rau cov neeg uas muaj kev pheej hmoo. Peb txoj phiaj xwm tsuas duav roos qhov kev kuaj no yog tias koj muaj qee cov feem xyuam kev pheej hmoo thiab yog tias koj tau txais daim ntawv xa mus rau qhov kev kuaj ntawv los ntawm koj tus kws kho mob, tus pab kws kho mob, tus kws tu mob, los sis tus kws tu mob tshwj xeeb fab chaw kuaj mob.

Tsis muaj nqi sib koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais qhov kev kuaj xyuas ua kev tiv thaiv no.

Kev nkaug koob kho mob rau tus mob nraub qaum ntev zoo tsis tu qab

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

Siab txog 12 qhov kev mus ntsib hauv 90 hnub yog tau txais kev duav roos raws li cov xwm txheej hauv qab no:

Rau lub hom phiaj ntawm qhov txiaj ntsig no, mob nraub qaum kho zoo tsis tu qab yog txhais raws li:

- Mob mus ntev li 12 lim tiam los sis ntev zog;
- tsis tshwj xeeb, nyob rau hauv hais tias nws tsis muaj kev txheeb xyuas kab mob (piv txwv li tsis muaj feem cuam tshuam nrog cov kab mob sib kis, kab mob av xej, kab mob sib kis, thiab lwm yam);
- tsis cuam tshuam nrog kev phais mob; thiab
- tsis cuam tshuam nrog cev xeeb tub.

Yuav muaj kev duav roos kev sib tham ntxiv li 8 zaug rau cov neeg mob uas qhia txog kev txhim kho. Kev kho mob nkaug koob tsis pub ntau tshaj li 20 zaug txhua xyoo.

Kev kho mob yuav tsum raug txiav tawm yog tias tus neeg mob tsis zoo los sis hnyav dua qub.

Cov Uas Tseev Kom Muaj Ntawm Tus Kws Muab Kev Pab:

Cov kws kho mob (raws li tau hais tseg hauv 1861[r][1] ntawm Txoj Cai Xaus Saus [Txoj Cai] tuaj yeem muab kev nkaug koob raws li lub xeev cov cai tswj siv.

Cov kws pab kws kho mob (PAs), cov neeg ua hauj lwm tu mob (NPs)/cov kws tu mob tshwj xeeb (CNSs) (raws li tau teev tseg hauv 1861[aa][5] ntawm Txoj Cai), thiab cov neeg ua hauj lwm pab cuam tuaj yeem muab

Koj them tus nqi sib koom them \$0 rau kev nkaug koob uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare, los sis kev sib faib tus nqi them ntawm tus kws tshaj lij uas tsim nyog yog tias koj tau txais kev pab cuam los ntawm tus kws kho mob saib xyuas xub thawj los sis tus kws kho mob tshwj xeeb.

Saib “Cov Kws Kho Mob/Cov Kev Pab Cuam Rau Neeg Ua Hauj Lwm Kho Mob, suav nrog Kev Mus Ntsib Tus Kws Kho Mob Lub Chaw Kho Mob” kom paub meej.

Tej zaum yuav tsum tau xa mus

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev nkaug koob kho mob rau tus mob nraub qaum ntev zoo tsis tu qab (txuas ntxiv)**

cov kev pab cuam nkaug koob yog tias lawv ua tau raws li txhua lub xeev cov cai tswj hwm thiab muaj:

- qib kawm masters los sis doctoral hauv kev nkaug koob los sis Kev Muab Tshuaj Sab Hnub Tuaj los ntawm lub tsev kawm ntawv lees paub los ntawm Pab Pawg Lees Paub txog Kev Nkaug Koob thiab Kev Muab Tshuaj Sab Hnub Tuaj (Accreditation Commission on Acupuncture and Oriental Medicine, ACAOM); thiab,
- daim ntawv tso cai tam sim no, tag nrho, ua hauj lwm, thiab tsis txwv rau kev siv kev nkaug koob hauv Xeev, Thaj Chaw, los sis Teb Chaws Mes Kas (piv txwv li Puerto Rico) ntawm Teb Chaws Mes Kas, los sis District of Columbia.

Cov neeg ua hauj lwm pab cuam nkaug koob yuav tsum nyob rau theem uas tsim nyog ntawm kev saib xyuas ntawm tus kws kho mob, PA, los sis NP/CNS xav tau los ntawm peb cov cai tswj hwm ntawm 42 CFR §§ 410.26 thiab 410.27.

Kauj Ruam Kev Nkaug Koob Cua*

Txog 30 zaus txhua hnub rau cov kev mus kev nkaug koob cua tauj xyoo. Cov kev mus ntsib no muab sib txuam ua ke nrog cov kev mus ntsib rau Kev Kho Tus Txha Nqaj Qaum Li Txhua Zaus.

Koj them \$0 tus nqi sib koom them.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tej zaum yuav tsum tau xa mus.

Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob

Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob uas tau txais kev duav roos, tsis hais yuav yog rau qhov xwm txheej ceev los sis tsis yog xwm txheej ceev, uas suav nrog kev pab cuam thauj neeg mob saum huab cua uas siv dav hlau, nyob hoom kiv tshuab, thiab cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob sau nruab nquab, mus rau lub chaw kho mob uas phim uas nyob ze tshaj plaws uas tsuas tuaj yeem muab tau kev saib xyuas thaum cov kev pab cuam ntawv yog muab rau tus tswv cuab uas muaj tus yam ntxwv mob uas siv lwm txoj hauv kev thauj yuav tsim ua rau muaj kev phom sij rau tus neeg ntawv li kev noj qab haus huv los sis yog tias tau txais kev tso cai los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them rau cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare.

Yuav tsum muaj kev tso cai ua ntej rau tsheb thauj neeg mob xwm txheej ceev uas tsis yog xwm txheej ceev nkaus xwb.

Yog tias cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob uas tau txais kev duav roos uas tsis yog muab rau qhov xwm txheej ceev, ces nws tsim nyog muaj kev sau tseg tias tus tswv cuab muaj tus yam ntxwv mob uas siv lwm txoj hauv kev thauj ces yuav tsim ua rau muaj kev phom sij rau tus

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob (txuas ntxiv)**

neeg ntawv li kev noj qab haus huv thiab kev siv tsheb thauj neeg mob thauj yeej muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob lawm.

Kev tshuaj xyuas ib ce ib xyoos puag ncig (Txhawb Ntxiv) *

Kev tshuaj xyuas ib ce raws li ib txwm mus ua ib xyoos puag ncig muab kev pab them nqi rau cov kev pab cuam kev tshuaj xyuas ib ce ntxiv uas tsuas muaj tus kws kho mob, tus neeg tu neeg mob los sis tus kws pab kws kho mob thiaj li ua tau nkaus xwb. Qhov no yog ib lub hwm tsam zoo heev yuav tsom rau kev muab siab rau txog kev tiv thaiv thiab kev kuaj ntsuas mob. Nyob rau lub sij hawm ua kev tshuaj xyuas ib ce raws li ib txwm mus, tus kws kho mo me yuav tshuaj xyuas koj los txheeb saib cov teeb meem los ntawm kev tshuaj ntsuam uas saib ntawm qhov muag, kev xuas, kev mloog lub suab, thiab kev khob. Peb nqe kawg ntawm cov kev tshuaj xyuas no cuam tshuam nrog chwv tuav lub cev kiag thiab yog qhov tsim nyog los txheeb saib txog qhov tshwm sim muaj (los sis tsis muaj) ntawm tus tsos mob ntawm lub cev.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev pab cuam no.

Yog tias yuav tsum tau muaj cov kev pab cuam ntxiv, koj tus kws kho mob yuav xa koj mus rau tus kws paub tshwj xeeb los sis xa ib daim ntawv kev tso cai ua ntej yog tias tsim nyog.

**Kev mus ntsib kws kho mob saib txog kev noj qab haus huv ib xyoos puag ncig**

Yog tias koj muaj Ntu B ntev dua 12 lub hlis, koj tuaj yeem tau txais kev mus ntsib kev noj qab haus huv txhua xyoo los tsim los sis hloov kho cov phiaj xwm tiv thaiv tus kheej raws li koj qhov kev noj qab haus huv tam sim no thiab cov xwm txheej txaus ntshai. Qhov no tau duav roos ib zaug txhua 12 lub hlis.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev mus ntsib kom noj qab nyob zoo txhua xyoo.

Lus Cim Tseg: Koj qhov kev mus ntsib kws kho mob saib txog kev noj qab haus huv ib xyoos puag ncig thawj zaug tsis tuaj yeem tshwm sim hauv 12 lub hlis ntawm koj kev mus ntsib txhawm riv thaiv Welcome to Medicare. Txawm li cas los xij, koj tsis tas yuav tsum mus saib Zoo Siab Txais Tos rau Medicare kom tau txais kev mus ntsib kws kho mob saib txog kev noj qab haus huv ib xyoos puag ncig tom qab peb muaj Ntu B li 12 lub hlis.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev ntsuas cov pob txha**

Rau cov neeg tsim nyog (feem ntau, qhov no txhais tau hais tias cov neeg muaj kev pheej hmoo ntawm cov pob txha loj los sis muaj kev pheej hmoo ntawm pob txha), cov kev pab cuam hauv qab no tau duav roos txhua 24 lub hlis los sis ntau dua yog tias tsim nyog kho mob: cov txheej txheem txhawm rau txheeb xyuas cov pob txha loj, kuaj xyuas pob txha, los sis txiav txim siab pob txha muaj txiaj ntsig zoo, suav nrog tus kws kho mob txhais cov txiaj ntsig tau los.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov kev ntsuas pob txha uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare.

**Kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws mis (cov kev xoos hluav taws xob qog mis)**

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Kev kuaj mob qog noj ntshav mis ib zaug ntawm cov hnuv nyoog 35 thiab 39 xyoos
- Kev thaj duab saib sab hauv lub mis ua kev kuaj ib zaug txhua - txhua 12 lub hli rau cov poj niam uas muaj tau hnuv nyoog 40 xyoo thiab siab dua ntawv.
- Kev kuaj lub mis ib zaug txhua 24 lub hlis

Kev tshuaj ntsuam xoos hluav taws xob lub mis yog siv rau kev kuaj pom mob khees xaws mis thaum ntxov. Thaum paub txog keeb kwm ntawm mob khees xaws mis thiab txog thaum tsis muaj cov tsos mob tshwm sim ntawm tus kab mob khees xaws mis lawm, kev kuaj xoos hluav taws xob lub mis txuas ntxiv yog suav tias yog kev kuaj mob thiab tau txais kev duav roos raws li “Kev kuaj mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob thiab cov kev pab kho mob thiab cov khoom siv” hauv daim ntawv qhia no. Cov txiaj ntsig txhua xyoo kev tshuaj ntsuam xoo hluav taws xob lub mis tsis muaj rau cov tswv cuab uas muaj cov cim qhia los sis cov tsos mob ntawm tus mob khees xaws mis.

nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev kuaj mob qog mis uas tau txais kev pab them nqi.

Cov kev pab cuam kho kom rov ua tau hauj lwm rau tus neeg mob plawv

Cov khoos kas uas muaj txhij txhua ntawm cov kev pab cuam kho kom rov ua tau hauj lwm rau tus mob plawv uas suav nrog kev tawm dag zog, kev kawm, thiab kev tawm tswv yim yog duav roos rau cov tswv cuab uas ua tau raws li qee qhov xwm txheej nrog tus kws kho mob qhov kev xaj. Dhau li no lawm peb txoj phiaj xwm los kuj duav roos cov khoos kas kev kho plawv kom rov ua hauj lwm zoo li qub uas coj nruj uas feem ntau lawm muaj kev coj nruj los sis rau siab tshaj li cov khoos kas kev kho plawv kom rov ua hauj lwm zoo li qub.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev pab cuam no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev mus ntsib yuav txo tau tus kab mob plawv (kev kho tus kab mob plawv)**

Peb duav roos kev mus ntsib ib zaug ib xyoos nrog koj tus kws kho mob kev saib xyuas kho mob xub thawj los pab txo koj txoj kev pheej hmoo rau kab mob plawv. Thaum mus ntsib no, koj tus kws kho mob yuav tham txog kev siv tshuaj aspirin (yog tias tsim nyog), xyuas koj cov ntshav siab, thiab muab cov lus qhia rau koj kom paub tseeb tias koj noj qab nyob zoo.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev coj cwj pwm hnyav rau kev tiv thaiv kab mob plawv.

**Kev sim kuaj kab mob hlab ntshav plawv**

Kev kuaj ntshav rau kev kuaj pom cov kab mob plawv (los sis qhov txawv txav cuam tshuam nrog kev pheej hmoo siab heev ntawm cov kab mob plawv) ib zaug txhua 5 xyoos (60 lub hlis).

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev kuaj kab mob plawv ib zaug hauv txhua 5 lub xyoos uas tau txais kev pab them nqi.

**Kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws hauv ncauj tsev me nyuam thiab qhov chaw mos**

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Rau txhua tus poj niam: Kev kuaj uas siv tus pas ntsuas thiab kuaj uas siv ntiv tes ntxig mus ib zaug txhua 24 lub hlis
- Yog hais tias koj muaj kev pheej hmoo siab heev uas muaj mob khees xaws rau lub ncaj tsev me nyuam los sis mob khees xaws rau qhov chaw mos los sis koj txog caij yuav yug me nyuam thiab muaj kev sim kuaj lub tsev me nyuam uas muaj kev txawv txav nyob rau hauv 3 lub xyoo dhau los: kev sim kuaj lub tsev me nyuam ib zaug txhua 12 lub hlis.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev kuaj Pap thiab kuaj pob txha ntsag uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare.

Cov kev pab cuam kho tus txha caj qaum kom ncaj (Tau txais kev duav roos los ntawm Medicare)

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Peb tsuas yog duav roos Kev tuav tswj ntawm tus txha caj qaum los kho kev txav ntawm tus txha caj qaum.

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them rau cov kev pab cuam kev kho tus txha caj qaum kom ncaj uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov Kev Pab Cuam Kho Tus Txha Nqaj Qaum - Kev Saib Xyuas Kho Mob Txhua Hnub ***

Txog 30 zaus txhua hnub rau cov kev mus kho tus txha nqaj qaum tauj xyoo.

Cov kev mus ntsib 30 zaug no muab sib txuam ua ke nrog cov kev mus ntsib rau kev nkaug koob cua li txhua zaus.

Koj them \$0 tus nqi sib koom them

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso

Tej zaum yuav tsum tau xa mus

Cov kev pab cuam kev tswj qhov mob thiab kev kho mob zoo tsis tu qab

Cov kev pab cuam uas tau txais kev them txhua hli rau cov neeg mob uas muaj tus mob zoo tsis tu qab (qhov mob ua ntu zus tsis tseg li los sis tus mob uas muaj tshwm sim ua ntu zus ntev dua 3 lub hlis). Cov kev pab cuam yuav suav nrog kev ntsuam xyuas qhov mob, kev tswj xyuas kev siv tshuaj thiab kev dhia hauj lwm ntsig txog kev saib xyuas kho mob thiab txoj phiaj xwm.

Qhov kev sib koom them tus nqi kho mob rau qhov kev pab cuam no yuav txawv nyob ntawm tus kheej cov kev pab cuam uas tau muab raws li tus qauv ntawm kev kho mob.

**Kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws hauv plab**

Cov kev tshuaj ntsuam xyuas hauv qab no uas tau txais kev duav roos:

- Kev tsom saib txhoj hnyuv laus tsis muaj ciam txwv rau hnub nyoog qis kawg nkaus los sis siab kawg nkaus thiab tau txais kev duav roos ib zaug txhua - txhua 120 lub hli (10 xyoo) rau cov neeg mob uas tsis muaj kev pheej hmoo siab, los sis 48 lub hli tom qab kev tsom saib txoj hnyuv laus ntu kawg uas yooj yim dhau los rau cov neeg mob uas tsis muaj kev pheej hmoo siab muaj mob khees xaws rau ntawm txoj hnyuv laus thiab qhov quav, thiab ib zaug txhua 24 lub hli rau cov neeg mob uas muaj kev pheej hmoo siab tom qab kev tsom saib txoj hnyuv laus dhau los.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws hyuv laus uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare.

Yog tias koj tus kws kho mob pom thiab tshem tawm cov nqaij hlav los sis lwm cov nqaij thaum lub sij hawm xoo txoj

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws hauv plab (txuas ntxiv)**

- Kev siv lub koob koos pis tawj tsum saib txoj hnyuv laus rau cov neeg mob uas muaj hnuv nyoog 45 xyoos nce mus uas tsis muaj kev pheej hmoo siab heev ntawm tus kab mob khees xaws rau txoj hnyuv thiab tau txais kev duav roos thaum muaj tsawg kawg 59 lub hlis dhau los tom qab lub hli uas qhov kev tshuaj ntsuam xyuas kev siv lub koob koos pis tawj tsum saib txoj hnyuv laus ua tau ua los sis 47 lub hlis dhau los tom qab lub hli uas qhov kev kuaj xyuas kev tsum tshuaj xyuas txoj hnyuv loj los sis kev kuaj xyuas kev siv teeb tsum tshuaj xyuas hnyuv laus uas tau ua. Rau cov neeg mob uas muaj kev pheej hmoo siab heev rau kab mob khees xaws rau txoj hnyuv, kev them nyiaj yuav raug them rau kev tshuaj ntsuam xyuas kev siv teeb tsum tshuaj xyuas hnyuv laus tau ua tiav tom qab tsawg kawg 23 lub hlis dhau los tom qab lub hli uas qhov kev tshuaj ntsuam xyuas kev siv tshuab koob pis tawj tsum mus rau txoj hnyuv los sis kev kuaj xyuas kev siv teeb tsum tshuaj xyuas hnyuv laus tau ua.
- Qhov kev xoo kuaj txoj hnyuv ntu hauv qab yooj yim rau cov neeg mob 45 xyoo thiab laus dua. Ib zaug txhua 120 lub hli rau cov neeg mob uas tsis muaj kev pheej hmoo siab heev tom qab tus neeg mob tau txais qhov kev kuaj tsum saib txoj hnyuv laus. Ib zaug txhua 48 lub hlis rau cov neeg mob uas muaj kev pheej hmoo siab heev los ntawm qhov kev xoo kuaj txoj hnyuv ntu hauv qab yuav dhau los-los sis lub tshuab koos pis tawj tshuaj ntsuam xyuas txoj hnyuv.
- Kev kuaj ntshav-kuaj quav rau cov neeg mob 45 xyoo thiab laus dua. Ib zaug txhua 12 lub hlis.
- Cov DNA quav ntau hom phiaj rau cov neeg mob hnuv nyoog 45 txog 85 xyoo thiab tsis ua raws li tus qauv kev pheej hmoo siab heev. Ib zaug txhua 3 xyoos.
- Kev Kuaj Ntshav-raws li Biomarker rau cov neeg mob hnuv nyoog 45 txog 85 xyoo thiab tsis ua raws li tus qauv kev pheej hmoo siab heev. Ib zaug txhua 3 xyoos.
- Kev kuaj mob khees xaws hauv plab muaj xws li kev ntsuam xyuas xoo kuaj txoj hnyuv tom qab Medicare tau them qhov kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws uas tshwm sim kuaj pom tus kab mob.

hnyuv laus los sis kev kuaj txoj hnyuv loj (flexible sigmoidoscopy), kev tshuaj ntsuam xyuas dhau los ua kev kuaj mob.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws hauv plab (txuas ntxiv)**

- Cov kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws rau txoj hnyuv hauv plab muaj xws li kev npaj kev tshuaj ntsuam xyuas uas yog kev tsom tshuaj xyuas txoj hnyuv loj los sis kev kuaj kab mob uas yog kev siv teeb tsom tshuaj xyuas hnyuv laus uas cuam tshuam nrog kev tshem tawm cov tsig nqaij los sis lwm yam teeb meem, los sis lwm cov txheej txheem uas tau muab txuas nrog, qhov ua tau los ntawm, thiab hauv tib lub chaw kho mob uas muaj kev sim kuaj mob.

Cov kev pab cuam fab kev kho hniav (Medicare-pab them nqi)

Feem ntau,, cov kev pab cuam fab kev kho hniav ua kev pov thaiv (xws li kev tu hniav, kev kuaj hniav raws li niaj hnub ua, thiab cov kev thajj duab hluav taws xob saib hniav) yuav tsis tau txais kev duav roos los ntawm Original Medicare.

Txawm li cas los, Medicare yuav them rau cov kev pab cuam fab kev kho hniav nyob rau hauv cov xwm txheej uas muaj ciam txwv, tshwj xeeb tshaj yog thaum qhov kev pab cuam ntawv yog ib feem ntawm kev kho mob tshwj xeeb ntawm tus neeg uas muaj qhov zwj ceeb fab kev kho mob uas tseem ceeb. Cov qauv piv txwv suav nrog kev rov tsim lub pob tsaig dua tshiab tom qab lov los sis raug mob, kev rho hniav txhawm rau npaj ua kev kho mob siv duab ci hluav taws xob rau tus mob khees xaws uas cuam tshuam rau lub pob tsaig, los sis cov kev kuaj qhov ncauj ua ntej hloov raum.

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them rau cov kev pab cuam rau cov kev pab cuam no.

**Kev ntsuam xyuas kev nyuaj siab**

Peb duav roos qho kev ntsuam xyuas rau kev nyuaj siab hauv ib xyoos. Kev tshuaj ntsuam xyuas yuav tsum tau ua kom tiav nyob rau hauv qhov chaw kev saib xyuas kho mob xub thawj tseem ceeb uas tuaj yeem soj ntsuam kev kho mob thiab/los sis cov kev xa mus.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev mus ntsib ntsuam xyuas kev mob nyuaj siab txhua xyoo.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev kuaj ntshav qab zib**

Peb duav roos rau qhov kev kuaj no (suav nrog cov kev kuaj pem thaj hauv cov ntshav uas yoo mov) yog tias koj muaj tej qhov twg ntawm cov txuas thawj tseeb fab kev pheej hmoo no: ntshav ntoj siab (mob ntshav siab), keeb kwm cov qib ntshav muaj roj thiab cov roj nyob rau hauv cov ntshav tsis zoo li ib txwm (ntshav muaj roj uas tsis zoo li ib txwm), mob rog, los sis keeb kwm ntshav muaj pem thaj ntau (ntshav muaj pem thaj). Kev kuaj xyuas kuj tseem yuav tau txais kev duav roos yog tias koj ua tau raws li lwm cov kev cai, xws li rog dhau thiab muaj tsev neeg keeb kwm ntawm ntshav qab zib.

Tej zaum koj yuav muaj cai tau txais cov kev kuaj mob ntshav qab zib ncev txog 2 zaug txhua - txhua 12 lub hli tom qab hnuv tim koj qhov kev kuaj mob ntshav qab zib zaum kawg nkaus.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev kuaj ntshav qab zib uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare.

**Kev cob qhia txog kev tswj tus neeg mob ntshav qab zib tus kheej, kev pab cuam, thiab khoom siv**

Rau txhua tus neeg mob ntshav qab zib txhua hom (cov neeg siv tshuaj insulin thiab tsis siv tshuaj insulin). Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Qee yam khoom siv rau tus neeg mob ntshav qab zib, suav nrog cov khoom siv tshuaj ntsuam ntshav qab zib, tau txwv rau qee cov npe tshwj xeeb thiab lub chaw tsim ua khoom ub no. Cov khoom siv rau tus mob ntshav qab zib uas xav tau yog cov hom tshuaj muaj npe Trividia Health (TrueMetrix). Cov npe tshiab tshaj plaws ntawm cov khoom siv rau tus mob ntshav qab zib muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib. Thov mus saib peb tus qauv tshuaj ntawm txoj phiaj xwm kom paub ntau ntxiv los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab kom paub ntxiv.
- Cov Khoom siv lub tshuab ntsuam xyuas koj qhov piam thaj nyob hauv cov ntshav: Lub cuab yeej kuaj ntshav muaj pem thaj, cov pas ntsuas ntshav muaj pem thaj, cov cuab yeej nkaug ntshav thiab cov koob nkaug ntshav, thiab cov kua tshuaj tswj pem thaj txhawm rau ntsuam xyuas qhov raug ntawm cov pas ntsuas thiab cov cuab yeej kuaj.
 - Cov tshuab ntsuas them piav thaj glucose (piam thaj) hauv cov ntshav
 - Tau txais kev duav roos thaum koj tus kws muab tshuaj tau sau ntawv txhawm rau kom siv hauv koj lub tsev.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Peb them cov khoom siv ntshav qab zib los ntawm cov chaw tsim khoom yam tsis muaj kev tso cai ua ntej.

Cov khoom siv tau txais kev duav roos thaum koj muaj ntawv kws kho mob sau yuav thiab mus yuav rau ntawm lub khw muag tshuaj me hauv pab pawg koom tes los sis los ntawm lub khoos kas Khw Muag Tshuaj Muab Kev Pab Cuam Hauv Kev Xa Ntawv.

Saib “Lub zeem muag kev saib xyuas” hauv daim ntawv qhia no ntawm tus kws kho mob cov kev pab cuam yog tias koj xav tau kev kuaj qhov muag rau

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev cob qhia txog kev tswj tus neeg mob ntshav qab zib tus kheej, kev pab cuam, thiab khoom siv (txuas ntxiv)**

- Cov hom tshuab ntsuas ntshav qab zib uas nyiam tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej.
- Cov pas ntsuas (piam thaj) piam thaj glucose hauv cov ntshav
 - Cov hom pas ntsuas ntshav qab zib uas nyiam tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej.
 - Tej zaum yuav muaj kev txwv rau kev muab tshuaj 30-hnub toj qhov kev sau tshuaj.
- Cov tshuaj tswj piam thaj rau kev kuaj xyuas qhov tseeb ntawm cov khoom siv kuaj kab mob thiab ub cos saib.
- Rau cov neeg mob ntshav qab zib uas muaj mob ntshav qab zib ko taw hnyav: Ib khub khau rau kho mob rau ib lub xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli (uas suav nrog cov nplais pua khau uas tau muab nrog rau nkawm khau ntawv) thiab 2 khub nplais pua khau ntxiv, los sis ib khub khau tob thiab 3 khub nplais pua khau (tsis suav nrog cov nplais pua khau uas tuaj yeem tshem tawm tau uas tsis tau hloov kho uas tau muab los nrog rau nkawm khau). Kev duav roos suav nrog kev teeb tsa.
- Kev cob qhia kev tswj tus kheej ntawm ntshav qab zib yog duav roos raws li qee yam mob.
- Cov kev pab cuam rau tus neeg mob ntshav qab zib uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare muaj xws li:
 - Kev kuaj qhov muag txhua xyoo thiab kev kuaj lub noob muag
 - Kev kuaj ko taw
 - Cov kev pab cuam kev kho mob los ntawm noj zaub mov rau kev kho mob (MNT)

ntshav qab zib nce qhov muag (retinopathy) los sis kev kuaj mob qhov muag qaus.

Saib “Kev pab kho Ko Taw” nyob rau hauv daim ntawv qhia no yog tias koj muaj ntshav qab zib thiab yuav tsum tau mus ntsib kws kho mob kom kuaj ko taw.

Saib “Kev kho mob los ntawm khoom noj khoom haus rau fab kev kho mob” hauv daim ntawv qhia no yog tias koj mob ntshav qab zib thiab xav tau kev pab kho mob noj haus (MNT).

Tej zaum yuav tau muaj kev tso cai ua ntej rau cov khoom siv kho mob ntshav qab zib, cov khau rau thaum muaj mob, thiab daim xiab qab xib taws.

Cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov (DME) thiab lwm yam khoom siv

(Rau lub ntsiab txhais ntawm cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov, saib Tshooj 12 thiab Tshooj 3 ntawm daim ntawv no.)

Cov khoom uas tau txais kev duav roos uas suav nrog, tab tsis txwv rau: lub rooj zaum muaj log, tus pa nres, lub txaj pw tsaug zog, cov khoom siv kho mob ntshav qab zib, lub txaj hauv tsev kho mob xaj los ntawm tus kws kho mob kom siv hauv tsev, IV lub tshaj dej ntsev, cov khoom tsim kev hais lus, cuab yeej tso cov pa oxygen, cov tshuab txuag tshuaj, thiab cov cuab yeej pab taug kev.

Peb duav roos tag nrho cov kev kho mob uas tsim nyog DME tau txais kev duav roos los ntawm Original Medicare. Yog tias peb tus neeg muag

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them rau cov kev pab cuam rau cov kev pab cuam no.

Koj qhov kev sib koom tus nqi them rau kev duav roos cov cuab yeej pab tso pa oxygen ntawm Medicare yog \$0, txhua lub hli.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov (DME) thiab lwm yam khoom siv (txuas ntxiv)**

khoom hauv koj cheeb tsam tsis muaj hom muaj npe los sis tus neeg tsim khoom, koj tuaj yeem nug lawv seb lawv puas tuaj yeem xaj tshwj xeeb rau koj. Cov npe tshiab tshaj plaws ntawm cov khoom siv muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib ntawm centralhealthplan.com.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej rau tus neeg tsim uas nyiam.

Kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev

Kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev qhia mus rau cov kev pab cuam uas yog:

- Tua muab los ntawm tus kws muab kev pab uas tsim nyog los muab kev pab cuam xwm txheej ceev, thiab
- Yuav tsum tau soj ntsuam saib los sis ua kom muaj qhov zwj ceeb fab kev kho mob xwm txheej ceev.

Qhov xwm txheej ceev fab kev kho mob yog thaum koj, los sis lwm tus neeg raws li ncuav dav uas muaj kev xyuas xim uas muaj kev paub me ntsis txog fab kev noj qab haus huv thiab tshuaj kho mob, tseeg tias koj muaj cov tsos mob uas yuav tsum tau muaj kev kho mob tam sim ntawv los pov thaiv kev tag lub neej txoj sia (thiab, yog tias koj yog tus poj niam uas cev xeeb me nyuam, kev plam tus me nyuam uas tsis tau yug), los sis kev puas tsuaj rau tes taw, los sis kev puas tsuaj rau kev ua hauj lwm ntawm tes taw. Cov tsos mob tej zaum yuav yog kev muaj mob, kev raug mob, kev ua mob loj, los sis tus yam ntxwv fab kev kho mob uas huam loj ceev tuaj.

Kev sib faib them nqi rau cov kev pab cuam thaum muaj xwm txheej ceev uas muaj kev tsim nyog uas koj tau txais uas tsis nyob hauv pab pawg koom lag luam yog zoo ib yam nkaus li thaum koj tau txais cov kev pab cuam no hauv pab pawg koom lag luam.

Kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev sab nrauv ntawm Teb Chaws Mes Kas (As Mes Kas) tej zaum yuav tau txais kev duav roos raws li cov txiaj ntsig kev kub ntxhov thooob ntiaj teb. Peb muab ntau txog \$50,000 ntawm kev pab them xwm txheej ceev thooob ntiaj teb txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli rau kev thauj mus los thaum muaj xwm txheej ceev, kev saib xyuas kho mob maj rawm, kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev, thiab kev saib xyuas tom qab ruaj khov. Saib “Kev duav roos saib xyuas xwm txheej ceev thooob ntiaj teb” hauv daim ntawv qhia no kom paub ntau ntxiv.

Yog tias koj tau txais qhov kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev nyob rau ntawm lub tsev kho mob uas nyob sab nrauv pab pawg koom lag luam thiab yuav tsum tau txais qhov kev saib xyuas li neeg mob sab hauv tom qab koj tus yam ntxwv mob xwm txheej ceev nyob tus, ces koj yuav tsum rov qab mus rau hauv lub tsev kho mob uas nyob rau hauv pab pawg koom lag luam kom muaj kev duav roos rau koj qhov kev saib xyuas txuas mus ntxiv LOS SIS koj yuav tsum tau txais koj qhov kev saib xyuas neeg mob sab hauv nyob rau ntawm lub tsev kho mob nyob sab nrauv pab pawg koom lag luam uas tau txais kev tso cai los ntawm peb txoj phiaj xwm thiab koj tus nqi yog tus nqi sib faib them uas koj yuav them nyob rau ntawm lub tsev kho mob hauv pab pawg koom lag luam.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Txiaj ntsig ntawm kev qoj ib ce (ntxiv) ***

Koj tau txais kev ua tswv cuab rau hauv lub chaw qoj ib ce los mus koom nrog hauv cov chaw qoj ib ce. Yog tias koj tsis tuaj yeem mus ntsib lub chaw qoj ib ce los sis xav qoj ib ce hauv tsev, koj tuaj yeem xaiv cov khoom siv hauv tsev. Cov khoom siv yuav pab koj ua kom muaj kev nquag nplia hauv koj lub tsev. Cov kev xaiv rau Kev Qoj Ib Ce Hauv Tsev muaj xws li kev xaiv lub cuab yeej soj lw taug qab kev qoj ib ce, lub zog los sis cov khoom siv yoga.

Yog koj xaiv ua qoj ib ce tom lub chaw qoj ib ce, koj tuaj yeem saib tus vev xaib thiab xaiv qhov chaw uas lawv koom nrog, los sis koj tuaj yeem mus rau ntawm lub chaw qoj ib ce uas lawv koom nrog ntawv ncaj qha tau kom pib tau. Cov chaw koom nrog thiab cov kev qoj ib ce tuaj yeem sib txawv raws qhov chaw thiab raug hloov pauv. Cov khoom siv yuav hloov pauv tau.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Nrog koj tus kws kho mob tham ua ntej pib los sis hloov koj txoj kev qoj ib ce.

**Cov kev kawm txog kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo *****Cov Khoos Kas Tswj Hwm Kev Noj Qab Haus Huv (Health Management Programs)**

Peb muaj cov kev khoos kas los pab koj tswj tus mob uas tau txais kev kuaj. Cov khoos kas muaj xws li:

- Kev tswj mob hawb pob.
- Kev tswj kev nyuaj siab.
- Kev tswj ntshav qab zib.
- Kev tswj ntshav siab.
- Kev tswj Kab Mob Plawv (Cardiovascular Disease, CVD).
- Kev tswj Tus Kab Mob Hlab Ntsha Txhaws Kho Zoo Tsis Tu Qab (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD).
- Kev tswj kev xeeb me nyuam.

Muaj cov ntaub ntawv kawm thiab cov lus qhia txog kev saib xyuas. Peb kuj tuaj yeem pab koj ua hauj lwm nrog koj tus kws muab kev pab.

Kev Sau Npe hauv Cov Khoos Kas Tswj Hwm Kev Noj Qab Haus Huv (Health Management Programs):

- Koj tau txais kev sau npe rau hauv lub (cov) khoos kas uas ua tau raws li koj xav tau zoo tshaj plaws raws li cov ntaub ntawv thov kev kho mob los sis tus nqi muag tshuaj.
- Koj tuaj yeem sau npe los ntawm koj tus kws muab kev pab los sis tus neeg xa mus rau tus kheej.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev pab cuam no.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev kawm txog kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo * (txuas ntxiv)**

Muaj qee yam kev cai uas koj yuav tsum tau ua kom tau txais kev sau npe.

Kev Sau Npe los ntawm Cov Khoos Kas Tswj Hwm Kev Noj Qab Haus Huv (Health Management Programs):

- Cov khoos kas no yog kev yeem ntawm siab, thiab koj tuaj yeem xaiv tshem tawm los ntawm lub khoos kas tau txhua lub sij hawm.

Koj tuaj yeem kawm paub ntau ntxiv los sis sau npe rau hauv ib qho ntawm cov khoos kas saum toj no los ntawm kev hu rau peb Lub Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Tswj Hwm Kev Noj Qab Haus Huv ntawm (866) 891-2320 (TTY: 711), Hnub Monday txog Hnub Friday, 6 a.m. txog 6 p.m. (Raws Sij Hawm Pas Xis Fiv).

Cov Khoos Kas Txhawb Nqa Kev Noj Qab Haus Huv (Health Promotion Programs)

Lwm cov khoos kas uas tau tsim los txhawb koj txoj kev noj qab haus huv thiab kev ua neej kuj muaj, xws li:

- Lub khoos kas tswj qhov hnyav.

Yog xav paub ntaub ntawv thiab/los sis cov ntaub ntawv rau kev tswj qhov hnyav hu rau (866) 472-9483 (TTY/TDD: 711), Hnub Monday txog Hnub Friday, 6 a.m. txog 6 p.m. (Raws Sij Hawm Pas Xis Fiv).

Tus Xov Tooj Thov Kev Pab Tswv Yim Ntawm Tus Kws Tus Neeg Mob

Txawm hais tias koj muaj kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv tam sim no, cov lus nug txog qhov zwj ceeb fab kev kho mob, los sis xav tau cov ntaub ntawv feem dav txog cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv, cov kws saib xyuas neeg mob cov lus qhia muaj nyob rau 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub lim tiam.

Tus naj npawb xov tooj hu dawb ntawm Tus Xov Tooj Thov Kev Pab Tswv Yim Ntawm Tus Kws Tus Neeg Mob:

English thiab Spanish (888) 208-8809, TTY: 711

Tus kws tu neeg mob uas tau sau npe yuav pab koj txiav txim siab seb koj puas tuaj yeem tswj hwm koj txoj kev saib xyuas hauv tsev los sis xav tau kev saib xyuas ntawm tus kws tshaj lij fab kev kho mob.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev kawm txog kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo * (txuas ntxiv)**

Hu tau txhua lub sij hawm, nruab hnub los sis hmo ntuj, tham nrog tus kws tu neeg mob uas tau sau npe txog kev mob los sis raug mob.

- Tsis xav tau kev qhia mus los sis kev tso cai ua ntej

Qhov kev pab cuam no tsis yog npaj rau cov xwm txheej ceev. Thaum muaj xwm txheej ceev, hu rau 911 kiag tam sim ntawv.

Cov Kev Pab Cuam Kuaj Kom Hnov Lus

Kev ntaus nqi mob kev hnov lus thiab cov kev ntsuam xyuas lub cev qhov sawv tus uas tau ua los ntawm koj tus kws muab kev pab cuam txhawm rau txiav txim seb koj puas tsim nyog tau txais qhov kev kho mob tau txais kev duav roos tam li yog qhov kev saib xyuas neeg mob sab nrauv thaum tau txais lawv los ntawm tus kws kho mob, tus kws kho mob kev hnov lus, los sis lwm tus kws muab kev pab cuam uas muaj kev txawj tsim nyog.

Kev kuaj tshuaj xyuas kev hnov lus thiab qhov nruab nrab uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare pab txiav txim seb koj puas xav tau kev kho mob.

Qhov kev kuaj mob tsuas yog ua raws li qhov xav tau kev kho mob nkaus xwb, xws li tsis hnov lus vim muaj mob, kab mob, raug mob, los sis kev phais.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev pab cuam no.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab cuam kuaj kom hnov lus (Ntxiv) ***

Ntxiv nrog rau cov kev pab cuam rau kev hnov lus uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare, koj tuaj yeem tau txais ib qho kev kuaj hnov lus tsis tu ncuu ib zaug txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli. Tom qab qhov kev kuaj kev tsis hnov lus tsis tu ncuu, tej zaum koj yuav tau txais ib qho kev pab cuam rau kev hnov lus.

Txhawm rau nrhiav tus kws kho kev hnov hauv pab pawg koom tes uas nyob ze koj tuaj yeem:

1. Hu rau peb Lub Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (Member Services Department), los sis
2. Tshawb nrhiav hauv oos lais - siv peb lub cuab yeej tshawb nrhiav hauv oos lais rau cov kws kho kev hnov lus ntxiv ntawm MolinaHealthcare.com/Medicare.

Tuaj yeem nruab / Kev ntsuam xyuas cov khoom siv hnov lus ib xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli ib zaug.

Yog tias koj qhia hais tias koj xav tau cov khoom siv hnov lus, koj tuaj yeem tau txais txog li 2 lub tshuab pob ntseg uas tau xaiv ua ntej los ntawm tus kws kho mob uas tau pom zoo los ntawm cov phiaj xwm txhua 2 lub xyoos rau ob lub pob ntseg ua ke.

 **Kev kuaj kab mob HIV**

Rau cov tib neeg uas thov kev kuaj kab mob HIV los sis muaj kev pheej hmoo siab ntxiv rau kev kis kab mob HIV, peb yuav duav roos:

- Kev tshuaj ntsuam xyuas ib zaug txhua 12 lub hlis

Yog hais tias koj xeeb tub, we duav roos:

- Kev kuaj ntsuas mob siab txog li 3 zaug nyob rau lub sij hawm cev xeeb me nyuam

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev pab cuam no.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them, los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais qhov kev kuaj kab mob HIV ua kev tiv thaiv uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Tsev**

Ua ntej koj tau txais cov kev pab cuam kev noj qab haus huv ntawm tsev, tus kws kho mob yuav tsum lees paub tias koj yuav tsum tau muaj cov kev pab cuam kev noj qab haus huv ntawm tsev thiab yuav txib kom lub chaw sawv cev kev noj qab haus huv ntawm tsev muab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv ntawm ntsev. Koj yuav tsum nyob hauv tsev, uas txhais tau hais tias tawm hauv tsev yog kev sim uas loj heev.

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- Cov kev pab cuam tus neeg pab tu mob uas muaj kev txawj thiab saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev ib nrab sij hawm los sis qee ncuaj sij hawm (txhawm rau kom tau txais kev duav roos raws li qhov txiaj ntsig kev saib xyuas rau kev noj qab haus huv ntawm tsev, koj cov kev pab cuam tus neeg pab tu mob uas muaj kev txawj thiab saib xyuas kev noj qab haus huv ntawm tsev xam ua ke tag nrho yuav tsum tsawg dua 8 teev rau ib hnub thiab 35 teev rau ib lim tiam)
- Kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug, kev kho mob kom ua tau hauj lwm, thiab kev kho mob kom hais tau lus
- Kev pab cuam kho mob thiab kho mob sib raug zoo
- Cuab yeej siv fab kev kho mob thiab khoom siv

Kev kho mob los ntawm kev tso dej tom tsev

Kev kho mob uas tso tshuaj nyob ntawm tsev cuam tshuam rau kev muab cov tshuaj los sis cov tshuaj los ntawm yam muaj sia tso raws txoj leeg ntshav dub los sis qab tawv nqaij rau ib tug neeg nyob rau ntawm tsev. Cov khoom uas xav tau los ua cov tshuaj hauv tsev muaj xws li tshuaj (piv txwv li, tshuaj tua kab mob, tshuaj tiv thaiv kab mob), cov khoom siv (piv txwv li, lub tshuab nqus), thiab cov khoom siv (piv txwv li, lub raj thiab txoj xaim ntxig). Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- Cov kev pab cuam muaj kev paub tshwj xeeb, uas suav nrog cov kev pab cuam tu mob, uas tau muab raws li peb txoj phiaj xwm saib xyuas
- Kev cob qhia tus neeg mob thiab kev kawm tsis muaj lwm yam hauv qab cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov tau txais txiaj ntsig
- Kev saib xyuas uas nyob sib nrug deb
- kev tshuaj xyuas cov kev pab cuam rau kev muab kev kho mob hauv tsev thiab cov tshuaj tso dej hauv tsev los ntawm ib tus kws kho mob hauv tsev uas tsim nyog

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev pab cuam no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev saib xyuas hauv chaw so neeg mob**

Koj muaj cai tau txais cov txiaj ntsig kev saib xyuas hauv tsev kho mob thaum koj tus kws kho mob thiab tus thawj coj kho mob ntawm lub tsev kho mob tau lees paub tias koj muaj kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej thiab muaj 6 lub hlis los sis tsawg dua los ua neej yog tias koj tus mob ua hauj lwm zoo li qub. Koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas los ntawm lub khoos kas saib xyuas tus neeg mob ncuaw kawg uas tau txais kev lees paub los ntawm Medicare. Peb txoj phiaj xwm muaj lub luag hauj lwm los pab koj nrhiav cov khoos kas saib xyuas mob ncuaw kawg uas muaj kev lees txais los ntawm Medicare nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam, uas suav nrog cov khoos kas pab cuam uas peb ua tswv, tswj, los sis muaj txiaj ntsig rau fab nyiaj txiag. Koj tus kws kho mob saib xyuas ncuaw kawg tuaj yeem yog tau tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los sis tus kws muab kev pab cuam nyob sab nrauv pab pawg koom lag luam.

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Cov tshuaj rau kev tswj cov tsos mob thiab txo qhov mob
- Kev saib xyuas sij hawm luv
- Kev Tu Mob Tom Tsev

Thaum koj raug txais nkag mus kho rau hauv lub chaw saib xyuas mob ncuaw kawg koj tseem muaj cai nyob rau hauv koj txoj phiaj xwm txuas mus ntxiv; yog tias koj xaiv nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm txuas mus ntxiv ces koj yuav tsum them cov nqi yuav kev tuav pov hwm ntawm peb txoj phiaj xwm txuas mus ntxiv.

Rau cov kev pab cuam hauv tsev kho mob thiab rau cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare Part A los sis B thiab tau cuam tshuam txog kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm koj qhov kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej:

Original Medicare (tsis ntau tshaj peb txoj phiaj xwm) yuav them rau koj tus kws kho mob hauv tsev kho mob rau koj cov kev pab cuam rau tus mob zoo tsis tus qab thiab txhua cov kev pab cuam Ntu A thiab Ntu B uas cuam tshuam txog koj qhov kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej. Thaum koj nyob hauv lub khoos kas saib xyuas tus neeg mob ncuaw kawg, koj tus kws muab kev pab hauv tsev kho mob yuav sau nqi Original Medicare rau cov kev pab cuam uas Original Medicare them rau. Koj yuav raug sau tus nqi sib faib them ntawm Original Medicare.

Rau cov kev pab cuam uas duav roos los ntawm Medicare Part A los sis Ntu B uas tsis cuam tshuam rau koj qhov kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej:

Yog tias koj xav tau cov kev pab cuam uas tsis yog xwm txheej ceev, cov kev pab cuam uas tsis yog

Thaum koj tso npe rau hauv Medicare-tau lees paub qhov kev pab cuam tsev kho mob, koj cov kev pab cuam hauv tsev khomob thiab koj qhov kev pab cuam Ntu A thiab Ntu B muaj feem xyuam rau kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej raug them los ntawm Original Medicare, tsis yog Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP).

Peb txoj phiaj xwm duav roos rau cov kev pab cuam rau kev sab laj hauv tsev kho mob (ib zaug nkaus xwb) rau tus neeg mob uas tsis tau xaiv qhov txiaj ntsig ntawm lub tsev kho mob. Tsis muaj nqi sib koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais qhov txiaj ntsig no.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev saib xyuas hauv chaw so neeg mob (txuas ntxiv)**

cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm uas tau txais kev duav roos raws li Medicare Part A los sis B uas tsis cuam tshuam rau koj qhov kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej, ces koj tus nqi rau cov kev pab cuam no yuav nce raws li qhov tias seb koj puas siv tus kws muab kev pab cuam nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam thiab ua raws li txoj phiaj xwm cov kev cai (xws li yog tias muaj txoj cai teeb tseg tias yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej).

- Yog tias koj tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes thiab ua raws li txoj cai ntawm txoj phiaj xwm rau kev tau txais kev pab cuam, koj tsuas yog them rau cov kev sib faib tus nqi them rau cov tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes
- Yog tias koj tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los ntawm ib tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sab nrauv, koj them kev sib faib tus nqi them raws li Original Medicare

Rau cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos los ntawm Central Health Dual Access Plan(HMO D-SNP) tab sis tsis tau txais kev duav roos los ntawm Medicare Part A los sis B: Central Health Dual Access Plan(HMO D-SNP) yuav duav roos rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos txuas mus ntxiv los ntawm txoj phiaj xwm uas tsis tau txais kev duav roos raws li Ntu A los sis B txawm hais tias lawv muaj feem cuam tshuam nrog koj kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej. Koj them rau peb txoj phiaj xwm qhov nyiaj nqi sib faib them rau cov kev pab cuam no.

Rau cov tshuaj uas tej zaum tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm qhov txiaj ntsig Ntu D: Yog tias cov tshuaj no tsis cuam tshuam rau koj qhov chaw kev saib xyuas fab kev kho mob xub thawj hauv tsev kho mob koj them qhov sib faib ntawm tus nqi them. Yog hais tias lawv muaj feem cuam tshuam txog tus zwj ceeb mob uas yuav tau mus pw kho rau hauv tsev kho mob thaum yuav tag sim neej, koj yuav tsum them tus nqi sib pab them nqi kho mob ntawm Original Medicare. Cov tshuaj yuav tsis raug them los ntawm ob lub tsev kho mob thiab peb txoj phiaj xwm nyob rau tib lub sijhawm. Rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv, mus saib rau Tshooj 5, Ntu 9.4.

Lus Cim Tseg: Yog tias koj xav tau qhov kev saib xyuas uas tsis yog kev saib xyuas mob ncuaw kawg (kev saib xyuas uas tsis cuam tshuam rau koj

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev saib xyuas hauv chaw so neeg mob (txuas ntxiv)**

qhov kev kwv yees txog kab mob nyob rau ncuaw kawg ntawm lub neej), ces tiv tauj rau peb los npaj cov kev pab cuam ntawv.

Peb txoj phiaj xwm duav roos rau cov kev pab cuam rau kev sab laj hauv tsev kho mob (ib zaug nkaus xwb) rau tus neeg mob uas tsis tau xaiv qhov txiaj ntsig ntawm lub tsev kho mob.

**Kev txhaj tshuaj tiv thaiv**

Cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare Part B muaj xws li:

- Cov tshuaj tsuaj txhaj tiv thaiv kab mob ntsws
- Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas/ua npaws (los sis cov tshuaj txhaj tiv thaiv), ib zaug txhua lub caij khaub thuas thaum lub caij nplooj zeeg thiab lub caij ntuj no, nrog rau kev txhaj tshuaj tiv thaiv ntxiv (los sis cov tshuaj txhaj tiv thaiv) yog tias tsim nyog rau kev kho mob
- Cov tshuaj txhaj tiv thaiv Kab Mob Siab B yog tias koj muaj kev pheej hmoo siab heev los sis ib nrab ntawm kev kis Kab Mob Siab B
- Tshuaj txaj tiv thaiv Kab Mob COVID-19
- Lwm qhov tshuaj tiv thaiv yog tias koj muaj kev pheej hmoo thiab lawv ua tau raws li cov cai kev duav roos rau Medicare Part B

Dhau li no lawm peb kuj duav roos rau lwm cov tshuaj tiv thaiv kab mob rau neeg laus feem ntau raws li peb Ntu D qhov txiaj ntsig tshuaj. Mus saib Tshooj 6, Ntu 8 rau ntaub ntawv kev paub ntxiv.

Kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho

Xws li tus neeg mob pw kho hauv tsev kho mob uas mob hanyav, kho neeg mob kom zoo rov qab los uas pw kho hauv tsev kho mob, tsev kho mob saib xyuas mus sij hawm ntev, thiab lwm yam cov kev pab cuam huav tsev kho mob rau neeg mob pw kho hauv tsev kho mob. Kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho pib hnuv uas koj tau mus rau hauv tsev kho mob nrog tus kws kho mob lo lus txib. Hnuv ua ntej koj tawm mus yog hnuv kawg ntawm koj tus neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob.

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas suav nrog tab sis tsis txwv rau:

- Chav ntig tug ib nrab (los sis chav ntiav tug yog tias nws tsim nyog kho mob)
- Cov puas mov nrog rau cov khoom noj tshwj xeeb

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev mob ntsws, mob khaub thuas/khaub thuas, kab mob siab B, thiab cov tshuaj tiv thaiv COVID-19.

Koj them \$0 rau cov hnuv 1 - 90 hnuv rau kev mus pw hauv tsev kho mob rau ib ncuaw sij hawm tau txiaj ntsig.

Dhau li ntawv lawm peb lub phiaj xwm kuj pab them “hnuv tshwj tseg tag nrho ib sim neej” 60 hnuv. Cov no yog cov hnuv “ntxiv” uas peb pab them. Yog tias koj li kev mus pw hauv tsev kho mob ntev tshaj 90 hnuv rau ib ncuaw sij hawm tau txiaj ntsig, ces koj tuaj yeem siv tau cov hnuv ntxiv. Tab sis thaum koj

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho (txuas ntxiv)**

- Kev pab tu neeg mob tsis tu ncu
- cov nqi kho mob tshwj xeeb (xws li kev kho mob hnyav los sis cov chaw kho mob hlab plawv)
- Tshuaj thiab tshuaj kho mob
- Kev tshuaj xyuas hauv chav kuaj
- Cov kev pab cuam rau cov kev xoo hluav taws xob ev xas les (X-rays) thiab lwm cov kev xoo hluav taws xob kho mob
- Cov khoom siv kho mob thiab kev phais mob uas tsim nyog
- Siv cov khoom siv, xws li lub rooj zaum muaj log
- Cov nqi them rau chav phais mob thiab chav kev tsim kho kom rov zoo li qub
- Kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug, kev ua hauj lwm, thiab kev hais lus
- Pab cuam siv tshuaj yeeb rau tus neeg mob
- Raws li qee qhov xwm txheej, cov kev hloov pauv hauv qab no tau them: lub ntsiab muag, lub raum, lub raum-tus po, lub plawv, daim siab, lub ntsws, lub plawv/lub ntsws, lub plawv tus pob txha, qe ntshav thaum yug los, thiab plab hnyuv/khoom nruab nrog cev. Yog tias koj xav tau kev hloov pauv nqaij nruab nrog cev, ces peb yuav npaj kom lub chaw pab cuam hloov pauv nqaij nruab nrog cev uas tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare tshab xyuas koj qhov xwm txheej uas yuav txiaj txim seb koj puas tsim nyog tau txais kev hloov pauv nqaij nruab nrog cev. Cov neeg muab kev hloov pauv tej zaum yuav nyob hauv zos los sis sab nrauv ntawm thaj chaw muab kev pab cuam. Yog tias peb cov kev pab cuam hloov pauv hauv pab pawg koom tes tsis nyob sab nrauv cov qauv kev saib xyuas hauv zej zog, koj tuaj yeem xaiv mus rau hauv zos tsuav yog cov chaw muab kev hloov pauv hauv zos txaus siab lees txais tus nqi ntawm Original Medicare. Yog tias Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) muab cov kev pab cuam hloov pauv ntawm qhov chaw nyob sab nrauv tus qauv ntawm kev saib xyuas kev hloov pauv hauv koj lub zej zog thiab koj xaiv kom tau txais kev hloov pauv ntawm qhov chaw nyob deb no, peb yuav npaj los sis them rau qhov chaw nyob thiab cov nqi thauj mus los rau koj thiab tus khub. Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav muab cov nyiaj them rov qab rau qhov chaw nyob thiab cov puas mov thaum nyob hauv qhov chaw deb rau kev hloov pauv khoom nruab nrog cev ntsig txog kev saib xyuas fab kev kho mob, nrog rau txhua hnuv ntau txog \$150 toj ib hnuv. Tsis tas li ntawv, kev them nyiaj rov qab rau ncu mais kev tuaj yeem thov tau ntawm tus nqi sib

tau siv 60 hnuv ntxiv no lawm, koj qhov kev pab them nqi rau tsev kho mob rau neeg mob pw kho yuav raug txwv txog 90 hnuv rau ib ncu sij hawm tau txiaj ntsig.

Yog tias koj tau txais kev tso cai saib xyuas cov neeg mob uas pw kho hauv lub tsev kho mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob tom qab koj qhov xwm txheej ceev tau ruaj khov, koj tus nqi yog tus nqi uas koj yuav tau them ntawm lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho (txuas ntxiv)**

npaug rau cov nqi ntsuas tus qauv mais kev rau cov neeg them se raws li tau piav qhia los ntawm Qhov Kev Pab Cuam Rau Nyiaj Tau Los Sab Hauv (Internal Revenue Service, IRS) uas tau hloov kho thiab tshaj tawm rau pej xeem. Cov nyiaj uas siab tshaj plaws uas yuav tsum tau them rau txhua qhov kev mus ncig, cov chaw nyob, cov puas noj, thiab kev them nyiaj rov qab yog tsib txhiab daus las (\$5,000) rau ib qho kev hloov pauv raws li cov lus taw qhia ntawm txoj phiaj xwm.

- Ntshav - suav nrog kev khaws cia thiab coj los siv. Kev duav roos ntshav tag nrho thiab cov tsiq ntshav liab pib nrog rau thawj qhov ntshav uas koj xav tau. Lwm feem ntawm cov ntshav tag nrho raug kaw cia pib txij li thaum tau siv hnab thib ib.
- Kws kho mob qhov kev pab cuam

Lus Cim Tseg: Txhawm rau ua tus neeg mob pw kho hauv tsev kho mob, koj tus kws kho mob yuav tsum sau daim ntawv xaj kom lees paub koj ua tus neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob. Txawm hais tias koj nyob hauv tsev kho mob ib hmo, koj tseem yuav raug suav hais tias yog tus neeg mob sab nrauv. Yog tias koj tsis paub meej tias seb koj yog neeg mob sab hauv los sis neeg mob sab nrauv, ces nug cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob.

Tau txais cov ntau ntawv qhia paub ntau ntxiv hauv daim ntaub ntawv qhia txog qhov txuam thawj tseeb ntawm Medicare *Cov Tsiq Ntsig Kev Pab Medicare Hauv Tsev Kho Mob*. Daim ntawv qhia tseeb no muaj nyob ntawm www.Medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf or sis los ntawm kev hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.

Cov kev pab cuam rau tus neeg mob uas pw kho hauv lub tsev kho mob puas hlwb

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws kev xav uas yuav tsum tau muaj kev mus pw hauv tsev kho mob.

- Koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam no hauv tsev kho mob feem dav los sis lub tsev kho mob puas siab puas ntsws uas tsuas yog saib xyuas cov neeg muaj mob hlwb.
- Yog tias koj nyob hauv tsev kho mob puas siab puas ntsws (tsis yog lub tsev kho mob feem dav), Medicare tsuas yog them txog li 190 hnub ntawm cov kev pab cuam huav tsev kho mob puas hlwb hauv koj lub neej nkaus xwb.

Koj them tus nqi sib koom them 2026 Original Medicare toj ncuav sij hawm tau txiaj ntsig, uas yuav txiav txim los ntawm Medicare thaum lub caij nplooj zeeg ntawm 2025. 2025 Kev sib koom them tus nqi yog:

- \$1,676 tus nqi txiav tawm tauj kev lees txais
- \$0 rau cov hnub 1-60

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab cuam rau tus neeg mob uas pw kho hauv lub tsev kho mob puas hlwb (txuas ntxiv)**

- Yog tias koj siv ib feem ntawm koj lub neej kev txwv 190-hnub ua ntej tso npe rau hauv peb txoj kev npaj, ces tus naj npawb ntawm cov hnub nyob hauv tsev kho mob yuav raug txo los ntawm cov hnub nyob hauv tsev kho mob rau kev kho mob kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws yav dhau los uas tau txais kev dauv roos los ntawm Medicare hauv tsev kho mob puas hlwb.
- Qhov kev txwv 190-hnub tsis siv rau cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv fab puas siab ntsws uas muaj nyob rau hauv lub tsev kho mob puas hlwb ntawm lub tsev kho mob general.
- Tsis muaj kev txwv rau tus naj npawb ntawm ncuasij hawm tau txiaj ntsig uas koj tuaj yeem muaj thaum koj tau txais kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws hauv tsev khob mob feem dav. Koj kuj tseem tuaj yeem muaj ntau ncuasij hawm tau txiaj ntsig thaum koj tau txais kev saib xyuas hauv tsev kho mob puas siab puas ntsws, tab sis muaj kev txwv hauv lub neej ntawm 190 hnub.

Medicare tsis duav roos rau:

- Kev ua hauj lwm tu neeg mob ntiag tug
- Lub xov tooj los sis TV hauv koj chav
- Chav ntiag tug (tshwj tsis yog tias tsim nyog rau kev kho mob)

- \$419 tauj ib hnub rau ib hnub 61-90
- \$838 tauj hnub rau hnub 91 thiab dhau mus rau txhua hnub hauv lub neej (txog 60 hnub thoob plaws koj lub neej)*
- Tag nrho cov nqi uas dhau ntawm koj cov hnub hauv lub neej ntawm Medicare

Yuav siv ncuasij hawm tua txais txiaj ntsig Medicare. Ncuasij hawm tau txiaj ntsig pib thawj hnub uas koj tau txais mus rau cov neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare lub tsev kho mob rau neeg mob pw kho los sis SNF. Ncuasij hawm tau txiaj ntsig xaus thaum koj tsis tau txais kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho (los sis kev saib xyuas uas muaj kev txawj nyob rau hauv SNF) rau 60 hnub sib txuas zus. Yog tias koj mus rau hauv tsev kho mob los sis SNF tom qab ib ncuasij hawm tau txiaj ntsig tau xaus lawm, ncuasij hawm tau txiaj ntsig tshiab pib. Muaj ciam txwv rau tus nab npawb ntawm cov ncuasij hawm tau txiaj ntsig uas koj tuaj yeem muaj.

Yog tias koj raug txais nkag kho mob thaum kawg ntawm lub xyoo tab sis tsis tso tawm mus txog rau xyoo tom ntej, koj cov txiaj ntsig thiab cov nqi sib faib

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them**

Cov kev pab cuam rau tus neeg mob uas pw kho hauv lub tsev kho mob puas hlwb (txuas ntxiv)

them yog nyob ntawm lub xyoo uas koj tau txais.

Yog tias koj tau txais kev tso cai saib xyuas cov neeg mob uas pw kho hauv lub tsev kho mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob tom qab koj qhov xwm txheej ceev tau ruaj khov, koj tus nqi yog tus nqi uas siab tshiab tshaj plaws uas koj yuav tau them ntawm lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tus neeg mob nyob hauv tsev: Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas tau txais nyob rau hauv lub tsev kho mob los sis SNF ncuaj sijhawm qhov kev nyob kho mob hauv tsev kho mob uas tsis raug duav roos

Yog tias koj tau siv koj cov txiaj ntsig neeg mob ua pw kho los sis yog tias qhov kev nyob kho mob hauv tsev kho mob tsis muaj zoo laj thawj thiab tsis muaj kev tsim nyog, ces peb yuav tsis duav roos koj qhov kev nyob kho mob hauv tsev kho mob. Nyob rau qee xwm txheej, peb yuav duav roos qee cov kev pab cuam uas koj tau txais thaum koj nyob rau hauv lub tsev kho mob los sis lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse (SNF). Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- Kws kho mob qhov kev pab cuam
- Kev kuaj mob (zoo li kev kuaj sim)
- Xoo hluav taws xob, radium, thiab isotope, suav nrog cov khoom siv thiab cov kev pab cuam
- Cov ntaub qhwv qhov mob
- Cov hnab looj tes taw tuav kom txhob txav, Cov hnab looj tes tuav kom txhob txav, thiab lwm yam khoom siv uas siv rau pob txha tawg thiab pob txha txav*

Saib cov txiaj ntsig hauv daim ntawv qhia no kom nkag siab txog koj qhov kev sib faib tus nqi them rau:

- “Cov kws kho mob/tus muab kev pab cuam, suav nrog kev mus ntsib tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm”
- “Cov Kev kuaj mob sab nrauv thiab cov kev pab cuam kho mob thiab cov khoom siv”
- “Cov khoom siv Prosthetic thiab lwm yam khoom siv”
- “Cov kev pab cuam kev kho kom tus neeg mob tuaj kuaj mob zoo rov qab los”

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them**

Tus neeg mob nyob hauv tsev: Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas tau txais nyob rau hauv lub tsev kho mob los sis SNF ncuaj sij hawm qhov kev nyob kho mob hauv tsev kho mob uas tsis raug duav roos (txuas ntxiv)

- Cov cuab yeej pab txhawb ntxiv thiab cov cuab yeej pab ntxiv (tshwj tsis yog kev kho hniav) uas hloov tag nrho los sis ib feem ntawm lub cev hauv nruab nrog cev (xws li cov tawv nqaij sib txuas), los sis tag nrho los sis ib feem ntawm kev ua hauj lwm ntawm cov khoom ruab nrog cev tsis tu ua hauj lwm mus ib txhis los sis ua hauj lwm txawv txav, suav nrog kev hloov los sis kho cov khoom siv
- Ob txhais ceg, caj npab, nraub qaum, thiab caj dab; cov hlua, thiab cov ceg cuav, caj npab, thiab qhov muag cuav suav nrog kev hloov kho, kho, thiab hloov pauv uas yuav tsum tau ua vim kev lov tawg, nrib pleb, kev poob, los sis kev hloov pauv ntawm tus neeg mob lub cev
- Kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug, kev kho los ntawm hais lus, thiab kev kho ua hauj lwm

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Txiaj ntsig txog puas noj (Khoom Pab Ntxiv)***Cov Pluas Mov Noj Tsis Tu Ncuaj:**

Yuav kom tsim nyog rau qhov txiaj ntsig no, koj yuav tsum muaj kev kuaj mob ntshav qab zib, mob plawv uas zoo tsis tus qab, mob plawv (tau txwv qhov plawv dhia tsis xwm yeem, kab mob hlab ntshav plawv txhaws, kab mob hlab ntshav liab pem hauv ntej thiab mob ntshav dub txhaws zoo tsis txhawj tus qab), tus kab mob puas hlwb los sis cob kab mob ntsws zoo tsis tu qab. Koj Tus Thawj Saib Xyuas Qhov Teeb Meem los sis koj tus kws kho mob yuav txiav txim siab seb koj puas muaj kev xav tau qhov txiaj ntsig no.

Cov txiaj ntsig no muab 14 puas mov noj txhua lub hlis, rau 12 lub hlis hauv lub xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli nrog tag nrho 168 puas noj. Cov hom puas noj yuav saib raws li cov kev xav tau ntawm tej khoom noj khoom haus uas tej zaum koj muaj.

Koj Tus Thawj Saib Xyuas Qhov Teeb Meem yuav xaj koj cov puas mov rau koj noj thiab lawv yuav muab xa tuaj rau tom koj tsev kiag. Feem ntau thawj puas mov uas xa tuaj yuav tuaj txog hauv 72 teev (3 hnuv ua hauj lwm) ntawm kev ua daim ntawv xaj. Lawv yuav tiv tauj koj ua ntej yuav txog (cov) hnuv xa tuaj.

Cov Pluas Mov Noj Tom Qab Tawm Tsev Kho Mob:

Qhov txiaj ntsig no muaj cia los pab koj kom noj qab haus huv thiab muaj zog tom qab nkag pw hauv Tsev Kho Mob Rau Neeg Mob Pw Kho los sis Hauv Lub Chaw Kho Mob Uas Muaj Kev Txawj Ntse (SNF) los sis rau qhov

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Txiaj ntsig txog puas noj (Khoom Pab Ntxiv)* (txuas ntxiv)**

zwj ceeb fab kev kho mob los sis qhov zwj ceeb fab kev kho mob uas yuav tshwm sim uas yuav ua kom koj nyob twj ywm tom tsev ib ncuu sij hawm twg. Koj Tus Thawj Saib Xyuas Qhov Teeb Meem los sis koj tus kws kho mob yuav txiav txim siab seb koj puas muaj kev xav tau qhov txiaj ntsig no. Koj tus kws kho mob tuaj yeem thov qhov txiaj ntsig no rau koj yog tias koj muaj qee cov tsos mob kho zoo tsis tu qab. Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso. Qhov txiaj ntsig no muab tau 2 puas mov hauv ib hnuv li ntawm 14 hnuv uas muaj muab tau tag nrho 28 hnuv. Cov hom puas noj yuav saib raws li cov kev xav tau ntawm tej khoom noj khoom haus uas tej zaum koj muaj. Tej zaum qhov txiaj ntsig no yuav raug siv txog li 4 zaug hauv ib lub xyoo (tag nrho siab txog 112 puas noj rau cov khoom siv txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli). Koj Tus Thawj Saib Xyuas Qhov Teeb Meem yuav xaj koj cov puas mov rau koj noj thiab lawv yuav muab xa tuaj rau tom koj tsev kiag. Feem ntau thawj puas mov uas xa tuaj yuav tuaj txog hauv 72 teev (3 hnuv ua hauj lwm) ntawm kev ua daim ntawv xaj. Lawv yuav tiv tauj koj ua ntej yuav txog (cov) hnuv xa tuaj.

**Kev kho mob los ntawm noj zaub mov**

Qhov txiaj ntsig no yog rau cov neeg mob ntshav qab zib (mov raum), tus kab mob raum (tab sis tsis yog rau kev lim ntshav), los sis tom qab hloov lub raum thaum koj tus kws kho mob tau xaj.

Peb duav roos rau cov kev pab cuam muab kev sib sab laj yam ib leeg-rau-ib leeg txog 3 teev sij hawm nyob rau hauv thawj lub xyoo uas koj taus txais cov kev kho mob los ntawm kev noj haus kom muaj txiaj ntsig zoo rau fab kev kuaj mob nyob rau hauv Medicare (qhov no muaj xam nrog rau peb txoj phiaj xwm, txhua lwm txoj phiaj xwm Medicare Advantage, los sis Original Medicare), thiab 2 teev hauv txhua xyoo tom qab ntawv. Yog koj tus mob, kev kho mob, los sis kev kuaj mob hloov pauv, koj tuaj yeem tau txais ntau teev ntawm kev kho mob raws kws kho mob qhov kev xaj. Tus kws kho mob yuav tsum tau sau cov kev pab cuam no thiab txuas ntxiv lawv qhov kev xaj txhua xyoo yog tias koj xav tau kev kho mob rau xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom ntej.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais cov kev pab them nqi kho mob fab kev noj zaub mov zoo uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Medicare Kev Tiv Thaiv Mob Ntshav Qab Zib (MDPP)****Cov kev pab cuam MDPP tau txais kev duav roos rau cov neeg uas muaj cai tau txais raws li txhua txoj phiaj xwm npaj rau kev noj qab haus huv Medicare.**

MDPP yog ib qho kev hloov pauv kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm uas muab kev cob qhia txog kev hloov pauv kev noj haus mus sij hawm ntev, ua kom lub cev muaj zog, thiab cov tswv yim daws teeb meem rau kev kov yeej cov teeb meem los txhawb kev poob phaus thiab kev ua neej nyob yam muaj kev noj qab nyob zoo.

Tsis muaj kev pab them nqi tuav pov hwm, tus nqi sib koom them ua ke, los sis txiav tawm rau qhov txiaj ntsig ntawm MDPP.

Cov tshuaj kho mob Medicare Part B**Cov tshuaj no pab cuam raws li Ntu B ntawm Original Medicare. Cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm tau txais kev duav roos rau cov tshuaj no los ntawm peb txoj phiaj xwm. Cov tshuaj uas tau txais kev duav roos suav nrog:**

- Cov tshuaj uas feem ntau tsis yog tus neeg mob tswj hwm tus kheej thiab raug txhaj los sis txhaj tshuaj thaum koj tau txais tus kws kho mob, tus neeg mob sab nrauv, los sis chaw kho mob hauv chaw kho mob hauv tsev kho mob
- Cov tshuaj txhaj kom ntshav qab zib nqis (insulin) tau muab los ntawm ib yam khoom ntawm cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov (xws li lub twj tso kua tshuaj txhaj kom ntshav qab zib nqis [insulin] uas tsim nyog)
- Lwm yam tshuaj uas koj noj siv cuab yeej siv fab kev kho mob uas ruaj khov (xws li cov tshuab txuag) uas tau txais kev tso cai los ntawm txoj phiaj xwm
- Cov tshuaj kho tus kab mob hlwb Alzheimer, Leqembi[®], (lub npe hu ua lecanemab), uas tau muab txhaj rau hauv cov hlab ntsha. Ntxiv nrog rau cov nqi tshuaj, koj yuav xav tau kev kuaj xyuas ntxiv thiab kuaj ua ntej thiab/los sis thaum kho mob uas tuaj yeem ntxiv rau koj cov nqi tag nrho. Tham nrog koj tus kws kho mob txog yam tshuaj ntsuam xyuas thiab kev ntsuam xyuas koj xav tau los ua ib feem ntawm koj txoj kev kho mob
- Cov txheej txheem ntshav txhaws koj muab koj tus kheej los ntawm kev txhaj tshuaj yog tias koj muaj hemophilia

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum cov tshuaj hauv Ntu B yuav tau txais kev kho raws kauj ruam mus.**Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.**

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov tshuaj kho mob Medicare Part B (txuas ntxiv)**

- Cov tshuaj rau Kev Hloov Pauv/tshuaj tsim kom lub cev muaj kev tiv thaiv kab mob: Medicare duav roos kev hloov tshuaj kho mob yog tias Medicare them rau koj qhov kev hloov pauv hauv nruab nrog cev. Koj yuav tsum muaj Ntu A thaum lub sij hawm hloov pauv, thiab koj yuav tsum muaj Ntu B thaum lub sij hawm koj tau txais cov tshuaj tsim kom lub cev muaj kev tiv thaiv kab mob. Kev duav roos tshuaj ntawm Medicare Part D duav roos cov tshuaj tiv thaiv kab mob yog tias Ntu B tsis duav roos rau lawv
- Cov tshuaj kho pob txha po uas tuaj yeem txhaj tau, yog tias koj tsis tuaj yeem tawm tau ntawm tsev, muaj pob txha lov uas tus kws kho mob lees paub tias tau cuam tshuam rau mob pob txha po tom qab ncu hnuv nyoog tag kev coj khaub ncaws, thiab tsis tuaj yeem muab tau qhov tshuaj rau tus kheej
- Qee cov hom roj ntsha tiv thaiv lub cev: Medicare duav roos antigens yog tias tus kws kho mob npaj lawv thiab ib tus neeg qhia kom raug (uas yuav yog koj, tus neeg mob) muab rau lawv raws li kev saib xyuas tsim nyog
- Qee yam tshuaj tawm tsam kab mob khees xaws hauv qhov ncauj: Medicare duav roos qee cov tshuaj kho mob khees xaws hauv qhov ncauj uas koj noj los ntawm qhov ncauj yog tias tib cov tshuaj muaj nyob rau hauv daim ntawv txhaj tshuaj los sis cov tshuaj yog cov tshuaj (ib daim ntawv ntawm qhov ncauj ntawm cov tshuaj uas, thaum noj, zom rau hauv tib yam khoom muaj nyob hauv cov tshuaj txhaj) ntawm cov tshuaj txhaj. Raws li cov tshuaj kho mob khees xaws hauv qhov ncauj tshiab tau dhau los, Ntu B tuaj yeem duav roos rau lawv. Yog Ntu B tsis them rau lawv, Ntu D ua
- Cov tshuaj zoo xeev siab uas noj hauv qhov ncauj: Medicare duav roos cov tshuaj tiv thaiv kab mob uas hauv qhov ncauj uas koj siv los ua ib feem ntawm cov tshuaj tiv thaiv kab mob qog noj ntshav yog tias lawv tau muab tshuaj ua ntej, ntawm, los sis hauv 48 teev ntawm kev kho mob los sis siv los ua kev kho mob tag nrho rau cov tshuaj tiv thaiv kab mob xeev siab
- Qee cov tshuaj uas noj kho Tus Mob Raum Tuag Theem Kawg (ESRD) uas tau txais kev pab them nqi duav roos nyob rau hauv Medicare Part B
- Cov tshuaj tswj khes xiaj thiab cov tshuaj phosphate plaub fab raws li ESRD txheej teg kev ua hauj lwm them nyiaj, uas suav nrog qhov tshuaj txhaj raws txoj leeg ntshav Parsabiv[®] thiab qhov tshuaj noj ntawm ncauj Sensipar[®]
- Qee cov tshuaj rau kev lim ntshav hauv tsev, suav nrog heparin, tshuaj tua kab mob rau heparin, thaum tsim nyog rau kev kho mob, thiab tshuaj loog tshwj xeeb

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov tshuaj kho mob Medicare Part B (txuas ntxiv)**

- Cov tshuaj tsim kom muaj cov qe ntshav liab: Medicare duav roos kev txhaj tshuaj erythropoietin yog tias koj muaj Tus Kab Mob Raum Theem-Kawg (End-Stage Renal Disease, ESRD) los sis koj xav tau cov tshuaj no los kho cov ntshav tsuag uas muaj feem xyuam rau qee yam mob (xws li Retacrit®, Aranesp®)
- Intravenous Immune Globulin rau kev kho mob tom tsev ntawm cov kab mob hauv lub cev uas tsis muaj zog
- Kev muab cov kuab khoom noj hauv txoj hlab ntsha liab thiab txoj xaim yas (muab cov kuab khoom noj hauv txoj hlab ntsha liab thiab txoj xaim yas)

Peb kuj tseem them qee cov tshuaj tiv thaiv raws li peb cov txiaj ntsig ntawm cov ntawv sau tshuaj Ntu B thiab feem ntau cov tshuaj txhaj rau cov neeg laus raws li peb cov txiaj ntsig tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuav ntawm Ntu D.

Tshooj 5 piav qhia txog qhov txiaj ntsig tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj Ntu D, suav nrog cov cai uas koj yuav tsum ua raws li kom muaj cov ntawv sau yuav tshuaj uas tau txais kev duav roos. Qhov koj them rau koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj Ntu D los ntawm peb txoj phiaj xwm uas tau piav qhia hauv Tshooj 6.

Qee qhov xwm txheej, peb xav kom koj ua ntej sim qee yam tshuaj los kho koj tus mob ua ntej peb yuav them rau lwm cov tshuaj rau tib qhov zwj ceeb fab kev kho mob. Piv txwv li, yog Tshuaj A thiab Tshuaj B ob qho kev kho mob tab sis Tshuaj A raug nqi tsawg dua, tej zaum koj yuav tau sim Tshuaj A ua ntej. Yog tias Tshuaj A tsis ua hauj lwm rau koj, peb mam li duav roos Tshuaj B. Koj tuaj yeem kawm paub ntxiv txog seb peb txiaiv txim siab seb yuav siv cov kauj ruam kho li cas los ntawm kev mus saib centralhealthplan.com.

Daim Npav Txiaiv Nyiaj Tawm Them Nqi Uas Muaj Kev Ntxiv Nyiaj Ua Ntej *

Daim npav txiaiv nyiaj tawm them nqi uas muaj kev ntxiv nyiaj ua ntej muaj \$120.00 qhov nyiaj pab cuam uas yuav raug siv los xaiv cov khoom ntxiv xws li:

- Cov khoom hauv chaw muag khoom

Koj muaj qhov nyiaj pab cuam sib cai yog \$50 rau txhua lub hlis ua ke rau Khoom Noj/Khoom Lag Luam*

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau koj daim npav .

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Daim Npav Txiaj Nyiaj Tawm Them Nqi Uas Muaj Kev Ntxiv Nyiaj Ua Ntej * (txuas ntxiv)**

*Kev tsim nyog yuav tsum tau muaj.

Daim npav debit uas ntxiv nyiaj ua ntej tsis yog daim npav credit. Koj tsis tuaj yeem hloov daim npav mus ua nyiaj los sis qiv rau lwm tus neeg. Yuav muab cov nyiaj pab tso rau hauv daim npav txhua hli. Thaum kawg ntawm txhua hli, cov nyiaj uas tsis tau muab faib yuav tsis nqa mus rau lub hli tom ntej los sis lub xyoo phiaj xwm. Yog tias koj tawm ntawm txoj phiaj xwm, qho nyiaj uas tsis tau siv yuav rov qab mus rau txoj phiaj xwm ua ntej hnuv muab tshem tawm.

Cov nyiaj tso cai hauv daim npav tsuas yuav tuaj yeem siv los them rau cov txiaj ntsig ntau ntxiv uas tau teev tseg mus txog qhov txwv uas teev tseg xwb. Qhov nyiaj pub no tsuas yog siv los ntawm cov tswv cuab thiab tsis tuaj yeem siv rau lwm qhov txiaj ntsig los sis lwm yam kev siv.

Yog xav tau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv txog txoj hau kev uas tsim nyog rau Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Ntxiv Tswj Xeeb rau Cov Mob Zoo Tsis Tu Qab, thov hu rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab. Txhawm rau nkag mus rau cov nyiaj pub dawb rau SSBCI, cov tswv cuab yuav tsum muaj qhov tsim nyog tau txais txiaj ntsig; muab kev pom zoo ntawm tus kws kho mob ua ke nrog Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Kev Tswj Hwm Qhov Xwm Txheej. Xa mus rau “Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Ntxiv Tshwj Xeeb rau Cov Mob Ntev” hauv daim ntawv qhia no kom paub ntau ntxiv.

**Soj ntsuam kev rog thiab kev kho mob los txhawb kev poob phaus**

Yog tias koj muaj lub cev qhov ntsuas ntawm 30 los sis ntau dua, peb duav roos rau kev tawm tswv yim los pab koj poob phaus. Qhov kev tawm tswv yim no tau txais kev duav roos yog tias koj tau txais nws hauv thaj chaw kev saib xyuas fab kev kho mob xub thawj, qhov twg nws tuaj yeem koom tes nrog koj txoj phiaj xwm tiv thaiv. Tham nrog koj tus kws kho mob kev saib xyuas kho mob xub thawj los sis tus ua hauj lwm kho mob kom paub ntau ntxiv.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev kuaj kev rog thiab kev kho mob ua kev tiv thaiv.

Cov kev pab rau lub khoos kas kev kho mob rau tus neeg quav yeeb

Cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm uas quav tshuaj opioid (OUD) tuaj yeem tau txais kev duav roos cov kev pab cuam los kho OUD los ntawm Lub Khoos Kas Kho Kev Quav Tshuaj Opioid (Opioid Treatment Program, OTP) uas suav nrog cov kev pab cuam txuas mus no:

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev pab cuam ntawm lub khoos kas kev kho mob rau tus

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab rau lub khoos kas kev kho mob rau tus neeg quav yeeb (txuas ntxiv)**

- Cov tshuaj pab txhawb thiab tawm tsam opioid uas tau txais kev pom zoo los ntawm Kev Tswj Xyuas Khoom Noj thiab Tshuaj hauv Teb Chaws Mes Kas (Food and Drug Administration, FDA) cov tshuaj uas siv rau kev kho mob uas siv cov tshuaj (MAT)
- Kev faib tawm thiab kev tswj hwm cov tshuaj MAT, (yog tias tsim nyog)
- Kev sab laj txog rau kev quav yeeb quav tshuaj
- Kev kho tus kheej ib leeg thiab pab pawg
- Kev kuaj xyuas qhov txhaum tshuaj
- Tau txais kev ua
- Kev ntsuam xyuas ib ntus

neeg quav yeeb quav tshuaj uas tsis pw kho hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare.

Tsis tas muaj kev tso cai ua ntej rau cov kev pab cuam hauv qhov txheej txheem kho mob siv tshuaj siv los txo qhov mob rau tus neeg mob tsis pw hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare, tab sis tej zaum yuav tsum tau muaj yog tias xav tau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj kho mob uas siv tshuaj siv los txo qhov mob.

Cov Kev kuaj mob sab nrauv thiab cov kev pab cuam kho mob thiab cov khoom siv

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- Cov kev xoo hluav taws xob ev xas les (X-rays)
- Kev kho hluav taws xob (radium thiab isotope), suav nrog cov khoom siv thiab cov khoom siv kho mob
- Cov khoom siv phais, xws li hnav khaub ncaws
- Cov hnab looj tes taw tuav kom txhob txav, Cov hnab looj tes tuav kom txhob txav, thiab lwm yam khoom siv uas siv rau pob txha tawg thiab pob txha txav*
- Cov kev kuaj nyob rau chav kuaj
- Ntshav - suav nrog kev khaws cia thiab coj los siv. Kev duav roos ntshav tag nrho thiab cov tsg ntshav liab pib nrog rau thawj qhov ntshav uas koj xav tau. Lwm feem ntawm cov ntshav tag nrho raug kaw cia pib txij li thaum tau siv hnab thib ib.
- Kev kuaj mob tsis yog chaw tso ntshav sim xws li cov duab xoo hluav taws xob CT, MRIs, EKGs, thiab PET thaum koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob rau kev noj qab haus huv cov kev txib lawv txhawm rau kho cov teeb meem fab kev kho mob.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis tas muaj kev tso cai ua ntej rau cov kev pab cuam hauv chav kuaj mob rau tus neeg mob sab nrauv thiab cov kev pab cuam xos duab hluav taws xob rau tus neeg mob sab nrauv. Kev kuaj xyuas caj ces yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov Kev kuaj mob sab nrauv thiab cov kev pab cuam kho mob thiab cov khoom siv (txuas ntxiv)**

- Lwm yam kev kuaj mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob - cov kev pab cuam kuaj mob uas tsis yog hluav taws xob xws li EKGs, EEGs, kuaj kev ua hauj lwm ntawm lub ntsws, kev kawm txog pw tsaug zog, thiab kev ntsuam xyuas kev ntxhov siab.
- Cov kev pab cuam xoo hluav taws xob kuaj mob (ob qho tib si uas nyuaj thiab tsis nyuaj) xws li xab kees xos hluav taws xob tshwj xeeb, CT, SPECT, PET, MRI, MRA, kev kawm paub txog nuclear, kev mloog lub suab (ultrasounds), kev xoo hluav taws xob lub mis kuaj mob thiab txheej txheem kev xoo hluav taws xob kuaj mob txog kev cuam tshuam (myelogram, cystogram, angiogram, thiab kev kawm txog barium).

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev soj ntsuam saib hauv tsev kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob**

Cov kev pab cuam soj ntsuam saib yog cov kev pab cuam rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob uas tau muab los txiav txim seb koj puas yuav tsum tau nkag mus ua tus neeg mob hauv tsev los sis tuaj yeem tawm mus.

Txhawm rau kom cov kev pab cuam kev soj ntsuam mob ntawm tsev kho mob rau neeg mob sab nrauv tau txais kev duav roos, cov kev pab cuam ntawv yuav tsum muaj raug raws li Medicare tus qauv cai thiab raug xam tias muaj zoo laj thawj thiab muaj kev tsim nyog. Cov kev pab cuam kev soj ntsuam mob tsuas tau txais kev duav roos thaum muab raws li lus txib ntawm tus kws kho mob los sis lwm tus neeg uas tau txais kev tso cai los ntawm xeev txoj kev cai lij choj hais txog kev tawm ntawv tso cai thiab cov neeg ua hauj lwm ntawm tsev kho mob cov kev cai hais txog kev txais nkag cov neeg mob los rau hauv lub tsev kho mob los sis txib kom ua kev kuaj rau neeg mob sab nrauv xwb.

Lus Cim Tseg: Tshwj tsis yog tus kws kho mob tau sau tsab ntawv xaj kom lees koj ua tus neeg mob hauv tsev kho mob, koj yog tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob thiab them cov nyiaj ntawm kev sib faib them tus nqi rau cov kev pab cuam hauv tsev kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob. Txawm hais tias koj nyob hauv tsev kho mob ib hmo, koj tseem yuav raug suav hais tias yog tus neeg mob sab nrauv. Yog tias koj tsis paub meej tias seb koj puas yog neeg mob sab nrauv, ces nug cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob.

Tau txais cov ntau ntawv qhia paub ntau ntxiv hauv daim ntau ntawv qhia txog qhov txuam thawj tseeb ntawm Medicare *Cov Tsiag Ntsig Kev Pab Medicare Hauv Tsev Kho Mob*. Daim ntawv qhia tseeb no muaj nyob ntawm www.Medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf or sis los ntawm kev hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.

Cov kev pab cuam huav tsev kho mob sab nrauv

Peb duav roos rau cov kev kho mob uas tsim nyog rau kev kho mob uas koj tau txais hauv chav kho neeg mob sab nrauv ntawm lub tsev kho mob rau kev kuaj mob los sis kev kho mob los sis raug mob.

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- Cov kev pab cuam hauv chaw kho mob xwm txheej ceev los sis chaw kho mob rau neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob, xws li cov kev pab cuam soj ntsuam saib los sis kev phais mob rau neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Cov kev pab cuam huav tsev kho mob rau tus neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos raws li lwm cov txiaj ntsig hauv daim ntawv qhia no. Saib cov no

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab cuam huav tsev kho mob sab nrauv (txuas ntxiv)**

- Cov chaw kuaj mob thiab kuaj mob uas tau them los ntawm lub tsev kho mob
- Kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws, suav nrog kev saib xyuas hauv ib feem ntawm kev kho mob hauv tsev kho mob, yog tias tus kws kho mob lees paub tias cov neeg mob tsis tas yuav kho
- Cov kev xoo hluav taws xob ev xas les (X-rays) thiab lwm yam kev pab cuam hluav taws xob raug them los ntawm lub tsev kho mob
- Cov khoom siv kho mob xws li cov ntaub qhwv thiab cov av dawb puab
- Qee cov tshuaj thiab cov tshuaj los ntawm yam muaj sia uas koj tsis tuaj yeem muab tau rau koj tus kheej

Lus Cim Tseg: Tshwj tsis yog tus kws kho mob tau sau tsab ntawv xaj kom lees koj ua tus neeg mob hauv tsev kho mob, koj yog tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob thiab them cov nyiaj ntawm kev sib faib them tus nqi rau cov kev pab cuam huav tsev kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob. Txawm hais tias koj nyob hauv tsev kho mob ib hmo, koj tseem yuav raug suav hais tias yog tus neeg mob sab nrauv. Yog tias koj tsis paub tseeb tias koj yog tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob, koj yuav tsum nug cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob.

Koj tseem tuaj yeem nrhiav tau cov ntaub ntawv ntau ntxiv hauv Medicare daim ntawv qhia txog qhov tseeb hu ua “Koj Puas Yog ib Tus Neeg Mob Uas Pw Kho Hauv Tsev Kho Mob los sis Tus Neeg Mob Uas Tsis Pw Kho Hauv Tsev Kho Mob? Yog Tias Koj Muaj Medicare – Nug!” Daim ntawv qhia tseeb no muaj nyob hauv Lub Vev Xaib ntawm <https://es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf> los sis los ntawm kev hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048. Koj tuaj yeem hu dawb rau cov nab npawb no, 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam.

thiab lwm cov txiaj ntsig thaum muaj kev saib xyuas hauv tsev kho mob rau tus neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob:

- “Kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev”
- “Xwm txheej ceev thoob ntiav teb/kev pab them nqi maj ceev”
- “Cov Kev kuaj mob sab nrauv thiab cov kev pab cuam kho mob thiab cov khoom siv”
- “Kev phais mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob uas tau muab rau ntawm cov khaw kho mob rau tus neeg uas tsis pw kho hauv tsev kho mob thiab cov chaw phais mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob”
- “Cov kev kho mob hauv tsev kho mob ib nrab”

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis tas muaj kev tso cai ua ntej rau cov kev pab cuam hauv chaw kuaj mob rau tus neeg mob sab nrauv thiab cov kev pab cuam xos duab hluav taws xob rau tus neeg mob sab nrauv. Kev kuaj xyuas caj ces yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob**

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

Cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav uas tau muab los ntawm tus kws kho mob hlwb los sis kws kho mob uas muaj ntawv tso cai los ntawm lub xeev, kws kho mob hlwb, tus kws kho mob hauv zej tsoom, kws kho tu neeg mob tshwj xeeb, tus kws pab tswv yim fab kev tshaj lij uas muaj ntawv tso cai (LPC), tus kws kho rau kev sib yuav thiab tsev neeg uas muaj ntawv tso cai (LMFT), tus kws ua hauv lwm tu neeg mob (NP), kws pab rau kev kho mob (PA), los sis lwm tus kws kho mob kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws uas tsim nyog Medicare raws li tau tso cai raws li txoj cai hauv lub xeev.

Koj qhov kev duav roos kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob ntawm Medicare muaj xws li:

- Ib qho kev tshuaj ntsuam xyuas kev nyuaj siab xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli. Kev tshuaj ntsuam xyuas yuav tsum tau ua kom tiav nyob rau hauv tus kws kho mob kev saib xyuas kho mob xub thawj lub chaw ua hauj lwm los sis qhov chaw kev saib xyuas kho mob xub thawj uas tuaj yeem soj ntsuam kev kho mob thiab cov kev xa mus.
- Ib tug neeg thiab pab pawg kho mob puas hlwb nrog kws kho mob los sis qee tus kws tshaj lij uas muaj ntawv tso cai tau txais kev tso cai los ntawm lub xeev uas koj tau txais cov kev pab cuam no.
- Kev sab laj rau tsev neeg, yog lub hom phiaj tseem ceeb yog los pab nro koj txoj kev kho mob.
- Kev kuaj xyuas kom paub seb koj puas tau txais cov kev pab cuam uas koj xav tau thiab yog tias koj qhov kev kho mob tam sim no tab tom pab koj.
- Kev soj ntsuam kev puas siab puas ntsws.
- Kev tswj xyuas kev siv tshuaj.

Cov kev pab cuam kev kho kom tus neeg mob tuaj kuaj mob zoo rov qab los

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog: kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug, kev kho mob ua hauj lwm, thiab kev kho yam lus-hais.

Cov kev pab cuam kev kho kom tus neeg mob tuaj kuaj mob zoo rov qab los uas tau muab nyob rau hauv ntau qhov chaw rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob, xws li lub tsev kho mob sab nrauv, cov chaw kho mob ywj pheej, thiab Cov Chaw Kev Kho Kom Tus Neeg Mob Tuaj Kuaj Mob Zoo Rov Qab Los Txhij Txhua (CORF).

Saib “Kev Ntsuam Xyuas Kev Nyuaj Siab” hauv daim ntawv qhia no rau koj qhov kev ntsuam xyuas kev nyuaj siab txhua xyoo.

Saib “kev kho mob hauv tsev kho mob ib nrab” hauv daim ntawv qhia no yog tias koj xav tau kev kho mob kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab cuam rau kev quav yeeb quav tshuaj ntawm tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob**

Peb duav roos rau kev saib xyuas tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob rau kev kho mob ntawm kev quav yeeb quav tshuaj los sis dej cawv, tsis tas siv tshuaj kho.

Cov kev pab cuam uas tej zaum yuav suav nrog cov kev pab cuam rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob uas mob hnyav nrog rau kev pab sab laj uas ib txwm muaj.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.**Kev phais mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob, suav nrog cov kev pab cuam uas tau muab rau ntawm cov khaw kho mob rau tus neeg uas tsis pw kho hauv tsev kho mob thiab cov chaw phais mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob**

Lus Cim Tseg: Yog tias koj muaj kev phais mob nyob rau hauv lub chaw kho mob ntawm tsev kho mob, ces koj tsim nyog ntsuam xyuas nrog rau koj tus kws muab kev pab cuam seb koj yuav yog tus neeg mob sab hauv los sis tus neeg mob sab nrauv. Tshwj tsis yog tus kws kho mob sau tsab ntawv xaj kom lees koj ua tus neeg mob hauv tsev kho mob, koj yog tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob thiab them cov nyiaj ntawm kev sib faib them tus nqi rau kev phais mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob. Txawm hais tias koj nyob hauv tsev kho mob ib hmo, koj tseem yuav raug suav hais tias yog tus neeg mob sab nrauv.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.**Cov khoom siv yuav tau tom khw (OTC) (Khood Pab Ntxiv) ***

Koj tau txais ib daim npav txiaj nyiaj tawm them nqi uas tau them qhov nyiaj pab cuam ua ntej li \$120.00 rau cov khoom siv OTC.

OTC cov ntsaws qhov ntsej pab kom hnov lus tau them thiab suav nrog qhov nyiaj pab cuam OTC ua ke.

Saib ntu daim npav txiaj nyiaj tawm them nqi Tau Txais Txiaj Ntsig Nyiaj Pab Ua Ntej rau cov ntaub ntawv qhia paub ntxiv.

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them yog tias koj tab tom siv koj daim npav .

Tej zaum koj yuav tau them tus nqi yog tias koj siv tshaj koj qhov nyiaj pub dawb txhua hli.

Tej zaum muaj Cov kev txwv thiab kev zam.

Cov kev pab kho mob ib nrab thiab cov kev pab cuam kho mob hnyav

Kev pw hauv tsev kho mob ib txhia yog lub khoos kas pb cuam muaj qauv ntawm kev kho mob puas siab puas ntsws yam tsis tu ncuu uas tau muab

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab kho mob ib nrab thiab cov kev pab cuam kho mob hnyav (txuas ntxiv)**

ua qhov kev pab cuam neeg mob sab nrauv ntawm tsev kho mob los sis los ntawm lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws hauv zej zog, uas muab kev saib xyuas ntxaws tshaj li qhov kev saib xyuas uas tau txais nyob rau hauv lub chaw ua hauj lwm ntawm koj tus kws kho mob, tus neeg kho mob, tus neeg kho mob ntawm khub niam txiv thiab tsev neeg uas muaj ntawv tso cai (LMFT), los sis tus kws sab laj uas muaj kev paub tshwj xeeb uas muaj ntawv tso cai thiab yog txoj hauv kev xaiv rau kev pw kho mob nyob rau hauv tsev kho mob.

Kev pab cuam neeg mob sab nrauv uas ntxaws yog lub khoos kas uas muaj qauv ntawm kev kho mob fab kev coj cwj pwm (fab siab ntsws) yam tsis tu ncuu nyob rau hauv chaw kho neeg mob sab nrauv ntawm tsev kho mob, lub chaw pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zej zog, lub chaw pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv uas muaj kev lees los ntawm tsoom fww, los sis lub chaw kuaj mob nyob tuaj ntug uas muab kev saib xyuas ntxaws tshaj li qhov kev saib xyuas uas tau txais nyob rau hauv lub chaw ua hauj lwm ntawm koj tus kws kho mob, tus neeg kho mob, tus neeg kho mob khub txij nkawm thiab tsev neeg uas muaj ntawv tso cai (LMFT), los sis tus kws sab laj uas muaj kev paub tshwj xeeb uas muaj ntawv tso cai tab sis tsis ntxaws cuag li kev pw hauv kev tsev kho mob ib txhia.

Lab npauv hais daws teeb meem xwm txheej ceev ntiag tug (Personal emergency response system, PERS) (Khoom Pab Ntxiv)

*

PERS yog lub lab npauv ceeb toom fab kev kho mob nyob hauv tsev uas tuaj yeem muab kev pab tau rau koj thaum muaj xwm txheej ceev. Yog tias koj tsim nyog tau txais, lawv yuav muab ib lub cuab yeej nqa tau ntawm tes, txuas nrog is taws nem, los sis txuas xaim thiab ib lub kib me-me rau koj uas yuav tsum looj cia tas li. Tuaj yeem muab lub kib looj rau ntawm lub caj dab, dab teg, los sis lub duav. Yog tias tib nias rau ntawm lub pob yuav muab koj txuas mus rau Tus Neeg Sawv Cev Hauv Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Saib Xyuas nyob rau ntawm lub tuam txhab muab kev saib xyuas fab kev kho mob.

Cov neeg ua hauj lwm tswj xyuas yeej khoom los pab hauv 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv rau ib lub lim tiam, thiab yuav txais xov tooj tham twj ywm nrog koj hauv qhov xwm txheej uas yog xwm txheej ceev. Txawm hais tias koj yuav xav tau kev pab cuam fab kev kho mob maj rawm los sis tus tswv cuab hauv tsev neeg los pab koj, Tus Neeg Sawv Cev Hauv Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Saib Xyuas yeej yuav muab kom tau kev pab uas koj xav tau rau koj.

sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Koj them \$0 rau qhov kev pab no.

Koj Tus Thawj Saib Xyuas Qhov Teeb Meem yuav txiaiv txim siab seb koj puas tsim nyog rau qhov txiaj ntsig kev pab no. Yuav tsum tau muaj kev tso cai ua ntej.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Lab npauv hais daws teeb meem xwm txheej ceev ntiag tug (Personal emergency response system, PERS) (Khood Pab Ntxiv) * (txuas ntxiv)**

Kev siv koj lub cuab yeej PERS tuav ntawm tes los sis siv hauv tsev koj yuav tuaj yeem qhib koj lub pob rau cov kev xav tau uas tsis yog xwm txheej ceev tau. Yog tias koj hnov tias kho siab los sis xav nrog ib tus neeg twg tham, xav tau kev pab teem sij hawm rau kev teem caij ntsib koj tus kws kho mob, npaj kev thauj mus los, los sis muaj kev xav tau txog lwm qhov kev pab twg, Tus Neeg Sawv Cev Hauv Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Saib Xyuas yuav pab koj thiab yuav txuas koj mus rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis koj Tus Thawj Saib Xyuas Qhov Teeb Meem los pab koj kom tau txais kev pab uas koj xav tau.

Cov kws kho mob/Cov kev pab cuam rau tus neeg ua hauj lwm kho mob, suav nrog kev mus ntsib tom tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Cov kev pab cuam kev saib xyuas fab kev kho mob uas tsim nyog kho mob los sis kev phais mob uas tau muab nyob rau hauv lub chaw ua hauj lwm tus kws kho mob, lub chaw phais mob uas tsis tas pw hauv tsev kho mob uas tau txais daim ntawv pov thawj, lub thawj fab saib xyuas neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob, los sis txhua lwm qhov chaw Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.
- Kev sab laj, kev kuaj mob, thiab kev kho mob los ntawm tus kws kho mob tshwj xeeb
- Kev kuaj xyuas kev hnov lus thiab kev sib npaug ua los ntawm koj tus PCP, yog tias koj tus kws kho mob txiav txim siab seb koj puas xav tau kev kho mob
- Tej yam kev pab cuam kwv kho mob hauv xov tooj (telehealth), suav nrog: Cov Kev Pab Cuam Kho Lub Plawv Kom Rov Zoo Li Qub, Cov Kev Pab Cuam Tus Kws Kho Mob Xub Thawj, Cov Kev Pab Cuam Kev Kho Mob Tus Txha Nqaj Qaum, Cov Kev Pab Cuam Kev Kho Mob Kom Ua Tau Hauj Lwm, Cov Kev Pab Cuam Tus Kws Kho Mob Txawj Tshwj Xeeb, Cov Kev Pab Cuam Tus Kws Kho Mob Txawj Tshwj Xeeb Fab Kev Noj Qab Haus Huv Txog Kev Puas Siab Puas Ntsws Rau Cov Tib Neeg Cov Kev Sib Tham, Pawg Sib Tham rau Cov Kev Pab Cuam Tus Kws Kho Mob Txawj Tshwj Xeeb Fab Kev Noj Qab Haus Huv Txog Kev Puas Siab Puas Ntsws, Cov Kev Pab Cuam Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Sab Ko Taw, Lwm Tus Kws Txawj Ua Hauj Lwm Txog Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv, Cov Tib Neeg Cov Kev Sib Tham Rau Cov Kev Pab

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kws kho mob/Cov kev pab cuam rau tus neeg ua hauj lwm kho mob, suav nrog kev mus ntsib tom tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm (txuas ntxiv)**

Cuam Kev Puas Siab Puas Ntsws, Pawg Sib Tham rau Cov Kev Pab Cuam Kev Puas Siab Puas Ntsws, Cov Kev Pab Cuam Kev Kho Mob Ib Ce Kom Rov Zoo Li Qub, Kev Kho Mob Txog Lub Cev Ntaj Ntsug thiab Kev Hais Lus-Hom Lus, Cov Kev Pab Cuam Lub Khoos Kas Pab Cuam Rau Kev Siv Tshuaj Los Txo Qho Mob, Tus Tib Neeg Cov Kev Sib Tham rau Tus Neeg Mob Tsis Pw Kho Hauv Tsev Kho Mob Uas Muaj Yees Rau Kev Siv Yeeb Tshuaj, thiab Pawg Neeg Cov Kev Sib Tham rau Tus Neeg Mob Tsis Pw Kho Hauv Tsev Kho Mob Uas Muaj Yees Rau Kev Siv Yeeb Tshuaj.

- Koj muaj txoj kev xaiv tau txais cov kev pab cuam no los ntawm kev mus ntsib tus kheej los sis ntsib kws kho mob hauv xov tooj. Yog tias koj xaiv kom tau txais ib qho ntawm cov kev pab cuam no los ntawm kev siv cov tev naus laus zis fab kev sib txuas lus, koj yuav tsum siv tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes uas muab kev pab cuam los ntawm kev siv cov tev naus laus zis fab kev sib txuas lus. Txhawm rau nrhiav tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, mus saib peb lub vev xaib ntawm centralhealthplan.com.
- Kev mus ntsib kws kho mob ib yam li tiag yog kev mus ntsib kws kho mob xa tuaj rau koj sab nrauv ntawm cov chaw kho mob los ntawm cov kws kho mob ib yam li tiag uas siv cov thev naus laus zis hauv oos lais thiab muaj peev xwm ua suab/vis dis aus.
- Lus Cim Tseg: Tsis yog txhua yam mob tuaj yeem kho tau los ntawm kev mus ntsib ib yam li tiag. Tus kws kho mob mus ntsib ib yam li tiag yuav txheeb xyuas yog tias koj xav tau mus ntsib kws kho mob hauv tus kheej kom kho.
- Cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv nyob sib nrug deb rau kev mus ntsib tus neeg muaj tus kab mob raum ncuu kawg txhua hli rau cov tswv cuab hauv tsev kho mob hauv tsev kho mob los sis chaw kho mob tseem ceeb hauv tsev kho mob raum, qhov chaw lim ntshav, los sis hauv tsev. Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.
- Cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv nyob sib nrug deb rau kev kuaj mob, ntsuas, los sis kho cov tsos mob ntawm tus mob hlab ntsha tawg (stroke).
- Cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv nyob sib nrug deb rau cov tswv cuab uas muaj teebmeem kev siv yeeb tshuaj los sis muaj teebmeem kev puas hlwb.
- Cov kev pab cuam ncuu kev deb rau kev kuaj mob, tshuaj xyuas, thiab kev kho mob ntawm kev puas hlwb yog:

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kws kho mob/Cov kev pab cuam rau tus neeg ua hauj lwm kho mob, suav nrog kev mus ntsib tom tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm (txuas ntxiv)**

- Koj muaj kev mus kuajj tim ntsej tim muag tsis pub dhau 6 lub hlis ua ntej koj thawj zaug ntsib kws kho mob hauv xov tooj
- Koj muaj kev mus kuaj tus kheej txhua 12 lub hlis thaum tau txais cov kev pab cuam ntawm kwv kho mob hauv xov tooj
- Tej zaum yuav muaj kev zam rau cov xwm txheej saum toj no, hauv qee qhov xwm txheej
- Cov kev pab cuam ncuav kev deb rau kev mus ntsib kev puas hlwb yog muab los ntawm Cov Tsev Kho Mob Hauv Nroog thiab Tsoom Fwv Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Tau Txais Kev Pom Zoo
- Cov kev sau npe nkag hauv khoos phis tawm (piv txwv li, hauv xov tooj los sis tham vib dis aus) nrog koj tus kws kho mob li 5-10 feeb **yog tias:**
 - Koj tsis yog tus neeg mob tshiab **thiab**
 - Kev sau npe nkag tsis cuam tshuam nrog kev mus ntsib chaw ua hauj lwm 7 hnuv dhau los **thiab**
 - Qhov kev sau npe tsis ua rau kev mus ntsib chaw ua hauj lwm hauv 24 teev los sis teem sij hawm sai tshaj plaws
- Kev ntsuam xyuas vis dis aus thiab/los sis cov duab uas koj xa mus rau koj tus kws kho mob, thiab kev txhais lus thiab taug qab xyuas ntxiv mus los ntawm koj tus kws kho mob nyob rau hauv 24 teev **yog hais tias:**
 - Koj tsis yog tus neeg mob tshiab **thiab**
 - Qhov kev ntsuam xyuas tsis cuam tshuam txog kev mus ntsib chaw ua hauj lwm 7 hnuv dhau los **thiab**
 - Qhov kev ntsuam xyuas tsis ua rau kev mus ntsib chaw ua hauj lwm hauv 24 teev los sis teem sij hawm sai tshaj plaws
- Kev sab laj koj tus kws kho mob muaj nrog lwm tus kws kho mob hauv xov tooj, is tawm nem, los sis cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv hauv es les thos niv
- Qhov kev xav thib ob los ntawm lwm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes ua ntej kev phais

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kws kho mob/Cov kev pab cuam rau tus neeg ua hauj lwm kho mob, suav nrog kev mus ntsib tom tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm (txuas ntxiv)**

- Kev saib xyuas kho hniav tsis tu ncuu (cov kev pab cuam uas tau kev duav roos yog txwv rau kev phais ntawm lub puab tsaig los sis cov txheej txheem cuam tshuam, teeb tsa cov pob txha ntawm lub puab tsaig los sis pob txha lub ntsej muag, tshem tawm cov hniav los npaj lub puab tsaig rau kev kho hluav taws xob ntawm cov kab mob khees xaws rau cov nqaij hlov, los sis cov kev pab cuam uas yuav tau duav roos thaum muab los ntawm tus kws kho mob). Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.
- Cov kev pab cuam tshuaj xyuas hauv tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm los sis chaw kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob yog tias koj noj tshuaj tiv thaiv kab mob, xws li Coumadin, Heparin, los sis Warfarin.

Cov kev pab cuam kho ko taw (Medicare-pab them nqi)

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Kev kuaj mob thiab kev kho mob los sis kev phais mob ntawm kev raug mob thiab kab mob ntawm txhais ko taw (xws li ntiv taw nkhaus los sis pob taws hlav pob txha)
- Kev saib xyuas ko taw niaj hnuv rau cov tswv cuab uas muaj qee yam mob uas cuam tshuam rau cov ceg qis

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

**Kev tiv thaiv ua ntej yuav kis tau kab mob (PrEP) rau HIV**

Yog tias koj tsis muaj tus kab mob HIV, tab sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws nqis tes ua kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv tau txiaj txim tias koj muaj kev pheej hmoo ntau ntxiv rau tus mob HIV, peb yuav duav roos them rau cov tshuaj tiv thaiv kab mob ua ntej (PrEP) thiab lwm yam kev pab cuam uas muaj feem cuam tshuam.

Tsis muaj kev pab them nqi tuav pov hwm, tus nqi sib koom them, los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig ntawm PrEP.

Yog tias koj tsim nyog, cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Qhov tshuaj txhaj PrEP los sis noj uas tau txais kev pom zoo ntawm FDA. Yog tias koj tau txais cov tshuaj txhaj tau, peb kuj yuav them tus nqi txhaj tshuaj thiab.
- Txog li 8 lub rooj sab laj ntiag tug (xws li kev ntsuam xyuas kev pheej hmoo rau tus mob HIV, txo kev pheej hmoo rau tus mob HIV, thiab kev noj tshuaj) txhua 12 lub hlis.
- Cov kev kuaj xyuas mob HIV txog li 8 zaus rau txhua 12 lub hlis.

Kev kuaj nrhiav tus kab mob siab B ib zaug.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws qog noj ntshav**

Rau cov txiv neejuas muaj hnub nyoog 50 xyoo nce mus, cov kev pab cuam uas tau kev duav roos sauv nrog cov hauv qab no ib zaug txhua 12 lub hlis:

- Kev tshuaj xyuas qhov quav
- Kev kuaj Kev Tiv Thaiv Hauv Lub Cev Rau Tus Mob Tshwj Xeeb Txog Qog Hnyuv Zais Zis (PSA)

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov kev kuaj PSA txhua xyoo.

Cov cuab yeej cuav thiab cov cuab yeej pab txheem rau lub cev thiab cov khoom siv uas ntsig txog

Cov khoom siv (tshwj tsis yog kev kho hniav) uas hloov tag nrho los sis ib feem ntawm lub cev los sis kev ua hauj lwm. Qhov no muaj xam nrog rau tab sis tsis txwv rau: kev sim kuaj, kev tsim nyog, los sis kev cob qhia kev siv cov cuab yeej kev nruab tes taw hlau thiab siv nruab rau lub cev; ua ke nrog rau kev tho mus rau txoj hnyuv hauv lub cev nruab lub hnab thiab cov khoom siv uas muaj feem cuam tshuam ncaj qha txog kev saib xyuas kev tho qhov mus rau txoj hnyuv, lub tshuab pab lub plawv kom dhia zoo, cov cuab yeej txheem hniav, kev nruab taw hlau rau nkawm khau, caj npab los ceg hlau, thiab lub mis cuav (muaj xam nrog lub tsho khiab mis ntsig txog kev phais tom qab kev phais lub mis tawm). Suav nrog qee yam khoom siv ntsig txog cov khoom siv cuav thiab pab txheem lub cev, thiab kho thiab/los sis hloov cov khoom siv cuav thiab pab txheem lub cev. Dhau li no lawm kuj suav nrog qee cov kev duav roos tom qab kev tshem tawm qhov mob qhov muag dawb los sis kev phais mob qhov muag dawb - mus saib rau kev saib xyuas Qhov Muag Pom Kev tuaj tom qab nyob rau lub kab kem no rau cov kev qhia meej tseeb ntxiv.

Tsis muaj nqi sib koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.**Cov kev pab cuam kho kom rov ua tau hauj lwm rau tus neeg mob ntsws**

Cov khoos kas uas muaj txhij txhua ntawm kev kho kom lub ntsws rov zoo los yog tau duav roos rau cov tswv cuab uas muaj tus kab mob ntsws txhaws zoo tsis tu qab (COPD) them nruab nrab mus rau qhov hnyav heev thiab tau txasi lo lus txib rau kev kho kom lub ntsws rov zoo li qub los ntawm tus kws kho mob kho cov kab mob hauv kev ua pa ntev.

Tsis muaj nqi sib koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev tshuaj xyuas thiab kev tawm tswv yim kom txo qis kev siv dej cawv**

Peb duav roos kev kuaj kev siv cawv mus rau fab tsis zoo ib zaug rau cov neeg laus (uas suav nrog cov poj niam cev xeeb me nyuam) uas siv cawv mus rau fab tsis zoo tab sis tsis quav cawv.

Yog tias koj kuaj pom muaj txiaj ntsig zoo rau kev siv dej cawv yog tsis zoo, koj tuaj yeem tau txais kev tham sab laj tim ntsej tim muag luv-luv ntev txog 4 zaug hauv ib lub xyoos (yog tias koj muaj peev xwm thiab ceeb toom thaum muaj kev sab laj) nrog tus kws kho mob uas muab kev saib xyuas kho mob xub thawj los sis tus kws kho mob tsim nyog hauv thaj chaw uas muab kev saib xyuas kho mob xub thawj.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov kev tshuaj ntsuam xyuas uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare thiab kev tawm tswv yim kom txo tau cov txiaj ntsig tiv thaiv kev quav cawv.

**Kev tshuaj ntsuam xyuas tus kab mob khees xaws lub ntsws nrog lub ntshuab koob xoo hauv khoos phis tawj cov koob tshuaj qis (LDCT)**

Rau cov neeg uas muaj kev tsim nyog, muaj kev duav roos rau LDCT txhua 12 lub hlis.

Cov tswv cuab uas tsim nyog yog: cov neeg uas muaj hnuv nyoog 50 - 77 xyoo uas tsis muaj cov tsos mob los sis cov tsos mob ntawm mob khees xaws, tab sis leej twg muaj keeb kwm ntawm kev haus luam yeeb yam tsawg kawg 20 xyoo thiab cov uas tam sim no haus luam yeeb los sis txiav luam yeeb hauv 15 xyoo dhau los, leej twg tau txais ib daim ntawv txiav txim rau LDCT thaum lub sij hawm kev sab laj txog kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws ntsws thiab sib koom kev txiav txim siab mus ntsib uas ua tau raws li Medicare cov txheej txheem rau kev mus ntsib thiab muab los ntawm tus kws kho mob los sis tus neeg ua hauj lwm uas tsis yog tus kws kho mob uas tsim nyog.

Rau cov kev kuaj mob khees xaws ntsws LDCT tom qab qhov kev kuaj LDCT xub thawj: cov tus tswv cuab yuav tsum tau txais in daim ntawv lus txib kom ua kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws ntsws LDCT, uas tej zaum yuav muab nyob rau ncuaj sij hawm tej qhov kev mus ntsib kws kuaj mob los sis tus kws kho mob uas tsis yog kws kuaj mob uas muaj kev paub tsim nyog uas phim. Yog tias tus kws kho mob los sis tus neeg ua hauj lwm kho mob uas tsis yog tus kws kho mob uas tsim nyog tau xaiv los muab kev sab laj txog kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws hauv lub ntsws thiab sib tham txiav txim siab mus ntsib kev kuaj xyuas nrhiav tus mob khees xaws tom qab nrog LDCT, kev mus ntsib yuav tsum ua raws li Medicare cov cai rau kev mus ntsib.

Tsis muaj kev them tus nqi tuav pov hwm sib koom them, kev them tus nqi sib koom them, los sis kev txiav tawm rau Medicare uas tau txais kev duav roos rau kev sab laj thiab kev txiav txim siab uas tau sib koom ua ke rau kev mus ntsib los sis rau LDCT.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev tshuaj xyuas kev sib kis kab mob los ntawm tus kab mob Vais Lav uas yog Tus Kab Mob Siab C**

Peb duav roos rau ib qho kev kuaj Kab Mob Siab C yog tias koj tus kws kho mob xub thawj los sis lwm tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob rau kev noj qab haus huv uas tsim nyog tau xaj ib qho thiab koj ua tau raws li ib qho ntawm cov zwj ceeb mob no:

- Koj muaj kev pheej hmoo siab vim koj siv los sis tau siv cov tshuaj tsis raug cai.
- Koj tau txais kev ntxiv ntshav ua ntej 1992.
- koj yug hauv xyoo 1945-1965.

Yog tias koj yug los ntawm 1945-1965 thiab tsis suav tias muaj kev pheej hmoo siab, peb yuav them nyiaj rau kev tshuaj ntsuam ib zaug. Yog tias koj muaj kev pheej hmoo siab heev (piv txwv li, koj tau siv cov tshuaj txhaj tshuaj uas tsis raug cai txuas ntxiv txij li koj qhov kev kuaj nrhiav Kab Mob Siab C yav dhau los tsis zoo), peb yuav duav roos rau kev tshuaj xyuas txhua xyoo.

Tsis muaj nqi kev tuav pov hwm ua ke, nqi sib koom them, los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev kuaj xyuas tus kab mob vais lav uas yog Tus Kab mob Siab C uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare.

**Kev tshuaj ntsuam xyuas kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev (STIs) thiab kev tawm tswv yim los tiv thaiv kab mob sib kis STIs**

Peb duav roos rau kev tshuaj ntsuam xyuas tus kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev (STI) rau kab mob ua paug cuav, hom kas cees paug, hom mob kas cees taug leeg, thiab kab mob siab B. Cov kev tshuaj ntsuam xyuas no yog tau duav roos rau cov poj niam cev xeeb tub thiab rau qee cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab heev rau tus kab mob STI thaum qhov kev ntsuam xyuas raug txiav txim los ntawm tus kws muab kev pab cuam kev saib xyuas kho mob xub thawj. Peb them cov kev ntsuas xyuas no ib zaug txhua 12 lub hlis los sis qee lub sij hawm thaum cev xeeb tub.

Dhau li no lawm peb kuj pab them rau cov kev sab laj pab tswv yim fab kev coj cwj pwm uas ntxaws tim ntej ntej tim muag ua ib leeg ntev li 20 txog 30 feeb nce txog 2 zaug rau txhua xyoo rau cov neeg laus uas muaj kev sib daj sib deev uas muaj kev pheej hmoo siab rau STIs. Peb tsuas duav roos rau cov kev sab laj pab tswv yim no tam li kev pab cuam pov thaiv xwb yog tias cov kev sab laj ntawv muab los ntawm tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob xub thawj thiab tshwm sim nyob rau hauv lub chaw kev saib xyuas kho mob xub thawj, xws li tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau kev tshuaj ntsuam xyuas STIs thiab kev pab sab laj txog cov txiaj ntsig rau kev tiv thaiv kab mob STIs uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab cuam rau kev kho tus kab mob raum**

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Cov kev pab cuam rau kev pab qhia txog tus kab mob raum los qhia kev saib xyuas raum thiab pab cov tswv cuab txiav txim siab zoo txog lawv txoj kev saib xyuas. Rau cov tswv cuab uas muaj tus kab mob raum uas mob zoo tsis tu qab ncuaj sij hawm IV uas tau txais kev qhia los ntawm lawv tus kws kho mob, peb yuav pab them nqi txog li 6 zaug hauv kev sib kho ntawm cov kev pab cuam txog kev kawm ntawv txog tus kab mob raum tauj ib sim neej
- Kev lim ntshav rau cov neeg mob ntshav qab zib sab nrauv (suav nrog kev lim ntshav thaum tawm ntawm thaj chaw muab kev pab cuam ib ntus, raws li tau piav qhia hauv Tshooj 3, los sis thaum koj tus neeg muab kev pab cuam rau qhov kev pab cuam no tsis muaj ib ntus los sis nkag tsis tau)
- Kev lim ntshav rau cov neeg mob ntshav qab zib yog tias koj tau txais kev kho mob hauv tsev kho mob tshwj xeeb
- Kev cob qhia lim nthav-tus kheej (suav nrog kev cob qhia rau koj thiab ib tus neeg pab koj nrog koj kho mob lim ntshav hauv tsev)
- Khoom siv lim ntshav hauv tsev thiab cov khoom siv
- Qee qhov kev pab cuam txhawb nqa hauv tsev (xws li, kev tsim nyog, mus ntsib los ntawm cov neeg ua hauj lwm lim ntshav kuaj xyuas koj lub tsev lim ntshav, pab thaum muaj xwm txheej ceev, thiab tshuaj xyuas koj cov cuab yeej lim ntshav thiab dej)

Qee cov tshuaj rau kev lim ntshav vim raum tuag lawm uas tau txais kev duav roos nyob rau hauv Medicare Part B. Rau cov ntaub ntawv hais txog kev duav roos rau Cov Tshuaj Ntu B, mus saib rau **Medicare Part B cov tshuaj** hauv lub kab kem no.

Lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse (SNF) kev saib xyuas

(Rau cov lus txhais txog kev saib xyuas kho mob hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse uas muaj kev txawj ntse, mus saib rau Tshooj 12 ntawm daim ntaub ntawv no. Cov lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse qee zaum hu ua SNFs.)

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas suav nrog tab sis tsis txwv rau:

- Chav ntiag tug ib nrab (los sis chav ntiag tug yog tias tsim nyog kho mob)
- Cov puas mov, nrog rau cov khoom noj tshwj xeeb
- Cov kev pab cuam rau kev tu neeg mob muaj kev txawj ntse
- Kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug, kev kho mob kom ua tau hauj lwm, thiab kev kho mob kom hais tau lus

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov kev pab cuam no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse (SNF) kev saib xyuas (txuas ntxiv)**

- Cov tshuaj uas tau muab rau koj tam li yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm kev saib xyuas (qhov no suav nrog cov kob tshuaj uas ib txwm muaj nyob rau hauv koj lub cev, xws li cov feem xyuam kev ua kom ntshav khov.)
- Ntshav - suav nrog kev khaws cia thiab koj los siv. Kev duav roos ntshav tag nrho thiab cov tsig ntshav liab pib nrog rau thawj qhov ntshav uas koj xav tau. Lwm feem ntawm cov ntshav tag nrho raug kaw cia pib txij li thaum tau siv hnab thib ib.
- Cov khoom siv kho mob thiab cov khoom siv rau kev phais mob li ib txwm uas muab los ntawm SNFs
- Cov kev kusj hauv chav kuaj ib txwm uas tau muab los ntawm SNFs
- Kev xoo hluav taws xob thiab lwm yam kev pab cuam hluav taws xob ib txwm muab los ntawm SNFs
- Kev siv cov khoom siv xws li lub rooj zaum muaj log ib txwm muab los ntawm SNFs
- Cov kev pab cuam ntawm Kws Kho Mob/Neeg Ua Hauj Lwm Kho Mob

Feem ntau lawm, koj yuav tau txais qhov kev saib xyuas SNF los ntawm lub chaw kho mob hauv pab pawg koom lag luam. Nyob rau hauv qee cov zwj ceeb mob uas tau teev muaj raws li nram qab no, koj tej zaum yuav muaj peev xwm them qhov kev sib koom them tus nqi hauv pab pawg koom tes rau qhov chaw uas tsis yog tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, yog hais tias qhov chaw ntawv lees txais peb cov nyiaj txoj phiaj xwm rau kev them nyiaj.

- Ib lub tsev laus los sis cov zej zog cov neeg laus uas raug saib xyuas txuas ntxiv uas koj nyob ua ntej koj mus tom tsev kho mob (tsuas yog nws muab kev saib xyuas kho mob hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse uas muaj kev txawj ntse)
- SNF uas koj tus txij nkawm los sis tus khub hauv tsev nyob thaum koj tawm hauv tsev kho mob

**Kev txiaj luam yeeb thiab kev haus luam yeeb (kev tawm tswv yim kom tsis txhob haus luam yeeb los sis haus luam yeeb)**

Kev tawm tswv yim txog kev haus luam yeeb thiab haus luam yeeb yog tau txais kev duav roos them rau cov neeg mob uas tsis pw kho thiab tus neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob uas ua tau raws li cov qaav no:

- Siv luam yeeb, tsis hais yuav yog seb lawv puas muaj cov cim qhia los sis cov tsos mob ntawm tus kab mob qhia txog kev haus luam yeeb

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov txiaj ntsig rau kev tiv thaiv kev haus luam yeeb thiab siv

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev txiaiv luam yeeb thiab kev haus luam yeeb (kev tawm tswv yim kom tsis txhob haus luam yeeb los sis haus luam yeeb) (txuas ntxiv)**

- Muaj cuab kav thiab kev ceeb toom thaum nyob rau hauv kev sib sab laj
- Ib tus kws kho mob uas tsim nyog los sis lwm tus kws kho mob tau txais kev lees paub ntawm Medicare kom muab kev sab laj

luam yeeb uas tau txais kev pab them nqi los ntawm Medicare.

Peb yuav duav roos them rau 2 qho kev tso tseg tauj ib xyoos twg (txhua qhov kev sim yuav suav nrog qhov kev sib kho uas siab kawg ntawm 4 ntu nruab nrab los sis kev ua nruj, nrog tus neeg mob uas tau txais kev sib kho txog 8 zaug tauj ib xyoos.)

Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Ntxiv Tshwj Xeeb rau Cov Kab Mob Ntev *

Yog koj raug kuaj pom tias muaj ib qho ntawm tus (cov) mob ntev li hauv qab no thiab ua tau raws li cov txheej txheem, koj tuaj yeem tsim nyog tau txais cov txiaj ntsig kev pab ntxiv tshwj xeeb rau cov mob ntev.

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them yog tias koj tab tom siv koj daim npav daim npav txiaiv nyiaj

- Cov kab mob plawv
- Mob plawv tsis ua hauj lwm tas li
- Tus kab mob puas hlwb
- Kab mob ntshav qab zib
- Cov kab mb ntsws zoo tsis tu qab
- Kab mob raum uas mob zoo tsis tu qab (CKD)
- Cov kab mob zoo tsis tu qab uas yog siv dej cawv thiab lwm qhov kev tsis meej pem vim los ntawm kev siv tshuaj yeeb dej caw (SUDs)
- Mob khees xaws
- Cov kab mob Autoimmune
- Kab mob rog, kev rog, thiab cov kab mob ntsig txog kev zom zaub mov hauv plab hnyuv
- Cov kab mob rau txoj hlab zom zaub mov zoo tsis tu qab
- cov kab mob hematologic hnyav
- HIV/AIDS
- Tus zwj ceeb mob ntsig txog fab kev noj qab haus huv uas cuam tshuam txog kev puas siab puas ntsws uas zoo tsis tus qab thiab kev xiam oob qhab
- Cov kab mob Neurologic
- Mob hlab ntshav tawg
- Tom qab kev cog khoom nruab nrog (siab ntsws plab plawv) rau hauv nruab nrog cev
- Cov kab mob Immunodeficiency thiab kev rhuav tshem feem kev tiv thaiv kab mob hauv nrog cev

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Ntxiv Tshwj Xeeb rau Cov Kab Mob Ntev * (txuas ntxiv)**

- Cov yam txwv mob uas cuam tshuam txog kev xiam oob qhab rau lub paj hlwb kev txawj ntse
- Cov yam txwv mob uas cuam tshuam txog kev ua hauj lwm cov nyom
- Cov yam ntxwv mob ntsig txog fab kev noj qab haus huv mob zoo tsis tu qab uas cuam tshuam rau kev ntsia tsis pom, kev hnov lus (lag ntseg), tsis hnov qab, chwv, thiab tsws qab
- Cov zwj ceeb mob uas yuav tsum tau txais cov kev pab cuam kho mob txhawm rau cov tib neeg txhawm rau los tswj xyuas los sis ua lub neej txuas mus ntxiv

Peb yuav pab koj nkag mus cuag rau cov txiaj ntsig no. Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis koj Tus Neeg Lis Hauj Lwm Saib Xyuas Kho Mob los pib koj qhov kev thov los sis tau txais cov ntaub ntawv ntau ntxiv.

Lus Cim Tseg: Los ntawm kev thov qhov txiaj ntsig no yog koj tab tom tso cai rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) cov neeg sawv cev los tiv tauj koj hauv xov tooj, hauv kev xa ntawv raws pais xab nis los sis lwm cov hauv kev ntawm kev sib txuas lus raws li tau teev muaj qhia meej hauv koj daim ntawv thov.

Tom qab tau txais kev pom zoo lawm, koj daim npav them nyiaj ua ntej yuav raug rub qhov nyiaj pab nkag ua ntej yuav raug rub nkag yam av tas naus mav txog li \$50 txhua lub hlis yuav raug muab mus siv rau SSBCI cov txiaj ntsig. Cov peev nyiaj pab twg uas tsis tau muab siv tom kawg ntawm txhua lub hli yuav tsis muab xa mus rau lub hli tom ntej.

Khoom Noj Khoom Haus thiab Khoom Lag Luam

Koj tuaj yeem siv qhov nyiaj pab hauv koj daim npav rho nyiaj uas ntxiv nyiaj ua tej mus rau ntau cov khoom lag luam hais txog khoom noj khoom haus zoo rau lub cev uas muaj suav npe thiab tsis muaj suab npe ntawm koj lub khw muag khoom hauv zej zog uas lawv koom nrog nyob ze koj ntawv, los sis hauv online uas muaj kev xa mus txog kiag tom tsev yam tsis muaj tus nqi ntxiv tau ntawm [Members.NationsBenefits.com/Molina](https://www.Members.NationsBenefits.com/Molina).

Thov saib ntu Daim Npav Rho Nyiaj Ua Ntej rau daim ntawv teev npe uas ua tiav ntawm cov txiaj ntsig thiab cov kev pab cuam uas suav nrog hauv qhov nyiaj pab cuam uas tau muab ua ke.

Kev Kho Mob Siv Kev Tawm Dag Zog Uas Muaj Kev Saib Xyuas (SET)

SET tau duav roos rau cov tswv cuab uas muaj cov tsos mob ntawm cov hlab ntsha pem ntsis (PAD).

tawm them nqi uas muaj kev ntxiv nyiaj ua ntej.

Tej zaum yuav tsum tau muaj kev koom nrog rau hauv qhov txheej txheem pab cuam txog kev tswj hwm kev saib xyuas kho mob. Cov tswv cuab kuj yuav tsum kom tus kws kho mob kos npe rau kev sim kuaj saib raws li tej qhov ntaub ntawv kev kho mob hauv keeb kwm uas tseem tsis tau muaj.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them uas yuav tsum tau xub them

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev Kho Mob Siv Kev Tawm Dag Zog Uas Muaj Kev Saib Xyuas (SET) (txuas ntxiv)**

Cov kev sib tham ntev txog li 36 ntu hauv lub sij hawm 12 lub lim tiam uas tau txais kev duav roos yog tias ua tau raws li qhov yuav tsum tau ua ntawm lub khoos SET.

Lub khoos kas pab cuam SET yuav tsum yog:

- Muaj cov kev sib tham ntev txog 30-60 feeb, suav nrog lub khoos kas cob qhia kev tawm dag zog txhawm rau kho PAD hauv cov neeg uas muaj mob ceg
- Ua nyob rau hauv ib qho chaw kho mob rau tus neeg mob uas pw kho havu tsev kho mob los sis ib tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm
- Yuav xa los ntawm cov neeg ua hauj lwm pab cuam uas tsim nyog tsim nyog los xyuas kom ntseeg tau tias cov txiaj ntsig zoo tshaj qhov kev puas tsuaj thiab tus neeg uas tau txais kev cob qhia hauv kev kho mob rau PAD
- Nyob rau hauv kev saib xyuas ncaj qha ntawm tus kws kho mob, tus kws kho mob pab, los sis tus kws kho mob saib xyuas neeg mob/tus kws kho mob kws kho mob tshwj xeeb tau kawm hauv ob qho tib si thiab cov txheej txheem cawm txoj sia

SET yuav raug tau duav roos tshaj li 36 zaug hauv 12 lub lim tiam ntxiv rau 36 zaug ntxiv rau lub sij hawm txuas ntxiv yog tias pom tias muaj kev kho mob uas tsim nyog los ntawm tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob rau kev noj qab haus huv.

Cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm

Qhov kev pab cuam uas tau kev duav roos raws txoj phiaj xwm uas tsis yog qhov xwm txheej ceev yog qhov cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm yog tias koj nyob sab nraum peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam, los sis tab txhawm hais tias your yog nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam los xij, nws tsis tsim nyog raws li koj lub sij hawm mus ib ntus, qhov chaw, thiab qhov xwm txheej kom tau txais cov kev pab cuam no los ntawm cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom lag luam. Peb txoj phiaj xwm yuav tsum pab them cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm thiab tsuas sau qhov kev sib koom them tus nqi hauv pab pawg koom lag luam ntawm koj xwb. Cov kev piv txwv ntawm cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm yog cov kev kho mob uas tsis tau pom dua thiab raug mob, los sis qhov tshwm sim tsis txaus ntseeg ntawm cov xwm txheej uas twb muaj lawm. Cov kev mus ntsib kws muab kev pab cuam li txhua zaus uas muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob (xws li cov kev ntsuam xyuas mob ib xyoos ib zaug) yuav tsis xam tias yog qhov kev pab cuam uas xav

kom txwm ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais qhov txiaj ntsig no.

Tej zaum yuav tsum tau txais Kev Tso Cai Ua Ntej Tso.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau qhov txiaj ntsig no.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm (txuas ntxiv)**

tau maj rawm txawm tias koj nyob sab nrauv ntawm peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm los sis peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam ib ncuas sij hawm los xij.

Kev saib xyuas uas xav tau maj rawm sab nrauv ntawm Teb Chaws Mes Kas (As Mes Kas) tej zaum yuav tau txais kev duav roos raws li cov txiaj ntsig kev kub ntxhov/maj rawm thoob ntiaj teb. Raws li qhov txiaj ntsig ntxiv, peb muab ntau txog \$50,000 ntawm kev pab them xwm txheej ceev thoob ntiaj teb txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli rau kev thauj mus los thaum muaj xwm txheej ceev, kev saib xyuas kho mob maj rawm, kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev, thiab kev saib xyuas tom qab ruaj khov. Saib “Kev duav roos saib xyuas xwm txheej ceev/kev saib xyuas kho mob maj rawm thoob ntiaj teb” hauv daim ntawv qhia no kom paub ntau ntxiv.

**Kev kho lub zeem muag (tau txais kev duav roos los ntawm Medicare)**

Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos suav nrog:

- Cov kev pab cuam kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob rau kev kuaj mob thiab kho cov kab mob thiab kev raug mob ntawm lub qhov muag, suav nrog kev kho mob lub zeem muag tsis zoo raws hnuv nyoog. Original Medicare tsis duav roos rau kev kuaj qhov muag li niaj hnuv (qhov qaij ntawm lub qhov muag pom kev) rau lub tsom iav/lub lo ntsiab muag.
- Rau cov neeg muaj kev pheej hmoo siab heev ntawm mob qhov muag qau, peb yuav duav roos rau ib qho kev tshuaj ntsuam xyuas lub qhov muag qaus txhua xyoo. Cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab heev ntawm lub qhov muag qaus suav nrog: cov neeg uas muaj keeb kwm ntawm tsev neeg ntawm lub qhov muag qaus, cov neeg mob ntshav qab zib, Cov Neeg Mes Kas Dub uas muaj hnuv nyoog 50 xyoo nce mus thiab cov neeg Hispanci As Mes Kas uas muaj hnuv nyoog 65 xyoo nce mus
- Rau cov neeg mob ntshav qab zib, kev kuaj lub zeem muag mob ntshav qab zib yog tau txais kev duav roos ib xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli ib zaug.
- Ib nkawm tsom iav los sis cov lo ntsiab muag tom qab txhua qhov kev phais kab mob lub zeem muag uas suav nrog kev tso lub lo ntsiab muag cuav rau. Yog tias koj muaj kev phais lub zeem muag 2 zaug sib cais, koj tsis tuaj yeem khaws cov txiaj ntsig tom qab kev phais thawj zaug thiab yuav ob lub tsom iav tom qab kev phais thib 2.

Tsis muaj nqi sib koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau cov tswv cuab uas muaj cai tsim nyog tau txais qhov txiaj ntsig no.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Kev kho qhov muag (Ntxiv) ***

Peb tau koom tes nrog Lub Chaw Kho Qhov Muag kom muab txiaj ntsig zoo rau koj ntau dua rau koj qhov kev xav tau kev kho qhov muag tsis tu ncu!

Cov kev pab cuam uas duav roos fab Lub Zeem Muag Ntxiv muaj xws li, tab sis tsis txwv rau:

Qhov kev pab them nqi suav nrog:

- Ib qho kev kuaj qhov muag txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli
- Nyiaj pab cuam rau tsom iav qhov muag

Koj tuaj yeem siv koj \$200 nyiaj pab cuam rau tsom iav qhov muag:

- Cov lo tiv thiab lub ntsiab muag*
- Tsom iav (lub iav thiab lub khauj khaum tsom iav)
- Cov iav rau tsom iav thiab / los sis lub khauj khaum tsom iav

*Yog tias koj xaiv cov tsom iav lo tiv thaiv lub ntsiab muag, koj nyiaj pab cuam rau tsom iav qhov muag kuj tseem tuaj yeem siv los them tag nrho los sis ib feem ntawm koj tus nqi nruab lub iav lo ntsiab muag thiab. Koj yog lub luag hauj lwm los them rau cov tsom iav kho qhov muag tshaj qhov txwv ntawm txoj phiaj xwm nyiaj pab cuam rau tsom iav qhov muag.

\$0 tus nqi them sib koom them siab txog li ib qho kev kuaj qhov muag txhua hnuv (thiab kev txo qhov duab ci) rau cov tsom iav txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli.

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them rau qhov txiaj ntsig no.

**Kev mus saib kev tiv thaiv kab mob ntawm Welcome to Medicare**

Peb txoj phiaj xwm duav roos qhov Zoo Siab Txais Tos rau kev mus cuag Medicare rau kev tiv thaiv kab mob ib zaug. Qhov kev mus kuaj suav nrog qhov kev tshab xyuas koj li kev noj qab haus huv, nrog rau kev kawm thiab kev sab laj pab tswv yim hais txog cov kev pab cuam pov thaiv uas koj xav tau (suav nrog qee cov kev kuaj thiab kev txhaj tshuaj), daim ntawv xa mus rau lwm qhov kev saib xyuas yog tias tsim nyog.

Tseem Ceeb: Peb tsuas duav roos rau Welcome to Medicare qhov kev mus kuaj ua kev pov thaiv nyob rau hauv thawj 12 lub hli uas koj muaj Medicare Part B xwb. Thaum koj ua koj qhov kev teem caij sib ntsib, ces qhia rau koj tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm paub tias koj xav ua kev teem caij rau koj Welcome to Medicare rau kev tiv thaiv kab mob.

Tsis muaj nqi koom tuav pov hwm, tus nqi sib koom them los sis tus nqi yus them ua ntej rau Welcome to Medicare qhov kev mus ntsib ua kev tiv thaiv.

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them****Xwm txheej ceev thoob ntiaj teb/kev pab them nqi maj ceev (Khoom Pab Ntxiv) ***

Tam li yog qhov txiaj ntsig pab ntxiv rau, koj qhov kev pab them nqi sib sau ua ke siab txog \$50,000 hauv txhua xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli rau xwm txheej ceev thoob ntiaj teb/kev saib xyuas kho mob maj rawm uas tsis nyob hauv Teb Chaws Mes Kas (Teb Chaws Mes Kas)

Cov nyiaj pab no tsuas yog txwv rau cov kev pab cuam uas yuav raug cais raws li kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev los sis kev saib xyuas kho mob maj rawm tau muab kev saib xyuas hauv Teb Chaws Mes Kas qhov kev pab them nqi Thoob Ntiaj Teb suav nrog kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev los sis kev saib xyuas maj rawm, tsheb thauj neeg mob xwm ceev, kev saib xyuas kho mob maj rawm, qhov xwm txheej ceev mus rau qhov chaw kev saib xyuas kho mob xub thawj ze tshaj plaws thiab tom qab- kev saib xyuas ruaj khov.

Cov kev pab cuam thauj neeg mob tau txais kev pab them nqi hauv cov xwm txheej uas yuav mus rau chaw kho mob xwm txheej kub ntxhov ceev hauv lwm txoj hauv kev twg tuaj yeem ua rau muaj teeb meem txog koj li kev noj qab haus huv.

Thaum cov xwm txheej no tshwm sim, peb xav kom koj los sis ib tug neeg twg uas saib xyuas koj hu rau peb. Peb yuav siv zog los npaj cov kws kho mob hauv pab pawg koom tes los mus saib xyuas koj kom sai li sai tau thaum koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob thiab cov xwm txheej zoo zog tuaj lwm.

Kev thauj mus los rau Teb Chaws Mes Kas los ntawm lwm lub teb chaws tsis pab them nqi. Kev saib xyuas li ib txwm mus thiab cov txheej txheem teem sij hawm ua ntej los sis xaiv los tsis tau txais kev pab them nqi.

Cov nqi se thiab cov nqi nyob txawv teb chaws (suav nrog tab sis tsis tas rau, kev hloov pauv nyiaj txiag los sis cov nqi kev xa nyiaj) tsis tau txais kev pab them nqi.

Teb Chaws Mes Kas txhais tau tias 50 lub xeev, District of Columbia, Puerto Rico, Virgin Islands, Guam, Northern Mariana Island, thiab American Samoa.

Tsis muaj kev tuav pov hwm ua ke los sis tus nqi sib koom them rau qhov txiaj ntsig no.

Yog tias koj tau txais kev saib xyuas kho mob xwm txheej ceev sab nrauv hauv Teb Chaws Mes Kas thiab xav tau kev saib xyuas pw hauv tsev kho mob tom qab koj qhov tsos mob xwm txheej ceev tus lawm, koj yuav tsum rov qab mus rau lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes txhawm rau kom koj qhov kev saib xyuas tau txais kev pab them nqi txuas ntxiv mus LOS SIS koj yuav tsum tau txais koj li kev saib xyuas hauv tsev kho mob ntawm lub tsev kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes uas tau kev tso cai los ntawm txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm. Koj tus nqi yog kev sib koom them tus nqi uas koj yuav them rau ntawm lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes. Txoj phiaj xwm siab tshaj plaws siv tau.

Tej zaum koj yuav tsum tau ua daim ntawv thov kom them nyiaj rov qab txog qhov kev saib xyuas fab kev kho mob xwm txheej ceev/kev saib xyuas kho mob maj rawm uas tau txais nyob sab nrauv ntawm Teb Chaws Mes Kas.

Yuav thov tau qhov txiaj ntsig no siab kawg nkaus \$50,000 hauv txoj phiaj xwm hauv txhua

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)**Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos****Yam uas koj them**

Xwm txheej ceev thoob ntiaj teb/kev pab them nqi maj ceev (Khoom Pab Ntxiv) * (txuas ntxiv)

xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli.

TSHOOJ 3 Cov kev pab cuam uas duav roos sab nraum ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)

Raws li ib tus tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm, koj muaj kev duav roos raws li Medicare Lub Khoos Kas Txuag Nyiaj (Medicare Savings Program). Medicare Lub Khoos Kas Txuag Nyiaj (Medicare Savings Program) pab cov neeg muaj nyiaj tau los tsawg nrog cov nqi Medicare xws li cov nqi them nqi tuav pov hwm los sis kev sib faib cov nqi them. Kev pab nrog cov nqi Medicare nyob ntawm koj them kev pab. Thov xa mus rau lub rooj hauv Tshooj 2, Ntu 6 rau koj qhov kev duav roos tshwj xeeb. Rau qee qhov, Medicaid muab kev pab cuam ntxiv nrog cov txiaj ntsig ntxiv.

Yog xav tau kev pab nrog Medicaid, koj tuaj yeem tiv tauj rau Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab. Peb yuav zoo siab los pab koj. Koj kuj tseem tuaj yeem tiv tauj rau California Medicaid ncaj qha. Koj tuaj yeem pom lawv cov ntaub ntawv tiv tauj rau California Department of Health Care Services hauv Tshooj 2, Ntu 6.

TSHOOJ 4 Cov kev pab cuam uas tsis tau txais duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm

Ntu no qhia koj tias cov kev pab cuam twg raug cais tawm.

Lub kem ntawv hauv qab no teev txog cov kev pab cuam thiab cov khoom uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm raws li tej cov yam ntxwv los sis tsuas tau txais kev duav roos los ntawm Medicaid nkaus xwb raws li cov yam ntxwv tshwj xeeb xwb.

Yog tias koj tau txais cov kev pab cuam uas tsis suav nrog (tsis tau txais kev duav roos), koj yuav tsum them rau lawv ntawm tus kheej tshwj tsis yog raws li cov xwm txheej tshwj xeeb uas tau teev hauv qab no. Tab txawm hais tias koj yuav tau txais cov kev pab cuam uas tsis xam nyob rau hauv lub chaw muab kev pab thaum muaj xwm txheej ceev, cov kev pab cuam uas tsis xam nyob rau hauv yuav tsis tau txais kev duav roos, thiab peb txoj phiaj xwm yuav tsis them nyiaj rau lawv. Qhov kev zam: tsuas yog tias qhov kev pab cuam uas tau thov kom rov txiav txim dua thiab txiav txim siab: thaum thov kom rov txiav txim dua los ua ib qho kev pab cuam kho mob uas peb yuav tsum tau them rau los sis tau duav roos rau vim yog koj qhov xwm txheej tshwj xeeb. (Rau ntaub ntawv kev paub hais txog kev thov kom rov qab txiav txim dua rau qhov kev txiav txim uas peb tau ua uas yuav tsis duav roos rau qhov kev pab cuam fab kev kho mob, mus saib Tshooj 9, Ntu 6.3.)

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)

Cov kev pab cuam uas tsis tau txais kev dauv roos los ntawm Medicare	Tssi tau txais kev duav roos tsuas yog raws cov xwm txheej tshwj xeeb nkaus xwb
Kev phais kom zoo nkauj los sis cov txheej txheem	<p>Duav roos nyob rau xwm txheej uas raug mob yam uas xav tsis txog los sis txhawm rau txhim kho kev ua hauj lwm ntawm tus tswv cuab lub cev uas tsis zoo li ib txwm</p> <p>Tau duav roos rau txhua theem ntawm kev tsim kho dua tshiab rau lub mis tom qab phais lub mis tawm, nrog rau lub mis uas tsis muaj kev cuam tshuam los tsim kom muaj qhov sib luag</p>
<p>Kev saib xyuas tus neeg raug mob</p> <p>Kev saib xyuas tus neeg raug mob yog kev saib xyuas tus kheej uas tsis tas yuav muaj kev saib xyuas txuas ntxiv ntawm cov kws kho mob los sis kws kho mob, xws li kev saib xyuas uas pab koj ua hauj lwm ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv, xws li da dej los sis hnav khaub ncaws.</p>	<p>Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej</p>
<p>Cov txheej txheem kho mob thiab phais mob rau fab kev sim kho mob, cov khoom siv thiab cov tshuaj kho mob</p> <p>Cov txheej txheem sim kho mob thiab cov khoom yog cov khoom thiab cov txheej txheem uas Original Medicare tau txiav txim tias tsis muaj kev lees txais raws li ncuav dav los ntawm lub zej zog fab kev kho mob</p>	<p>Tej zaum yuav tau txais kev duav roos los ntawm Original Medicare raws li qhov kev kawm tshawb fawb txog fab kev kho mob uas tau txais kev tso cai los ntawm Medicare los sis los ntawm peb txoj phiaj xwm</p> <p>(Mus saib Tshooj 3, Ntu 5 rau ntaub ntawv kev paub ntxiv hais txog cov kev tshawb fawb tshawb nrhiav fab chaw kuaj mob)</p>
Cov nqi uas tau sau rau qhov kev saib xyuas los ntawm koj cov neeg txeeb ze los sis cov neeg hauv koj tsev neeg	<p>Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej</p>
Kev saib xyuas tu mob puv sijhawm nyob rau hauv koj lub tsev	<p>Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej</p>
Cov kev pab cuam rau tus neeg saib tsev muaj xam nrog rau cov kev pab rau yim neeg theem hauv paus, suav nrog kev saib xyuas tu vaj tu	<p>Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej</p>

NTU 4: Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Fab Kev Kho Mob (yam uas tau txais kev duav roos thiab yam uas koj them)

Cov kev pab cuam uas tsis tau txais kev dauv roos los ntawm Medicare	Tssi tau txais kev duav roos tsuas yog raws cov xwm txheej tshwj xeeb nkaus xwb
tsev sib los sis npaj zaub npaj mov sib.	
Cov kev pab cuam kho mob uas siv tshuaj ntsuab-txoj hauv ua neej (siv cov kev kho mob uas siv tshuaj ntsuab-txoj hauv ua neej los sis cov kev kho mob lwm txoj hauv kev xaiv)	Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej
Cov khau orthopedic los sis cov cuab yeej pab txhawb rau sab ko taw	Cov khau ntawv yog ib feem ntawm cov ceg tawv thiab suav nrog tus nqi ntawm txoj hlua khi, cov khau Orthopedic los sis cov khau therapeutic yog rau tus neeg mob ntshav qab zib ko taw.
Cov khoom siv ntiag tug nyob rau hauv koj chav nyob rau ntawm tsev kho mob los sis nyob rau hauv llub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse, xws li xov tooj los sis this vis	Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej
Chav nyob ntiag tug nyob rau ntawm tsev kho mob	Tsuas muaj kev duav roos rau thaum muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob xwb
Kev thim rov qab cov txheej txheem kev ua kom txhob muaj me nyuam thiab los sis cov khoom siv tswj kev muaj me nyuas uas tsis tas muaj ntawv sau yuav	Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej
Kev saib xyuas kho tus pob txha caj qaum	Muaj kev duav roos rau kev siv tes zuaj txha nqaj qaum los kho cov pob txha txav
Kev phais lub ntsiab muag li radial, LASIK phais, thiab lwm yam kev pab tsis pom kev	Txoj phiaj xwm no muab kev duav roos rau lub zeem muag ntxiv. Saib “Kev saib xyuas lub zeem muag” hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab, ntu 2.1 ntawm Tshooj no kom paub ntau ntxiv.
Kev saib xyuas kho ko taw raws li niaj hnuv ua	Qee qhov kev txwv tsis pub muaj raws li Medicare cov lus qhia (xws li, yog tias koj muaj ntshav qab zib)
Cov kev pab cuam suav tias tsis tsim nyog thiab tsim nyog, raws li cov qauv ntawm Original Medicare	Tsis tau txais kev duav roos raws li qhov xwm txheej

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D**NTU 5:****Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D****TSHOOJ 1 Raws li cov cai rau peb txoj phiaj xwm qhov kev duav roos tshuaj Ntu D**

Mus saib rau Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob hauv Tshooj 4 rau Medicare Part B cov txiaj ntsig tshuaj thiab chaw saib xyuas mob ncuu kawg cov tsiaj ntsig tshuaj.

Dhau li ntawv lawm cov tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare, qee cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tau txais kev duav roos raws li koj cov txiaj ntsig Medicaid.

Yog xav paub ntxiv txog kev duav roos tshuaj ntawm Medicaid, koj yuav tsum tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis koj lub chaw hauj lwm Medicaid Ntawm Xeev (cov ntaub ntawv tiv tauj tau teev tseg hauv Tshooj 2, Ntu 6).

Feem ntau lawm peb txoj phiaj xwm yuav duav roos koj cov tshuaj mus kom ntev li ntev tau thaum uas koj ua raws li cov kev cai no:

- Koj yuav tsum muaj tus kws muab kev pab cuam (tus kws kho mob, tus kws kho hniav, los sis lwm tus kws kho mob txib yuav tshuaj) los sau koj daim ntawv yuav tshuaj, uas siv tau raws li xeev txoj kev cai lij choj uas cuam tshuam.
- Koj tus kws muab tshuaj yuav tsum tsis txhob nyob hauv Cov Ntawv Teev Qhov Kev Zam thiab Kev Zam ntawm Medicare.
- Feem ntau lawm koj yuav tsum mus siv lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes (Mus Saib rau Ntu 2) los sis koj yuaj yeem sau koj daim ntawv sau qhia yuav tshuaj los ntawm peb txoj phiaj xwm cov kev pab cuam sau ntawv mus xaj yuav.)
- Koj cov tshuaj xav tau ntawm peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj (Mus saib rau Ntu 3).
- Koj cov tshuaj yuav tau siv rau ib qho kev lees paub kho mob. Qhov “kev taw qhia uas muaj kev lees txais fab kev kho mob” yog qhov kev siv qhov tshuaj uas tau txais kev pom zoo los ntawm FDA los sis muaj qee cov ntaub ntawv ua pov thawj. (Mus Saib rau Ntu 3 rau ntaub ntawv kev paub ntxiv hais txog qhov kev taw qhia uas muaj kev lees txais fab kev kho mob.)
- Koj cov tshuaj kuj yuav tsum tau txais kev pom zoo los ntawm peb txoj phiaj xwm ua ntej peb yuav them rau nws. (Mus saib Ntu 4 rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv.)

TSHOOJ 2 Sau koj daim ntawv sau yuav tshuaj ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes los sis los ntawm peb txoj phiaj xwm qhov kev pab cuam xaj hauv kev xa ntawv

Nyob rau xwm txheej feem ntau, koj cov ntawv yuav tshuaj tsuas tau txais kev duav roos thaum uas sau cov ntawv yuav tshuaj ntawv nyob ntawm peb txoj phiaj xwm cov chaw muag tshuaj ntawm pab pawg koom lag luam xwb. (Mus saib rau Ntu 2.5 rau ntaub ntawv kev paub hais txog thaum uas peb duav roos cov ntawv yuav tshuaj uas tau sau nyob ntawm cov khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom lag luam.)

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

Lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yog lub chaw muag tshuaj uas muaj ntaub ntawv cog lus nrog rau peb txoj phiaj xwm los muab koj cov tshuaj uas tau txais kev duav roos. Lo lus tias “cov tshuaj uas tau txais kev duav roos” txhais tau tias tag nrho cov tshuaj Ntu D uas nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

TSHOOJ 2.1 Lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes

Nrhiav tau lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes hauv koj cheeb tsam tau li cas

Txhawm rau nrhiav lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes, mus saib hauv koj *Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj*, mus saib peb lub vev xaib (centralhealthplan.com), thiab/los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427.

Koj tuaj yeem mus rau ntawm peb lub (cov) khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.

Yog tias koj lub tsev muag tshuaj tawm hauv pab pawg koom lag luam

Yog tias lub chaw muag tshuaj uas koj siv tawm ntawm peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam lawm, ces koj yuav tsum tau nrhiav lub chaw muag tshuaj tshiab nyob rau hauv pab pawg koom lag luam. Txhawm rau nrhiav lwm lub khw muag tshuaj hauv koj cheeb tsam, tau txais kev pab los ntawm Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis siv *Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj*. Koj kuj tseem tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv txog peb lub vev xaib ntawm centralhealthplan.com.

Cov khw muag tshuaj tshwj xeeb

Qee zaum cov ntawv sau yuav tshuaj yuav tsum tau sau rau ntawm lub khw muag tshuaj tshwj xeeb. Cov chaw muag tshuaj tshwj xeeb muaj xws li:

- Cov khw muag tshuaj uas muab tshuaj rau kev kho mob hauv tsev.
- Cov khw muag tshuaj uas muab tshuaj rau cov neeg nyob hauv lub tsev tu neeg mus ntev (LTC). Feem ntau, lub chaw LTC (xws li lub tsev laus) muaj nws tus kheej lub khw muag tshuaj. Yog tias koj muaj teeb meem txog kev tau txais koj cov tshuaj Ntu D hauv ib lub chaw pab cuam LTC, thov tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).
- Cov khw muag tshuaj uas ua hauj lwm rau Feem Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Khab / Pab Pawg Neeg / Lub Khoos Kas Cov Kev Pab Cuam Txog Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Khab Hauv Nroog (tsis muaj nyob hauv Puerto Rico). Tsuas yog thaum muaj xwm txheej ceev, tsuas yog Neeg As Mes Kas Xeeb Txawm los sis Neeg Alaska Xeeb Txawm tau nkag mus rau cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.
- Cov chaw muag tshuaj uas muab cov tshuaj uas raug txwv los ntawm FDA rau qee thaj chaw los sis uas yuav tsum tau muaj kev saib xyuas tshwj xeeb, kev lis hauj lwm ntawm tus kws muab kev pab cuam, los sis kev kawm txog nws qhov kev siv. Yog xav nrhiav lub khw muag tshuaj tshwj xeeb, ces mus rau koj *Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj* los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

TSHOOJ 2.2 Peb txoj phiaj xwm kev pab cuam xaj tshuaj xa raws pais xab nis

Rau qee hom tshuaj, koj tuaj yeem siv peb txoj phiaj xwm cov kev pab cuam xaj hauv kev xa ntawv tuaj hauv pab pawg koom tes. Feem ntau lawm, cov tshuaj uas koj tau muab los ntawm kev xaj tshuaj raws kev xa ntawv yog cov tshuaj uas koj noj tsis tu ncu, rau qhov mob ntev los sis muaj qhov zwj ceeb fab kev kho mob ntev.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

Cov tshuaj uas *tsis* muaj los ntawm txoj kev npaj xa ntawv xa tuaj yog cim tias “**NM**” rau qhov Tsis Muaj Hauv Kev Xaj Tshuaj Raws Kev Xa Ntawv hauv peb “Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.”

Peb txoj phiaj xwm qhov kev pab cuam xaj hauv kev xa ntawv tso cai rau koj xaj **kom muab tshuaj ntev txog 100-hnub**.

Txhawm rau kom tau txais daim foos ntawv xaj thiab cov ntaub ntawv hais txog kev sau koj cov ntawv yuav tshuaj los ntawm kev xa ntawv, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis mus saib peb lub vev xaib ntawm centralhealthplan.com.

Feem ntau, kev xaj hauv lub khw muag tshuaj hauv kev xa ntawv yuav xa tuaj rau koj tsis pub dhau 14 hnub. Yog tias muaj kev xav tau sai los sis lub sij hawm no yuav raug ncuu, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab kom tau txais kev pab cuam kev nrhiav tshuaj siv ib nyuag ntu ntawm koj cov ntawv sau tshuaj.

Cov ntawv sau yuav tshuaj tshiab lub tsev muag tshuaj tau txais ncaj qha los ntawm koj tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm.

Tom qab lub khw muag tshuaj tau txais daim ntawv sau yuav tshuaj los ntawm tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob rau kev noj qab haus huv rau kev noj qab haus huv, nws yuav tiv tauj koj kom pom tias koj xav tau cov tshuaj tam sim ntawv los sis tom qab lub sij hawm. Nws yog qhov tseem ceeb txhawm rau teb txhua zaus uas koj tau txais kev txuas lus los ntawm lub chaw muag tshuaj, txhawm rau qhia rau lawv paub tias seb puas yuav xa, ncuu, los sis tso tseg daim ntawv yuav tshuaj tshiab.

Sau daim ntawv sau yuav tshuaj sau uas xa hauv kev xa ntawv tuaj. Rau kev rov ntxiv koj cov tshuaj, koj muaj kev xaiv los sau npe rau qhov kev pab cuam rov qab tsis siv neeg. Nyob rau hauv lub khoos kas no peb pib ntxiv koj cov tshuaj tom ntej tau txais thaum peb cov ntaub ntawv qhia tias koj cov tshuaj tab tom yuav tas lawm. Lub khw muag tshuaj yuav tiv tauj rau koj ua ntej xa qhov ntxiv txhua zaug uas kom paub tseeb tias koj xav tau tshuaj ntxiv, thiab koj tuaj yeem tshem tawm cov sij hawm rov qab yog tias koj muaj koj cov tshuaj txaus los sis yog tias koj cov tshuaj tau hloov pauv.

Yog tias koj xaiv tsis siv peb cov kev pab cuam rov pib dua tab sis tseem xav kom lub tsev muag tshuaj xa ntawv xa tuaj rau koj, thov tiv tauj rau koj lub khw muag tshuaj 14 hnub ua ntej koj cov tshuaj tam sim no yuav tag. Qhov no yuav ua kom ntseeg tau tias koj daim ntawv xaj xa tuaj rau koj raws sij hawm.

Txhawm rau tshem tawm ntawm peb qhov kev pab cuam uas cia li npaj sau xaj hauv kev sau ntawv, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis mus saib peb lub vev xaib ntawm centralhealthplan.com.

Yog tias koj tau txais kev ntxiv tshuaj los ntawm kev xa ntawv yam tsis siv neeg uas koj tsis xav tau, koj kuj tseem tuaj yeem tsim nyog tau txais cov nyiaj them rov qab.

TSHOOJ 2.3 Yuav ua li cas thiaj tau tshuaj siv ntev

Thaum koj tau txais cov tshuaj mus sij hawm ntev, koj qhov kev sib faib tus nqi them yuav qis dua. Txoj kev npaj muaj 2 txoj hauv kev kom tau txais cov khoom siv mus sij hawm ntev (tseem hu ua cov tshuaj siv txuas ntxiv) ntawm kev saib xyuas cov tshuaj ntawm peb daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. (Cov tshuaj tswj mob yog cov tshuaj koj siv tas li, rau tus yam ntxwv mob uas kho zoo tsis tu qab los sis qhov zwj ceeb fab kev kho mob ncuu sij hawm ntev.)

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

- 1. Qee cov khw muag tshuaj** uas txhem muag nyob rau hauv peb pab pawg sib koom tes tso cai rau koj tau txais kev saib xyuas cov tshuaj uas siv tau ntev. Koj *Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj* qhia rau koj tias lub khw muag tshuaj twg hauv koj pab pawg koom tes tuaj yeem muab cov tshuaj kho mob mus ntev rau koj. Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) txhawm rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv.
- 2.** Dhau li no lawm koj kuj tseem tuaj yeem tau txais cov tshuaj tswj mob los ntawm peb lub khoos kas txib yuav hauv kev xa ntawv. Mus saib Ntu 2.3 rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv.

TSHOOJ 2.4 Siv tshuaj ntsuam uas tsis nyob hauv peb cov phiaj xwm

Raws li ncuav dav lawm, peb duav roos cov tshuaj uas tau sau yuav nyob ntawm lub chaw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom lag luam *tsuas yog* thaum koj tsis tuaj yeem mus siv tau lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes xwb. Peb kuj tseem muaj lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv ntawm peb thaj chaw muab kev pab cuam uas koj tuaj yeem tau txais cov ntawv sau qhia yuav tshuaj tam li yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. **Kuaj xyuas ua ntej nrog Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711)** txhawm rau saib seb puas muaj lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes uas nyob ze.

Peb tsuas duav roos cov ntawv yuav tshuaj uas tau sau nyob ntawmlub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv nkaus xwb hauv cov xwm txheej no:

- Yog tias daim ntawv sau xaj tshuaj muaj feem cuam tshuam nrog kev kho mob sai-sai
- Yog tias daim ntawv xaj tshuaj no cuam tshuam txog xwm txheej ceev fab kev kho mob
- Kev pab them nqi yuav raug txwv rau 31-hnub tshwj tsis yog tias sau daim ntawv sxaj tshuaj kom tsawg dua.

Yog tias koj yuav tsum siv lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv, feem ntau koj yuav tau them tus nqi tag nrho (ntau dua li koj qhov kev sib faib tus nqi them li ib txwm) thaum lub sijhawm koj sau koj daim ntawv sau yuav tshuaj. Koj tuaj yeem thov kom peb them rov qab rau koj rau peb qhov kev sib faib tus nqi them. (Mus saib Tshooj 7, Ntu 2 rau cov ntaub ntawv hais txog txoj hau kev thov kom peb txoj phiaj xwm them nyiaj rov qab rau koj.) Tej zaum koj yuav tsum tau them rau qhov uas sib txawv ncuav ntawm tus nqi uas koj them rau qhov tshuaj nyob ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv thiab tus nqi uas peb yuav duav roos nyob ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.

TSHOOJ 3 Koj cov tshuaj xav tau ntawm peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj**TSHOOJ 3.1 Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj qhia seb cov tshuaj twg ntawm Ntu D tau txais kev duav roos**

Peb txoj phiaj xwm muaj ib *Daim Ntawv Teev Npe Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos* (tus qauv tshuaj). Nyob rau hauv qhov *Pov Thawj txog Kev Duav Roos*, **peb muab nws hu ua Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.**

Cov tshuaj uas nyob ntawm daim npe no yog raug xaiv los ntawm peb txoj phiaj xwm nrog rau tau txais kev pab los ntawm cov kws kho mob thiab cov kws tshuaj. Daim ntawv teevee npe ua tau raws li Medicare cov cai thiab tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj tsuas yog qhia cov tshuaj uas muaj nyob hauv Medicare Part D nkaus xwb. Ntxiv rau cov tshuaj uas tau them los ntawm Medicare, qee cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj yuav raug them raws li koj cov txiaj ntsig Medicaid. Yog xav paub ntxiv txog kev duav roos tshuaj ntawm Medicaid, koj yuav tsum tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis koj lub chaw hauj lwm Medicaid Ntawm Xeev (cov ntaub ntawv tiv tauj tau teev tseg hauv Tshooj 2, Ntu 6).

Feem ntau peb yuav duav roos rau cov tshuaj hauv peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj tsuas yog koj ua raws li lwm txoj cai kev duav roos uas tau piav qhia hauv ntu no thiab kev siv tshua rau kev lees paub rau kev kho mob. Ib qho kev lees paub txog kev kho mob yog kev siv tshuaj uas yog yam tom ntej *no*:

- Tau txais kev pom zoo los ntawm FDA thiab Tshuaj Kho Mob rau qhov kev ntaus nqi mob los sis tus yam ntxwv mob uas tau pib sau ntawv txib yuav, los sis
- Tau txais kev txhawb nqa los ntawm qee cov ntaub ntawv, xws li Ntaub Ntawv Ntawm American Hospital Formulary Service Drug thiab Lub Lab Npauv Ntaub Ntawv Micromedex DRUGDEX.

Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj suav nrog cov npe tshuaj, cov tshuaj siv tshuaj, thiab cov khoom siv rau roj ntsha (uas yuav suav nrog biosimilars).

Qhov tshuaj muaj npe lag luam yog qhov tshuaj raws ntawv sau yuav uas muaj muag raws li lub npe muaj cig lag luam tau ua tswv los ntawm tus tsim qhov tshuaj. Cov khoom siv rau roj ntsha yog cov tshuaj uas muaj ntau dua li cov tshuaj feem dav. Ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, thaum peb xa mus rau “tshuaj” qhov no txhais tau tias yog tshuaj los sis khoom siv roj ntsha.

Cov tshuaj muaj muag tom tej khw yog ib hom tshuaj uas muaj cov khoom xyaw uas tshwm sim sai xws li hom tshuaj uas muaj npe lag luam. Cov khoom siv rau roj ntsha muaj lwm txoj hau kev hu ua npais aus xis mis las (biosimilars). Feem ntau, cov tshuaj uas muaj muag tom tej khw thiab cov tshuaj muaj qauv tshuaj zoo tib yam (biosimilars) tsuas siv zoo tib yam li cov tshuaj uas muaj npe hom tshuaj los sis cov tshuaj siv rau roj ntsha qub thiab feem ntau yuav muaj tus nqi qis dua. Muaj cov tshuaj hloov pauv uas muaj rau ntau lub npe tshuaj thiab cov tshuaj muaj qauv tshuaj zoo tib yam (biosimilars) rau qee cov tshuaj siv rau roj ntsha qub. Qee cov tshuaj muaj qauv tshuaj zoo tib yam (biosimilars) thiab yog cov tshuaj muaj qauv tshuaj zoo tib yam (biosimilars) uas siv hloov, nyob ntawm lub xeev txoj cai lij choj, tuaj yeem hloov pauv rau cov khoom siv tshuaj lom neeg ntawm lub tsev muag tshuaj yam tsis tas yuav muaj daim ntawv tshuaj tshiab, ib yam li cov tshuaj muaj muag tom tej khw tuaj yeem hloov pauv rau cov tshuaj uas muaj npe hom tshuaj.

Mus Saib rau Tshooj 12 rau cov ntsiab lus txhais ntawm cov hom tshuaj uas tej zaum yuav nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

Cov tshuaj muag tom khw muag khoom

Peb txoj phiaj xwm kuj suav nrog qee yam tshuaj tom khw muag khoom. Qee cov tshuaj tom khw muag khoom muaj tus nqi pheed yig dua cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj thiab siv tau zoo tib yam xwb. Rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

Cov tshuaj uas tsis nyob ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj

Peb txoj phiaj xwm yuav tsis duav roos txhua cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj.

- Hauv qee qhov xwm txheej, txoj cai tsis tso cai rau txoj phiaj xwm ntawm Medicare duav roos rau qee yam tshuaj. (Rau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv, mus saib rau Ntu 7.)
- Hauv lwm qhov xwm txheej, peb tau txiaj txim siab tsis suav cov tshuaj tshwj xeeb hauv peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

- Nyob rau qee xwm txheej, tej zaum koj yuav tuaj yeem tau txais qhov tshuaj uas tsis nyob rau hauv peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. (Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv, mus saib Tshooj 9).

TSHOOJ 3.2 Rau (6) tus nqi sib koom them rau cov tshuaj ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj

Txhua yam tshuaj ntawm peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj yog nyob rau hauv ib qho ntawm rau (6) qib sib faib nqi them. Feem ntau, them siab dua, koj tus nqi tshuaj yim siab npaum li ntawv:

- Theem 1 - Tshuaj Tsis Muaj Npe Lag Luam Uas Nyiam Siv
- Qib 2 - Tsis Muaj Npe (Generic)
- Qib 3 - Hom Tshuaj Muaj Npe Uas Nyiam Siv
- Qib 4 - Cov Tshuaj Tsis xav tau
- Theem 5: Theem Tshuaj Tshwj Xeeb
- Theem 6 Cov Tshuaj Saib Xyuas Kho Mob Uas Xaiv

Txhawm rau kom paub seb qib kev sib faib tus nqi them twg koj cov tshuaj nyob rau them twg, saib nws hauv peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. Tus nqi uas koj them rau cov tshuaj hauv txhua them tus nqi sib koom them yog qhia hauv Tshooj 6.

TSHOOJ 3.3 Yuav ua li cas thiaj paub yog tias ib yam tshuaj twg nyob hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj

Yog xav paub seb puas muaj tshuaj nyob hauv peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, koj muaj cov hau kev xaiv no:

- Tshawb xyuas Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj tsis ntev los no uas peb tau muab hauv es lev thos niv.
- Mus saib peb txoj phiaj xwm lub vev xaib (centralhealthplan.com). Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj ntawm lub vev xaib tam sim no.
- Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab kom paub seb puas muaj tus kws muab tshuaj nyob hauv peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj los sis thov kom theej daim ntawv tee npe.
- Siv peb txoj phiaj xwm “Lub Cuab Yeej Kuaj Xyuas Qhov Txiaj Ntsig Raws Sij Hawm Tseeb” (Caremark.com txhawm rau tsawb nrhiav cov tshuaj ntawm Phau Ntawv Qhia Siv Tshuaj txhawm rau kom tau txais kev khwv yees ntawm yam uas koj yuav them thiab saib seb puas muaj lwm cov tshuaj Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj uas tuaj yeem kho tau tib tug yam ntxwv mob. Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

TSHOOJ 4 Cov tshuaj uas muaj kev txwv tsis pub them

TSHOOJ 4.1 Vim li cas qee cov tshuaj thiaj li muaj kev txwv

Rau qee cov tshuaj raws ntawv sau yuav tshuaj, yuav muaj cov kev cai tshwj xeeb uas txwv txoj hauv kev thiab lub sij hawm uas peb txoj phiaj xwm duav roos cov tshuaj ntawv. Ib pab kws kho mob thiab kws muag tshuaj tau tsim cov cai no los txhawb koj thiab koj tus kws kho mob kom siv tshuaj kom zoo tshaj plaws. Txhawm

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

nrhiav kom paub seb ib qho ntawm cov cai saum toj no siv rau cov tshuaj koj noj los sis xav noj, mus saib peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

Yog tias qhov tshuaj uas muaj kev nyab xeeb, tus nqi qis zog yuav kho tau zoo ib yam li qhov tshuaj uas tus nqi siab zog, ces yuav muaj kev tawm qauv rau peb txoj phiaj xwm cov kev cai los txhawb koj thiab koj tus kws muab kev pab cuam kom siv txoj hauv kev xaiv uas tus nqi qis zog ntawv.

Nco ntsoov tias qee zaus tej zaum qhov tshuaj yuav tshwm ntau tshaj ib zaug nyob rau hauv peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. Qhov no yog vim cov tshuaj tib yam tuaj yeem sib txawv raws li lub zog, tus nqi, los sis daim ntawv ntawm cov tshuaj uas tau muab los ntawm koj tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob rau kev noj qab haus huv, thiab cov kev txwv sib txawv los sis cov nqi sib faib yuav siv tau rau ntau hom tshuaj (piv txwv li, 10 mg piv rau 100 mg; ib ntsiav tshuaj toj ib hnuv piv rau 2 ntsiav tshuaj toj ib hnuv; ntsiav tshuaj piv nrog cov tshuaj ua kua).

TSHOOJ 4.2 Hom kev txwv

Cov tshooj hauv qab no qhia koj ntxiv txog hom kev txwv uas peb siv rau qee yam tshuaj.

Yog tias muaj qhov kev txwv rau koj qhov tshuaj, ces feem ntau lawm nws txhais tau tias koj los sis koj tus kws muab kev pab cuam yuav tsum tau ua cov kauj ruam ntxiv txhawm rau kom peb duav roos qhov tshuaj. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) txhawm rau kom kawm paub txog yam uas koj los sis koj tus kws muab kev pab cuam kho mob tuaj yeem ua kom tau txais kev pab duav roos them tus nqi tshuaj. **Yog tias koj xav kom peb zam qhov kev txwv rau koj, ces koj yuav tsum siv qhov txheej txheem kev txiav txim kev duav roos thiab thov kom peb ua qhov kev zam.**

Tej zaum peb yuav pom zoo los sis tsis pom zoo zam qhov kev txwv rau koj. (Mus saib rau Tshooj 9)

Tau txais kev pom zoo ntawm txoj phiaj xwm ua ntej

Rau qee cov tshuaj, koj los sis koj tus kws muab kev pab cuam yuav tsum tau txais kev pom zoo los ntawm peb txoj phiaj xwm raws li qee yam tshwj xeeb ua ntej peb thiaj li yuav pom zoo los duav roos qhov tshuaj rau koj. Qhov no yog hu hais tias **kev tso cai ua ntej**. Qhov no yog muab tso rau kom ntseeg tau tias muaj kev nyab xeeb ntawm cov tshuaj thiab pab qhia kev siv cov tshuaj uas tsim nyog. Yog tias koj tsis tau txais qhov kev tso cai no, ces tej zaum koj qhov tshuaj yuav tsis tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm. Tuaj yeem tau txais peb txoj phiaj xwm kev tso cai ua ntej los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) los sis ntawm peb lub vev xaib centralhealthplan.com.

Kev sim yam tshuaj sib txawv ua ntej

Txoj cai teeb tseg no yuav pab txhawb koj los sim siv cov tshuaj uas tus nqi tsawg zog tab sis feem ntau lawm muaj kev siv tau zoo ib yam ua tej peb txoj phiaj xwm duav roos lwm cov qhov tshuaj. Piv txwv, yog tias Qhov Tshuaj A thiab Qhov Tshuaj B kho tau tib qhov zwj ceeb fab kev kho mob thiab Qhov Tshuaj A tus nqi tsawg zog, ces tej zaum peb txoj phiaj xwm yuav xav kom koj los sim siv Qhov Tshuaj A ua ntej tso. Yog tias Qhov Tshuaj A kho tsis tau koj, ces txoj phiaj xwm yuav duav roos rau Qhov Tshuaj B. Peb txoj cai teeb tseg los sim siv lwm qhov tshuaj ua ntej no yog tau hu ua **kauj ruam kev kho mob**. Tuaj yeem tau txais peb txoj phiaj xwm kev tso cai ua ntej los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) los sis ntawm peb lub vev xaib MolinaHealthcare.com/Medicare.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

Kev txwv muaj ntau qhov

Rau qeeb cov tshuaj, peb yuav txwv ntau npaum li cas ntawm cov tshuaj koj tuaj yeem tau txais txhua zaus koj sau koj daim ntawv sau yuav tshuaj. Piv txwv li, yog tias ib txwm pom tias muaj kev nyab xeeb rau noj tsuas yog ib ntsiav tshuaj ib hnuv rau qee yam tshuaj, peb tuaj yeem txwv qhov kev pab them nqi rau koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj tsis pub ntau tshaj ib ntsiav tshuaj ib hnuv twg.

TSHOOJ 5 Koj yuav ua li cas yog tias koj cov tshuaj tsis raug them raws li koj xav tau

There are situations where a prescription drug you take, or that you and your provider think you should take, isn't on our Drug List or has restrictions. For example:

- The drug might not be covered at all. Or a generic version of the drug may be covered but the brand name version you want to take isn't covered.
- The drug is covered, but there are extra rules or restrictions on coverage for that drug.

If your drug is in a cost-sharing tier that makes your cost more expensive than you think it should be, go to Section 5.1 to learn what you can do.

If your drug isn't on the Drug List or is restricted, here are options for what you can do:

- You may be able to get a temporary supply of the drug.
- You can change to another drug.
- You can ask for an exception and ask our plan to cover the drug or remove restrictions from the drug.

You may be able to get a temporary supply

Under certain circumstances, our plan must provide a temporary supply of a drug you're already taking. This temporary supply gives you time to talk with your provider about the change.

To be eligible for a temporary supply, the drug you take **must no longer be on our plan's Drug List OR is now restricted in some way.**

- **If you're a new member,** we'll cover a temporary supply of your drug during the first **90 days** of your membership in our plan.
- **If you were in our plan last year,** we'll cover a temporary supply of your drug during the first 90 days of the calendar year.
- This temporary supply will be for a maximum of 31-day supply. If your prescription is written for fewer days, we'll allow multiple fills to provide up to a maximum of 31 day supply of medication. The prescription must be filled at a network pharmacy. (Note that a long-term care pharmacy may provide the drug in smaller amounts at a time to prevent waste.)
- **For members who've been in our plan for more than 90 days and live in a long-term care facility and need a supply right away:** We'll cover one 31-day emergency supply of a particular drug, or less if your prescription is written for fewer days. This is in addition to the above temporary supply.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

- If you are a new resident of an LTC facility and have been enrolled in our plan for more than 90 days and need a drug that isn't on our formulary or is subject to other restrictions, such as step therapy or quantity limits (dosage limits), we will cover a temporary 31-day emergency supply of that drug (unless the prescription is for fewer days) while the member pursues a formulary exception. Exceptions are available in situations where you experience a change in the level of care you are receiving that also requires you to transition from one facility or treatment center to another. In such circumstances, you would be eligible for a temporary, one time fill exception even if you are outside the first 90 days as a member of the plan. Please note that our transition policy applies only to those drugs that are "Part D" and bought at a network pharmacy. The transition policy cannot be used to buy a non-Part D drug or a drug out-of-network, unless you qualify for out-of-network access.

For questions about a temporary supply, call Member Services (866) 314-2427 (TTY users call 711).

During the time when you're using a temporary supply of a drug, you should talk with your provider to decide what to do when your temporary supply runs out. You have 2 options:

Option 1. You can change to another drug

Talk with your provider about whether a different drug covered by our plan may work just as well for you. Call Member Services at (866) 314-2427 (TTY users call 711) to ask for a list of covered drugs that treat the same medical condition. This list can help your provider find a covered drug that might work for you.

Option 2. You can ask for an exception

You and your provider can ask our plan to make an exception and cover the drug in the way you'd like it covered. If your provider says you have medical reasons that justify asking us for an exception, your provider can help you ask for an exception. For example, you can ask our plan to cover a drug even though it's not on our plan's Drug List. Or you can ask our plan to make an exception and cover the drug without restrictions.

If you're a current member and a drug you take will be removed from the formulary or restricted in some way for next year, we'll tell you about any change before the new year. You can ask for an exception before next year and we'll give you an answer within 72 hours after we get your request (or your prescriber's supporting statement). If we approve your request, we'll authorize coverage for the drug before the change takes effect.

If you and your provider want to ask for an exception, go to Chapter 9, Section 7.4 to learn what to do. It explains the procedures and deadlines set by Medicare to make sure your request is handled promptly and fairly.

TSHOOJ 5.1 Dab tsi tshwm sim yog tias koj cov tshuaj nyob rau hauv them kev sib faib tus nqi them uas koj xav tias siab dhau

Yog tias koj cov tshuaj nyob rau hauv them kev sib faib tus nqi them uas koj xav tias siab dhau, ntawm no yog yam koj tuaj yeem ua:

Koj tuaj yeem hloov mus rau lwm yam tshuaj

Yog tias koj cov tshuaj nyob rau hauv them kev sib faib tus nqi them uas koj xav tias siab dhau, tham nrog kon tus kws muab kev pab. Tej zaum yuav muaj cov tshuaj sib txawv hauv them kev sib faib tus nqi them qis dua uas yuav ua hauj lwm zoo rau koj. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) txhawm rau thov ib daim ntawv teev npe cov tshuaj uas tau txais kev duav roos uas kho tib

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

yam qhov zwj ceeb fab kev kho mob. Daim ntawv teev npe no tuaj yeem pab koj tus kws kho mob nrhiav cov tshuaj tiv thaiv uas yuav ua hauj lwm rau koj.

Koj tuaj yeem thov kev thov rau qhov kev zam

Koj thiab koj tus kws muab kev pab tuaj yeem thov kom peb txoj phiaj xwm ua kom muaj kev zam hauv theem kev sib faib tus nqi them rau cov tshuaj kom koj them tsawg dua rau nws. Yog tias koj tus kws muab kev pab cuam hais tias koj muaj cov laj thawj rau fab kev kho mob uas tsim nyog thov qhov kev zam, ces koj tus kws muab kev pab cuam tuaj yeem pab tau koj thov qhov kev zam rau txoj cai.

Yog tias koj thiab koj tus kws muab kev pab cuam xav thov qhov kev zam, ces mus saib rau Tshooj 9, Ntu 7.4 rau tej yam uas yuav tau ua. Nws yuav piav qhia txog cov txheej txheem thiab cov hnuv tag sij hawm uas tau teeb tseg los ntawm Medicare txhawm rau ua kom ntseeg siab tias koj qhov kev thov raug daws ceev thiab muaj kev ncaj ncees.

Tshuaj nyob rau hauv peb Theem 5: Cov kws tshwj xeeb tsis tsim nyog rau hom kev zam no. Peb tsis txo cov nyiaj sib faib them rau cov tshuaj hauv qib no.

TSHOOJ 6 Peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj tuaj yeem hloov pauv thaum lub xyoo

Feem ntau lawm cov kev hloov pauv kev duav roos tshuaj yuav tshwm sim nyob rau thaum pib txhua tej lub xyoo (Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1). Txawm li cas los xij, nyob rau hauv lub xyoo, peb txoj phiaj xwm tuaj yeem hloov qee yam ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. Piv txwv li, tej zaum peb txoj phiaj xwm yuav:

- **Ntxiv los sis tshem tawm cov tshuaj los ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.**
- **Txav qhov tshuaj mus rau theem tus nqi sib koom them siab dua los sis qis dua.**
- **Ntxiv los sis tshem tawm ib qho kev txwv ntawm kev duav roos tshuaj.**
- **Hloov hom tshuaj uas muaj npe lag luam hom tshuaj nrog cov tshuaj hom tshuaj muaj muag tom tej khom ntawm cov tshuaj.**
- **Hloov cov khoom siv rau roj ntsha qub nrog kev hloov pauv hom biosimilar ntawm cov khoom siv rau roj ntsha.**

Peb yuav tsum ua raws li Medicare cov cai tswj hwm ua ntej peb hloov peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

Cov ntaub ntawv hais txog kev hloov pauv rau kev duav roos tshuaj

Thaum hloov pauv rau Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, peb tshaj tawm cov ntaub ntawv ntawm peb lub vev xaib txog cov kev hloov pauv no. Peb kuj tseem hloov kho peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj hauv oos lais tsis tu ncu. Qee zaum koj yuav tau txais kev ceeb toom ncaj qha yog tias cov kev hloov pauv uas tau rau cov tshuaj uas koj noj.

Cov kev hloov pauv rau qhov kev duav roos tshuaj uas yuav muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau koj nyob rau lub xyoo phiaj xwm no.

- **Kev ntxiv cov tshuaj rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj thiab tshem tawm los sis hloov mus rau ib yam tshuaj zoo li hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.**

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

- Ces tej zaum peb yuav tshem qhov tshuaj uas zoo li ntawv tawm ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj tam sim ntawv, txav qhov tshuaj uas zoo li ntawv mus rau theem tshuaj uas muaj lwm tus nqi sib faib them, txhab ntxiv cov kev txwv tshiab, los sis tag nrho ob yam tib si. Hom cov tshuaj tshiab uas yuav nyob rau tib yam los sis theem kev sib faib tus nqi them qis dua thiab nrog tib yam los sis cov kev txwv tsawg dua.
- Peb tsuas ua cov kev hloov pauv tam sim ntawv no thaum uas peb txhab ntxiv vaws saj tshuaj uas tsis muaj npe lag luam tshiab ntawm qhov tshuaj uas muaj npe lag luam los sis txhab ntxiv qee cov vaws saj tshuaj npais aus xis mis las tshiab ntawm qhov khoom los ntawm yam muaj siab xub thawj uas twb yeej muaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj lawm xwb.
- Tej zaum peb yuav ua cov kev hloov pauv no tam sim ntawv thiab qhia rau koj paub tuaj tom qab, txawm tias koj siv qhov tshuaj uas peb tshem tawm los sis ua kev cov hloov pauv rau los xij. Yog tias koj siv qhov tshuaj uas zoo li ntawv nyob rau lub sij hawm uas peb ua qhov kev hloov pauv, ces peb yuav qhia rau koj paub hais txog tej qhov kev hloov pauv tshwj xeeb uas peb ua.
- **Kev ntxiv cov tshuaj rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj thiab tshem tawm los sis hloov mus rau ib yam tshuaj zoo li hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj**
 - Thaum ntxiv lwm hom tshuaj rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, peb tuaj yeem tshem tawm cov tshuaj los ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, txav nws mus rau qib sib txawv ntawm theem kev sib faib tus nqi them, ntxiv cov kev txwv tshiab, los sis ob qho tib si. Hom cov tshuaj uas peb ntxiv yuav nyob rau tib yam los sis theem kev sib faib tus nqi them qis dua thiab nrog tib yam los sis cov kev txwv tsawg dua.
 - Peb tsuas ua cov kev hloov pauv no thaum uas peb txhab ntxiv vaws saj tshuaj uas tsis muaj npe lag luam tshiab ntawm qhov tshuaj uas muaj npe lag luam los sis kev txhab ntxiv qee cov vaws saj tshuaj npais aus xis mis las tshiab ntawm qhov khoom los ntawm yam muaj siab xub thawj uas twb yeej muaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj lawm xwb.
 - Peb yuav qhia rau koj paub yam tsawg kawg 30 hnuv ua ntej peb ua qhov kev hloov pauv, los sis qhia rau koj paub hais txog qhov kev hloov pauv thiab duav roos qhov kev sau yuav vaws saj tshuaj uas koj tab tom siv li 31 hnuv.
- **Tshem tawm cov tshuaj Tsis Muaj Kev Nyab Xeeb thiab lwm yam tshuaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj uas raug rho tawm hauv khw**
 - Qee zaum cov tshuaj yuav pom tau tias tsis muaj kev nyab xeeb los sis raug tshem tawm ntawm kev ua lag luam rau lwm qhov laj thawj. Yog tias qhov no tshwm sim, peb tuaj yeem tshem tawm cov tshuaj tam sim ntawv ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. Yog tias koj tab tom siv qhov tshuaj ntawv, ces peb yuav qhia rau koj paub tom qab peb ua qhov kev hloov pauv.
- **Ua Lwm Yam kev hloov pauv rau cov tshuaj hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj**
 - Peb yuav ua lwm yam kev hloov pauv thaum lub xyoo pib uas cuam tshuam rau cov tshuaj uas koj tab tom noj. Piv txwv li, peb siv cov lus ceeb toom hauv lub npov uas ua raws li FDA los sis cov txheej txheem kho mob tshiab uas tau txais kev lees paub los ntawm Medicare.
 - Peb yuav qhia rau koj paub yam tsawg kawg 30 hnuv ua ntej peb ua cov kev hloov pauv no, los sis qhia rau koj paub hais txog qhov kev hloov pauv thiab duav roos qhov kev rov sau yuav qhov tshuaj uas koj siv li 31 hnuv txhab ntxiv.

Yog tias peb ua tej qhov twg ntawm cov kev hloov pauv no rau tej qhov twg ntawm cov tshuaj uas koj siv, ces sib tham nrog rau koj tus kws kho mob xib yuav tshuaj hais txog cov hauv kev xaiv uas yuav siv tau zoo tshaj plaws rau koj, uas suav nrog kev hloov pauv mus siv lwm qhov tshuaj los kho koj tus mob, los sis kev thov qhov

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

kev txiav txim kev duav roos txhawm rau ua kom muaj kev txaus siab rau tej cov kev txwv tshiab rau qhov tshuaj uas koj tab tom siv. Koj los sis koj tus kws muab tshuaj tuaj yeem nug peb kom muaj kev zam ntxiv kom duav roos cov tshuaj los sis cov tshuaj uas koj tau noj. Rau ntaub ntawv kev paub hais txog txoj hauv kev thov qhov kev txiav txim kev duav roos, uas suav nrog qhov kev zam, ces mus saib rau Tshooj 9.

Cov kev hloov pauv rau Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj uas yuav tsis muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau koj nyob rau lub xyoo phiaj xwm no.

Tej zaum peb yuav tuaj yeem ua tau qee cov kev hloov pauv rau Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj uas tsis tau piav qhia rau saum toj. Nyob rau kis no, cov kev hloov pauv yuav siv tsis tau rau koj yog hais tias koj tseem noj cov tshuaj thaum muaj kev hloov pauv; li cas los xij, qhov kev hloov pauv no ntxim li yuav muaj kev cuam tshuam rau koj pib txij li lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 ntawm lub xyoo txoj phiaj xwm tom ntej yog hais tias koj tseem nyob rau txoj phiaj xwm qub.

Raws li ncuav dav lawm, cov kev hloov pauv uas yuav tsis muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau koj nyob rau lub xyoo phiaj xwm tam sim no yog:

- Peb txav koj qhov tshuaj mus rau them tus nqi sib koom them siab dua.
- Peb muab qhov kev txwv tshiab rau kev siv koj cov tshuaj.
- Peb tshem koj cov tshuaj los ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

Yog tias ib qho ntawm cov kev hloov pauv no tshwm sim rau cov tshuaj uas koj noj (tshwj tsis yog tshem tawm kev lag luam, kev hloov pauv cov tshuaj uas muaj muag tom tej khw mus rau cov tshuaj uas muaj hom tshuaj uas muaj npe lag luam, los sis lwm yam kev hloov pauv tau sau tseg hauv tshooj saum toj no), tom qab ntawv qhov kev hloov pauv yuav tsis cuam tshuam rau koj siv los sis yam uas koj them raws li koj feem ntawm tus nqi kom txog rau thaum Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 ntawm xyoo tom ntej. Kom txog rau hnuv ntawv, tej zaum koj yuav tsis pom qhov nce ntawm koj cov kev them nyiaj los sis lwm yam kev txwv uas tau ntxiv rau koj qhov kev siv tshuaj.

Peb yuav tsis qhia rau koj hais txog cov hom kev hloov pauv no ncaj nraim nyob rau lub xyoo phiaj xwm tam sim no. Koj yuav tsum tau ntsuam xyuas Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj rau lub xyoo phiaj xwm tom ntej (thaum daim npe muaj nyob rau ncuav sij hawm kev tso npe qhib) txhawm rau saib seb puas muaj kev hloov pauv dab tsi rau cov tshuaj uas koj siv uas yuav muaj kev cuam tshuam tsis zoo rau koj nyob rau lub xyoo phiaj xwm toj ntej.

TSHOOJ 7 Hom tshuaj uas peb tsis duav roos

Qee hom ntawm cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas raug cais tawm. Qhov no txhais tau tias Medicare tsis them rau cov tshuaj no.

Yog tias koj thov kom rov txiav txim dua thiab pom tias cov tshuaj tau thov tsis suav nrog hauv Ntu D, peb yuav them rau los sis duav roos rau nws (Yog xav paub txog kev thov ko rov txiav txim dua qhov kev txiav txim siab, mus rau Tshooj 9). Yog tias cov tshuaj tsis tau duav roos koj yuav tsum tau them ntawm koj tus kheej.

Ntawn no yog 3 txoj cai txhua yam hais txog cov tshuaj uas txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj Medicare yuav tsis pab them tu nqi duav roos nyob rau hauv Ntu D:

- Peb txoj phiaj xwm qhov kev duav roos tshuaj Ntu D tsis tuaj yeem duav roos tau qhov tshuaj uas yuav tsis tau txais kev duav roos raws li Medicare Part A los sis Part B.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

- Peb txoj phiaj xwm tsis tuaj yeem duav roos tau qhov tshuaj uas tau yuav nyob sab nrauv ntawm Teb Chaws Mes Kas los sis nws cov cheeb tsam kav tswj.
- Peb txoj phiaj xwm tsis tuaj yeem yuav pab them tus nqi duav roos rau kev siv tshuaj uas tsis nyob hauv daim ntawv lus qhia thaum siv uas tsis tau txais kev txhawb nqa los ntawm qee cov ntaub ntawv ua pov thawj, xws li Cov Ntaub Ntawv Tshuaj American Hospital Formulary Service thiab laj txheej ntaub ntawv ntawm Micromedex DRUGDEX. Kev siv tsis raws li daim ntawv lo qhia yog tej kev siv qhov tshuaj rau yam dhau ntawm cov uas tau qhia nyob rau hauv qhov tshuaj daim ntawv lo qhia raws li tau txais kev pom zoo los ntawm FDA.

Dhau li ntawv lawm, raws li kev cai lij choj, hom tshuaj uas tau teev tseg muaj raws li nram qab no tsis tau txais kev duav roos los ntawm Medicare. Txawm li cas los xij, qee cov tshuaj no yuav tau txais kev duav roos rau koj raws li koj qhov kev duav roos tshuaj ntawm Medicaid.

Yog xav paub ntiv txog kev duav roos tshuaj ntawm Medicaid, koj yuav tsum tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis koj lub chaw hauj lwm Medicaid Ntawm Xeev (cov ntaub ntawv tiv tauj tau teev tseg hauv Tshooj 2, Ntu 6).

- Tsis yog cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj (tseem hu ua cov tshuaj hauv khw muag khoom)
- Cov tshuaj siv los txhawb kev xeeb tub
- Cov tshuaj siv los pab kho cov tsos mob hnoos los sis mob khaub thuas
- Cov tshuaj siv tshuaj plev ib ce los sis txhawb cov plaub hau kom loj hlob
- Cov tshuaj noj cov vitamin thiab cov txiaj ntsig zaub mov, tshwj kiag rau kev npaj cov vitamin ua ntej yug me nyuam thiab fluoride
- Cov tshuaj siv rau kev kho mob ntawm kev sib deev los sis kev khov ntawm chaw mos
- Cov tshuaj uas tau siv rau kev kho mob dhuav zaub mov, yuag tuaj los sis hnyav tuaj
- Cov tshuaj rau neeg mob tsis pw kho uas tus tsim xav kom yuav cov kev kuaj los sis cov kev pab cuam kuaj xyuas uas tau cuam tshuam nkaus xwb ua tus yam ntxwv ntawm kev muag.

Yog tias koj tau txais Extra Help txhawm rau them rau koj cov ntawv sau qhia yuav tshuaj, qhov Kev Pab Ntxiv yuav tsis them rau cov tshuaj uas ib txwm tsis tau txais kev duav roos. Yog tias koj muaj kev duav roos nqi tshuaj los ntawm Medicaid, ces tej zaum koj lub xeev lub khoos kas Medicaid yuav duav roos rau qee cov tshuaj raws cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas raws li ib txwm lawm tsis tau txais kev pab nyob rau hauv txoj phiaj xwm tshuaj Medicare. Tiv tauj rau koj lub xeev lub khoos kas Medicaid los txiav txim txog tej qhov kev duav roos nqi tshuaj uas tej zaum yuav muaj rau koj. (Nrhiav tau cov nab npawb xov tooj thiab cov ntaub ntawv txuas lus rau Medicaid nyob rau hauv Tshooj 2, Ntu 6.)

TSHOOJ 8 Yuav ua li cas rau kev sau daim ntawv sau yuav tshuaj

Txhawm rau sau koj daim ntawv sau yuav tshuaj, muab peb cov ntaub ntawv npaj ua tswv cuab, uas tuaj yeem pom ntawm koj daim npav kev ua tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm, ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes uas koj xaiv. Lub chaw muag tshuaj ntawm pab pawg koom lag luam yuav sau nqi ntawm peb txoj phiaj xwm rau yam uas nws sau nws rau peb cov nqi sib faib them ntawm koj qhov tshuaj. Koj yuav tsum them *koj* tus nqi sib faib them rau lub chaw muag tshuaj thaum koj mus nqa koj qhov tshuaj raws ntawv sau yuav.

Koj yuav tsum qhia koj California Medicaid daim npav ID tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm txhawm rau sau cov ntawv sau yuav tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicaid

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

Yog tias koj tsis muaj peb cov ntaub ntawv kev ua tswv cuab ntawm lub txoj phiaj xwm nrog koj, ces koj los sis lub chaw muag tshuaj tuaj yeem hu tau rau peb txoj phiaj xwm los thov cov ntaub ntawv, los sis koj tuaj yeem thov tau lub chaw muag tshuaj kom tshawb nrhiav koj cov ntaub ntawv sau npe ntawm txoj phiaj xwm.

Yog lub tsev muag tshuaj tsis tuaj yeem txais cov ntaub ntawv tsim nyog, **koj yuav tau them tag nrho cov nqi ntawm cov tshuaj thaum koj tuaj nqa.** Koj tuaj yeem **thov kom peb them nyiaj rov qab** rau koj rau peb feem. Mus saib rau Tshooj 7, Ntu 2 rau cov ntaub ntawv kev paub hais txog txoj hauv kev thov kom peb txoj phiaj xwm them nyiaj rov qab.

TSHOOJ 9 Kev duav roos tshuaj Ntu D hauv qhov xwm txheej tshwj xeeb

TSHOOJ 9.1 Hauv tsev kho mob los sis ib lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse uas rau neeg nyob rau peb txoj phiaj xwm them ntawm peb cov phiaj xwm

Yog tias koj raug txais nkag mus kho rau hauv lub tsev kho mob los sis mus rau hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse rau qhov kev nyob uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm, ces raws li ncuva dav lawm peb yuav duav roos qhov nqi ntawm koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj nyob rau ncuva sij hawm uas koj nyob. Thaum koj tawm ntawm tsev kho mob los sis lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse, peb txoj phiaj xwm yuav duav roos koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj mus kom ntev li ntev tau thaum uas ua tau raws li peb txhua cov kev cai rau kev duav roos uas tau piav qhia nyob rau hauv tshooj no.

TSHOOJ 9.2 Ib tug neeg nyob hauv thaj chaw muab kev pab cuam mus sij hawm ntev (LTC)?

Feem ntau, lub tsev tu neeg mus ntev (LTC), xws li lub tsev laus, nws muaj lawv lub khw muag tshuaj los sis lub khw muag tshuaj uas muab tshuaj rau tag nrho lawv cov neeg nyob hauv. Yog tias koj yog tus neeg nyob hauv lub chaw LTC, koj tuaj yeem tau txais koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj los ntawm lub chaw muag tshuaj los sis yog tias nws yog ib feem ntawm peb pab pawg koom tes.

Kuaj xyuas koj *Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj* txhawm rau kom paub seb koj khw muag tshuaj ntawm lub chaw mob LTC los sis qhov uas nws siv ua ib feem ntawm peb pab pawg koom tes. Yog tias nws tsis yog, los sis yog tias koj xav tau cov ntaub ntawv ntxiv los sis kev pab ntxiv, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab. (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Yog hais tias koj nyob rau hauv lub chaw muab kev saib xyuas kho mob ncuva sij hawm ntev (LTC), peb yuav xyuas kom paub tseeb tias koj yog tus muaj peev xwm yuav tau txais cov txiaj ntsig Ntu D tau tas li los ntawm peb pab pawg neev vawj koom ua ke ntawm lub chaw LTC lub khw muag tshuaj.

Yog hais tias koj nyob rau hauv lub chaw LTC thiab xav tau qhov tshuaj uas tsis nyob hauv peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj los sis tau muaj kev txwv hauv qee txoj hauv kev, mus rau Ntu 5 rau cov ntaub ntawv qhia paub hais txog kev tau txais qhov khoom siv ib nyuag ntu los sis xwm txheej ceev.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D**TSHOOJ 9.3 Yog tias koj tseem tau txais kev duav roos tshuaj los ntawm tus tswv ntiav hauj lwm los sis pab pawg neeg so hauj lwm**

Yog hais tias koj muaj lwm qhov kev duav roos tshuaj los ntawm koj tus tswv num (los sis koj tus txij nkawm los sis tus khub nyob ua ke hauv yim neeg) los sis pab pawg neeg so hauj lwm, tiv tauj rau **tus neeg tuav tswj cov txiaj ntsig ntawm pab pawg ntawv**. Nws tuaj yeem pab koj kom nkag siab txog txoj hau kev uas koj qhov kev duav roos tshuaj tam sim no yuav ua hauj lwm li cas nrog peb txoj phiaj xwm.

Feem ntau lawm, yog tias koj muaj kev duav roos rau cov neeg ua hauj lwm los sis cov neeg so noj nyiaj laus, kev duav roos tshuaj uas koj tau txais los ntawm peb yuav yog *qhov thib ob* rau koj qhov kev duav roos rau pab pawg. Qhov no txhais tau tias koj qhov kev duav roos pab pawg yuav them ua ntej.

Cov lus ceeb toom tshwj xeeb txog qhov kev duav roos uas ntseeg siab tau:

Txhua tej lub xyoo koj tus tswv hauj lwm los sis pab pawg neeg so noj nyiaj laus yuav xa tsab ntawv ceeb toom tuaj rau koj uas qhia koj tias seb koj qhov kev duav roos tshuaj rau lub xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli tom ntej puas ntseeg tau.

Yog tias qhov kev duav roos los ntawm txoj phiaj xwm pab pawg **ntseeg tau**, ces nws txhais tau tias peb txoj phiaj xwm muaj qhov kev duav roos tshuaj uas vam tias yuav them, raws li qib feem nrab, yam tsawg kawg ntau ib yam li Medicare qhov kev duav roos tshuaj uas raug raws li tus qauv cai.

Khaws txhua cov kev ceeb toom hais txog kev pab them nqi duav roos uas txaus ntseeg vim tias koj kuj yuav xav tau cov ntawv ceeb toom tom qab los qhia tias koj tau txais kev pab them nqi duav roos uas txaus ntseeg. Yog tias koj tsis tau txais tsab ntawv ceeb toom txog kev duav roos uas ntseeg tau, ces thov daim ntawv theej tawm los ntawm koj tus tswv hauj lwm los sis txoj phiaj xwm neeg so noj nyiaj laus tus thawj tswj hwm cov txiaj ntsig los sis tus tswv hauj lwm los sis koom haum neeg ua hauj lwm.

TSHOOJ 9.4 Yog tias koj nyob hauv lub tsev kho mob saib xyuas ncuu kawg uas tau txais kev lees paub ntawm Medicare

Lub chaw saib xyuas ncuu kawg thiab peb txoj phiaj xwm yuav tsis duav roos rau tib qhov tshuaj nyob rau tib lub sij hawm. Yog tias koj tau sau npe hauv lub tsev kho mob saib xyuas ncuu kawg raws lub khoos kas Medicare thiab yuav tsum tau siv qee yam tshuaj (piv txwv li, tshuaj tiv thaiv xeeb siab, tshuaj laxatives, tshuaj kho mob los sis tshuaj tiv thaiv kev ntxhov siab) uas tsis tau them los ntawm koj lub tsev kho mob vim tias nws tsis cuam tshuam rau koj qhov chaw kev saib xyuas fab kev kho mob xub thawj thiab lwm yam mob, peb txoj phiaj xwm yuav tsum tau txais kev ceeb toom los ntawm tus kws kho mob los sis koj tus kws kho mob hauv tsev kho mob tias cov tshuaj tsis tau txais kev cuam tshuam ua ntej peb txoj phiaj xwm yuav duav roos cov tshuaj. Txhawm rau pov thaiv kev tau txais cov tshuaj no qeeb uas tsim nyog tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm, ces thov koj tus kws muab kev pab cuam ntawm lub chaw saib xyuas ncuu kawg los sis tus kws kho mob txib yuav tshuaj kom muab kev ceeb toom ua ntej sau koj daim ntawv yuav tshuaj.

Nyob rau hauv qhov xwm txheej uas koj tau thim koj qhov kev xaiv tsa tsev kho mob los sis raug tso tawm hauv tsev kho mob, peb txoj phiaj xwm yuav tsum duav roos koj cov tshuaj raws li tau piav qhia hauv daim ntawv no. Txhawm rau tiv thaiv kev ncuu sij hawm ntawm lub khw muag tshuaj thaum koj qhov txiaj ntsig ntawm lub tsev kho mob Medicare xaus, nqa cov ntaub ntawv mus rau lub khw muag tshuaj txhawm rau txheeb xyuas koj qhov kev tshem tawm los sis tso tawm.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D**TSHOOJ 10 Cov khoos kas ntawm kev nyab xeeb tshuaj thiab tswj cov tshuaj**

Peb ua kev tshuaj xyuas kev siv tshuaj rau peb cov tswv cuab los pab kom paub tseeb tias lawv tau txais kev saib xyuas kom muaj kev nyab xeeb thiab tsim nyog.

Peb yuav tshuaj xyuas txhua zaub koj sau daim ntawv sau yuav tshuaj. Peb kuj tseem tshuaj xyuas peb cov ntaub ntawv tsis tu ncu. Thaum cov kev tshuaj xyuas no, peb nrhiav cov teeb meem uas yuav tshwm sim xws li:

- Qhov yuam kev rau kev siv tshuaj uas tej zaum yuav tshwm sim
- Cov tshuaj uas tej zaum yuav tsis tsim nyog vim koj tab tom noj lwm yam tshuaj zoo sib xws los kho tib yam mob
- Cov tshuaj uas yuav tsis muaj kev nyab xeeb los sis tsim nyog vim koj hnuv nyoog los sis poj niam los txiv neej
- Qee cov tshuaj sib xyaw ua ke uas tuaj yeem ua mob rau koj yog tias noj tib lub sij hawm
- Cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj rau cov tshuaj uas muaj cov khoom xyaw uas koj tsis haum rau
- Qhov yuam kev uas tej zaum yuav tshwm sim tau ntawm qhov ntau tsawg (ntau npaum li cas) ntawm cov tshuaj koj tab tom noj
- Cov tshuaj kho mob uas muaj kuab tshuaj opioid uas tsis muaj kev nyab xeeb

Yog tias peb pom tias muaj teeb meem tshwm sim hauv koj cov tshuaj, peb yuav ua hau jlwv nrog koj tus kws muab kev pab los kho qhov teeb meem.

TSHOOJ 10.1 Lub Khoos Kas Tswj Hwm Tshuaj (Drug Management Program, DMP) los pab cov tswv cuab siv lawv cov tshuaj opioid kom nyab xeeb

Peb muaj lub khoos kas uas pab kom cov tswv cuab muaj kev nyab xeeb siv cov tshuaj opioid thiab lwm yam tshuaj uas nquag siv. Txoj hauj lwm no hu ua Drug Management Program (DMP). Yog tias koj siv cov tshuaj opioid uas koj tau txais los ntawm ntau tus kws muab tshuaj los sis cov khw muag tshuaj, los sis yog tias koj tau noj tshuaj opioid tsis ntev los no, peb yuav tham nrog koj tus kws muab tshuaj kom paub meej tias koj siv cov tshuaj opioid tsim nyog thiab tsim nyog rau kev kho mob. Ua hauj lwm nrog koj tus kws kho mob yog tias peb txiav txim siab tias koj siv cov tshuaj opioid los sis benzodiazepine cov tshuaj tsis muaj kev nyab xeeb, peb tuaj yeem txwv koj yuav tau txais cov tshuaj li cas. Yog tias peb muab koj tso rau hauv peb li DMP, tej zaum cov kev txwv yuav yog:

- Xav kom koj tau txais tag nrho koj cov tshuaj rau opioid los sis cov tshuaj benzodiazepine los ntawm ib (cov) lub tsev muag tshuaj
- Xav kom koj tau txais tag nrho koj cov tshuaj rau opioid los sis cov tshuaj benzodiazepine los ntawm tus (cov) kws muab tshuaj
- Kev txwv cov tshuaj siv los txo qhov mob los sis cov tshuaj benzodiazepine uas peb yuav duav roos rau koj

Yog tias peb npaj txwv txoj hauv kev uas koj tau txais cov tshuaj los sis qhov ntau uas koj tuaj yeem tau txais, ces peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj ua ntej. Tsab ntawv yuav qhia rau koj yog tias peb yuav txwv tsis pub pab them nqi rau cov tshuaj no rau koj, los sis yog tias koj yuav tsum tau txais cov ntawv sau yuav tshuaj rau cov tshuaj no tsuas yog los ntawm ib tus kws muab tshuaj los sis lub tsev muag tshuaj. Koj yuav muaj lub hwv tsam los qhia rau peb seb koj nyiam siv cov kws kho mob txib yuav tshuaj twg los sis cov chaw muag tshuaj

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

twg, thiab hais txog lwm cov ntaub ntawv uas koj xav tias tseem ceeb rau peb uas peb yuav tsum tau paub. Tom qab koj tau txais lub hwv tsam los teb lawm, yog tias peb txiav txim tias yuav muaj ciam txwv rau koj qhov kev duav roos rau cov tshuaj no, ces peb yuav xa ib tsab ntawv ntxiv tuaj rau koj uas qhia meej txog qhov ciam txwv. Yog tias koj xav tias peb ua yuam kev los sis koj tsis pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim siab los sis qhov kev txwv, koj thiab koj tus kws muab tshuaj muaj cai thov kom rov txiav txim dua. Yog tias koj thov kom rov qab txiav txim dua, ces peb yuav tshab xyuas koj qhov xwm txheej thiab muab qhov kev txiav txim siab tshiab rau koj. Yog tias peb tsis pom zoo txuas mus ntxiv rau tej feem twg ntawm koj qhov kev thov uas tau cuam tshuam rau cov ciam txwv uas siv tau rau koj li kev tuaj yeem nkag mus siv tau cov tshuaj, ces peb yuav xa koj qhov xwm txheej yam uas nws xa nws mus rau tus neeg tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej nyob sab nrauv ntawm peb txoj phiaj xwm. Mus saib Tshooj 9 rau cov ntaub ntawv kev paub hais txog txoj hauv kev thov qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.

Koj yuav tsis raug muab tso rau hauv peb lub DMP yog tias koj muaj qee cov yam ntxwv mob, xws li kev ua qhov mob uas tau cuam tshuam rau khees xaws los sis kab mob tsig ntshav koov, koj tab tom tau txais kev saib xyuas ncuu kawg, kev saib xyuas txo qhov mob, los sis kev saib xyuas ncuu kawg ntawm txoj sia, los sis nyob rau hauv lub chaw saib xyuas ncuu sij hawm ntev.

TSHOOJ 10.2 Lub khoos kas Kev Tswj Kev Kho Mob Uas Siv Tshuaj (Medication Therapy Management, MTM) los pab cov tswv cuab tswj hwm cov tshuaj

Peb muaj ib lub khoos kas uas tuaj yeem pab peb cov tswv cuab nrog cov kev xav tau kev noj qab haus huv uas nyuaj. Peb lub khoos kas hu ua lub khoos kas Kev Tswj Hwm Kev Kho Mob Nrog Tshuaj (Medication Therapy Management, MTM). Lub khoos kas no yog ua hauj lwm dawb thiab pab xwb. Pab pawg kws muag tshuaj thiab cov kws kho mob tau tsim qhov kev pab cuam rau peb kom paub tseeb tias peb cov tswv cuab tau txais txiaj ntsig zoo tshaj plaws los ntawm cov tshuaj uas lawv noj.

Qee cov tswv cuab uas muaj qee cov kab mob uas kho zoo tsis tu qab thiab siv qee cov tshuaj kho mob uas tus nqi ntau tshaj li qhov nyiaj teeb tseg ntawm cov nqi tshuaj los sis nyob rau hauv DMP los pab lawv siv cov tshuaj siv los txo qhov mob yam uas muaj kev nyab xeeb, tej zaum yuav tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam los ntawm lub khoos kas ab cuam MTM. Yog tias koj tsim nyog rau lub khoos kas, tus kws muag tshuaj los sis lwm tus kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv yuav muab tshuaj xyuas tag nrho koj cov tshuaj. Thaum lub sij hawm tshuaj xyuas, koj tuaj yeem tham txog koj cov tshuaj, koj cov nqi, thiab txhua yam teeb meem los sis cov lus nug uas koj muaj txog koj cov tshuaj thiab cov tshuaj tom khw. Koj yuav tau txais ib daim ntawv teev cov ntsiab lus uas tau pom zoo kom ua uas suav nrog cov kauj ruam koj yuav tsum ua kom tau txais txiaj ntsig zoo tshaj plaws los ntawm koj cov tshuaj. Koj kuj tseem yuav tau txais cov npe tshuaj uas yuav suav nrog tag nrho cov tshuaj koj noj, koj noj ntau npaum cas, thiab thaum twg thiab vim li cas koj thiaj noj nws. Dhau li no lawm, cov tswv cuab nyob rau hauv lub khoos kas pab cuam MTM yuav tau txais ntaub ntawv kev paub hais txog kev pov tseg cov tshuaj kho mob raws ntawv sau yuav uas yog cov kob tshuaj raug tswj yam uas muaj kev nyab xeeb.

Nws yog ib lub tswv yim zoo los tham nrog koj tus kws kho mob txog koj yam uas yuav tsum tau ua thiab yam npe tshuaj uas tau pom zoo. Nqa cov ntsiab lus xaus nrog koj rau koj qhov kev mus ntsib los sis txhua lub sij hawm koj tham nrog koj tus kws kho mob, kws muag tshuaj, thiab lwm tus kws muab kev pab saib xyuas kev noj qab haus huv. Ua kom koj daim npe tshuaj kho mob yog daim tshiab tshaj plaws nyob rau tam sim no thiab muaj nyob nrog koj (piv txwv, nqa koj daim npav ID nrog koj) nyob rau xwm txheej uas koj mus cuag tsev kho mob los sis chav kho mob xwj txheej ceev.

NTU 5: Siv qhov kev duav roos rau kev yuav tshuaj Ntu D

Yog tias peb muaj lub khoos kas uas phim rau koj cov kev xav tau, ces peb yuav sau koj npe rau hauv lub khoos kas pab cuam yam uas nws sau nws thiab xa cov ntaub ntawv kev paub tuaj rau koj. Yog tias koj txiav txim tsis koom nrog, ces ceeb toom qhia rau peb paub thiab peb yuav rho koj tawm. Yog muaj cov lus txog lub khoos kas pab cuam no, ces hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm(866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D**NTU 6:****Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D****TSHOOJ 1 Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D**

Peb siv tshuaj nyob rau hauv ntu no txhawm rau kom txhais tau tias yog tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj Ntu D. Tsis yog tshuaj txhua hom yog tshuaj Ntu D. Muaj qee yam tshuaj raug txwv tsis pub Ntu D them raws li txoj cai lij choj. Qee cov tshuaj uas tsis suav nrog hauv kev duav roos Ntu D yog duav roos raws li Medicare Part A los sis Part B.

Txhawm rau kom nkag siab txog cov ntaub ntawv kev them nyiaj, koj yuav tsum paub tias cov tshuaj twg tau txais kev duav roos, qhov twg yuav sau koj daim ntawv sau yuav tshuaj, thiab cov cai dab tsi yuav tsum ua raws li thaum koj tau txais koj cov tshuaj uas tau txais kev duav roos. Tshooj 5 piav qhia txog cov cai no. Thaum koj siv peb txoj kev npaj “Lub Cuab Yeej Nyiaj Pab Raws Sij Hawm Tiag” los tshawb nrhiav kev duav roos tshuaj (centralhealthplan.com), tus nqi koj pom qhia txog qhov kwv yees ntawm cov nqi koj yuav tsum tau them tus kheej. Dhau li ntawv lawm koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv uas tau muab nyob rau hauv “Lub Cuab Yeej Nyiaj Pab Raws Sij Hawm Tiag” los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

Koj tuaj yeem tau txais ntaub ntawv kev paub hais txog koj cov nqi tshuaj li cas yog tias koj tau txais Extra Help nrog rau koj cov nqi tshuaj raws ntawv sau yuav Ntu D?

Vim tias koj tsim nyog tau txais rau Medicaid, koj tsim nyog thiab tau txais Extra Help los ntawm Medicare los them rau koj cov nqi hauv txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Vim koj muaj Extra Help, **qee cov ntaub ntawv qhia paub hauv qhov Pov Thawj txog Kev Duav Roos hais txog cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj kuj yuav siv tsis tau rau koj.** Peb tau xa ib daim ntawv sib cais tuaj rau koj, hu tias *Pov Thawj txog Kev Duav Roos rau Tus Neeg Tsav Tshab rau Cov Tib Neeg Uas Tau Txais Extra Help Them rau Cov Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj* (kuj hu tias yog *Tus Neeg Tsav Tshab Pab Rau Tus Neeg Muaj Nyiaj Tau Los Tsawg* los sis *LIS Rider*), uas qhia rau koj paub hais txog koj qhov kev duav roos tshuaj. Yog tias koj tsis tau txais daim ntawv no, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) thiab nug txog *LIS Rider*.

TSHOOJ 1.1 Hom nqi them tawm hauv hnab nyiaj uas koj tuaj yeem them rau cov tshuaj uas tau txais kev duav roos

Muaj cov nqi yus them yus 3 hom sib txawv rau cov tshuaj Ntu D uas tau txais kev duav roos uas tej zaum koj tau thov kom them rau:

- **Qhov nqi uas yuav tau them ua ntej** yog qhov nyiaj uas koj them rau cov tshuaj ua ntej peb txoj phiaj xwm yuav pib them rau peb tus nqi sib faib them.
- **Kev them tus nqi sib koom them** yog cov nyiaj uas ruaj khov uas koj them txhua zaus koj sau daim ntawv sau yuav tshuaj.

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

- **Tus nqi them tuav pov hwm sib koom them** yog feem pua ntawm tag nrho cov nqi uas koj them txhua zaus koj sau daim ntawv sau yuav tshuaj.

TSHOOJ 1.2 Txoj hauv kev uas Medicare xam koj cov nqi them tawm hauv hnab nyiaj

Medicare muaj cov kev cai hais txog tej yam uas suav thiab tej yam uas tsis suav rau hauv koj cov nqi uas yus yuav tau them yus.

Nov yog cov cai uas peb yuav tsum ua raws li kom soj lwm taug qab koj cov nqi tawm hauv hnab nyiaj.

Cov kev them nyiaj no yog suav nrog hauv koj cov nqi them tawm hauv hnab nyiaj

Koj cov nqi them tawm hauv hnab nyiaj suav nrog cov kev them nyiaj hauv qab no (raws li cov tshuaj uas tau txais kev duav roos rau Ntu D thiab koj tau ua raws li cov cai rau kev duav roos tshuaj uas tau piav qhia hauv Tshooj 5):

- Tus nqi koj them rau cov tshuaj thaum koj nyob hauv ib qho ntawm cov them kev them nqi tshuaj hauv qab no:
 - Theem Kev Txiav Tawm
 - Qhov Theem Kev Duav Roos Xub Thawj
- Tej cov kev them nyiaj uas koj tau ua nyob rau ncuaj sij hawm lub xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli no tam li yog tus tswv cuab ntawm lwm txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav Medicare Part D uas txawv ua ntej kom tau koom nrog rau peb txoj phiaj xwm
- Txhua cov kev them nyiaj rau koj cov tshuaj uas tau ua los ntawm tsev neeg los sis cov phooj ywg
- Txhua cov kev them nyiaj rau koj cov tshuaj los ntawm Extra Help los ntawm Medicare, tus tswv hauj lwm los sis lub koom haum pab cuam txog cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev noj qab haus huv, Indian Health Service, cov khoos kas pab cuam uas muab kev pab AIDS, Lub Xeev Lub Khoos Kas Pab Cuam Pab Txog Khw Muag Tshuaj (SPAPs), thiab cov koom haum pab cuam feem ntau

Kev txav mus rau Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj Tom Qab Tau Them Ntau:

Thaum koj (los sis cov uas them sawv cev rau koj) tau siv tag nrho \$2,100 rau cov nqi uas yus them yus hauv lub xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli lawm, koj rhais ntawm Theem Kev Duav Roos Xub Thawj mus rau Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj.

Cov kev them nyiaj no yog tsis suav nrog rau hauv koj cov nqi uas yus yuav tau them yus

Koj cov nqi uas yus yuav tau them yus **tsis suav nrog** txhua cov hom kev them nyiaj no:

- Cov tshuaj koj yuav sab nraum Teb Chaws Mes Kas thiab nws thaj chaw.
- Cov tshuaj uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm.

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

- Cov tshuaj uas koj tau txais nyob ntawm lub chaw muag tshuaj uas nyob sab nrauv pab pawg koom lag luam uas tsis muaj raug raws li txoj phiaj xwm cov kev cai teeb tseg rau qhov kev duav roos uas nyob sab nrauv pab pawg koom lag luam.
- Cov tshuaj uas tsis yog-Ntu D, suav nrog cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm Ntu A los sis Ntu B thiab lwm yam tshuaj uas tsis suav nrog kev duav roos los ntawm Medicare.
- Cov nyiaj them uas koj them rau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tsis yog feem ntau tsis tau txais kev duav roos rau hauv Medicare Txoj Phiaj Xwm Tuav Pov Hwm Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj.
- Cov nyiaj them rau koj cov tshuaj uas yog ua los ntawm qee cov phiaj xwm kev tuav pov hwm thiab cov khoos kas kev noj qab haus huv uas muab nyiaj pab los ntawm tsoom fww xws li TRICARE thiab Feem Tswj Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Cov Qub Tub Rog (VA)
- Cov nyiaj them rau koj cov tshuaj ua los ntawm tus neeg thib peb nrog lub luag hauj lwm raug cai los them rau cov nqi raws daim ntawv sau yuav tshuaj (piv txwv li, cov nyiaj pab ua hauj lwm ntawm tus neeg ntiav ua hauj lwm).
- Cov nyiaj them uas tau them los ntawm cov neeg tsim tshuaj nyob rau hauv Lub Khoos Kas Txo Nqi Rau Tus Neeg Tsim Khoom (Manufacturer Discount Program)

Lus Ceeb Toom: Yog tias lwm lub koom haum xws li cov uas tau teev npe tseg saum toj them ib feem los sis tag nrho koj cov nqi uas yus yuav tau them yus rau cov tshuaj, ces koj yuav tsum qhia rau peb txoj phiaj xwm paub los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

Kev soj qab xyuas koj cov nqi uas yus them yus

- Daim ntawv tshaj tawm Kev Piav Qhia txog Cov Txiaj Ntsig (EOB) uas koj tau txais suav nrog cov nqi tag nrho ntawm koj cov nqi yus them yus ua ntej. Thaum cov nyiaj no nce mus txog \$2,100, Ntu D EOB yuav qhia rau koj tias koj tau tawm ntawm Theem Kev Duav Roos Xub Thawj thiab tau tsiv mus rau Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj.
- **Ua kom paub tseeb tias peb muaj cov ntaub ntawv uas peb xav tau.** Mus rau Ntu 3.1 txhawm rau kawm paub txog tej yam uas koj tuaj yeem ua tau los pab ua kom ntseeg siab tias peb cov ntaub ntawv teev tseg txog qhov nyiaj uas koj twb tau siv yeej muaj txhij txhua thiab yog cov tshiab tshaj plaws nyob rau tam sim no.

TSHOOJ 2 Cov them them nqi tshuaj rau Central Health Dual Access Plan(HMO D-SNP) cov tswv cuab

Muaj **3 them kev them nyiaj rau cov tshuaj** rau koj qhov kev duav roos tshuaj raws li Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP). Qhov ntau uas koj them rau txhua daim ntawv sau qhia yuav tshuaj yuav nce raws li them uas koj nyob rau hauv thaum koj tau txais daim ntawv yuav tshuaj uas tau sau los sis rov sau. Cov ntsiab lus meej tseeb ntawm txhua them uas tau piav qhia hauv tshooj no. Cov them ntawv yog:

Theem 1: Them Kev Txiaj Tawm Txhua Xyoo

Theem 2: Them Kev Duav Roos Xub Thawj

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D**Theem 3: Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj****TSHOOJ 3 Koj Daim Ntawv Piv Txog Kev Pab Them Nqi Ntu D yuav qhia tias koj nyob rau them them nqi twg**

Peb txoj phiaj xwm yuav taug qab cov nqi ntawm koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj thiab cov nyiaj them koj tau them thaum koj tau txais koj cov ntawv sau yuav tshuaj los sis rov sau dua ntawm lub khw muag tshuaj. Txoj hauv kev no, peb tuaj yeem qhia rau koj thaum koj tau txav los ntawm ib them them tshuaj mus rau lwm qhov. Tshwj xeeb tshaj, muaj ob hom nqi uas peb yuav taug qab:

- Peb taug qab seb koj tau them nyiaj npaum li cas. Qhov no hu ua koj **cov nqi Them Tawm Ntawm Hnab Nyiaj**. Qhov no suav nrog cov nyiaj uas koj tau them thaum koj tau txais cov tshuaj Ntu D uas tau txais kev duav roos, ib qho kev them nyiaj rau koj cov tshuaj uas tau them los ntawm tsev neeg los sis cov phooj ywg, thiab cov nyiaj them rau koj cov tshuaj los ntawm “Kev Pab Ntxiv (Extra Help)” los ntawm Medicare, tus neeg ntiav ua hauj lwm los sis cov txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv ntawm lub koom haum, TRICARE, Kab Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Khab, lub khoos kas muab kev pab kho AIDS, koom haum koom siab, thiab feem ntau Lub Khoos Kas Muab Kev Pab Kev Muab Tshuaj Ntawm Xeev (State Pharmaceutical Assistance Programs, SPAPs).
- Peb khaws koj **Cov Nqi Tshuaj Tag Nrho**. Qhov no yog tag nrho cov nyiaj them uas tau them rau koj cov tshuaj Ntu D uas tau txais kev duav roos. Nws suav nrog yam uas cov phiaj xwm tau them, yam uas koj tau them, thiab lwm yam kev pab cuam los sis cov koom haum them nyiaj rau koj cov tshuaj Ntu D uas tau txais kev duav roos.

Yog tias koj tau muaj ib los sis ntau daim ntawv sau los ntawm txoj phiaj xwm rau lub hli dhau los peb yuav xa EOB Ntu D rau koj. Ntu D EOB suav nrog:

- **Cov ntaub ntawv rau lub hli ntawv**. Daim ntawv tshaj tawm no muab cov ntsiab lus them nqi hais txog cov tshuaj uas koj tau sau rau lub hli dhau los. Nws qhia txog tag nrho cov nqi tshuaj, qhov kev npaj them nyiaj li cas, thiab qhov koj thiab lwm tus sawv cev them rau koj.
- **Tag nrho rau lub xyoo txij li Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1**. Qhov no yog hu ua cov ntaub ntawv yav qub qab los rau hnub no. Nws qhia tag nrho cov nqi tshuaj thiab tag nrho cov kev them nyiaj rau koj cov tshuaj txij li xyoo pib.
- **Cov ntaub ntawv tus nqi tshuaj**. Cov ntaub ntawv no yuav qhia tag nrho cov nqi tshuaj, thiab cov ntaub ntawv hais txog kev nce nqi ntawm thawj zaug sau rau txhua daim ntawv thov ntawm tib qhov uas ntau tsawg.
- **Muaj cov nqi qis dua lwm cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj**. Qhov no yuav suav nrog cov ntaub ntawv hais txog lwm cov tshuaj uas muaj nrog tus nqi qis dua rau txhua daim ntawv thov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj, yog tias muaj.

TSHOOJ 3.1 Pab peb khaws peb cov ntaub ntawv hais txog koj cov nyiaj them tshuaj mus txog hnub tim

Txhawm rau taug qab koj cov nqi tshuaj thiab cov nyiaj koj them rau cov tshuaj, peb siv cov ntaub ntawv peb tau txais los ntawm cov khw muag tshuaj. Nov yog qhov koj tuaj yeem pab peb khaws koj cov ntaub ntawv kom raug thiab hloov tshiab:

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

- **Qhia koj daim npav kev ua tswv cuab txhua zaus uas koj tau txais daim ntawv sau yuav tshuaj.** Qhov no yuav pab peb ua kom ntseeg siab tias peb paub txog cov ntawv yuav tshuaj uas koj sau thiab qhov nyiaj uas koj them.
- **Ua kom paub tseeb tias peb muaj cov ntaub ntawv uas peb xav tau.** Muaj qee zaus koj tuaj yeem them tag nrho cov nqi ntawm cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Nyob rau cov xwm txheej no, peb yuav tsis tau txais cov ntaub ntawv uas peb xav tau yam uas nws tau txais nws los raws qab saib koj cov nqi uas yus them yus. Txhawm rau pab peb taug qab koj cov nqi tawm hauv hnab nyiaj, muab peb cov ntawv theej ntawm koj daim ntawv txais nyiaj. **Cov qauv piv txwv thaum koj tsim nyog muab cov ntawv theej tawm ntawm koj cov ntawv tau txais nyiaj nqi tshuaj rau peb:**
 - Thaum sij hawm koj yuav cov tshuaj them rau ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes ntawm tus nqi tshwj xeeb los sis siv daim npav txo nqi uas tsis yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm qhov txiaj ntsig
 - Thaum koj them qhov nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tau muab raws li lub khoos kas pab neeg mob ntawm lub chaw tsim tshuaj.
 - Txhua lub sij hawm uas koj yuav cov tshuaj uas tau txais kev duav roos nyob ntawm cov chaw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom lag luam los sis them tus nqi puv rau qhov tshuaj uas tau txais kev duav roos raws li cov xwm txheej tshwj xeeb
 - Yog tias koj raug them nqi rau cov tshuaj uas tau txais kev duav roos, koj tuaj yeem thov peb txoj phiaj xwm them peb feem ntawm tus nqi. Yog xav paub ntxiv txog txoj hauv kev los ua qhov no, mus rau Tshooj 7, Ntu 2.
- **Xa cov ntaub ntawv hais txog cov kev them nyiaj uas lwm tus ua rau koj tuaj rau peb.** Cov nyiaj them los ntawm lwm tus neeg thiab cov koom haum kuj suav rau koj cov nqi tawm them ua ntej. Piv txwv li, cov nyiaj them los ntawm lub khoos kas muab kev pab kho mob AIDS (ADAP), Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Khab, thiab cov koom haum feem ntau suav rau koj cov nqi them tawm ntawm hnab nyiaj. Khaws cov ntaub ntawv ntawm cov kev them nyiaj no thiab xa tuaj rau peb kom peb tuaj yeem taug qab koj cov nqi.
- **Tshawb xyuas daim ntawv tshaj tawm ua ntawv sau uas peb xa tuaj rau koj.** Thaum koj tau txais *EOB Ntu D*, saib nws kom paub tseeb tias cov ntaub ntawv ua tiav thiab raug. Yog hais tias koj xav tias muaj qee yam ploj mus los sis muaj cov lus nug, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Cov tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm tuaj yeem nkag mus rau lawv li EOBs hauv oos lais ntawm Caremark.com. Nco ntsoov khaws cov ntaub ntawv no.

TSHOOJ 4 Theem Kev Txiaiv Tawm

Vim peb cov tswv cuab feem ntau tau txais Kev Pab Ntxiv los pab lawv cov nqi tshuaj raws ntawv sau yuav, Theem Nqi Uas Yuav Tau Them Ua Ntej thiaj li siv tsis tau rau cov tswv cuab feem ntau. Yog tias koj tau txais Kev Pab Ntxiv, ces them kev them nyiaj no yuav siv tsis tau rau koj.

Saib ntawm qhov sib cais (LIS Rider) txhawm rau saib cov ntaub ntawv qhia paub txog koj cov nyiaj txiaiv tawm.

Yog tias koj tsis tau txais Extra Help, ces Theem Nqi Uas Yuav Tau Them Ua Ntej yog thawj them kev them nyiaj rau koj qhov kev duav roos tshuaj. Theem no thaum koj sau koj thawj daim ntawv xaj ntawm lub xyoo. Thaum koj nyob rau hauv them kev them nyiaj no, **Koj yuav tsum tau them cov nqi tag nrho ntawm koj cov tshuaj** kom txog rau thaum koj mus txog rau qhov nyiaj txiaiv tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, uas yog \$550 rau 2026. Qhov kev txiaiv tawm tsis siv rau cov khoom siv tshuaj insulin uas tau txais kev duav roos thiab

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

cov tshuaj txhaj tiv thaiv Ntu D rau cov neeg laus feem ntau, suav nrog cov kab mob tawm pob liab, kab mob xeb thiab tshuaj txhaj tiv thaiv rau kev mus ncig. Koj yuav them tus nqi txiav tawm txhua xyoo ntawm \$550 ntawm Cov Theem 3-5 tshuaj. **Koj yuav tsum tau them cov nqi tag nryo ntawm koj Cov Theem 3-5 tshuaj** kom txog thaum koj mus txog rau qhov nyiaj txiav tawm ntawm peb txoj phiaj xwm. Rau tag nrho lwm cov tshuaj, koj yuav tsis tau them tus nqi txiav tawm twg li. Tus **nqi tag nrho** yog feem ntau nyiam qis dua li tus nqi tag nrho ntawm cov tshuaj, txij li peb txoj phiaj xwm tau sib tham tus nqi qis rau cov tshuaj feem ntau ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes. Tus nqi tag nrho tsis tuaj yeem tshaj tus nqi ncaj ncees uas ntau tshaj plaws ntxiv rau cov nqi xa tawm rau cov tshuaj nrog tus nqi uas tau sib tham tseg raws li Medicare Lub Khoos Kas Pab Cuam Txog Kev Sib Tham Txog Tus Nqi Qhov Tshuaj.

Thaum koj them \$550 rau koj Cov Theem 3-5 tshuaj, koj tawm ntawm Theem Kev Txiav Tawm thiab mus rau Theem Kev Duav Roos Xub Thawj.

TSHOOJ 5 Qhov Theem Kev Duav Roos Xub Thawj

TSHOOJ 5.1 Yam uas koj them rau tshuaj yog nyob ntawm cov tshuaj thiab qhov chaw uas koj sau koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj

Nyob rau Theem Kev Duav Roos Xub Thawj, peb txoj phiaj xwm them nws tus nqi sib faib them ntawm koj cov tshuaj uas tau txais kev duav roos, thiab koj them koj tus nqi sib faib them (koj qhov nyiaj nqi sib koom them los sis nqi kev tuav pov hwm ua ke). Koj feem ntawm tus nqi yuav txawv nyob ntawm seb cov tshuaj thiab koj sau koj daim ntawv sau yuav tshuaj qhov twg.

Peb txoj phiaj xwm muaj rau (6) cov them kev sib koom them tus nqi

Txhua yam tshuaj ntawm peb daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj yog nyob rau hauv ib qho ntawm rau (6) tus qib sib faib nqi them. Feem ntau, tus naj npawb them kev sib-koom them tus nqi siab npaum cas, koj tus nqi tshuaj yim siab npaum li ntawv:

- Theem 1 - Tshuaj Tsis Muaj Npe Lag Luam Uas Nyiam Siv
- Theem 2 - Tsis Muaj Npe (Generic)
- Theem 3 - Hom Tshuaj Muaj Npe Uas Nyiam Siv
- Theem 4 - Cov Tshuaj Tsis xav tau
- Theem 5 - Tus Kws Kho Mob Txawj Tshwj Xeeb
- Theem 6 - Cov Tshuaj Saib Xyuas Kho Mob Uas Xaiv

Txhawm rau kom paub seb qib kev sib faib tus nqi them twg koj cov tshuaj nyob rau them twg, saib nws hauv peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.

Lub tsev muag tshuaj ntawm koj xaiv

Koj them nyiaj npaum li cas rau cov tshuaj nyob ntawm seb koj puas tau txais cov tshuaj los ntawm:

- Lub khw muag tshuaj me hauv pab pawg koom tes

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

- Lub chaw muag tshuaj uas tsis yog nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam. Peb duav roos cov ntawv sau yuav tshuaj rau ntawm cov khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes tsuas yog raug txwv rau qee qhov xwm txheej nkaus xwb. Mus saib rau Tshooj 5, Ntu 2.5 los nrhiav saib lub sij hawm thaum uas peb duav roos daim ntawv yuav tshuaj uas tau sau nyob ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv.
- Peb txoj phiaj xwm lub chaw muag tshuaj txib yuav hauv kev xa ntawv txib yuav.

Yog xav paub ntiv txog cov kev xaiv ntawm lub tsev muag tshuaj no thiab sau koj cov tshuaj, mus saib rau Tshooj 5 los sis *Phau Ntawv Teev Npe Kws Pab Kho Mob/Phau Ntawv Teev Npe Khw Muag Tshuaj* ntawm peb txoj phiaj xwm.

TSHOOJ 5.2 Koj cov nqi them rau covtshuaj uas tau txais kev duav roos rau ib-lub hlis

Thaum lub sij hawm Theem Kev Duav Roos Xub Thawj, koj feem ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj uas tau txais kev duav roos yuav yog kev them nqi sib koom them los sis tus nqi them tuav pov hwm sib koom them.

Koj cov nqi them rau cov tshuaj uas tau txais kev duav roos rau Ntu D ib-lub hlis

Vim tias koj tsim nyog tau txais rau Medicaid, koj tsim nyog thiab tau txais Extra Help los ntawm Medicare los them rau koj cov nqi hauv txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Vim tias koj nyob hauv lub khoos kas Extra Help, qee cov ntaub ntawv hauv Pov Thawj txog Kev Duav Roos txog cov nqi rau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj Ntu D tej zaum tsis siv tau rau koj. Peb tau xa ib daim ntawv sib cais tuaj rau koj, hu tias Daim Pov Thawj txog Kev Duav Roos Nqi Rau Tus Neeg Tsav Tsheb rau Cov Tib Neeg Uas Tau Txais Extra Help Them Nyiaj rau Cov Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj (kuj hu tias yog Tus Neeg Tsav Tsheb Pab Rau Tus Neeg Muaj Nyiaj Tau Los Tsawg los sis LIS Rider), uas qhia rau koj paub hais txog koj qhov kev duav roos tshuaj. Yog tias koj tsis tau txais daim ntawv no, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab thiab nug txog LIS Rider.

Theem	Kev sib koom them tus nqi hauv lub khw muag khoom me raws li tus qauv hauv pab pawg koom tes (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)	Kev sib koom them tus nqi xaj yuav tshuaj raws kev xa ntawv (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)	Kev sib faib tus nqi them rau kev saib xyuas sij hawm ntev (LTC) (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)	Kev sib faib tus nqi them uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes (Kev duav roos yog raug txwv rau qee qhov xwm txheej; saib Tshooj 5 kom paub ntxaws.)(kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)
Theem 1 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Hom Tshuaj Tsis Muaj Npe Uas Nyiam Siv)	\$0	\$0	\$0	\$0

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

<p>Theem</p>	<p>Kev sib koom them tus nqi hauv lub khw muag khoom me raws li tus qauv hauv pab pawg koom tes (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>	<p>Kev sib koom them tus nqi xaj yuav tshuaj raws kev xa ntawv (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>	<p>Kev sib faib tus nqi them rau kev saib xyuas sij hawm ntev (LTC) (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>	<p>Kev sib faib tus nqi them uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes (Kev duav roos yog raug txwv rau qee qhov xwm txheej; saib Tshooj 5 kom paub ntxaws.)(kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>
<p>Theem 2 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Cov Tshuaj Tsis Muaj Npe)</p>	<p>\$0, \$1.60, or \$2 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, or \$2 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, or \$2 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, or \$2 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj</p>
<p>Theem 3 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Hom Tshuaj Muaj Npe Uas Nyiam Siv)</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

<p>Theem</p>	<p>Kev sib koom them tus nqi hauv lub khw muag khoom me raws li tus qauv hauv pab pawg koom tes (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>	<p>Kev sib koom them tus nqi xaj yuav tshuaj raws kev xa ntawv (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>	<p>Kev sib faib tus nqi them rau kev saib xyuas sij hawm ntev (LTC) (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>	<p>Kev sib faib tus nqi them uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes (Kev duav roos yog raug txwv rau qee qhov xwm txheej; saib Tshooj 5 kom paub ntxaws.)(kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)</p>
<p>Theem 4 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Cov Tshuaj Tsis Nyiam Siv)</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>
<p>Theem 5 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Theem Kho Mob Tshwj Xeeb)</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>	<p>\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj</p>

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

Theem	Kev sib koom them tus nqi hauv lub khw muag khoom me raws li tus qauv hauv pab pawg koom tes (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)	Kev sib koom them tus nqi xaj yuav tshuaj raws kev xa ntawv (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)	Kev sib faib tus nqi them rau kev saib xyuas sij hawm ntev (LTC) (kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)	Kev sib faib tus nqi them uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes (Kev duav roos yog raug txwv rau qee qhov xwm txheej; saib Tshooj 5 kom paub ntxaws.)(kev muab tshuaj ntev txog li 31-hnub)
Theem 6 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Xaiv Cov Tshuaj Saib Xyuas)	\$0	\$0	\$0	\$0

Mus saib Nqe 8 rau ntaub ntawv qhia paub ntxiv txog tus nqi sib faib them rau cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob Ntu D rau cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob Ntu D.

TSHOOJ 5.3 Yog tias koj tus kws kho mob tau sau ntawv yuav tshuaj tsawg dua kev muab tshuaj ntawm ib hlis tag nrho, koj yuav tsis tas them tus nqi tag nrho ntawm kev muab tshuaj ntawm lub hli

Feem ntau lawm, qhov nyiaj uas koj them rau qhov tshuaj - yuav duav roos rau qhov tshuaj uas siv tau txog ib lub hli txwm nkaus. Tej zaum yuav muaj qee lub sij hawm thaum koj los sis koj tus kws kho mob xav kom koj muaj tsawg dua li kev muab tshuaj ib hlis (piv txwv li, thaum koj sim tshuaj thawj zaug) Koj tuaj yeem nug koj tus kws kho mob kom muab tshuaj, thiab koj tus kws muag tshuaj muab tshuaj, tsawg tshaj li ib hlis tag nrho cov khoom, yog tias qhov no yuav pab tau koj zoo dua npaj cov hnub ntxiv.

Yog tias koj tau txais tsawg dua li qhov tshuaj txaus siv rau ib lub hli ntawm qee cov tshuaj, ces koj tsis tas yuav them rau qhov tshuaj txaus siv rau ib lub hli.

- Yog tias koj muaj kev lav ris rau qhov nqi kev tuav pov hwm ua ke, ces koj yuav tau them qhov *feem pua* ntawm qhov nqi xam tag nrho ntawm qhov tshuaj. Txij li thaum tus nqi them tuav pov hwm sib koom them yog raws li tag nrho cov nqi ntawm cov tshuaj, koj tus nqi yuav qis dua vim tias tag nrho cov nqi rau cov tshuaj yuav qis dua.
- Yog tias koj muaj lub luag hauj lwm rau kev them nyiaj sib koom them rau cov tshuaj, koj tsuas yog them rau cov hnub ntawm cov tshuaj uas koj tau txais tsis yog tag nrho lub hlis. Peb xam tus nqi uas koj them rau ib hnub rau koj cov tshuaj (tus “nqi sib faib txhua hnub”) thiab muab nws los ntawm cov hnub ntawm cov tshuaj uas koj tau txais.

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D**TSHOOJ 5.4 Koj cov nqi rau kev muab cov tshuaj ncuu sij hawm ntev (ntev txog li 100-hnub)**

Rau qee cov tshuaj, koj tuaj yeem tau txais cov khoom siv mus sij hawm ntev (kuj tseem hu ua cov khoom siv txuas ntxiv). Muab lub sij hawm ntev yog mus txog 100-hnub.

Koj cov nqi them rau cov tshuaj uas tau txais kev duav roos rau Ntu D ncuu sij hawm ntev

Theem	Kev sib faib them nqi ntawm lub khw muag tshuaj me li ib txwm (hauv pab pawg koom tes) (kev muab tshuaj hauv 100-hnub)	Kev sib koom them tus nqi xaj yuav tshuaj raws kev xa ntawv (kev muab tshuaj hauv 100-hnub)
Theem 1 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Hom Tshuaj Tsis Muaj Npe Uas Nyiam Siv)	\$0	\$0
Theem 2 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Cov Tshuaj Tsis Muaj Npe)	\$0, \$1.60, los sis \$4 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj	\$0, \$1.60, los sis \$4 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj daim ntawv yuav tshuaj
Theem 3 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Hom Tshuaj Muaj Npe Uas Nyiam Siv)	\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj	\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj
Theem 4 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Cov Tshuaj Tsis Nyiam Siv)	\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj	\$0, \$1.60, los sis \$5.10 tus nqi sib koom them rau cov tshuaj uas tsis muaj npe (suav nrog cov tshuaj uas muaj npe siv kho zoo ib yam cov tsis muaj npe) \$0, \$4.90, los sis \$12.65 tus nqi sib koom them rau tag nrho lwm cov tshuaj tauj ib daim ntawv yuav tshuaj
Theem 5 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Theem Kho Mob Tshwj Xeeb)	Tsis muaj kev muab cov tshuaj hauv them tsib (5).	Tsis muaj kev xaj tshuaj xa raws kev xa ntawv pais xab nis rau kev muab tshuaj rau khoom siv uas siv tau ncuu sij hawm ntev hauv them tsib (5).

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

Theem	Kev sib faib them nqi ntawm lub khw muag tshuaj me li ib txwm (hauv pab pawg koom tes) (kev muab tshuaj hauv 100-hnub)	Kev sib koom them tus nqi xaj yuav tshuaj raws kev xa ntawv (kev muab tshuaj hauv 100-hnub)
Theem 6 Ntawm Kev Sib Koom Them Nqi (Xaiv Cov Tshuaj Saib Xyuas)	\$0	\$0

TSHOOJ 5.5 Koj nyob hauv Theem Kev Duav Roos Xub Thawj mus txog thaum koj cov nqi tshuaj ntawm peb rau xyoo mus txog \$2,100

Koj nyob hauv Theem Kev Duav Roos Xub Thawj mus txog thaum koj cov nqi them tawm hauv hnab nyiaj tag nrho mus txog \$2,100. Tag ntawv koj yuav txav mus rau Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj.

EOB Ntawm *Ntu D* uas koj tau txais yuav pab koj taug qab koj npaum li cas, peb txoj phiaj xwm, thiab lwm tog neeg sab nrauv tau siv los sawv cev rau koj lub xyoo. Tsis yog txhua tus tswv cuab yuav them txog \$2,100 qhov txwv them tawm ntawm lub hnab nyiaj hauv lub xyoo.

Peb yuav qhia rau koj paub yog tias koj mus txog rau qhov nyiaj no. Mus rau Ntu 1.3 rau cov ntaub ntawv qhia paub hais txog txoj hauv kev uas Medicare xam koj cov nqi uas yus yuav tau them yus.

TSHOOJ 6 Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj

Hauv Theem Kev Duav Roos Txog *Kev Puas Tsuj*, koj tsis them dab tsi rau cov tshuaj Ntu D. Koj nkag mus rau Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj thaum koj cov nqi them tawm hauv hnab nyiaj siab txog \$2,100 txwv rau xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli. Thaum koj nyob rau hauv Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsuj, ces koj nyob rau hauv them kev them nyiaj no mus kom txog thaum xaus lub xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli.

Nyob rau ncuaj sij hawm them kev them nyiaj no, koj yuav tsis tau them dab tsi rau koj cov tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm Ntu D.

TSHOOJ 7 Koj them dab tsi rau Ntu D tshuaj tiv thaiv kab mob

Cov lus qhia tseem ceeb txog qhov uas koj them rau cov tshuaj txhaj tiv thaiv – Qee cov tshuaj txhaj tiv thaiv raug suav tias yog cov txiaj ntsig kev pab fab kev kho mob thiab raug them raws li Ntu B. Lwm cov tshuaj txhaj tiv thaiv raug suav hais tias yog cov tshuaj Ntu D. Koj tuaj yeem pom cov tshuaj txhaj tiv thaiv no teev nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. Peb txoj phiaj xwm pab them nqi rau cov neeg laus feem ntau ntawm Ntu D cov koob tshuaj tiv thaiv kab mob yam koj tsis tas them dab tsi li. Mus rau ntawm peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) rau cov ntsiab lus meej tseeb txog kev duav roos thiab kev sib koom them tus nqi txog cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob tshwj xeeb.

Muaj 2 feem rau peb qhov kev duav roos cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

- Thawj feem yog rau tus nqi ntawm **tshuaj txhaj tiv thaiv nws tus kheej**.
- Feem thib ob yog rau tus nqi ntawm **muab tshuaj tiv thaiv rau koj**. (Qhov no qee zaum hu ua “kev tswj hwm” tshuaj txhaj tiv thaiv.)

Koj cov nqi rau kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D yuav nce raws li 3 yam txuas mus no:

1. Txawm hais tias cov tshuaj txhaj tiv thaiv tau pom zoo rau cov neeg laus los ntawm ib lub koom haum hu ua Pawg Neeg Tawm Tswv Yim txog Kev Coj Ua Fab Kev Txhaj Tshuaj Tiv Thaiv Kab Mob (Advisory Committee or Immunization Practices, ACIP).

- Feem ntau cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D rau cov neeg laus tau pom zoo los ntawm ACIP thiab koj tsis tau them nqi dab tsi.

2. Koj yuav tau txais tshuaj txhaj tiv thaiv qhov twg.

- Cov tshuaj txhaj tiv thaiv nws tus kheej tuaj yeem muab faib los ntawm lub khw muag tshuaj los sis muab los ntawm tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm.

3. Leej twg muab tshuaj txhaj tiv thaiv rau koj.

- Tus kws muag tshuaj los sis lwm tus kws muab kev pab tuaj yeem muab tshuaj tiv thaiv hauv lub khw muag tshuaj. Los sis, tej zaum tus kws muab kev pab cuam yuav muab tau qhov tshuaj ntawv nyob rau hauv tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm.

Yam koj them thaum lub sij hawm koj tau txhaj tshuaj tiv thaiv Ntu D tuaj yeem sib txawv nyob ntawm qhov xwm txheej thiab **seb theem kev them nqi tshuaj** uas koj nyob rau hauv.

- Thaum koj txhaj tshuaj tiv thaiv, koj kuj yuav tsum them tag nrho cov nqi rau cov tshuaj txhaj tiv thaiv nws tus kheej thiab tus nqi rau tus muab kev pab uas tau muab tshuaj tiv thaiv rau koj. Koj tuaj yeem thov kom peb txoj phiaj xwm them rov qab rau koj rau peb qhov kev sib koom them tus nqi. Rau cov tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D rau neeg laus feem ntau, qhov no txhais tau tias koj yuav tau txais kev them rov qab tag nrho qhov nqi uas koj tau them.
- Lwm lub sij hawm, thaum koj tau txhaj tshuaj tiv thaiv, koj them tsuas yog them koj feem ntawm tus nqi raws li koj qhov txiaj ntsig Ntu D. Rau cov tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D rau neeg laus feem ntau, koj tsis tau them dab tsi.

Hauv qab yog 3 qhov ua piv txwv txog cov hauv kev uas tej zaum koj yuav tau txais qhov tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D.

Xwm Txheej 1: Koj tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D nyob ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes. (Txawm koj muaj qhov kev xaiv no nyob ntawm seb koj nyob qhov twg. Muaj qee lub xeev yuav tsis tso cai cov chaw muag tshuaj los muab qee cov tshuaj tiv thaiv kab mob.)

- Rau cov tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D rau neeg laus feem ntau, koj tsis tau them dab tsi.
- Rau lwm cov tshuaj txhaj tiv thaiv Ntu D, koj yuav them rau lub tsev muag tshuaj uas koj tus nqi them kev tuav pov hwm ua ke LOS SIS tus nqi sib koom them rau cov tshuaj txhaj tiv thaiv nws tus kheej uas suav nrog tus nqi muab tshuaj tiv thaiv rau koj.
- Peb txoj phiaj xwm yuav them cov nqi seem.

Xwm Txheej 2: Koj tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D nyob ntawm koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm.

- Thaum koj tau txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv, tej zaum koj yuav tau them tag nrho cov nqi tshuaj tiv thaiv nws tus kheej thiab tus nqi rau tus kws muab kev pab muab rau koj.

NTU 6: Yam koj them rau cov kev yuav tshuaj Ntu D

- Tom qab ntawv koj tuaj yeem thov kom peb txoj phiaj xwm them peb feem ntawm tus nqi los ntawm kev siv cov txheej txheem tau piav qhia hauv Tshooj 7.
- Rau cov tshuaj txhaj tiv thaiv Ntu D rau cov neeg laus feem ntau, koj yuav tau txais kev them rov qab tag nrho cov nyiaj uas koj tau them. Rau lwm cov tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D, koj yuav tau txais kev them nyiaj rov qab raws li qhov nyiaj uas koj tau them rho tawm kev tuav pov hwm ua ke LOS SIS tus nqi sib koom them rau qhov tshuaj tiv thaiv kab mob (uas suav nrog kev muab tshuaj), thiab rho tawm tej qhov sib txawv ncu ntawm qhov nyiaj uas tus kws kho mob sau thiab qhov nyiaj uas raws li ib txwm lawm peb them. (Yog tias koj tau txais Extra Help, ces peb yuav them rov qab rau koj hais txog ntawm qhov uas sib txawv no).

Xwm Txheej 3: Koj yuav qhov tshuaj tiv thaiv kab mob Ntu D nyob ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes, thiab coj qhov tshuaj ntawv mus rau koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm uas lawv txhaj qhov tshuaj tiv thaiv kab mob rau koj.

- Rau cov neeg laus feem ntau cov tshuaj tiv thaiv Ntu D, koj tsis tau them dab tsi rau cov tshuaj tiv thaiv nws tus kheej.
- Rau lwm cov tshuaj txhaj tiv thaiv Ntu D, koj them rau lub khw muag tshuaj uas koj tus nqi them kev tuav pov hwm ua ke LOS SIS tus nqi sib koom them rau cov tshuaj tiv thaiv rau lub khw muag tshuaj.
- Thaum koj tus kws kho mob muab tshuaj tiv thaiv rau koj, tej zaum koj yuav tau them tag nrho cov nqi rau qhov kev pab cuam no.
- Tom qab ntawv koj tuaj yeem thov kom peb txoj phiaj xwm them peb feem ntawm tus nqi los ntawm kev siv cov txheej txheem hauv Tshooj 7.
- Rau cov tshuaj txhaj tiv thaiv Ntu D rau cov neeg laus feem ntau, koj yuav tau txais kev them rov qab tag nrho cov nyiaj uas koj tau them. Rau lwm cov tshuaj tiv thaiv Ntu D, koj tau them rov qab cov nyiaj uas koj them tsawg dua qhov sib txawv ntawm tus nqi uas tus kws kho mob tsub nqi thiab qhov uas peb ib txwm them. (Yog tias koj tau txais Extra Help, ces peb yuav them rov qab rau koj hais txog ntawm qhov uas sib txawv no.)

NTU 7: Thov kom txoj phiaj xwm them peb feem ntawm daim nqi rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos los sis cov tshuaj

NTU 7:

Thov kom txoj phiaj xwm them peb feem ntawm daim nqi rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos los sis cov tshuaj

TSHOOJ 1 Cov xwm txheej uas koj yuav tsum tau hais kom peb them peb feem rau koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los sis tshuaj uas tau txais kev duav roos

Peb cov kws muab tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sau nqi rau peb txoj phiaj xwm yam ncaj qha rau koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos thiab cov tshuaj j. Yog tias koj tau txais daim ntawv sau nqi rau tus nqi puv ntawm qhov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis cov tshuaj uas koj tau txais, xa daim ntawv sau nqi no tuaj rau peb txhawm rau kom peb thiaj li tuaj yeem them tau nws. Thaum koj xa daim ntawv sau nqi tuaj rau peb, peb yuav saib daim ntawv sau nqi thiab txiav txim seb cov kev pab cuam thiab cov tshuaj puas tsim nyog tau txais kev duav roos. Yog tias peb txiav txim tias lawv tsim nyog tau txais kev duav roos, ces peb yuav them rau tus kws muab kev pab cuam ncaj nraim.

Yog tias koj twb tau them rau Medicare cov kev pab cuam los sis cov khoom uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm, koj tuaj yeem thov kom peb txoj kev npaj them rov qab rau koj (feem ntau hu ua **them rov qab rau** koj). Nws yog koj li kev muaj cai uas tau txais kev them nyiaj rov qab los ntawm peb txoj phiaj xwm thaum twg los xij uas koj tau them rau cov kev pab cuam fab kev kho mob los sis cov tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm. Tej zaum yuav muaj hnuv kawg uas koj yuav tsum tau ntsib kom tau txais kev them nyiaj rov qab. Mus rau Ntu 2 ntawm tshooj no: Thaum koj xa daim ntawv sau nqi uas koj twb tau them lawm tuaj rau peb, peb yuav saib daim ntawv sau nqi thiab txiav txim seb cov kev pab cuam los sis cov tshuaj puas tsim nyog tau txais kev duav roos. Yog tias peb txiav txim tias lawv tsim nyog tau txais kev duav roos, ces peb yuav them qhov nqi cov kev pab cuam los sis cov tshuaj rov qab rau koj.

Dhau li no lawm tej zaum kuj yuav muaj qee zaus uas koj tau txais daim ntawv sau nqi los ntawm tus kws muab kev pab cuam rau qhov nqi puv ntawm qhov kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj tau txais los sis rau qhov ntau tshaj li koj tus nqi sib faib them. . Sim los daws teeb meem daim ntawv sau nqi nrog rau tus kws muab kev pab cuam ua ntej tso. Yog tias qhov ntawv pab tsis tau, ces xa daim ntawv sau nqi tuaj rau peb dhau ntawm kev them daim ntawv sau nqi ntawv. Peb yuav saib daim ntawv sau nqi thiab txiav txim seb cov kev pab cuam puas tsim nyog tau txais kev duav roos. Yog tias peb txiav txim tias lawv tsim nyog tau txais kev duav roos, ces peb yuav them rau tus kws muab kev pab cuam ncaj nraim. Yog tias peb txiav txim tsis them nws, ces peb yuav ceeb toom qhia rau tus kws muab kev pab cuam. Koj yuav tsum tsis txhob them nyiaj ntau dua li kev sib faib them tus nqi uas txoj phiaj xwm tau kev pom zoo. Yog tias tus kws kho mob tau cog lus, koj tseem muaj cai kho mob.

Cov qauv piv txwv ntawm cov xwm txheej uas tej zaum koj yuav xav thov kom peb txoj phiaj xwm them rov qab rau koj los sis them daim ntawv sau nqi uas koj tau txais:

NTU 7: Thov kom txoj phiaj xwm them peb feem ntawm daim nqi rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos los sis cov tshuaj

1. Thaum koj tau txais kev saib xyuas fab kev kho mob uas yog xwm txheej ceev los sis kev saib xyuas fab kev kho mob uas xav tau maj rawm los ntawm tus kws muab kev pab cuam uas tsis nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam

- Koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam xwm txheej ceev los sis qhov xav tau maj rawm los ntawm ib tus kws muab kev pab, txawm tias tus kws muab kev pab los sis tsis yog ib feem ntawm peb lub pab pawg koom tes. Hauv cov xwm txheej no, nug tus kws muab kev pab kom them nqi rau peb txoj phiaj xwm.
- Yog tias koj them qhov nyiaj tag nrho los ntawm koj tus kheej nyob rau lub sij hawm uas koj tau txais qhov kev saib xyuas, ces thov kom peb them peb tus nqi sib faib them rov qab rau koj. Xa daim ntawv sau nqi tuaj rau peb, nrog rau cov ntaub ntawv ntawm tej cov kev them nyiaj uas koj tau ua.
- Koj tuaj yeem tau txais ib daim nqi los ntawm tus kws kho mob thov kom them nyiaj uas koj xav tias koj tsis tshuav nuj nqis. Xa daim ntawv sau nqi no tuaj rau peb, nrog rau cov ntaub ntawv ntawm tej cov kev them nyiaj uas koj tau ua.
 - Yog tias tshuav nqi dab tsi ntawm tus kws muab kev pab cuam, ces peb yuav them rau tus kws muab kev pab cuam ncaj nraim.
 - Yog tias koj twb tau them ntau dua li koj feem ntawm tus nqi rau qhov kev pab cuam, peb yuav txiav txim siab seb koj tshuav nqi npaum li cas thiabthem rov qab rau kojrau peb feem ntawm tus nqi.

2. Thaum tus kws muab kev pab cuam ntawm pab pawg koom lag luam xa daim ntawv sau nqi tuaj rau koj uas koj xav tias koj tsis tsim nyog them

Cov kws muab kev pab hauv pab pawg koom tes yuav tsum tau them nqi ncaj qha rau peb txoj phiaj xwm. Tab sis qee zaum lawv ua yuam kev, thiab thov kom koj them koj cov kev pab cuam.

- Thaum twg koj tau txais daim nqi los ntawm tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes hauv pab pawg koom teskoj xav tias ntau tshaj qhov koj yuav tsum tau them, xa daim nqi rau peb. Peb yuav tiv tauj rau tus kws muab kev pab cuam ncaj nraim thiab daws qhov teeb meem kev sau nqi.
- Yog tias koj tau them daim ntawv sau nqi rau tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes lawm, tab sis hnov tias zoo li koj them ntau dhau lawm, ces xa daim ntawv sau nqi nrog rau cov ntaub ntawv ntawm tej kev them nyiaj uas koj tau ua tuaj rau peb. Hais kom peb them koj rov qab rau qhov sib txawv ntawm tus nqi koj them thiab tus nqi koj tshuav nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm.

3. Yog tias koj tau txais kev tso npe rov qab rau hauv peb txoj phiaj xwm

Qee zaus tus neeg ntawv qhov kev tso npe rau hauv txoj phiaj xwm yog tuaj rau tom qab. (Qhov no txhais tau tias thawj hnuv ntawm lawv qhov kev sau npe tau dhau mus lawm. Hnuv tim sau npe kawm tej zaum kuj tseem muaj qhov tshwm sim rau xyoo tas los.)

Yog tias koj tau sau npe rau hauv peb txoj phiaj xwm yav tom qab thiab koj tau them tawm hauv hnab nyiaj rau ib qho ntawm koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los sis tshuaj uas tau txais kev duav roos tom qab koj hnuv kev sau npe, koj tuaj yeem thov kom peb them rov qab rau peb cov nqi ntawm peb. Koj yuav tsum xa cov ntaub ntawv xws li cov ntawv tau txais nyiaj thiab cov ntawv sau nqi rau peb txhawm rau ua kev them nyiaj rov qab.

4. Thaum koj siv lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv kom sau daim ntawv sau qhia yuav tshuaj

NTU 7: Thov kom txoj phiaj xwm them peb feem ntawm daim nqi rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos los sis cov tshuaj

Yog tias koj mus rau lub khw muag tshuaj hauv lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv, lub khw muag tshuaj yuav tsis tuaj yeem xa daim ntawv thov nyiaj rov qab ncaj qha rau peb. Thaum qhov ntawv tshwm sim, koj yuav tsum tau them qhov nqi puv ntawm koj daim ntawv yuav tshuaj.

Khaws koj daim ntawv txais nyiaj cia thiab xa ib daim ntawv theej rau peb thaum koj thov kom peb them rov qab rau koj rau peb feem ntawm tus nqi. Nco ntsoov tias peb tsuas yog duav roos cov khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes hauv qhov xwm txheej uas raug txwv nkaus xwb. Mus rau Tshooj 5, Ntu 2.5 txhawm rau kawm paub ntau ntawv txog cov xwm txheej no. Tej zaum peb yuav tsis them rov qab rau koj hais txog qhov sib txawv ncau ntawm qhov nyiaj uas koj tau them rau qhov tshuaj nyob rau ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv thiab qhov nyiaj uas peb yuav them nyob hauv lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.

5. Thaum koj them tus nqi puv rau daim ntawv yuav tshuaj vim yog koj tsis nqa peb daim npav kev ua tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm nrog koj.

Yog tias koj tsis nqa koj daim npav kev ua tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm nrog koj, ces koj tuaj yeem thov tau lub chaw muag tshuaj kom hu rau peb txoj phiaj xwm los sis kom tshawb nrhiav koj li ntaub ntawv kev tso npe ntawm peb txoj phiaj xwm. Yog tias lub chaw muag tshuaj tsis tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv kev tso npe uas lawv xav tau tam sim ntawv, ces tej zaum koj yuav tsum tau them tus nqi puv ntawm daim ntawv yuav tshuaj los ntawm koj tus kheej.

Khaws koj daim ntawv txais nyiaj cia thiab xa ib daim ntawv theej rau peb thaum koj thov kom peb them rov qab rau koj rau peb feem ntawm tus nqi. Tej zaum peb yuav tsis them rov qab rau koj tag nrho cov nqi koj them yog tias tus nqi nyiaj ntsuab uas koj tau them yog siab dua peb tus nqi sib tham rau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj.

6. Thaum koj them tus nqi tag nrho rau daim ntawv sau yuav tshuaj hauv lwm qhov xwm txheej

Tej zaum koj yuav them tus nqi puv ntawm daim ntawv yuav tshuaj vim yog koj pom qhov tshuaj tsis tau txais kev duav roos vim qee cov laj thawj.

- Piv txwv li, cov tshuaj yuav tsis nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm *Daim Ntawv Teev Npe Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos (Tus Qauv Tshuaj)*; los sis nws tuaj yeem muaj qhov yuav tsum tau ua los sis kev txwv uas koj tsis paub los sis tsis xav tias yuav tsum siv rau koj. Yog tias koj txiav txim siab kom tau txais cov tshuaj kiag tam sim ntawv, tej zaum koj yuav tau them tus nqi tag nrho.
- Khaws koj daim ntawv txais nyiaj cia thiab xa ib daim ntawv theej rau peb thaum koj thov kom peb them rov qab rau koj. Nyob rau zee xwm txheej, tej zaum peb yuav xav tau ntaub ntawv ntawv los ntawm koj tus kws kho mob txhawm rau them nyiaj rov qab rau koj rau peb tus nqi sib faib them ntawm qhov tshuaj. Tej zaum peb yuav tsis them rov qab rau koj tag nrho cov nqi koj them yog tias tus nqi nyiaj ntsuab uas koj tau them yog siab dua peb tus nqi sib tham rau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj.

7. Thaum muaj teeb meem kev them nqi ntawm Lub Khw Muag Tshuaj nyob rau hauv kev qhia hauv daim ntawv sau cov tshuaj.

Thaum koj xa daim ntawv thov kev them nyiaj tuaj rau peb, peb yuav tshab xyuas koj daim ntawv thov thiab txiav txim seb qhov kev pab cuam los sis qhov tshuaj puas tsim nyog tau txais kev duav roos. Qhov no yog hu kev ua **kev txiav txim siab txog kev pab them nqi**. Yog tias peb txiav txim siab tias yuav tsum tau them, peb yuav them rau peb feem ntawm tus nqi rau kev pab cuam los sis tshuaj. Yog tias peb tsis kam lees koj qhov kev thov them, koj tuaj yeem thov rov hais dua peb qhov kev txiav txim siab. Tshooj 9 uas muaj cov ntaub ntawv kev paub hais txog txoj hauv kev ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.

NTU 7: Thov kom txoj phiaj xwm them peb feem ntawm daim nqi rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos los sis cov tshuaj

TSHOOJ 2 Yuav ua li cas thiaj thov kom peb them rov qab rau koj los yog them daim nqi uas koj tau txais

Koj tuaj yeem thov tau kom peb them nyiaj rov qab rau koj los ntawm kev xa qhov kev thov uas sau ua ntaub ua ntawv tuaj rau peb. Yog tias koj xa qhov kev thov uas sau ua ntaub ua ntawv, ces xa koj daim ntawv sau nqi thiab cov ntaub ntawv ntawm tej kev them nyiaj uas koj tau ua. Nws yog ib lub tswv yim zoo los ua ib daim qauv ntawm koj daim nqi thiab daim ntawv txais nyiaj rau koj cov ntaub ntawv.

Txhawm rau kom paub tseeb tias koj muab tag nrho cov ntaub ntawv peb xav tau los txiav txim siab, koj tuaj yeem sau peb daim ntawv thov kom ua koj daim ntawv thov rau kev them nyiaj. **Koj yuav tsum xa koj daim ntawv thov rau peb hauv (1) hnuv hauv xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** ntawm hnuv koj tau txais kev pab cuam thiab/los sis cov khoom, los yog hauv 36 lub hli ntawm hnuv koj tau txais tshuaj.

- Koj tsis tas yuav siv daim foos ntawv, tab sis nws pab peb ua cov ntaub ntawv kom sai dua.
- Rub ib daim qauv ntawm daim foos los ntawm peb lub vev xaib centralhealthplan.com los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (TTY users call 711) thiab thov daim foos ntawv.

Xa koj daim ntawv thov rau kev them nyiaj ua ke nrog cov nqi los sis cov ntawv txais nyiaj rau qhov chaw nyob no:

Cov kev thov them nyiaj rov qab rau Cov Kev Pab Cuam Fab Kev Kho Mob:

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)
 Attn: Medicare Member Services
 200 Oceangate, Suite 100
 Long Beach, CA 90802
 Los sis fev mus rau: (310) 507-6186

Cov kev them nyiaj rov qab rau Cov Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj:

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)
 Attn: Medicare Pharmacy Department
 7050 Union Park Center, Suite 600
 Midvale, UT 84047

TSHOOJ 3 Peb yuav txiav txim siab txog koj qhov kev thov them nyiaj thiab hais tias yog los sis tsis yog

Thaum peb tau txais koj daim ntawv thov rau kev them nyiaj, peb yuav qhia rau koj paub yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntxiv los ntawm koj. Yog tsis li ntawv, peb yuav txiav txim siab koj qhov kev thov thiab txiav txim siab txog kev duav roos.

NTU 7: Thov kom txoj phiaj xwm them peb feem ntawm daim nqi rau cov kev pab cuam fab kev kho mob uas tau kev duav roos los sis cov tshuaj

- Yog tias peb txiav txim siab tias kev saib xyuas fab kev kho mob los sis tshuaj uas tau txais kev duav roos thiab koj ua raws li tag nrho cov cai, peb yuav them rau peb feem ntawm cov nqi rau kev pab cuam los sis tshuaj. Yog tias koj twb tau them nyiaj rau qhov kev pab cuam los sis tshuaj lawm, peb yuav xa koj cov nyiaj rov qab ntawm peb feem ntawm tus nqi rau koj. Yog tias koj them tag nrho cov nqi ntawm cov tshuaj, koj yuav tsis tau txais kev them nyiaj rov qab rau tag nrho cov nyiaj uas koj tau them (piv txwv li, yog tias koj tau txais cov tshuaj ntawm lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nrauv los sis yog tus nqi nyiaj uas koj them rau cov tshuaj siab dua. peb tus nqi uas tau sib tham tseg). Yog tias koj tseem tsis tau them nyiaj rau qhov kev pab cuam los sis tshuaj, peb yuav xa cov nyiaj them ncaj qha mus rau tus kws maub kev pab.
- Yog tias peb txiav txim siab tias kev saib xyuas fab kev kho mob los sis tshuaj uas *tsis* tau txais kev duav roos, los sis koj *tsis* ua raws li tag nrho cov cai, peb yuav them rau peb feem ntawm cov nqi ntawm qhov kev saib xyuas los sis tshuaj. Peb yuav xa koj tsab ntawv piav qhia cov laj thawj tias vim li cas peb thiaj li tsis xa qhov kev them nyiaj thiab koj cov cai thov kom rov txiav txim dua qhov kev txiav txim.

TSHOOJ 3.1 Yog tias peb qhia koj tias peb yuav tsis them tag nrho los sis ib feem ntawm kev saib xyuas fab kev kho mob los sis tshuaj, koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim dua

Yog tias koj xav tias peb ua yuam kev lawm uas tsis pom zoo rau koj qhov kev thov kev them nyiaj los sis qhov nyiaj uas peb tab tom them, ces koj tuaj yeem ua tau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua. Yog tias koj thov kom rov txiav txim dua, nws txhais tau hais tias koj thov kom peb hloov qhov kev txiav txim siab uas peb tau txiav txim thaum tsis kam lees koj qhov kev thov rau kev them nyiaj. Tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua yog txheej txheem raug cai nrog cov txheej txheem ntxaws thiab cov sij hawm tseem ceeb. Rau cov kev qhia meej tseeb hais txog txoj hauv kev ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua no, mus rau Tshooj 9.

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm**NTU 8:****Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm****TSHOOJ 1 Peb txoj phiaj xwm yuav tsum hwm koj cov cai thiab kev coj noj coj ua****TSHOOJ 1.1 Peb yuav tsum muab cov ntaub ntawv hauv ib txoj hauv kev uas ua hauj lwm rau koj thiab ua raws li koj cov kev coj noj coj ua (hauv hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, ntawv su rau neeg dig muag, luam ntawv loj, los sis lwm hom ntawv, thiab lwm yam.)**

Peb txoj phiaj xwm yuav tsum ua kom ntseeg siab tias txhua cov kev pab cuam, fab kev kho mob thiab tsis yog fab chaw kuaj mob tib si, tau muab nyob rau tus yam ntxwv uas ras txog fab kab lig kev cai thiab tuaj yeem nkag mus siv tau rau txhua tus neeg sau npe, uas suav nrog cov uas muaj ciam txwv rau kev txawj Lus As Kiv, muaj ciam txwv rau kev txawj nyeem ntawv, hnov lus nyuaj, los sis cov uas muaj keeb kwm fab kab lig kev cai thiab fab haiv neeg ntau yam. Cov qauv piv txwv ntawm peb txoj hauv kev uas tej zaum txoj phiaj xwm yuav tuaj yeem ua tau raws li cov cai teeb tseg txog kev tuaj yeem nkag mus siv tau no suav muaj, tab sis tsis txwv rau kev muab cov kev pab kws txhais ntawv, cov kev pab cuam kws txhais lus, cov xov tooj sau ntawv, los sis kev sib txuas TTY (xov tooj sau ntawv los sis xov tooj ntaus ntawv).

Peb txoj phiaj xwm muaj kev pab txhais lus pub dawb los teb cov lus nug los ntawm cov tswv cuab tsis hais Lus As Kiv. Dhau li no lawm peb kuj muab cov khoom siv rau koj ua ntawv xuas, luam ua tus ntawv loj, los sis lwm cov qauv ntawv yam tsis xam nqi rau koj yog tias koj xav tau. Peb yuav tsum muab cov ntaub ntawv kev paub txog peb txoj phiaj xwm cov txiaj ntsig rau koj ua tus qauv ntawv uas tuaj yeem nkag mus siv tau thiab phim rau koj. Yog xav txais cov ntaub ntawv los ntawm peb hauv txoj hauv kev uas ua hauj lwm rau koj, ces hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

Peb txoj phiaj xwm yuav tsum muab cov neeg sua npe ua cov poj niam rau qhov kev xaiv ncaj qha mus rau tus poj niam tus kws kho mob tshwj xeeb hauv pab pawg koom tes rau cov poj niam txoj kev niaj hnuv thiab cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau fab kev tiv thaiv.

Yog tias cov kws muab kev pab cuam nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam tsis muaj tus kws muab kev pab cuam tshwj xeeb, ces nws yog peb txoj phiaj xwm lub luag hauj lwm los nrhiav cov kws muab kev pab cuam tshwj xeeb nyob sab nrauv pab pawg koom lag luam uas yuav muab qhov kev saib xyuas uas muaj kev tsim nyog rau koj. Nyob rau xwm txheej no, koj tsuas yuav muaj kev sib koom them tus nqi hauv pab pawg koom lag luam xwb. Yog tias koj pom tias koj tus kheej nyob rau hauv qhov xwm txheej uas tsis muaj cov kws kho mob muaj kev paub tshwj xeeb nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam uas duav roos qhov kev pab cuam uas koj xav tau, ces hu rau peb txoj phiaj xwm txhawm rau thov ntaub ntawv kev paub txog qhov chaw uas yuav mus thov qhov kev pab cuam no uas muaj kev sib koom them tus nqi hauv pab pawg koom lag luam.

Yog tias koj muaj teeb meem tau txais cov ntaub ntawv los ntawm peb txoj kev npaj ua ib hom kev siv tau thiab tsim nyog rau koj, kev nrhiav tus poj niam tus kws kho mob txawj tshwj xeeb fab kev noj qab haus huv los sis kev nrhiav tus kws kho mob txawj tshwj xeeb hauv pab pawg koom tes, ces hu rau xa daim ntawv tsis txaus

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

siab nrog Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los ntawm kev hu xov tooj, (866) 314-2427, Sij hawm ua hauj lwm yog Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog, 7 hnuv nyob rau ib lim tiam. Txij li Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 1 - Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30, Hnuv Monday – Friday, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY, yuav tuaj yeem hu xov tooj rau 711. Dhau li no lawm koj tuaj yeem xa tau daim ntawv kev tsis txaus siab nrog rau Medicare los ntawm kev hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) los sis ncaj nriam nrog rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm rau Pej Xeem Cov Kev Muaj Cai 1-800-368-1019 los sis TTY 1-800-537-7697.

TSHOOJ 1.2 Peb yuav tsum xyuas kom ntseeg tau tias tau txais kev pab cuam raws sij hawm rau koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos thiab tshuaj uas tau txais kev duav roos

Koj muaj cai xaiv tus kws muab kev pab cuam kev saib xyuas kho mob xub thawj (PCP) hauv peb txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes los muab thiab npaj rau koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos. Koj kuj muaj cai mus ntsib ib tus kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv ntawm cov poj niam (xws li kws kho mob kev yug me nyuam) yam tsis muaj kev xa mus.

Koj muaj cai tau txais cov kev teem caij sib ntsib thiab cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam cov kws muab kev pab cuam *nyob rau lub sij hawm uas muaj kev tsim nyog*. Qhov no suav nrog txoj cai kom tau txais kev pab cuam raws sij hawm los ntawm cov kws tshaj lij thaum koj xav tau kev saib xyuas ntawv. Koj kuj tseem muaj cai tau txais koj cov tshuaj uas kws kho mob sau ntawv los sis rov sau ntawv yuav nyob rau ntawm txhua lub tsev muag tshuaj hauv peb pab pawg koom tes yam tsis muaj kev ncuaj sij hawm ntev li.

Yog tias koj xav tias koj tsis tau txais koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis cov tshuaj Ntu D nyob rau lub sij hawm uas muaj kev tsim nyog, ces Tshooj 9 yuav qhia txog tej yam uas koj tuaj yeem ua tau.

TSHOOJ 1.3 Peb yuav tsum tiv thaiv ntiag tug ntawm koj tus kheej cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv

Tsoom fvv teb chaws thiab xeev txoj cai lij choj tiv thaiv kev ceev ntiag tug ntawm koj cov ntaub ntawv kho mob thiab ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv ntawm tus kheej. Peb tiv thaiv koj tus kheej cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv raws li txoj cai lij choj no.

- Koj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv ntawm koj tus kheej suav nrog **cov ntaub ntawv koj tus kheej** uas koj tau muab rau peb thaum koj sau npe rau hauv txoj phiaj xwm no nrog rau koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob thiab lwm yam ntaub ntawv kho mob thiab kev noj qab haus huv.
- Koj muaj cai hais txog koj cov ntaub ntawv thiab tswj xyuas seb koj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv siv li cas. Peb muab tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau rau koj, hu ua *Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Ceev Ntiag Tug*, uas qhia txog cov cai no thiab piav qhia seb peb tiv thaiv kev ceev ntiag tug ntawm koj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv li cas.

Peb yuav tiv thaiv kev ceev ntiag tug ntawm koj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv li cas?

- Peb paub tseeb tias cov neeg tsis tau tso cai tsis pom los sis hloov koj cov ntaub ntawv.

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

- Tsuas yog cov xwm txheej tau teev tseg hauv qab no, yog tias peb npaj siab muab koj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv rau ib tus neeg uas tsis muab kev kho mob los sis them nyiaj rau koj, *peb yuav tsum tau txais kev tso cai los ntawm koj los sis ib tus neeg uas koj tau muab txoj cai lij choj los txiav txim rau koj ua ntej.*
- Muaj qee cov kev zam uas peb tsis tas yuav tos kom tau txais kev tso cai sau ua ntaub ua ntawv los ntawm koj ua ntej. Cov kev zam no raug tso cai los sis yuav tsum tau ua raws li txoj cai lij choj.
 - Peb yuav tsum tau tshaj tawm cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv rau tsoom fww cov chaw saib xyuas qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob.
 - Vim koj yog ib tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm los ntawm Medicare, peb yuav tsum muab Medicare koj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv nrog rau cov ntaub ntawv hais txog koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj Ntu D. Yog tias Medicare nthuav tawm koj cov ntaub ntawv rau kev tshawb nrhiav los sis lwm cov kev siv, ces qhov no yuav tau ua raws li tsoom fww cov cai lij choj thiab cov kev cai; uas raws li ib txwm lawm, qhov no yuav tsis kom faib tawm cov ntaub ntawv uas qhia txog koj tus kheej.

Koj tuaj yeem pom cov ntaub ntawv hauv koj cov ntaub ntawv thiab paub tias nws tau muab faib rau lwm tus li cas

Koj muaj cai los saib koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kho mob uas tau tuav tseg nyob rau ntawm peb txoj phiaj xwm, thiab los thov daim theej tawm ntawm koj cov ntaub ntawv teev tseg. Peb tau txais kev tso cai los sau nqi ntawm koj rau kev ua cov theej tawm. Koj kuj muaj cai hais kom peb ua ntxiv los sis kho koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob. Yog tias koj hais kom peb ua qhov no, peb yuav ua hauj lwm nrog koj tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob fab kev noj qab haus huv los txiav txim seb puas yuav tsum tau hloov pauv.

Koj muaj txoj cai los paub txog txoj hauv kev uas koj ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv raug faib tawm nrog rau lwm tus neeg rau tej cov hom phiaj uas tsis yog li niaj hnuv muaj.

Yog hais tias koj muaj lus nug los sis kev txhawj xeeb dab tsi hais txog kev ntiag tug ntawm koj tus kheej cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

Koj Tus Kheej Ntiag Tug

Central Health Plan of California, Inc. (“Molina Healthcare”, “peb” los sis “peb li”) siv thiab qhia cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv tiv thaiv kev noj qab haus huv txog koj los muab koj cov txiaj ntsig kev noj qab haus huv. Peb siv thiab tshaj tawm koj tej ntaub ntawv txhawm rau kev kho mob, kev them nqi thiab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Peb kuj siv thiab tshaj tawm koj tej ntaub ntawv rau lwm yam laj thawj raws li qhov tau tso cai thiab yuav tsum tau ua raws li txoj cai. Peb muaj lub luag hauj lwm los ceev koj ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv ntiag tug thiab ua raws li cov ntsiab lus ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no. Hnuv pib siv tau ntawm Daim Ntawv Ceeb yog.

PHI txhais tau tias yog ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv uas raug pov thaiv. PHI ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv uas muaj xam nrog koj lub npe, tus nab npawb Tswv Cuab los sis lwm yam uas yuav txheeb qhia tau yus tus kheej, thiab raug siv los sis raug tshaj tawm los ntawm Molina Healthcare.

Vim li cas Molina Healthcare thiaj li siv los sis tshaj tawm koj li PHI?

Peb siv los sis tshaj tawm koj li PHI txhawm rau npaj tej txiaj ntsig rau cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau koj. Koj li PHI mas raug siv los sis raug tshaj tawm rau kev kho mob, kev them nqi, thiab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv.

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

Rau Kev Kho Mob

Molina Healthcare yuav siv thiab tshaj tawm koj li PHI txhawm rau muab koj qhov cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas fab kev kho mob rau koj, npaj rau koj. Qhov kev kho mob no kuj suav txog tej kev xa los ntawm koj cov kws kho mob los sis lwm cov kws muab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Piv txwv li, peb yuav muab tej ntaub ntawv no sib qhia txog koj qhov muaj mob nrog ib tug kws kho mob tshwj xeeb. Qhov no yuav pab rau tus kws kho mob tshwj xeeb tham txog koj qhov kho mob nrog rau koj tus kws kho mob.

Rau Kev Them Nyiaj

Molina Healthcare yuav siv los sis tshaj tawm cov PHI txhawm rau txiav txim siab txog kev them nqi. Qhov no suav txog tej kev thov kom them nqi, tej kev tso cai rau kev kho mob, thiab tej kev txiav txim siab txog qhov xav tau rau kev kho mob. Koj lub npe, koj qhov muaj mob, koj qhov kev kho mob, thiab cov khoom siv kho mob tej zaum yuav raug muab sau rau ntawm daim ntawv nqi. Piv txwv li, peb yuav cia ib tug kws kho mob paub tias koj muaj cov txiaj ntsig lawm. Peb kuj yuav tsum qhia cov nqi uas peb yuav tau them ntawv rau tus kws kho mob.

Rau Cov Kev Ua Hauj Lwm Txog Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv

Molina Healthcare yuav siv los sis tshaj tawm cov PHI nsig txog rau koj los khiav rau peb txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv. Piv txwv li, peb yuav siv tej ntaub ntawv los ntawm koj daim ntawv thov cov nqi los qhia rau koj paub txog lub khoos kas kev noj qab haus huv uas yuav tuaj yeem pab tau koj. Peb kuj yuav siv los sis tshaj tawm koj li PHI txhawm rau daws tej kev txhawj xeeb ntawm Tus Tswv Cuab. Koj li PHI kuj yuav raug siv los saib seb tej kev them nqi ntawv puas raug los tsis raug.

Tej cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv muaj txog ntau yam kev saib xyuas txhua hnuv uas xav tau. Nws muaj suav nrog tib si tsis muaj qhov kawg xws li nram qab no:

- Kev tsim kho kom ua tau zoo;
- Tej kev nqi tes ua rau hauv cov khoos kas pab kev kho mob los pab rau Cov Tswv Cuab uas muaj qee yam mob (xws li mob hawb pob);
- Kev ua los sis kev npaj rau qhov kev tshuaj xyuas kev kho mob;
- Tej kev pab cuam fab kev cai lij choj, suav nrog kev kuaj xyuas kev dag noj dag haus thiab kev quab yuam thiab cov kev hais plaub;
- Tej kev nqis tes ua los pab peb kom mloog raws li cov cai lij choj;
- Daws kom tau feem xav tau ntawm Tus Tswv Cuab, suav nrog kev daws tej kev yws thiab tej kev tsis txaus siab.

Peb yuav muab koj li PHI qhia rau lwm cov tuam txhab (“**cov khub koom kev lag luam ua ke**”) uas ua ntau hom hauj lwm sib txawv rau peb txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv. Peb kuj yuav siv koj li PHI los muab kev ceeb toom txog koj tej kev teem caij tuaj sib ntsib qhia rau koj. Peb yuav siv koj li PHI los muab tej ntaub ntawv hais txog lwm yam kev kho mob, los sis lwm yam ntsig txog tej kev pab thiab kev pab cuam rau kev noj qab haus huv qhia rau koj.

Thaum twg thiaj li tuaj yeem Molina Healthcare siv los sis tshaj tawm koj li PHI tau yam tsis tas tau txais kev tso cai (kev pom zoo) los ntawm koj?

Ntxiv nrog rau kev kho mob, kev them nqi thiab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, txoj cai lij choj tso cai los sis xav kom Molina Healthcare siv thiab sib qhia koj tus PHI rau ntau lub hom phiaj suav nrog cov hauv qab no:

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

Yuav tsum tau raws li txoj cai lij choj

Peb yuav siv los sis tshaj tawm cov ntaub ntawv hais txog ntawm koj raws li qhov yuav tsum ua raws li txoj cai lij choj. Peb yuav muab koj li PHI tshaj tawm tau thaum Lub Tuam Tsev Tuav Ntaub Ntawv ntawm Department of Health and Human Services (HHS). Tej zaum qhov no yuav yog siv rau ib kis hauv tsev txiav txim plaub ntug, tshuaj xyuas raws li lwm txoj cai, los sis thaum yuav tsum ua raws li cov hom phiaj yuam siv txoj cai.

Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeem

Tej zaum koj li PHI yuav raug siv los sis raug faib qhia rau tej dej num kev noj qab haus huv rau zej tsoom. Qhov no suav txog kev pab cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv rau zej tsoom los tiv thaiv los sis tswj tus kab mob.

Kev Tshuaj Xyuas Txog Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv

Tej zaum koj li PHI yuav raug siv los sis raug tshaj tawm rau cov chaw lis hauj lwm ntawm tsoom fww. Tej zaum lawv yuav xav tau koj cov PHI rau cov kev tshuaj xyuas.

Kev Tshawb Fawb

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis raug qhia tawm rau kev tshawb fawb hauv qee qhov xwm txheej, xws li thaum tau pom zoo los ntawm pawg thawj tshuaj xyuas kev ceev ntiag tug los sis lub koom haum.

Tej Kev Sib Foob Raws Cai los sis Li Txheej Xwm Cai

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis raug qhia tawm rau kev hais plaub ntug raws kev cai lij choj, xws li teb rau tsab ntawv txib ntawm lub tsev hais plaub.

Kev Yuam Kom Ua Raws Li Kev Cai Lij Choj

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis qhia tawm rau tub ceev xwm rau cov hom phiaj kev yuam kom ua raws li kev cai lij choj, xws li pab nrhiav tus neeg raug liam, ua pov thawj los sis tus neeg ploj lawm.

Kev Tsis Muaj Mob thiab Kev Nyab Xeeb

Tej zaum koj cov PHI yuav raug muab qhia tawm txhawm rau tiv thaiv kev puas tshuaj loj rau kev noj qab haus huv rau zej tsoom los sis kev nyab xeeb.

Tsoom Fwv Cov Hauj Lwm

Tej zaum koj li PHI tej zaum yuav raug tshaj tawm nrog tsoom fwv cov hauj lwm tshwj xeeb. Ib qho piv txwv yuav tiv thaiv Tus Thawj Tswj Hwm.

Cov Neeg Raug Tsim Txom, Tsis Saib Tsis Xyuas los sis Kev Ua Phem Hauv Tsev

Tej zaum koj cov PHI yuav raug muab qhia tawm rau cov koom haum saib xyuas kev cai lij choj yog peb ntseeg tias tus neeg ntawv yog ib tug neeg raug tsim txom los sis tsis saib tsis xyuas.

Nyiaj Them Rau Kev Raug Mob Tom Hauj Lwm (Workers' Compensation)

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis raug qhia tawm raws li cov kev cai lij choj hais txog Kev Them Nyiaj Nqi Dag Zog Rau Cov Neeg Ua Hauj Lwm.

Lwm Yam Kev Nthuav Tawm Ntaub Ntawv

Tej zaum koj cov PHI yuav raug qhia tawm rau cov thawj coj hauv lub ntees tuag los sis cov neeg kuaj xyuas neeg tuag txhawm rau pab lawv ua lawv txoj hauj lwm.

Thaum twg Molina Healthcare thiaj li yuav tsum tau ntawv tso cai (kev pom zoo) los ntawm koj cia rau siv los sis qhia koj li PHI?

Molina Healthcare xav tau koj daim ntawv tso cai siv los sis qhia koj tus PHI rau lub hom phiaj uas tsis yog cov teev hauv Daim Ntawv Ceeb Toom no. Molina Healthcare yuav tsum tau kev tso cai ua ntej peb yuav tshaj tawm koj li PHI rau yam xws li nram qab no: (1) tej kev siv thiab kev tshaj tawm feem ntau txog tej ntaub ntawv

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

sau tseg rau kev npliag siab; (2) tej kev sib thiab tshaj tawm rau tej hom phiaj kiab khw lag luam; thiab (3) tej kev siv thiab kev tshaj tawm uas ntsig txog kev muag PHI. Koj tuaj yeem sau ib daim ntawv mus thim qhov tso cai uas koj tau muab rau peb ntawv tau. Koj daim ntawv thim yuav siv tsis tau rau qhov uas twb raug siv ua ntej los ntawm peb lawm vim ntawm koj qhov kev tso cai uas tau muab rau peb ntawv lawm.

Tej cai rau ntawm koj ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv yog dab tsi?

Koj muaj cai rau:

- **Thov Tej Kev Txwv Txiaiv rau ntawm Tej Kev Siv los sis Tshaj Tawm txog PHI (Kev Muab Koj li PHI Sib Qhia)**

Koj tuaj yeem hais kom peb txhob muab koj li PHI qhia tawm rau qhov kev kho mob, kev them nqi los sis kev siv rau cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Koj kuj tuaj yeem hais kom peb txhob muab koj li PHI qhia rau tsev neeg, tej phooj ywg los sis lwm tus neeg uas hais txog cov uas tau koom saib xyuas mob nkeeg rau koj. Txawm li cas los xij, peb yuav tsis tas pom zoo raws li koj qhov kev thov. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv Molina Healthcaredaim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov.

- **Thov Kom Ceev Zoo Txog Tej Kev Sib Txuas Lus txog PHI**

Koj tuaj yeem thov kom Molina Healthcare muab koj li PHI rau koj rau ib txoj hau kev nkaus xwb los sis rau ib lub chaw nkaus xwb txhawm rau pab ceev zoo txog koj tus kheej ntiag li PHI. Peb yuav ua raws li cov kev thov yam tsim nyog, yog hais tias koj qhia peb tias kev qhia tag nrho los sis ib feem ntawm cov PHI ntawv yuav ua rau koj lub neej muaj kev pheej hmoo. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv Molina Healthcaredaim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov.

- **Tshuaj Xyuas thiab Theej Koj Li PHI**

Koj muaj cai tshuaj xyuas thiab tau txais ib daim ntawv theej ntawm koj li PHI uas raug tuav los ntawm peb. Qhov no suav nrog tej ntaub ntawv teev tseg uas raug siv rau qhov kev txiaiv txim siab txog kev duav roos, kev ua ntawv thov kev them nyiaj, lwm yam kev txiaiv txim siab tam li yog Molina Healthcare Tus Tswv Cuab. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv Molina Healthcaredaim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov. Peb yuav xam ib tug nqi kom tsim nyog rau qhov theej cov ntaub ntawv thiab tus nqi xa tej ntaub ntawv teev tseg no. Hauv qee kis, ces peb yuav tsis kam lees raws li daim ntawv thov. Cov Lus Cim Tseg Tseem Ceeb: Peb yuav tsis muaj tag nrho tej ntaub ntawv theej ntawm koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob. Yog koj xav saib, xav tau ib daim ntawv theej ntawm, los sis xav hloov koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob, thov hu rau koj tus kws kho mob los sis lub chaw kho mob.

- **Hloov Kho Koj Li PHI**

Koj tuaj yeem hais kom peb hloov kho (hloov pauv) koj li PHI. Qhov no tsuas ntsig txog rau tej ntaub ntawv teev tseg uas raug saib xyuas los ntawm peb raws li qhov koj ua tib tug Tswv Cuab xwb. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv Molina Healthcaredaim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem sau ib daim ntawv tsis pom zoo mus rau peb tau yog peb tsis kam lees daim ntawv thov.

- **Txais ib Daim Ntawv Tuav txog Tej Kev Tshaj Tawm PHI (Kev Sib Qhia txog Koj Li PHI)**

Koj tuaj yeem hais kom peb muab cov npe ntawm qee pab pawg uas peb tau muab koj li PHI qhia rau lawv lawm rau hauv lub sij hawm rau lub xyoo ua ntej los txog rau hnuv uas koj thov. Cov npe no yuav tsis muaj nyob rau hauv PHI uas raug muab sib qhia lawv xws li nram qab no:

- rau kev kho mob, kev them nqi los sis siv rau cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv;

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

- rau cov neeg uas lawv yog tus tswv ntawm cov PHI;
- tau muab sib qhia raws li koj qhov ke tso cai;
- teeb meem rau kev siv los sis nthuav tawm lwm yam tso cai los sis xav tau raws li txoj cai lij choj;
- PHI raug tshaj tawm raws li qhov xav tau ntawm feem saib xyuas kev ruaj ntseg hauv lub teb chaw los sis rau cov hom phiaj kev txawj ntse; los sis
- yog ib feem ntawm ib cov ntaub ntawv raug txwv mus raws li txoj cai lij choj uas tsim nyog.

Peb yuav xam tus nqi kom tsim nyog rau txhua cov npe no yog koj thov txog cov npe no ntev dua 12 lub hlis lawm. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv Molina Healthcaredaim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov.

Koj tuaj yeem thov ib ntawm yam uas muaj npe rau saum toj sauv, los sis tau txais ib daim ntawv thov ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no. Thov hu rau Molina Healthcare Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus naj npawb xov tooj hu dawb ntawm koj Molina Healthcare daim npav ID, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m., lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY/ TDD, thov hu rau 711.

Koj yuav tau ua li cas yog tias koj cov cai tsis tau txais kev tiv thaiv?

Koj tuaj yeem hais qhov tsis txau siab rau Molina Healthcare thiab mus rau Department of Health and Human Services yog tias koj ntseeg tias koj txoj cai ntiag tug raug lwm tus hla cai. Peb yuav tsis ua dab tsi tawm tsam koj rau kev ua ntawv tsis txaus siab. Koj qhov kev saib xyuas thiab cov txiaj ntsig yuav tsis hloov pauv txhua txoj hauv kev.

Koj tuaj yeem sau ntawv tsis txaus siab nrog peb ntawm:

Hu rau Molina Healthcare Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus naj npawb xov tooj hu dawb sab tom qab ntawm koj Molina Healthcare daim npav ID, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY/TDD, thov hu rau 711.

Hauv Kev Sau Ntawv:

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP)

Attention: Medicare Appeals and Grievances

P. O. Box 22816

Long Beach, CA 90801

Koj tuaj yeem sau ntawv tsis txaus siab nrog rau Tus Thawj Fwm Tsav Teb Chaws Mes Kas Department of Health and Human Services ntawm:

Lub luag hauj lwm ntawm yog dab tsi Molina Healthcare?

Molina Healthcare yuav tsum tau:

- Khaws koj qhov PHI ntiag tug;
- Muab tej ntaub ntawv sau qhia rau koj xws li peb tej dej num thiab tej kev ceev zoo tus kheej ntiag tug txog koj li PHI;
- Muab ib daim ntawv ceeb toom rau koj yog tias muaj kev ua txhaum cai ntawm koj qhov PHI uas tsis muaj kev nyab xeeb;
- Tsis txhob siv los sis nthuav tawm koj cov ntaub ntawv caj ces rau kev sau npe;
- Ua raws li cov ntsiab lus ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no.

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm**Daim ntawv ceeb toom no yuav raug hloov**

Molina Healthcare muaj cai hloov nws cov ntaub ntawv kev coj ua thiab cov ntsiab lus ntawm **Daim Ntawv Ceeb Toom** no txhua lub sij hawm. Yog peb hloov pauv, ces cov ntsiab lus thiab cov kev ceev zoo tshiab yuav raug siv rau txhua cov PHI uas peb tau saib xyuas. Yog tias peb hloov pauv cov ntaub ntawv, **Molina Healthcare** yuav tshaj tawm tsab ntawv ceeb toom hloov kho ntawm peb lub vev xaib thiab xa **Daim Ntawv Ceeb Toom hloov kho**, los sis cov ntaub ntawv hais txog cov ntaub ntawv hloov pauv thiab yuav ua li cas thiaj li tau txais **Daim Ntawv Ceeb Toom Hloov Kho**, hauv peb cov ntawv xa tuaj txhua xyoo rau peb cov tswv cuab tom qab ntawv them los ntawm **Molina Healthcare**.

Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Yog tias koj muaj lus nug, thov hu rau lub chaw hauj lwm hauv qab no:

Hauv Xov Tooj:

Hu rau **Molina Healthcare** Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus naj npawb xov tooj hu dawb ntawm koj **Molina Healthcare** daim npav ID, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY/TDD, thov hu rau 711.

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no dawb hauv lwm hom ntawv, xws li cov ntawv loj, ntawv sau, los sis suab. Hu rau **Molina Healthcare** Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus naj npawb xov tooj hu dawb ntawm koj **Molina Healthcare** daim npav ID, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m. lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY/TDD, thov hu rau 711. Tus xov tooj yog hu dawb.

TSHOOJ 1.4 Peb yuav tsum muab koj cov ntaub ntawv hais peb txog txoj phiaj xwm, peb pab pawg koom tes ntawm cov kws muab kev pab, thiab koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos

Raws li tus tswv cuab ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP), koj muaj cai tau txais ntau yam ntaub ntawv los ntawm peb.

Yog tias koj xav tau ib yam ntawm cov ntaub ntawv hauv qab no, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711):

- **Cov ntaub ntawv hais txog peb txoj phiaj xwm.** Qhov no suav nrog, piv txwv, cov ntaub ntawv hais txog peb txoj phiaj xwm tus yam ntxwv fab nyiaj txiag.
- **Cov ntaub ntawv hais txog peb cov chaw muab tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes thiab chaw muag tshuaj.** Koj muaj cai tau txais cov ntaub ntawv hais txog qhov tsim nyog ntawm cov kws muab kev pab thiab cov khw muag tshuaj hauv peb pab pawg koom tes thiab seb peb them cov kws muab kev pab hauv peb pab pawg koom tes li cas.
- **Cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev duav roos thiab cov cai uas koj yuav tsum ua raws thaum siv koj qhov kev duav roos.** Cov tshooj 3 thiab 4 muab cov ntaub ntawv hais txog cov kev pab cuam fab kev kho mob. Tshooj 5 thiab 6 muab cov ntaub ntawv hais txog kev duav roos tshuaj Ntu D.

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

- **Cov ntaub ntawv hais txog lub laj thawj tias vim li cas qee yam thiaj li tsis tau txais kev duav roos thiab tej yam uas koj tuaj yeem ua tau hais txog nws.** Tshooj 9 muab cov ntaub ntawv hais txog kev thov ib qho lus piav qhia ua ntawv txog tias vim li cas cov kev pab cuam fab kev kho mob los sis tshuaj tsis tau txais kev duav roos Ntu D los sis yog tias koj qhov kev duav roos raug txwv. Tshooj 9 kuj tseem qhia txog kev thov kom peb hloov qhov kev txiav txim, kuj hu ua kev thov kom rov txiav txim dua.

TSHOOJ 1.5 Koj muaj cai paub txog koj txoj kev kho mob thiab koom nrog kev txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas**Koj muaj cai paub txog koj txoj kev kho mob thiab koom nrog kev txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas fab kev kho mob**

Koj muaj cai tau txais cov ntaub ntawv tag nrho los ntawm koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws muab kev pab saib xyuas kev noj qab haus huv. Koj tus kws muab kev pab yuav tsum piav qhia koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob thiab koj cov kev xaiv kho mob *raws li koj tuaj yeem nkag siab*.

Koj kuj tseem muaj cai koom nrog kev txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas fab kev kho mob. Txhawm rau pab koj txiav txim siab nrog koj tus kws kho mob txog yam kev kho mob twg zoo tshaj plaws rau koj, koj cov cai muaj xws li hauv qab no:

- **Los paub txog koj txhua cov kev xaiv.** Koj muaj cai tau txais kev qhia txog txhua cov hauv kev xaiv kho mob uas pom zoo rau koj tus yam ntxwv mob, tsis hais lawv yuav muaj tus nqi los sis lawv yuav tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm los xij. Nws kuj tseem suav nrog kev qhia txog cov khoos kas uas peb cov phiaj xwm muab los pab cov tswv cuab tswj hwm lawv cov tshuaj thiab siv tshuaj kom nyab xeeb.
- **Kom paub txog cov kev txhawj xeeb.** Koj muaj cai raug qhia txog txhua yam kev pheej hmoo cuam tshuam nrog koj txoj kev saib xyuas. Koj yuav tsum tau qhia ua ntej yog tias ib qho kev thov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis kev kho mob yog ib feem ntawm kev tshawb fawb kuaj xyuas. Koj ib txwm muaj kev xaiv los tsis kam txais kev sim rau kev kho mob.
- **Txoj cai hais tias “tsis kam”.** Koj muaj cai tsis kam txais txhua yam kev kho mob uas tau pom zoo. Qhov no suav nrog txoj cai tawm hauv tsev kho mob los sis lwm qhov chaw kev saib xyuas fab kev kho mob xub thawj, txawm tias koj tus kws kho mob qhia koj tsis txhob tawm. Koj kuj tseem muaj cai txwv tsis pub noj koj cov tshuaj. Yog tias koj tsis kam kho los sis tso tseg kev siv tshuaj kho mob, ces txhais tau tias koj lees txais kev lav ris puv npo rau tej yam uas yuav tshwm sim rau koj lub cev uas vim yog qhov ntawv.

Koj muaj cai muab cov lus qhia hais txog tej yam uas yuav tau ua yog tias koj tsis tuaj yeem ua tau cov kev txiav txim fab kev kho mob rau koj tus kheej.

Qee lub sij hawm uas tib neeg tsis tuaj yeem txiav txim siab txog kev saib xyuas fab kev kho mob rau lawv tus kheej vim muaj xwm txheej los sis mob hnyav. Koj muaj cai hais tej yam uas koj xav kom tshwm sim yog tias koj nyob rau hauv qhov xwm txheej no. Qhov no txhais tias *yog tias koj xav tau*, ces koj tuaj yeem:

- Sau ib daim ntawv sau mus muab **ib tus neeg muaj cai txiav txim siab kho mob rau koj** yog tias koj tsis tuaj yeem txiav txim siab rau koj tus kheej.
- **Muab koj tus kws kho mob sau cov lus qhia** txog txoj hauv kev uas koj xav kom lawv tswj koj txoj kev saib xyuas fab kev kho mob yog tias koj tsis tuaj yeem txiav txim siab rau koj tus kheej.

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

Cov ntaub ntawv fab kev cai lij choj uas koj tuaj yeem siv tau los muab cov lus txib ua ntej nyob rau hauv cov xwm txheej no yog tau hu ua **cov lus txib ua ntej**. Cov ntaub ntawv xws li **daim ntawv sau muab cai thiab power of attorney for health care** (daim ntawv muab lub hwj chim rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv) yog cov piv txwv ntawm daim ntawv cov lus qhia ua ntej.

txoj hau kev teeb tsim daim ntawv sau qhia txoj hau kev ua ntej txhawm rau muab cov lus qhia:

- **Tau txais daim foos.** Koj tuaj yeem tau txais daim foos lus txib ua ntej los ntawm koj tus kws lij choj, tus neeg ua hauj lwm pab zej tsoom, los sis qee lub khw muab khoom siv ntawm chaw ua hauj lwm. Qee zaum koj tuaj yeem tau txais daim ntawv qhia ua ntej los ntawm cov koom haum uas muab cov ntaub ntawv rau tib neeg txog Medicare. Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) txhawm rau thov cov foos.
- Cov foos ntawv no kuj muaj nyob rau ntawm qhov txuas rau Kev Sib Txuas Rau Kev Saib Xyuas ntawm peb lub vev xaib, thiab ntawm <http://www.caringinfo.org/planning/advance-directives/by-state/>
- **Sau daim foos thiab kos npe rau.** Tsis quav ntsej txog qhov chaw uas koj tau txais daim foos no, nws yog cov ntaub ntawv fab kev cai lij choj. Ua zoo saib rau kev nrhiav tus kws lij choj los pab koj npaj nws.
- **Muab cov ntawv theej ntawm daim foos rau cov neeg raug tsim nyog.** Muab daim theej tawm ntawm daim foos no rau koj tus kws kho mob thiab rau tus neeg uas koj sau npe nyob rau hauv daim foos uas tuaj yeem ua tau cov kev txiav txim siab rau koj yog tias koj tsis tuaj yeem ua tau. Tej zaum koj yuav tsum tau muab cov theej tawm rau cov phooj ywg zoo los sis cov tswv cuab hauv tsev neeg. Khaws ib daim ntawv luam rau hauv tsev.

Yog tias koj paub ua ntej tias koj yuav tau pw kho hauv tsev kho mob, thiab koj tau kos npe rau hauv daim ntawv lus txib ua ntej lawm, **ces nqa daim theej tawm nrog koj mus ntawm tsev kho mob.**

- Tsev kho mob yuav nug koj seb puas tau kos npe rau hauv daim foos lus txib ua ntej thiab seb koj puas nqa nws nrog koj.
- Yog tias koj tsis tau kos npe rau hauv daim ntawv sau qhia txoj hau kev ua ntej, ces lub tsev kho mob muaj cov foos thiab yuav nug seb koj puas xav sau ib daim.

Kev sau daim ntawv sau qhia txoj hau kev ua ntej yog koj qhov kev xaiv (suav nrog qhov uas koj xav kos npe rau ib qho yog hais tias koj yog nyob rau hauv tsev kho mob). Saib raws li kev cai lij choj lawm, tsis muaj leej twg yuav tuaj yeem tsis kam muab kev saib xyuas rau koj los sis ntxub ntxaug koj uas saib raws li qhov tias seb koj tau los sis tsis tau kos npe rau hauv daim ntawv sau qhia txoj hau kev ua ntej.

Yog tias koj cov lus qhia tsis ua raws

Yog tias koj tau kos npe rau daim ntawv qhia ua ntej, thiab koj ntseeg tias tus kws kho mob los sis tsev kho mob tsis ua raws li cov lus qhia hauv nws, koj tuaj yeem sau daim ntawv tsis txaus siab nrog:

Rau cov kev tsis txaus siab txog cov kws tshaj lij fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv:

Rau kev tsis txaus siab hais txog cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv thiab tsev kho mob:

TSHOOJ 1.6 Koj muaj cai los ua ntawv tsis txaus siab thiab thov kom peb rov xav txog cov kev txim uas peb tau ua

Yog tias koj muaj teeb meem, kev hnyav siab, los sis kev tsis txaus siab dab tsi thiab xav thov kev duav roos, los sis ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, ces Tshooj 9 ontawm daim ntawv no yuav qhia txog tej

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

yam uas koj tuaj yeem ua tau. Tsis hais koj yuav– thov qhov kev txiav txim kev duav roos, ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, los sis ua qhov kev tsis txaus siab **peb yuav tsum tau koj kom ncaj ncees rau koj.**

TSHOOJ 1.7 Yog koj ntseeg tias koj raug tsis ncaj ncees los yog koj txoj cai tsis raug hwm

Yog tias koj ntseeg tias muaj kev coj tsis ncaj ncees rau koj los sis tsis muaj kev hwm txog koj cov kev muaj cai uas vim yog koj haiv neeg, kev xiam oob qhab, kab lig kev cai, poj niam txiv neej, kev noj qab haus huv, tsav neeg, kev ntseeg kev cai (kev ntseeg), hnuv nyoog, los sis teb chaws yug, ces hu rau Department of Health and Human Services **Lub Chaw Ua Hauj Lwm Rau Pej Xeem Cov Kev Muaj Cai** ntawm 1-800-368-1019 (cov neeg siv TTY hu rau 1-800-537-7697), los sis hu rau koj Lub Chaw Ua Hauj Lwm Rau Pej Xeem Cov Kev Muaj Cai hauv zos.

Yog hais tias koj ntseeg tias koj tau txais kev saib xyuas yam tsis ncaj ncees los sis koj cov cai tsis tau txais kev sib hwm, *thiab* nws tsis hais txog kev ntxub ntxaug, koj muaj peev xwm yuav tau txais kev pab daws teeb meem uas koj tab tom muaj loa ntawm cov chaw no:

- **Hu rau peb txoj phiaj xwm Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm** (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711)

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

- **Hu rau koj tus SHIP hauv zos ntwam Alameda County:**
(510) 839-0393
- Contra Costa County:**
(925) 655-1393
- Fresno and Madera Counties:**
(559) 224-9117
- Imperial County:**
(760) 353-0223
- Kern County:**
(661) 868-1000
- Kings and Tulare Counties:**
(559) 713-2875
- Orange County:**
(714) 560-0424
- Placer and Yolo Counties:**
(916) 376-8915
- San Francisco County:**
(415) 677-7520
- San Joaquin County:**
(209) 470-7812
- San Mateo County:**
(650) 627-9350
- Santa Clara County:**
(408) 350-3239
- Solano County:**
(707) 526-4108
- Stanislaus County:**
(209) 558-4540
- **Hu rau Medicare** ntwam 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) (cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048)

TSHOOJ 1.8 Txoj hauv kev kom tau txais cov ntaub ntawv ntxiv txog koj cov cai

Tau txais cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv txog koj cov cai los ntwam cov chaw no:

- **Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntwam (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711)**

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

- **Hu rau koj tus SHIP hauv zos ntawm Alameda County:**
(510) 839-0393
- Contra Costa County:**
(925) 655-1393
- Fresno and Madera Counties:**
(559) 224-9117
- Imperial County:**
(760) 353-0223
- Kern County:**
(661) 868-1000
- Kings and Tulare Counties:**
(559) 713-2875
- Orange County:**
(714) 560-0424
- Placer and Yolo Counties:**
(916) 376-8915
- San Francisco County:**
(415) 677-7520
- San Joaquin County:**
(209) 470-7812
- San Mateo County:**
(650) 627-9350
- Santa Clara County:**
(408) 350-3239
- Solano County:**
(707) 526-4108
- Stanislaus County:**
(209) 558-4540
- **Tiv tauj rau Medicare.**
 - Mus saib hauv www.Medicare.gov txhawm rau nyeem kev luam ntaub ntawv txog *Medicare Cov Caithiab Cov Kev Pov Thaiv* (muaj nyob rau ntawm: Medicare Cov Cai thiab Cov Kev Pov Thaiv)
 - Hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) (cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048)

TSHOOJ 2 Koj cov luag hauj lwm lav ris tam li yog ib tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm

Cov yam uas koj yuav tsum tau ua tam li yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm yog tau teev tseg rau hauv qab. Rau cov lus nug, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711)

- **Paub txog koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos thiab cov cai uas koj yuav tsum tau ua raws kom tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos no.** Siv qhov Pov Thawj txog Kev Duav Roos no los kawm paub txog tej yam tau txais kev duav roos thiab cov kev cai uas koj yuav tsum tau ua raws txhawm rau kom tau txais cov kev pab cuam txhawm rau kom tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos.

NTU 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

- Tshooj 3 thiab 4 muab cov kev qhia meej tseeb hais txog cov kev pab cuam fab kev kho mob.
- Tshooj 5 thiab 6 muab cov ntsiab lus meej tseeb hais txog kev duav roos tshuaj Ntu D.
- **Yog tias koj muaj kev duav roos kev noj qab haus huv los sis kev duav roos tshuaj dhau ntawm peb txoj phiaj xwm, ces yuav tsum tau qhia rau peb.** Tshooj 1 qhia koj txog kev koom tes nrog cov txiaj ntsig no.
- **Qhia rau koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws muab kev pab saib xyuas kev noj qab haus huv tias koj tau sau npe hauv peb txoj phiaj xwm lawm.** Qhia peb daim npav kev ua tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm thiab koj daim npav Medicaid thaum twg los xij uas koj tau txais koj cov kev saib xyuas fab kev kho mob los sis cov tshuaj Ntu D.
- **Pab koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob pab koj los ntawm kev muab lawv cov ntaub ntawv, nug cov lus nug, thiab ua raws li koj qhov kev saib xyuas.**
 - Txhawm rau pab kom tau txais kev saib xyuas zoo tshaj plaws, qhia koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws muab kev pab rau kev noj qab haus huv txog koj cov teeb meem kev noj qab haus huv. Ua raws li cov phiaj xwm kev kho mob thiab cov lus qhia uas koj thiab koj cov kws kho mob sib pom zoo.
 - Xyuas kom ntseeg tau tias koj cov kws kho mob paub txhua yam tshuaj uas koj noj, suav nrog cov tshuaj hauv khw muag khoom, cov tshuaj vitamins, thiab cov tshuaj pab txhawb ntxiv.
 - Yog tias koj muaj lus nug dab tsi, ces nco ntsoov nug thiab thov qhov lus teb uas koj tuaj yeem nkag siab.
- **Muaj dej siab.** Peb vam tias peb tus tswv cuab yuav hwm cov kev muaj cai ntawm lwm cov neeg mob. Peb kuj tseem cia siab tias koj yuav ua raws li txoj hauv kev uas pab ua hauj lwm zoo ntawm koj tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm, cov tsev kho mob, thiab lwm qhov chaw ua hauj lwm.
- **Them qhov koj tshuav.** Tam li yog ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm, koj muaj lub luag hauj lwm rau cov kev them nyiaj no:
 - Koj yuav tsum them koj cov nqi them tuav pov hwm ntawm peb txoj phiaj xwm.
 - Koj yuav tsum them txuas mus ntxiv koj cov nqi yuav kev tuav pov hwm Medicare txhawm rau ua tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm txuas mus ntxiv.
 - Rau feem ntau ntawm koj cov kev pab cuam fab kev kho mob los sis tshuaj uas tau them los ntawm txoj phiaj xwm, koj yuav tsum them koj feem ntawm tus nqi thaum koj tau txais cov kev pab cuam los sis tshuaj.
- **Yog tias koj tsiv hauv peb thaj chaw muab kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm, peb yuav tsum paub** yog li peb tuaj yeem khaws koj cov ntaub ntawv kev ua tswv cuab tshiab thiab paub tias yuav tiv tauj koj li cas.
- **Yog tias koj txav tawm** nyob sab nrauv ntawm peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam, ces koj yuav tsis tuaj yeem **ua tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm mus ntxiv lawm.**
- **Yog tias koj txav tawm, ces qhia rau Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom (los sis Pab Pawg Thawj Coj Saib Xyuas Kev So Noj Nyiaj Laus Ntawm Kev Tsheb Ciav Hlau).**

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**NTU 9:****Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)****TSHOOJ 1 Yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem los sis kev txhawj xeeb**

Tshooj lus no piav qhia txog cov txheej txheem los daws cov teeb meem thiab kev txhawj xeeb. Qhov txheej txheem uas koj siv los daws koj cov teeb meem yuav nce raws li 2 yam txuas mus no:

1. Seb koj qhov teeb meem yog hais txog cov txiaj ntsig uas tau txais kev duav roos los ntawm **Medicare** los sis **Medicaid**. Yog tias koj xav tau kev pab txiav txim seb puas yuav siv cov txheej txheem **Medicare** los sis txheej txheem **Medicaid**, los sis ob qho tib si, ces hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711)
2. Hom teeb meem uas koj tab tom muaj:
 - Rau qee qhov teeb meem, koj yuav tsum siv **cov txheej txheem rau cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua.**
 - Rau lwm qhov teeb meem, koj yuav tsum siv **cov txheej txheem rau kev ua ntawv tsis txaus siab;** (kuj tseem hu kev tsis txaus siab).

Cov txheej txheem no tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare tib si. Txhua tus txheej txheem muaj cov kev cai, cov txheej txheem, thiab cov hnuv kawg uas yuav tsum tau ua raws li peb thiab koj.

Cov ntau ntawv qhia nyob rau hauv tshooj no yuav pab koj txheeb xyuas txheej txheem uas phim siv thiab tej yam uas koj yuav tau ua.

TSHOOJ 1.1 Cov lus cai fab kev cai lij choj

Muaj cov lus cai fab kev cai lij choj rau qee cov kev cai, cov txheej txheem, thiab hom hnuv kawg uas tau piav qhia hauv ntu no. Ntau cov ntsiab lus no tsis paub rau cov neeg feem coob thiab tuaj yeem nkag siab tau tsis yooj yim. Txhawm rau ua kom yooj yim dua, ntu no:

Txawm li cas los xij, qee zaum nws tseem ceeb heev kom paub cov ntsiab lus raug uas raug cai. Txhawm rau pab ua kom koj paub cov lus uas yuav siv txhawm rau kom tau txais txoj cai pab los sis cov ntaub ntawv rau koj, peb suav nrog nqe lus fab kev cai lij choj thaum peb muab cov kev qhia meej tseeb los daws cov xwm txheej tshwj xeeb.

TSHOOJ 2 Tau txais cov ntaub ntawv ntxiv thiab kev pab tus kheej qhov twg

Peb khoom yuav los pab koj tas li. Txawm tias koj muaj qhov kev tsis txaus siab hais txog peb qhov kev kho koj los, peb yeej tseem yuav tau hwm koj qhov kev muaj cai ua kev tsis txaus siab. Koj yuav tsum tau hu rau

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) txhawm rau kev pab. Nyob rau qee cov zwj ceeb koj kuj yuav xav tau kev pab los sis cov lus qhia los ntawm qee tus neeg uas tsis muaj feem cuam tshuam nrog peb. Ob lub koom haum uas tuaj yeem pab tau yog:

Lub Khoos Kas Muab Kev Tuav Pov Hwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)

Txhua lub xeev muaj lub khoos kas tsoom fwm nrog cov kws pab tawm tswv yim uas tau txais kev cob qhia. Lub khoos kas no tsis txuas nrog rau peb los sis nrog rau tej lub tuam txhab is saws las tuav pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv. Cov kws pab tawm tswv yim ntawm qhov kev pab cuam no tuaj yeem pab kom koj nkag siab tias txheej txheem twg koj yuav tsum siv los daws qhov teeb meem uas koj muaj. Dhau li no lawm lawv kuj tuaj yeem teb tau cov lus nug, muab ntaub ntawv kev paub ntxiv rau koj, thiab muab lus qhia txog tej yam uas yuav tau ua.

Cov kev pab cuam ntawm cov kws pab tswv yim SHIP yog pub dawb yuav tsum tso rau neeg pom.

Medicare

Dhau li no lawm koj kuj tuaj yeem tiv tauj tau rau Medicare txhawm rau thov kev pab.

- Hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.
- Koj mus saib hauv www.Medicare.gov.

Koj tseem tuaj yeem tau txais kev pab thiab cov ntaub ntawv los ntawm Medicaid

Txoj Hau Kev	California Department of Health Care Services (CaliforniaLub Khoos Kas Medicaid) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
HU RAU	(916) 449-5000 N/A
TTY	711 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.
SAU NTAWV	Medi-Cal Managed Care P.O. Box 997413, MS 4400 Sacramento, CA 95899-7413 Physical Address: 1501 Capitol Ave., MS 4400 Sacramento, CA 95814
TUS VEV XAIB	https://www.dhcs.ca.gov/

Txoj Hau Kev	Medi-Cal Managed Care Office of the Ombudsman (CaliforniaLub Khoos Kas Ombudsman) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
HU RAU	(888) 452-8609 Hnuv Monday - Hnuv Friday, 8 a.m. txog 5 p.m. PT; tsis suav nrog cov hnuv so hauj lwm

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Txoj Hau Kev	Medi-Cal Managed Care Office of the Ombudsman (California Lub Khoos Kas Ombudsman) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
TTY	N/A Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.
SAU NTAWV	N/A
TUS VEV XAIB	https://www.dhcs.ca.gov/services/MH/Pages/mh-ombudsman.aspx

Txoj Hau Kev	California Department of Aging, Long-Term Care Ombudsman Program (LTCOP) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
HU RAU	(800) 231-4024 Hnub Monday - Hnub Friday, 8 a.m. txog 5 p.m. PT; tsis suav nrog cov hnub so hauj lwm
SAU NTAWV	California Department of Aging 2880 Gateway Oaks Drive, Suite 200 Sacramento, CA 95833
TUS VEV XAIB	http://www.aging.ca.gov/ProgramsProviders/LTCOP/

Txoj Hau Kev	Livanta – (California Lub Koom Haum Txhim Kho Kev Txhim Kho Muaj Txiaj Ntsig Zoo) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
HU RAU	(877) 588-1123 9 a.m. txog 5 p.m. Hnub Monday - Friday thiab 10 a.m. txog 4 p.m. nyob rau txhua hnub qab lim tiam thiab cov hnub so hauj lwm
TTY	Dial 711 (855) 887-6668 Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.
SAU NTAWV	BFCC-QIO Program Commence Health PO Box 2687 Virginia Beach, VA 23450
TUS VEV XAIB	https://www.livantaqio.cms.gov/

TSHOOJ 3 Cov txheej txheem twg uas yuav koj los siv rau koj qhov teeb meem

Vim tias koj muaj Medicare thiab tau txais kev pab los ntawm Medicaid, koj muaj cov txheej txheem sib txawv koj tuaj yeem siv los daws koj qhov teeb meem los sis kev tsis txaus siab. Cov txheej txheem twg uas koj siv

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

nyob ntawm seb qhov teeb meem puas yog hais txog cov txiaj ntsig kev pab Medicare los sis cov txiaj ntsig Medicaid. Yog tias koj qhov teeb meem hais txog qhov txiaj ntsig uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare, ces siv Medicare qhov txheej txheem. Yog tias koj qhov teeb meem hais txog qhov txiaj ntsig uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicaid, ces siv Medicaid qhov txheej txheem. Yog tias koj xav tau kev pab txiav txim seb puas yuav siv cov txheej txheem Medicare los sis txheej txheem Medicaid, ces hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

Cov txheej txheem Medicare thiab txheej txheem Medicaid tau piav qhia nyob rau ntau qhov chaw ntawm ntu no. Yuav kom paub seb ntu twg koj yuav tsum nyeem, siv daim ntawv qhia hauv qab no.

Puas yog koj qhov teeb meem txog cov txiaj ntsig kev pab Medicare los sis cov txiaj ntsig Medicaid?

Kuv qhov teeb meem yog hais txog cov txiaj ntsig kev pab **Medicare**.

Mus rau **Ntu 4, Kev daws cov teeb meem hais txog koj cov txiaj ntsig ntawm koj li Medicare.**

Kuv qhov teeb meem yog hais txog kev duav roos ntawm **Medicaid**.

Mus rau **Ntu 12, Kev daws cov teeb meem hais txog koj lub Medicaid cov txiaj ntsig.**

TSHOOJ 4 Kev daws cov teeb meem hais txog koj cov txiaj ntsig kev pab Medicare

Puas yog koj qhov teeb meem los sis kev txhawj xeeb txog koj cov txiaj ntsig los sis kev pab cuam?

Qhov no suav nrog cov teeb meem hais txog tias seb qhov kev saib xyuas fab kev kho mob (cov khoom siv rau fab kev kho mob, cov kev pab cuam thiab/los sis cov tshuaj Ntu D) tau txais los sis tsis tau txais kev duav roos, txoj hauv kev lawv tau txais kev duav roos, thiab cov teeb meem uas cuam tshuam rau kev them nyiaj rau kev saib xyuas fab kev kho mob.

Yog.

Mus rau **Ntu 5, Phau ntawv qhia txog cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua.**

Tsis yog.

Mus saib rau **Ntu 11 Txoj hauv kev ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua hais txog qhov ua tau zoo ntawm kev saib xyuas, cov sij hawm tos, kev pab cuam tus qhua, los sis lwm cov kev hnyav siab.**

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**Cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua****TSHOOJ 5 Phau ntawv qhia txog ntawm cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua**

Cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua txog qhov kev duav roos los daws cov teeb meem ntsig txog koj cov txiaj ntsig thiab kev duav roos rau koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob (cov kev pab cuam, cov khoom siv, thiab cov tshuaj Ntu B, suav nrog kev them nyiaj). Txhawm rau ua kom muaj kev yooj yim, raws li ncuav dav lawm peb siv cov khoom siv rau fab kev kho mob, cov kev pab cuam thiab cov tshuaj Medicare Part B ua **kev saib xyuas fab kev kho mob**. Koj siv qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua rau cov teeb meem xws li seb ib yam dab tsi puas tau txais kev duav roos los sis tsis tau txais kev duav roos thiab txoj hauv kev uas ib yam dab tsi tsis tau txais kev duav roos.

Nug kom tau kev txiav txim siab txog kev pab them nqi ua ntej koj tau txais kev pab cuam.

Yog tias koj xav paub seb peb puas yuav them cov nqi kev saib xyuas fab kev kho mob ua ntej koj tau txais, koj tuaj yeem thov kom peb txiav txim siab txog kev them nyiaj rau koj. Kev txiav txim siab txog kev duav roos yog kev txiav txim siab uas peb txiav txim siab txog koj cov txiaj ntsig thiab kev duav roos los sis txog tus nqi uas peb yuav them rau koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob. Piv txwv, yog tias peb tus kws kho mob ntawm pab pawg koom lag luam ntawm txoj phiaj xwm xa koj mus rau tus kws muaj kev paub tshwj xeeb txog fab kev kho mob uas tsis nyob sab hauv pab pawg koom lag luam, ces daim ntawv xa mus no yuav raug xam tias yog qhov kev txiav txim kev duav roos uas pom zoo tshwj tsis yog koj los sis koj tus kws kho mob ntawm pab pawg koom lag luam tuaj yeem qhia pom tias koj tau txais tsab ntawv ceeb toom kev tsis kam lees raws li tus qauv cai rau tus kws muaj kev paub tshwj xeeb txog fab kev kho mob no, los sis qhov Pov Thawj txog Kev Duav Roos qhia meej tias qhov kev pab cuam xa txuas mus ntxiv yeej tsis tau txais kev duav roos raws li tej tus yam ntxwv. Koj los sis koj tus kws kho mob los kuj tuaj yeem tiv tauj peb thiab thov qhov kev txiav txim kev duav roos yog tias koj tus kws kho mob tsis paub meej tias xyov peb puas yuav duav roos qhov kev pab cuam fab kev kho mob ntawv los sis tsis kam muab kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj xav tias koj xav tau. Hauv qee qhov xwm txheej uas raug txwv, qhov kev thov rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos yuav raug tso tseg, uas txhais tau tias peb yuav tsis tshuaj xyuas qhov kev thov. Cov piv txwv thaum thov qhov kev thov yuav raug tso tseg suav nrog yog tias qhov kev thov tsis ua tiav, yog tias ib tus neeg ua daim ntawv thov txog koj tus neeg sawv cev tab sis tsis tau tso cai raug cai ua li ntawv los sis yog tias koj thov kom thim koj qhov kev thov. Yog tias peb tsis kam lees txais qhov kev thov rau qhov kev txiav txim kev duav roos, ces peb yuav xa tsab ntawv ceeb toom uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas qhov kev thov thiaj raug tsis kam lees txais thiab txoj hauv kev thov tshab xyuas qhov kev tsis kam lees txais.

Peb txiav txim siab txog kev them nyiaj thaum twg peb txiav txim siab seb yuav them rau koj li cas thiab peb them nyiaj npaum li cas. Nyob rau qee xwm txheej, tej zaum peb yuav txiav txim tias qhov kev saib xyuas fab kev kho mob tsis tau txais kev duav roos los sis yuav tsis tau txais kev duav roos rau koj mus ntxiv lawm. Yog tias koj tsis pom zoo nrog qhov kev txiav txim ntawm qhov kev pab them nqi kho mob no, koj tuaj yeem thov rov hais dua.

Kev ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua

Yog tias peb txiav txim siab txog kev duav roos, txawm tias ua ntej los sis tom qab tau txais txiaj ntsig, thiab koj tsis txaus siab, koj tuaj yeem **thov kom rov muab txiav txim dua** qhov kev txiav txim. Qhov kev thov kom

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

rov qab txiav txim dua yog txoj hauv kev uas raug raws cai los thov kom peb tshab xyuas thiab hloov pauv qhov kev txiav txim kev duav roos uas peb tau ua. Hauv qee qhov xwm txheej, koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim dua maj rawm los sis **kev thov kom rov txiav txim dua sai** ntawm qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos. Koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua yog tau txais kev tswj hwm los ntawm cov neeg tshuaj xyuas sib txawv dua li cov uas tau txiav txim siab thawj zaug.

Thaum koj thov kom rov txiav txim dua qhov kev txiav txim thawj zaug, qhov no yog hu ua kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1. Nyob rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua no, peb yuav tshab xyuas qhov kev txiav txim kev duav roos uas peb tau ua los ntsuam xyuas saib seb peb puas tau ua raws li cov kev cai uas phim. Thaum peb ua tiav qhov kev tshuaj xyuas, peb muab peb qhov kev txiav txim rau koj.

Hauv qee qhov xwm txheej uas raug txwv, qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1 yuav raug tso tseg, uas txhais tau tias peb yuav tsis tshuaj xyuas qhov kev thov. Cov piv txwv thaum thov qhov kev thov yuav raug tso tseg suav nrog yog tias qhov kev thov tsis ua tiav, yog tias ib tus neeg ua daim ntawv thov txog koj tus neeg sawv cev tab sis tsis tau tso cai raug cai ua li ntawv, los sis yog tias koj thov kom thim koj qhov kev thov. Yog tias peb tsis kam lees txais qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 1, ces peb yuav xa tsab ntawv ceeb toom uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas qhov kev thov thiaj raug tsis kam lees txais thiab txoj hauv kev thov tshab xyuas qhov kev tsis kam lees txais.

Yog tias peb hais tias tsis yog rau tag nrho los sis ib feem ntawm koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 1 rau kev saib xyuas fab kev kho mob, ces koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua nws yuav nce nws mus rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2 yog tau ua los ntawm lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej uas tsis txuas nrog rau peb.

- Koj tsis tas yuav ua dab tsi los pib qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2. Medicare cov kev cai teeb tseg tias kom peb xa koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua rau kev saib xyuas fab kev kho mob yam uas nws xa nws mus rau Qib 2 yog tias peb pom zoo tsis tas nrog rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 1.
- Mus saib **Ntu 6.4** kom paub ntau ntxiv txog qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 rau kev saib xyuas fab kev kho mob.
- Ntu D cov kev thov kom rov qab txiav txim dua yog tau tham txog ntxiv nyob rau hauv Ntu 7.

Yog tias koj tsis txaus siab rau qhov kev txiav txim siab ntawm qhov kev thov kom txiav txim dua Theem 2, koj tuaj yeem txuas ntxiv mus ntxiv los ntawm cov theem ntxiv ntawm kev thov kom rov txiav txim dua (tshooj no piav qhia txog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 3, 4, thiab 5).

TSHOOJ 5.1 Nrhiav kev pab thov kev txiav txim siab them nqi los yog foob tawm tsam

Nov yog cov peev txheej yog tias koj txiav txim siab thov rau txhua yam kev txiav txim siab them nqi los sis thov kom rov txiav txim dua qhov kev txiav txim:

- **Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab** ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711)
- **Tau txais kev pab dawb** los ntawm koj lub Xeev Lub Khoos Kas Pab Kev Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv.
- **Koj tuaj yeem ua ntawv thov rau koj.** Yog tias koj tus kws kho mob pab ua dhau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2, ces lawv yuav raug teeb tsa ua koj tus neeg sawv cev. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab thiab thov daim foos ntawv *Kev Teeb Tsa Ua Tus Neeg Sawv Cev*. (Daim foos ntawv kuj tseem muaj nyob hauv lub vev xaib www.CMS.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf los sis peb lub vev xaib ntawm MolinaHealthcare.com/Medicare.)

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Rau kev saib xyuas fab kev kho mob, koj tus kws kho mob tuaj yeem thov tau qhov kev txiav txim kev duav roos los sis qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 1 sawv cev tam koj, nws yuav cia li xa mus rau Theem 2.
- Rau cov tshuaj Ntu D, koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob txib yuav tshuaj tuaj yeem thov tau qhov kev txiav txim kev duav roos los sis qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 1 sawv cev tam koj. Yog tias koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 1 raug tsis kam lees txais ces koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob txib yuav tshuaj tuaj yeem thov tau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2.
- **Koj tuaj yeem thov ib tus neeg los ua hauj lwm sawv cev rau koj.** Koj tuaj yeem sau npe rau lwm tus neeg los ua koj li tus neeg sawv cev txhawm rau thov kom muaj kev txiav txim siab los sis thov kom rov hais dua.
 - Yog tias koj xav tau ib tus phooj ywg, tus txheeb ze, los sis lwm tus neeg los ua koj tus neeg sawv cev, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY 711) thiab thov daim foos ntawv *Kev Teem Caij Sib Ntsib ntawm Tus Sawv Cev*. (Daim foos ntawv kuj tseem muaj nyob hauv lub vev xaib ntawm www.CMS.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf los sis peb lub vev xaib ntawm MolinaHealthcare.com/Medicare.) Daim foos no yuav muab kev tso cai rau tus neeg ntawv los ua kev nqis tes sawv cev koj. Nws yuav tsum tau kos npe los nntawm koj thiab los ntawm cov tib neeg uas koj xav kom sawv cev ua tam koj. Koj yuav tsum muab ib daim qauv ntawm daim foos kos npe rau peb.
 - Peb tuaj yeem lees txais qhov kev thov rov hais dua los ntawm tus neeg sawv cev yam tsis muaj daim foos, tab sis peb tsis tuaj yeem ua tiav peb qhov kev tshuaj xyuas kom txog thaum peb tau txais. Yog tias peb tsis tau txais daim foos ua ntej peb hnuv tag sij hawm rau kev ua qhov kev txiav txim rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, ces koj qhov kev thov rau kev thov kom rov qab txiav txim dua yuav raug tsis kam lees txais. Yog tias qhov no tshwm sim, ces peb yuav xa ib tsab ntawv ceeb toom tuaj rau koj uas piav qhia koj qhov kev muaj cai thov kom lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheed los tshab xyuas peb qhov kev txiav txim tsis kam lees txais koj qhov kev thov.
- **Koj kuj tseem muaj cai ntiav ib tus kws lij choj.** Koj tuaj yeem tiv tauj rau koj tus kheej tus kws lij choj los sis thov tus kws lij choj lub npe los ntawm koj li npoj yaig cov kws lij choj hauv lub zej zos los sis lwm cov kev pab cuam tsab ntawv xa. Kuj tseem muaj cov pab pawg neeg uas yuav muab cov kev pab cuam kev cai lij choj pub dawb rau koj yog tias koj tsim nyog. Txawm li cas los, **koj tsis tas yuav ntiav ib tug kws lij choj** los thov tej hom kev txiav txim kev duav roos los sis kev thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim.

TSHOOJ 5.2 Cov cai thiab hnuv kawg rau cov xwm txheej sib txawv

Muaj 4 qhov xwm txheej sib txawv uas cuam tshuam rau cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua. Txhua qhov xwm txheej muaj cov cai thiab sij hawm kawg sib txawv, Peb muab cov ntsiab lus rau txhua qhov ntawm ntu no:

- **Ntu 6:** Kev saib xyuas fab kev kho mob: Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab los sis ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua
- **Ntu 7:** Koj cov tshuaj kho mob Ntu D: Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab los sis ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua
- **Ntu 8:** Yuav thov kom peb duav roos tus neeg mob kev mus pw hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho ntev npaum li cas yog tias koj xav tias koj yog raug tso tawm sai dhau

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- **Ntu 9:** Txoj hauv kev thov kom peb ceev kev duav roos rau qee cov kev pab cuam fab kev kho mob yog tias koj xav tias koj qhov kev duav roos xaus sai dhau lawm (*Tsuas siv tau rau cov kev pab cuam no xwb:* kev saib xyuas rau kev noj qab haus huv ntawm tsev, kev saib xyuas ntawm lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse, thiab cov kev pab cuam ntawm Chaw Kho Kom Rov Zoo Li Qub Rau Neeg Mob Sab Nraud Uas Muaj Txhij Txhua [CORF]).

Yog hais tias koj tsis paub tseeb tias cov ntaub ntawv twg siv tau rau koj, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Koj tuaj yeem thov kev pab los sis cov ntaub ntawv los ntawm koj tus SHIP tau.

TSHOOJ 6 Kev saib xyuas fab kev kho mob: Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab los sis ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua**TSHOOJ 6.1 Yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem tau txais kev them nqi kev saib xyuas fab kev kho mob los sis koj xav kom peb them rov qab rau peb feem ntawm koj qhov kev saib xyuas**

Koj cov txiaj ntsig rau kev saib xyuas fab kev kho mob uas tau piav qhia hauv Tshooj 4 hauv Daim Phiaj Ntawv Qhia Txog Txiaj Ntsig Kev Kho Mob. Nyob rau qee xwm txheej, yuav muaj cov kev cai sib txawv rau qhov kev thov rau qhov tshuaj Ntu B. Nyob rau cov xwm txheej ntawv, peb yuav piav qhia tias seb cov kev cai rau cov tshuaj Ntu B txawv cov kev cai rau cov khoom siv thiab cov kev pab cuam fab kev kho mob li cas.

Nqe no yuav qhia tej yam uas koj tuaj yeem ua tau yog tias koj nyob rau hauv tej qhov twg ntawm 5 cov xwm txheej txuas mus no:

1. Koj tsis tau txais qee qhov kev saib xyuas fab kev kho mob raws li koj xav tau, thiab koj ntseeg tias peb txoj phiaj xwb yuav duav roos. **Thov kom muaj kev txiav txim siab txog kev duav roos. Ntu 6.2.**
2. Peb txoj phiaj xwm yuav tsis pom zoo rau kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws muab kev pab cuam kho mob rau fab kev noj qab haus huv xav muab rau koj, thiab koj ntseeg tias peb txoj phiaj xwm yuav duav roos rau qhov kev saib xyuas no. **Thov kom muaj kev txiav txim siab txog kev duav roos. Ntu 6.2.**
3. Koj tau txais kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj ntseeg tias peb txoj phiaj xwm yuav tsum duav roos, tab sis peb tau hais mus lawm tias peb yuav tsis them tus nqi rau qhov kev saib xyuas no. **Ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Ntu 6.3.**
4. Koj tau txais thiab them cov nqi rau cov kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj ntseeg tias peb txoj phiaj xwm yuav tsum pab them tus nqi duav roos, thiab koj xav thov kom peb txoj phiaj xwm them tus nqi rov qab rau koj rau qhov kev saib xyuas no. **Xa daim nqi rau peb. Ntu 6.5.**
5. Koj tau txais kev qhia tias qhov kev duav roos rau qee qhov kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj tau txais uas peb tau pom zoo rau yav tag los yuav raug txo los sis raug tso tseg, thiab koj ntseeg tias kev txo los sis kev tso tseg qhov kev saib xyuas tuaj yeem tsim ua rau muaj kev phom sij rau koj li kev noj qab haus huv. **Ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Ntu 6.3.**

Lus Cim Tseg: Yog tias qhov kev duav roos uas yuav raug tso tseg yog ua rau kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob, kev saib xyuas rau kev noj qab haus huv ntawm tsev, kev saib xyuas ntawm lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse, los sis cov kev pab cuam ntawm Chaw Kho Kom Rov Zoo Li Qub Rau

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Neeg Mob Sab Nrauv Uas Muaj Txhij Txhua (CORF), ces mus rau Ntu 8 thiab 9. Cov cai tshwj xeeb siv rau cov hom ntawm kev saib xyuas.

TSHOOJ 6.2 Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos**Cov Lus Cai Fab Kev Cai Lij Choj**

Qhov kev txiav txim kev duav roos cuam tshuam rau koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob, hu ua qhov **kev txiav txim koom haum**.

Qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai yog raug hu tias **kev txiav txim siab maj ceev**.

Kauj Ruam 1: Txiav txim siab yog tias koj xav tau qhov kev txiav txim siab txog kev them nqi kho mob los sis kev txiav txim siab txog kev duav roos sai.

Feem ntau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos raws tus qauv cai yog tau ua nyob rau hauv 7 hnuv raws daim phiaj qhia hnuv hlis thaum cov khoom kho mob los sis qhov kev pab cuam raug raws li peb cov kev cai tso cai ua ntej, 14 hnuv raws daim phiaj qhia hnuv hlis rau tag nrho lwm yam khoom siv thiab cov kev pab cuam fab kev kho mob, los sis 72 teev rau cov tshuaj Ntu B. Kev txiav txim siab txog kev duav roos sai feem ntau yog ua nyob rau hauv 72 teev, rau cov kev pab cuam fab kev kho mob, los sis 24 teev rau cov tshuaj Ntu B. Koj tuaj yeem tau txais qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai *tsuas yog* thaum kev siv cov hnuv tag sij hawm raws li tus qauv cai tuaj yeem tsim ua rau muaj kev phom sij loj rau koj li kev noj qab haus huv los sis kev raug mob rau koj lub peev xwm txhawm rau rov los ua hauj lwm.

- **Yog hais tias koj tus kws kho mob qhia rau peb paub tias koj cov kev noj qab haus huv xav tau kev txiav txim txog kev duav roos yam sai, peb yuav pom zoo rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj yam av tas naus mav.**
- **Yog tias koj thov qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj tus kheej, yam uas tsis muaj koj tus kws kho mob li kev pab txhawb, ces peb yuav txiav txim seb koj li kev noj qab haus huv puas xav kom peb muab qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj.** Yog tias peb tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj uas:
 - Piav qhia tias peb yuav siv cov hnuv tag sij hawm raws li tus qauv cai.
 - Piav qhia tias yog tias koj tus kws kho mob thov qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai, ces peb yuav muab qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj yam uas nws muab nws.
 - Piav qhia tias koj muaj peev xwm sau ib tsab ntawv tsis txaus siab txog peb qhov kev txiav txim uas yuav muab kev txiav txim txog kev duav roos rau koj raws li tus qauv cai hloov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai raws li koj tau thov rau.

Kauj Ruam 2: Nug peb txoj phiaj xwm kom txiav txim siab txog kev duav roos los sis kev txiav txim siab txog kev duav roos sai.

- Pib los ntawm kev hu xov tooj, sau ntawv, los sis fev rau peb txoj phiaj xwm ua kom koj qhov kev thov kom peb tso cai los sis muab kev duav roos rau kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj xav tau. Koj, koj tus kws kho mob, los sis koj tus neeg sawv cev tuaj yeem ua qhov no. Tshooj 2 muaj cov ntaub ntawv tiv tauj.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 3: Peb saib xyuas koj qhov kev thov rau qhov kev duav roos rau kev saib xyuas fab kev kho mob thiab yuav muab peb cov lus teb rau koj.

Rau cov txheej txheem kev txiav txim siab txog dhov kev duav roos peb siv cov txheej txheem hnuv kawg.

Qhov no txhais tias peb yuav muab lus teb rau koj nyob rau hauv 7 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rau qhov khoom siv los sis qhov kev pab cuam fab kev kho mob uas yog ua raws li peb cov cai kev tso cai ua ntej. Yog tias koj thov cov khoom siv kho mob los sis kev pab cuam uas tsis raug raws li peb cov cai kev tso cai ua ntej, peb yuav muab lus teb rau koj hauv 14 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov. Yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B, ces peb yuav muab lus teb rau koj nyob rau hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.

- **Txawm li cas los xij**, yog tias koj thov sij hawm ntxiv, los sis yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntxiv uas yuav pab tau koj, **peb tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli ntxiv** yog tias koj qhov kev thov yog khoom kho mob los sis kev pab cuam. Yog tias peb siv sij hawm ntau hnuv ntxiv, ces peb yuav sau ntawv qhia koj. Peb tsis tuaj yeem siv tau sij hawm ntxiv los ua qhov kev txiav txim yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B.
- Yog tias koj ntseeg tias peb *tsis* tsim nyog siv sij hawm ntau hnuv ntxiv, ces koj tuaj yeem xa daim ntawv kev tsis txaus siab ceev. Peb yuav muab lus teb rau koj qhov kev tsis txaus siab kom sai li sai tau thaum peb ua qhov kev txiav txim. (Cov txheej txheem rau kev tsis txaus siab txawv ntawm cov txheej txheem rau cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua. Mus rau Ntu 11 ntawm tshooj no rau ntaub ntawv kev paub txog cov kev tsis txaus siab.)

Rau cov txheej txheem kev txiav txim siab txog dhov kev duav roos kom sai peb siv cov ncuaj sij hawm uas muaj rawm.

Qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai txhais tau tias peb yuav teb nyob rau hauv 72 teev yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov khoom siv los sis qhov kev pab cuam fab kev kho mob. Yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B, ces peb yuav teb nyob rau hauv 24 teev.

- **Li cas los xij**, yog hais tias koj thov lub sij hawm ntxiv, los sis yog hais tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntxiv uas kuj yuav muaj txiaj ntsig rau koj **peb tuaj yeem yuav siv sij hawm txog li 14 hnuv ntxiv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli**. Yog tias peb siv sij hawm ntau hnuv ntxiv, ces peb yuav sau ntawv qhia koj. Peb tsis tuaj yeem siv tau sij hawm ntxiv los ua qhov kev txiav txim yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B.
- Yog tias koj ntseeg tias peb *tsis* tsim nyog siv sij hawm ntau hnuv ntxiv, ces koj tuaj yeem xa *daim ntawv kev tsis txaus siab* ceev. (Mus rau Ntu 11 rau ntaub ntawv kev paub txog cov kev tsis txaus siab.) Peb yuav hu rau koj kom sai li sai tau thaum peb ua qhov kev txiav txim.
- Yog tias peb cov lus teb tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa ib tsab ntawv sau rau koj uas piav qhia tias vim li cas peb thiaj hais tias tsis yog.

Kauj Ruam 4: Yog tias peb hais tias tsis yog rau koj daim ntawv thov kev duav roos rau kev saib xyuas fab kev kho mob, koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim dua.

Yog tias peb hais tias tsis yog, koj muaj cai thov kom peb rov txiav txim siab qhov kev txiav txim siab no los ntawm kev thov kom rov txov txim dua. Qhov no txhais tau hais tias thov dua kom tau txais kev duav roos kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj xav tau. Yog tias koj ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, ces nws txhais tau tias koj tab tom mus rau Qib 1 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**TSHOOJ 6.3 Txoj hau kev los thov kom rov txiav txim dua Theem 1****Cov Lus Cai Fab Kev Cai Lij Choj**

Kev thov kom rov txiav txim rau peb txoj phiaj xwm txog qhov kev txiav txim siab ntawm kev duav roos saib xyuas kev saib xyuas fab kev kho mob hu ua txoj phiaj xwm **sib koom ua ke**.

Qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai kuj tseem hu ua **kev txiav txim siab dua maj ceev**.

Kauj Ruam 1: Txiav txim siab seb koj xav tau kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm los sis kev thov kom rov txiav txim dua kom sai.

Kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm feem ntau yog ua nyob rau hauv 30 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli los sis 7 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli rau cov tshuaj Ntu B. Kev thov kom rov txiav txim dua sai feem ntau yog ua hauv 72 teev.

- Yog tias koj tab tom thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim uas peb tau ua hais txog kev duav roos rau kev saib xyuas, ces koj thiab/los sis koj tus kws kho mob yuav tsum txiav txim seb koj puas xav tau qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai. Yog tias koj tus kws kho mob qhia peb tias koj li kev noj qab haus huv xav tau qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai, ces peb yuav muab qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai rau koj.
- Cov cai teeb tseg rau kev tau txais qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai yog zoo ib yam nkaus li cov uas siv rau kev tau txais qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai nyob rau hauv Nqe 6.2 ntawm tshooj no.

Kauj Ruam 2: Nug peb txoj phiaj xwm rau kev thov kom rov txiav txim dua los sis kev thov kom rov txiav txim dua sai

- **Yog tias koj tab tom thov qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua raws li tus qauv cai, ces thov xa koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua raws li tus qauv cai sau ua ntaub ua ntawv.** Tshooj 2 muaj cov ntaub ntawv tiv tauj.
- **Yog tias koj tab tom ua kev thov kom rov txiav txim dua sai, sau koj daim ntawv thov kom rov txiav txim dua hauv kev sau ntawv los sis hu rau peb.** Tshooj 2 muaj cov ntaub ntawv tiv tauj.
- **Koj yuav tsum ua koj qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua nyob rau hauv 65 hnuv raws li daim zwj qhia hnuv tim** suav txij hnuv tim nyob rau hauv tsab ntawv ceeb toom uas peb tau xa tuaj qhia rau koj hais txog peb qhov lus teb rau qhov kev txiav txim kev duav roos mus. Yog tias koj tsis nco txog lub sij hawm kawg no thiab muaj laj thawj zoo rau nws ploj lawm, piav qhia tias im li cas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua lig thaum koj ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Peb tuaj yeem muab sij hawm rau koj los ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Cov ua piv txwv ntawm lub laj thawj zoo tej zaum yuav suav nrog kev muaj mob hnyav uas tsis tuaj yeem txuas lus tau rau peb los sis yog tias peb tau muab cov ntaub ntawv uas tsis raug los sis tsis txhij rau koj hais txog lub sij hawm teeb tseg rau kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.
- **Koj tuaj yeem thov kom theej cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev txiav txim txog kev kho mob. Koj thiab koj tus kws kho mob tuaj yeem ntxiv cov ntaub ntawv ntxiv los txhawb koj qhov kev thov kom rov txiv txim dua.**

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 3: Peb saib xyuas cov kev thov kom rov txiav txim dua ntawm koj thiab yuav muab peb cov lus teb rau koj.

- Thaum peb tshab xyuas koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, peb yuav ua tib zoo saib rau txhua cov ntaub ntawv. Peb kuaj xyuas seb peb puas tau ua raws li tag nrho cov cai thaum peb hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov.
- Peb yuav txheeb sau ntaub ntawv ntxiv yog tias yuav tsum tau ua, thiab kuj yuav tiv tauj rau koj los sis koj tus kws kho mob.

Hnub kawg rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai

- Rau kev thov kom rov txiav txim dua sai, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj **hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua**. Peb yuav muab peb qhov lus teb rau koj kom sai zog yog tias koj li kev noj qab haus huv xav kom peb muab.
 - Yog tias koj thov sij hawm ntxiv, los sis yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntxiv uas yuav pab tau koj, peb **tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnub raws cov hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli ntxiv** yog tias koj qhov kev thov yog khoom kho mob los sis kev pab cuam. Yog tias peb siv sij hawm ntau hnub ntxiv, ces peb yuav sau ntawv qhia koj. Peb tsis tuaj yeem siv tau sij hawm ntxiv yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B.
 - Yog tias peb tsis muab lus teb rau koj nyob rau hauv 72 teev (los sis nyob rau thaum kawg ncuaj sij hawm tau txuas ntxiv yog tias peb siv sij hawm ntau hnub ntxiv), ces peb yuav tsum xa koj qhov kev thov yam uas nws xa nws mus rau Qib 2 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua, uas nws yuav raug tshab xyuas los ntawm lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej. Ntu 6.4 piav qhia txog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov**, peb yuav tsum tso cai los sis muab qhov kev duav roos uas peb tau pom zoo nyob rau hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov**, ces peb yuav xa peb qhov kev txiav txim uas sau ua ntaub ua ntawv tuaj rau koj thiab xa koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua yam uas nws xa nws mus rau lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2. Lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej yuav sau ntawv ceeb toom qhia rau koj thaum nws tau txais koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua lawm.

Hnub kawg rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm

- Rau cov kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj **hauv 30 hnub raws li cov hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Yog tias koj qhov kev thov yog rau Ntu B cov tshuaj uas koj tseem tsis tau txais, peb yuav muab peb cov lus teb rau koj **hauv 7 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov kom rov txiav txim dua. Peb yuav muab peb qhov kev txiav txim rau koj kom sai zog yog tias koj tus yam ntxwv mob xav kom peb muab.
 - Txawm li cas los xij, yog tias koj thov sij hawm ntxiv, los sis yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntxiv uas yuav pab tau koj, **peb tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli ntxiv** yog tias koj qhov kev thov yog khoom kho mob los sis kev pab cuam. Yog tias peb siv sij hawm ntau hnub ntxiv, ces peb yuav sau ntawv qhia koj. Peb tsis tuaj yeem siv tau sij hawm ntxiv los ua qhov kev txiav txim yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Yog tias koj ntseeg tias peb *tsis* tsim nyog siv sij hawm ntau hnuv ntxiv, ces koj tuaj yeem xa daim ntawv kev tsis txaus siab ceev. Thaum koj xa daim ntawv kev tsis txaus siab ceev, ces peb yuav muab qhov lus teb rau koj rau koj qhov kev tsis txaus siab nyob rau hauv 24 teev. (Mus rau Ntu 11 rau ntaub ntawv kev paub txog cov kev tsis txaus siab.)
- Yog tias peb tsis muab lus teb rau koj thaum lub sij hawm kawg (los sis thaum kawg ntawm lub sij hawm nthuav dav ntxiv), peb yuav xa koj qhov kev thov mus rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 uas lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej yuav tshuaj xyuas qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Ntu 6.4 piav qhia txog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov,** ces peb yuav tsum pom zoo los sis muab qhov kev duav roos nyob rau hauv 30 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov khoom siv los sis qhov kev pab cuam fab kev kho mob, los sis **nyob rau hauv 7 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B.

Yog tias peb txoj phiaj xwm hais tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, ces peb yuav xa koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua yam uas nws xa nws mus rau lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2.

TSHOOJ 6.4 tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2:**Ntsiab Lus Raug Cai**

Lub npe raug cai rau “lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej” yog **Lub Koom Haum Tshuaj Xyuas Ywj Pheej**. Qee zaus nws tau hu ua **IRE**.

Lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej yog ib lub koom haum ywj pheej uas raug ntiav los ntawm Medicare. Nws tsis txuas nrog peb thiab tsis yog tsoom fvv lub koom haum. Lub koom haum no txiav txim siab seb qhov kev txiav txim uas peb tau ua yog qhov tseeb los sis yog tias nws yuav tsum tau hloov pauv. Medicare saib xyuas nws txoj hauj lwm.

Kauj Ruam 1: Lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.

- Peb yuav xa cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua mus rau lub koom haum no. Cov ntaub ntawv no yog hu ua koj cov ntaub ntawv foob. **Koj muaj cai thov peb kom tau ib daim ntawv theej ntawm koj cov ntaub ntawv.**
- Koj muaj cai muab ntaub ntawv ntxiv rau lub chaw hauj lwm tshab xyuas ywj pheej kom lawv pab txhawb koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.
- Cov neeg tshab xyuas nyob ntawm lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej yuav ua tib zoo saib rau txhua cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.

Yog tias koj muaj kev thov kom rov txiav txim dua sai ntawm Qib 1, koj kuj tseem muaj kev thov kom rov txiav txim dua sai ntawm Qib 2

- Rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai rau koj lub koom haum tshaj xyuas yuav tsum muab lus teb rau koj rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 **hauv 72 teev** thaum nws tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Yog tias koj qhov kev thov yog rau cov khoom kho mob los sis kev pab cuam thiab lub koom tshuaj xyuas kev ywj pheej yuav tsum tau sau cov ntaub ntawv ntxiv uas yuav muaj txiaj ntsig rau koj, **nws tuaj yeem siv li 14 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli ntxiv**. Lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej tsis tuaj yeem siv tau sij hawm ntxiv los ua qhov kev txiav txim yog tias koj qhov kev thov yog ua rau qhov tshuaj Ntu B.

Yog tias koj muaj kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm ntawm Qib 1, koj kuj tseem muaj qhov kev thov rov hais dua ntawm Qib 2.

- Rau kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm yog tias koj qhov kev thov rau cov khoom kho mob los sis kev pab cuam, lub koom haum saib xyuas kev ruaj ntseg ywj pheej yuav tsum muab lus teb rau koj rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 **hauv 30 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** thaum tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.
- Yog tias koj qhov kev thov yog rau cov tshuaj Ntu B, lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej yuav tsum muab lus teb rau koj rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 **tsis pub dhau 7 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** thaum tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.

Kauj Ruam 2: Lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej yuav muab lawv qhov lus teb rau koj.

Lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej yuav qhia koj txog qhov kev txiav txim siab hauv kev sau ntawv thiab piav qhia cov laj thawj rau nws.

- **Yog tias lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej hais tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm kev thov rau cov khoom kho mob los sis kev pab cuam**, peb yuav tsum tso cai rau kev saib xyuas fab kev kho mob **tsis pub dhau 72 teev** los sis muab kev pab cuam hauv 14 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab peb tau txais lod ntawm lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej qhov kev txiav txim siab rau **cov qauv thov**. Rau **cov nqe lus thov kom sai**, peb muaj **72 teev** txij hnuv peb tau txais kev txiav txim siab los ntawm lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej.
- **Yog hais tias lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej hais tias yog rau qee feem los sis txhua nqe lus thov rau qhov tshuaj Ntu B**, peb yuav tsum tau tso cai los sis muab qhov tshuaj Ntu B nyob rau hauv **72 teev** tom qab peb tau txais kev txiav txim los ntawm lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej **cov nqe lus thov kom sai**. Rau **cov nqe lus thov kom sai** peb muaj **24 teev** txij hnuv peb tau txais kev txiav txim siab los ntawm lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej.
- **Yog tias lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej no hais tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua**, ces nws txhais tau tias lawv pom zoo nrog rau peb txoj phiaj xwm uas koj qhov kev thov (los sis ib feem ntawm koj qhov kev thov) rau kev duav roos rau kev saib xyuas fab kev kho mob tsis tsim nyog tau txais kev pom zoo. (Qhov no yog hu tias **ua raws li qhov kev txiav txim siab** los sis **tso koj qhov kev thov rov txiav txim dua**.)Hauv qhov xwm txheej no, lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj:
 - cov kev piav qhia txog qhov kev txiav txim.
 - Cia koj txog koj qhov kev muaj cai rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 3 yog tias qhov nyiaj ntawm qhov kev duav roos kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj tab tom thov muaj raug raws li qhov nyiaj qib qisTsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau uas koj tau txais los ntawm lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej yuav qhia rau koj txog cov nyiaj duas las uas koj yuav tsum tau ntsib txhawm rau txuas ntxiv tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua.
 - Qhia rau koj kom paub txog txoj hauv kev xa daim ntawv thov kom rov qab txiav txim dua Qib 3.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 3: Yog tias koj qhov teeb meem ua tau raws li qhov yuav tsum tau ua, koj xaiv seb koj puas xav thov kom rov hais dua ntxiv.

- Muaj 3 qib ntxiv rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tom qab Qib 2 (uas xam tag nrho muaj 5 qib ntawm kev thov kom rov qab txiav txim dua). Yog tias koj xav mus rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 3 cov ntsiab lus txog txoj hauv kev los ua qhov no nyob rau hauv tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau uas koj tau txais tom qab koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2.
- Qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 3 yog tswj hwm los ntawm Tus Kws Txiaiv Txim Plaub Ntug Txoj Cai Tswj Fwm los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug. Ntu 10 piav qhia txog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Qib 3, 4, thiab 5.

TSHOOJ 6.5 Yog tias koj thov kom peb them rov qab rau peb feem ntawm daim nqi kho mob uas koj tau txais rau kev saib xyuas fab kev kho mob

Kev thov kom them nyiaj rov qab yog thov kev txiav txim siab txog kev duav roos ntawm peb.

Yog hais tias koj xa cov ntaub ntawv thov them nyiaj rov qab, ces koj tab tom thov kom muaj kev txiam txim rau kev duav roos. Txhawm rau ua qhov kev txiav txim siab no, peb yuav kuaj xyuas seb qhov kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj tau them rau puas tau txais kev duav roos. Dhau li no lawm peb kuj yuav ntsuam xyuas saib seb koj puas tau ua raws li cov kev cai rau kev siv koj qhov kev duav roos rau kev saib xyuas fab kev kho mob.

- Yog tias qhov kev saib xyuas fab kev kho mob tau txais kev duav roos thiab koj tau ua raws li txhua cov kev cai ces peb yuav xa qhov nyiaj uas them rau peb tus nqi sib faib them tuaj rau koj uas raws li ib txwm lawm nyob rau hauv 30 hnuv raws li daim zwj qhia hnuv tim, tab sis tsis tshaj li 60 hnuv raws li daim zwj qhia hnuv tim tom qab peb tau txais koj qhov kev thov. Yog tias koj tsis tau them rau qhov kev saib xyuas fab kev kho mob, ces peb yuav xa qhov nyiaj uas them ncaj nraim mus qhov chaw muab kev pab cuam.
- **Yog tias peb hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov:** Yog tias qhov kev saib xyuas fab kev kho mob tau txais kev duav roos, los sis koj *tsi* tau ua raws li txhua cov kev cai, ces peb yuav tsis xa qhov nyiaj uas them. Dhau ntawm, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj uas hais tias peb yuav tsis them rau qhov kev saib xyuas fab kev kho mob thiab cov laj thawj tias vim li cas peb thiaj li tsis them.

Yog tias koj tsis pom zoo nrog rau peb qhov kev txiav txim uas tsis pom zoo rau koj, **ces koj tuaj yeem ua tau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.** Yog tias koj ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, ces nws txhais tau tias koj tab tom thov kom peb hloov pauv qhov kev txiav txim kev duav roos uas peb tau ua uas peb tsis pom zoo rau koj qhov kev thov kev them nyiaj.

Txhawm rau ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua no, ua raws li qhov txheej txheem rau cov kev thov kom rov qab txiav txim dua hauv Ntu 6.3. Rau cov kev thov kom rov qab txiav txim dua uas cuam tshuam rau kev them nyiaj rov qab, nco ntsoov tias:

- Peb yuav tsum muab peb qhov lus teb rau koj nyob rau hauv 60 hnuv raws li cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua. Yog tias koj thov kom peb them rov qab rau kev saib xyuas fab kev kho mob koj twb tau txais thiab them rau, koj tsis tau txais kev tso cai thov kev thov kom rov txiav txim dua sai.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Yog tias lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheed uas txiav txim siab tias peb yuav tsum them, peb yuav tsum xa koj los sis tus kws muab kev pab qhov kev them nyiaj hauv 30 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli. Yog tias peb cov lus teb rau koj qhov kev thov rov hais dua yog tias pom zoo ntawm them twg ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tom qab Qib 2, peb yuav tsum xa kev them nyiaj uas koj tau thov rau koj los sis mus rau tus kws muab kev pab cuam tsis pub dhau 60 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli.

TSHOOJ 7 Cov tshuaj Ntu D: Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab los sis ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua

TSHOOJ 7.1 Tshooj lus no qhia koj yam yuav tsum tau ua yog tias koj muaj teeb meem kom tau txais cov tshuaj Ntu D los sis koj xav kom peb them koj rov qab rau cov tshuaj Ntu D

Koj cov txiaj ntsig suav nrog kev pab them nqi kho mob ntau yam cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Kom tau them, cov tshuaj yuav tsum siv rau ib qho kev lees txais kev kho mob. (Mus Saib rau Tshooj 5 rau ntaub ntawv kev paub ntxiv hais txog qhov kev taw qhia uas muaj kev lees txais fab kev kho mob.) Rau cov kev qhia meej tseeb hais txog cov tshuaj Ntu D, cov kev cai, cov kev txwv, thiab cov nqi mus rau Tshooj 5 thiab 6. **Tshooj lus no yog hais txog koj cov tshuaj Ntu D nkaus xwb.** Txhawm rau ua kom yooj yim, feem ntau peb *hais txog tshuaj* nyob rau hauv qhov seem no, es tsis txhob *rov hais dua cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj rau tus neeg mob uas tsis pw khov hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos los sis qhov tshuaj Ntu D* txhua lub sij hawm. Peb kuj tseem siv lub ntsiab lus ntawm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj es tsis yog *Daim Ntawv Teev Npe Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos* los sis tus qauv tshuaj.

- Yog tias koj tsis paub tias xyov qhov tshuaj puas tau txais kev duav roos los sis seb puas muaj raug raws li cov kev cai, ces koj tuaj yeem nug tau peb. Muaj qee cov tshuaj xav kom koj tau txais kev pom zoo los ntawm peb ua ntej peb thiaj li yuav duav roos.
- Yog tias koj lub tsev muag tshuaj qhia rau koj paub tias koj daim ntawv yuav tshuaj tsis tuaj yeem yuav tau xws li tau sau tseg, lub tsev muag tshuaj yuav muab kev piav qhia ib tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau saib xyuas txog kev tiv tauj peb kom qhov kev txiav txim siab txog them tus nqi.

Ntu D cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua

Cov Lus Cai Fab Kev Cai Lij Choj

Cov ntaub ntawv ntawm kev txiav txim siab kev duav roos xub thawj txog cov tshuaj nyob rau Ntu D ntawm koj raug hu tias **kev txiav txim siab pab them tus nqi.**

Qhov kev txiav txim kev duav roos yog qhov kev txiav txim uas peb ua hais txog koj cov txiaj ntsig thiab kev duav roos los sis hais txog qhov nyiaj uas peb yuav them rau koj cov tshuaj. Nqe no yuav qhia tej yam uas koj tuaj yeem ua tau yog tias koj nyob rau hauv tej qhov twg ntawm cov xwm txheej txuas mus no:

- Kev thov duav roos tus nqi tshuaj nyob rau Ntu D uas tsis yog nyob hauv peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. **Thov kom muaj kev zam. Ntu 7.2**

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Thov kom zam qhov kev txwv ntawm qhov kev duav roos ntawm peb txoj phiaj xwm rau cov tshuaj (xws li cov kev txwv rau tus nqi ntawm cov tshuaj uas koj tuaj yeem tau txais) **Thov kom muaj kev zam. Ntu 7.2**
- Thov kom them tus nqi sib koom them qis dua rau cov tshuaj uas tau txais kev duav roos ntawm them tus nqi sib koom them ntau dua. **Thov kom muaj kev zam. Ntu 7.2**
- Thov kom tau txais kev pom zoo ua ntej rau cov tshuaj. **Thov kom muaj kev txiav txim siab txog kev duav roos. Ntu 7.4**
- Them rau cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas koj twb tau yuav lawm. **Thov kom peb them rov qab rau koj. Ntu 7.4**

Yog tias koj tsis pom zoo nrog qhov kev txiav txim siab them tus nqi uas peb tau ua, koj tuaj yeem thov rov hais dua txog ntawm peb qhov kev txiav txim.

Tshooj lus no yuav qhia koj txog ob yam uas thov kom muaj kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab txoj hauv kev los thov kom rov txiav txim dua.

TSHOOJ 7.2 Thov rau ib qho kev zam

Cov Lus Cai Fab Kev Cai Lij Choj:

Kev thov kev duav roos ntawm cov tshuaj uas tsis nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj yog **kev zam tus qauv tshuaj**.

Kev thov kom tshem tawm qhov kev txwv ntawm kev duav roos tshuaj yog **kev zam tus qauv tshuaj**.

Kev thov them tus nqi qis dua rau ntawm cov tshuaj uas tsis xav tau kev pab them tus nqi tshuaj yog **them kev zam**.

Yog tias qhov tshuaj tsis tau txais kev duav roos raws li koj xav kom nws tau txais kev duav roos, ces koj tuaj yeem thov tau kom peb ua qhov **kev zam**. Qhov no yog hom kev txiav txim siab txog qhov kev duav roos.

Rau peb los txiav txim siab txog koj qhov kev thov zam, koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws maub tshuaj yuav tsum tau piav qhia txog cov laj thawj tias vim li cas koj thiaj li xav tau qhov kev pom zoo rau qhov kev zam. Ntawm no yog 3 qhov ua piv txwv ntawm cov kev zam uas koj los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob txib yuav tshuaj tuaj yeem thov tau kom peb ua:

- 1. Kev duav roos tshuaj Ntu D uas tsis nyob hauv peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.** Yog tias peb pom zoo duav roos qhov tshuaj uas tsis nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, ces koj yuav tsum them tus nqi sib faib them uas siv tau au cov tshuaj hauv Theem 4 Kev Sib Koom Them Tus Nqi-Qhov Tshuaj Tsis Nyiam Siv. Koj tsis tuaj yeem thov tau qhov kev zam tus nqi sib faib them uas peb xav kom koj them rau qhov tshuaj.
- 2. Kev tshem tawm ntawm ib qho kev txwv rau cov kev them tus nqi tshuaj.** Tshooj 5 piav qhia txog cov cai ntxiv los sis kev txwv uas siv rau qee yam tshuaj hauv peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj. Yog tias peb pom zoo ua qhov kev zam thiab zam qhov kev txwv rau koj, koj tuaj yeem thov kom muaj kev zam rau tus nqi them los sis kev sib faib tus nqi them uas peb xav kom koj them rau cov tshuaj.
- 3. Hloov cov kev pab them nqi tshuaj mus rau cov nqi sib faib them tsawg dua.** Txhua yam tshuaj ntawm peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj yog nyob rau hauv ib qho ntawm rau (6) cov them kev sib koom them

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

nqi. Feem ntau, qhov qis dua ntawm tus lej theem kev sib koom them tus nqi, qhov tsawg dua uas koj them raws li koj feem ntawm cov nqi ntawm qhov tshuaj.

- Yog hais tias peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj muaj lwm cov tshuaj rau kev kho koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob hauv theem tus nqi sib koom them qis dua tshaj koj qhov tshuaj, koj tuaj yeem thov kom peb duav roos rau koj qhov tshuaj ntawm tus nqi sib koom them uas siv tau rau lwm cov tshuaj.
- Yog tias cov tshuaj koj tab tom noj yog hom tshuaj uas muaj npe lag luam koj tuaj yeem thov kom peb them koj cov tshuaj ntawm tus nqi sib koom them uas siv rau qib qis tshaj plaws uas muaj cov cim lag luam npe tshuaj rau kev kho koj tus mob.
- Yog tias cov tshuaj uas koj tab tom noj yog cov tshuaj siv nthuav dav uas koj tuaj yeem hais kom peb them koj qhov tshuaj ntawm tus nqi sib koom them uas siv rau qib qis tshaj plaws uas muaj cov cim lag luam los sis lwm hom tshuaj tsis muaj npe fab kev kho mob rau koj tus mob.
- Koj tsis tuaj yeem hais kom peb hloov pauv theem tus nqi sib koom them rau txhua qhov tshuaj hauv Theem 5 Tshwj Xeeb.
- Yog tias peb pom zoo rau koj qhov kev thov txog kev zam kev saib xyuas cov qib ntawm koj thiab muaj ntau tshaj ib qho ntawm cov nqi sib faib them qis dua ntawm cov tshuaj hloov pauv uas koj tsis siv, feem ntau koj yuav tsum tau them tus nqi tshuaj qis tshaj plaws.

TSHOOJ 7.3 Yam tseem ceeb uas yuav tsum paub txog kev thov kom muaj kev zam

Koj tus kws kho mob yuav tsum qhia rau peb txog cov laj thawj fab kev kho mob

Koj tus kws kho mob los sis tus kws tshuaj lwm tus yuav tsum muab ib nqe lus piav qhia txog cov kev kho mob tias yog vim li cas koj qhov kev thov hom muaj kev zam. Kom tau txais kev pom zoo sai dua, yuav tsum muaj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv los ntawm tus kho mob los sis tus khw tshuaj lwm tus thaum koj thov txog kev zam.

Feem ntau peb Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj muaj tshuaj ntau tshaj ib yam txog cov tshuaj rau kev kho mob tshwj xeeb. Cov kev muaj peev xwm sib txawv no hu ua **lwm cov tshuaj**. Yog tias qhov tshuaj lwm txoj hauv kev xaiv siv tau zoo ib yam li qhov tshuaj uas koj tab tom thov thiab yuav tsis tsim ua rau muaj kev fab tshuaj ntxiv los sis lwm yam teeb meem kev noj qab haus huv, ces raws li ncuva dav lawm peb yuav tsis pom zoo rau koj qhov kev thov rau qhov kev zam. Yog tias koj nug peb rau qhov kev zam cov qib, feem ntau lawm peb tsis pom zoo rau koj qhov kev thov rau kev zam tshwj tsis yog tias txhua yam tshuaj ntxiv hauv cov nqi sib koom uas qis dua yuav tsis ua hauj lwm zoo rau koj los sis tej zaum yuav ua rau muaj qhov tsis zoo los sis lwm yam kev phom sim. .

Peb tuaj yeem hais tias yog los sis tsis yog rau koj qhov kev thov

- Yog tias peb pom zoo rau koj qhov kev thov rau qhov kev zam, ces feem ntau lawm peb qhov kev pom zoo yuav siv tau mus kom txog thaum xaus lub xyoo hauv peb phiaj xwm. Qhov no muaj tseeb yog tias koj tus kws kho mob tseem sau tshuaj rau koj mus ntxiv thiab cov tshuaj ntawv tseem muaj kev nyab xeeb thiab zoo rau kev kho koj tus mob.
- Yog tias peb hais tsis yog rau koj qhov kev thov, koj tuaj yeem thov kom rov tshuaj xyuas dua los ntawm kev thov kom rov txiav txim dua.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**TSHOOJ 7.4 Txoj hau kev los thov rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos, nrog rau kev zam****Cov Lus Cai Fab Kev Cai Lij Choj**

Ib qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai yog raug hu tias **kev pom zoo ua hla txoj cai ntawm kev them tus nqi sai li sai tau.**

Kauj Ruam 1: Txiav txim siab yog tias koj xav tau qhov kev txiav txim siab txog kev them nqi kho mob los sis kev txiav txim siab txog kev duav roos sai.

Kev txiav txim siab txog kev duav roos raws tus qauv uas tau txiav txim hauv **72 teev** tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob cov lus. **Kev txiav txim siab txog kev duav roos kom sai** uas tau txiav txim hauv **24 teev** tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob cov lus.

Yog tias koj qhov xav tau kev noj qab haus huv, thov kom peb muab kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj. Txhawm rau kom tau txais qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai, koj yuav tsum muaj raug raws li 2 txoj cai teeb tseg txuas mus no:

- Koj yuav tsum tau thov tshuaj uas koj tseem tsis tau txais. (Koj tsis tuaj yeem thov tau kev txiav txim siab txog kev duav roos sai txhawm rau kom txais nyiaj rov qab rau qhov tshuaj uas koj twb tau yuav lawm.)
- Kev siv lub sijhawm kawg raws li tus qauv tuaj yeem ua rau muaj kev phom sij hnyav rau koj txoj kev noj qab haus huv los sis ua rau koj li kev ua taus hauj lwm muaj teeb meem.
- **Yog tias koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob txib yuav tshuaj qhia peb tias yuav tsum muaj kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj li kev noj qab haus huv, ces peb yuav muab qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj yam uas nws muab nws.**
- **Yog tias koj thov qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj tus kheej, yam uas tsis muaj koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob txib yuav tshuaj li kev pab txhawb, ces peb yuav txiav txim seb koj li kev noj qab haus huv puas xav kom peb muab qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj.** Yog tias peb tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj uas:
 - Piav qhia tias peb yuav siv cov hnuv tag sijhawm raws li tus qauv cai.
 - Piav qhia tias yog tias koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob txib yuav tshuaj thov qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai, ces peb yuav muab qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai rau koj yam uas nws muab nws.
 - Qhia koj txog txoj hauv kev uas koj tuaj yeem xa tau daim ntawv kev tsis txaus siab ceev hais txog peb qhov kev txiav txim los muab qhov kev txiav txim kev duav roos raws li tus qauv cai rau koj dhau ntawm qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai uas koj tau thov. Peb yuav teb koj qhov kev tsis txaus siab nyob rau hauv 24 teev tom qab tau txais.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 2: Thov qhov kev txiav txim kev duav roos raws li tus qauv cai los sis qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai.

- Pib los ntawm kev hu, sau ntawv, los sis sau fev rau peb txoj phiaj xwm txhawm rau thov kom peb pom zoo los sis muab kev duav roos rau qhov kev saib xyuas fab kev kho mob uas koj xav tau. Koj tseem tuaj yeem nkag mus tau rau cov txheej txheem kev txiav txim siab txog kev duav roos los ntawm peb lub vev xaib. Peb yuav tsum lees txais ib daim ntawv thov, suav nrog ib daim ntawv thov xa tuaj rau *ntawm Daim Foos ntawv Thov Kev Txiaiv Txim Siab Txog Kev Dauv Roos Raws Tus Qauv Ntawm CMS*, uas muaj yog muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib centralhealthplan.com. Tshooj 2 muaj cov ntaub ntawv tiv tauj. Txhawm rau pab peb lis koj qhov kev thov, suav nrog koj lub npe, ntaub ntawv tiv tauj, thiab cov ntaub ntawv uas qhia txog qhov kev thov uas tsis kam lees qhov kev tab tom thov kom rov muab txiav txim dua.

Koj, koj tus kws kho mob, (los sis lwm tus kws muab tshuaj) los sis koj tus neeg sawv cev tuaj yeem ua qhov no. Koj muaj peev xwm muaj tus kws lij choj sawv cev nqis tes ua rau koj. Ntu 4 ntawm tshooj no qhia seb koj tuaj yeem tso cai ua ntawv sau rau lwm tus los ua koj tus neeg sawv cev li cas.

- **Yog tias koj tab tom thov rau kev zam, muab cov lus txhawb nqa**, uas yog cov laj thawj rau kev kho mob rau kev zam. Koj tus kws kho mob los sis tus kws tshuaj lwm tus yuav tsum xa fev los sis xa tsab ntawv nqe lus rau peb. Los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws muab tshuaj tuaj yeem qhia rau peb hauv xov tooj thiab ua raws li kev fev los sis xa ntawv nqe lus ua ntawv sau yog tias tsim nyog.

Kauj Ruam 3: Peb saib xyuas koj qhov kev thov thiab yuav muab peb cov lus teb rau koj.

Lub sib hawm tag ntawm kev txiav txim siab txog kev duav roos sai

- Feem ntau peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj **hauv 24 hours** teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.
 - Rau cov kev zam, peb yuav muab peb qhov lus teb rau koj nyob rau hauv 24 teev tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob daim ntawv qhia uas txhawb nqa. Peb yuav muab peb qhov lus teb rau koj kom sai zog yog tias koj li kev noj qab haus huv xav kom peb muab.
 - Yog hais tias peb tsis ua raws lub caij nyoog, peb yuav tsum tau xa koj tsab ntawv thov mus rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2, qhov chaw uas nws yuav tau tshab xyuas los ntawm lub koom haum tshab xyuas kev ywj pheej.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov**, ces peb yuav tsum muab qhov kev duav roos uas peb tau pom zoo tsis pub dhau 24 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov los sis tus kws kho mob daim ntawv qhia uas pab txhawb koj qhov kev thov.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov**, ces peb yuav xa daim ntawv qhia tuaj rau koj uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas peb thiaj li hais tias tsis yog. Dhau li no lawm peb kuj yuav qhia koj txog txoj hauv kev uas koj tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua.

Tag lub sib hawm tau teem cia rau kev pom zoo tso cai them tus nqi txog ntawm cov tshuaj uas koj tseem tsis tau txais

- Feem ntau peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.
 - Rau cov kev zam, peb yuav muab peb qhov lus teb rau koj nyob rau hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob daim ntawv qhia uas txhawb nqa. Peb yuav muab peb qhov lus teb rau koj kom sai zog yog tias koj li kev noj qab haus huv xav kom peb muab.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Yog hais tias peb tsis ua raws lub caij nyoog, peb yuav tsum tau xa koj tsab ntawv thov mus rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2, qhov chaw uas nws yuav tau tshab xyuas los ntawm lub koom haum tshab xyuas kev ywj pheej.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov,** ces peb yuav tsum **muab qhov kev duav roos** uas peb tau pom zoo **tsis pub dhau 72 teev** tom qab peb tau txais koj qhov kev thov los sis tus kws kho mob daim ntawv qhia uas pab txhawb koj qhov kev thov.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov,** ces peb yuav xa daim ntawv qhia tuaj rau koj uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas peb thiaj li hais tias tsis yog. Dhau li no lawm peb kuj yuav qhia koj txog txoj hauv kev uas koj tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua.

Hnub kawg rau qhov kev thov kev txiav txim siab txog kev duav roos li ib txwm hais txog qhov kev them nyiaj rau qhov tshuaj uas koj twb tau yuav lawm

- Peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj **hauv 14 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.
 - Yog hais tias peb tsis ua raws lub caij nyoog, peb yuav tsum tau xa koj tsab ntawv thov mus rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua rau Theem 2, qhov chaw uas nws yuav tau tshab xyuas los ntawm lub koom haum tshab xyuas kev ywj pheej.
- **Yog tias peb cov lus teb tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov,** peb kuj yuav tsum tau them nyiaj rau koj hauv 14 hnub raws cov hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov,** ces peb yuav xa daim ntawv qhia tuaj rau koj uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas peb thiaj li hais tias tsis yog. Dhau li no lawm peb kuj yuav qhia koj txog txoj hauv kev uas koj tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua.

Kauj Ruam 4: Yog peb hais tias tsis yog rau koj qhov thov rau kev duav roos, koj tuaj yeem ua kev thov kom rov txiav txim dua tau.

- Yog tias peb hais tias tsis yog, koj muaj cai thov kom peb rov txiav txim siab qhov kev txiav txim siab no los ntawm kev thov kom rov txov txim dua. Qhov no txhais tau hais tias thov dua kom tau txais kev duav roos tshuaj uas koj xav tau. Yog tias koj ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, ces nws txhais tau tias koj tab tom mus rau Qib 1 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua.

TSHOOJ 7.5 Txoj hau kev los thov kom rov txiav txim dua Theem 1

Cov Lus Cai Fab Kev Cai Lij Choj

Kev thov kom rov txiav txim rau txoj phiav xwm txog qhov kev txiav txim siab ntawm kev duav roos tshuaj Ntu D hu ua txoj phiav xwm rov saib xyuas txog kev pom zoo.

Qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai kuj tseem hu ua **kev tsis txaus siab maj ceev.**

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 1: Txiav txim siab seb koj xav tau kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm los sis kev thov kom rov txiav txim dua kom sai.

Qhov kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm feem ntau yog ua hauv 7 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli. Kev thov kom rov txiav txim dua sai feem ntau yog ua hauv 72 teev. Yog tias koj qhov kev noj qab haus huv xav tau, thov kev thov kom rov txiav txim dua sai.

- Yog tias koj tab tom thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim uas peb tau ua hais txog kev duav roos rau kev saib xyuas, ces koj thiab koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws muag tshuaj yuav tsum txiav txim seb koj puas xav tau qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai.
- Qhov uas tseev kom tau txais kev thov kom rov txiav txim dua sai yog tib yam li kev txiav txim siab txog kev duav roos sai hauv Ntu 7.4 ntawm tshooj no.

Kauj Ruam 2: Koj, koj tus neeg sawv cev, tus kws kho mob los sis lwm tus kws muab kev pab yuav tsum tiv tauj peb thiab ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1. Yog tias koj qhov kev noj qab haus huv xav tau kev teb kom sai, koj yuav tsum muaj kev thov kom rov txiav txim dua sai.

- **Rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua, xa qhov kev thov ua ntawv sau.** Tshooj 2 muaj cov ntaub ntawv tiv tauj.
- **Rau kev thov kom txiav txim dua kom sai yog xa koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai los sis hu rau peb ntawm (866) 314-2427.** Tshooj 2 muaj cov ntaub ntawv tiv tauj.
- **Peb yuav tsum lees txais ib daim ntawv thov,** suav nrog ib daim ntawv thov xa tuaj rau ntawm Daim Foos Ntawv Thov Kev Txiav Txim Ua Qauv Ntawm CMS, uas muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib [MolinaHealthcare.com/Medicare](https://www.molinahealthcare.com/Medicare). Suav nrog koj lub npe, cov ntaub ntawv tiv tauj, thiab cov ntaub ntawv ntsig txog koj qhov kev thov nyiaj pab uas yuav pab peb lis koj qhov kev thov.
- **Koj yuav tsum ua koj qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua nyob rau hauv 65 hnuv raws li daim zwj qhia hnuv tim** suav txij hnuv tim nyob rau hauv tsab ntawv ceeb toom uas peb tau xa tuaj qhia rau koj hais txog peb qhov lus teb rau qhov kev txiav txim kev duav roos mus. Yog tias koj tsis nco txog lub sij hawm kawg no thiab muaj laj thawj zoo rau nws ploj lawm, piav qhia tias im li cas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua lig thaum koj ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Peb tuaj yeem muab sij hawm rau koj los ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Cov ua piv txwv ntawm lub laj thawj zoo tej zaum yuav suav nrog kev muaj mob hnyav uas tsis tuaj yeem txuas lus tau rau peb los sis yog tias peb tau muab cov ntaub ntawv uas tsis raug los sis tsis txhij rau koj hais txog lub sij hawm teeb tseg rau kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.
- **Koj tuaj yeem thov kom theej cov ntaub ntawv hauv koj qhov kev thov kom rov txiav dua thiab ntxiv cov ntaub ntawv ntxiv.** Koj thiab koj tus kws kho mob tuaj yeem ntxiv cov ntaub ntawv ntxiv los txhawb koj qhov kev thov kom rov txiv txim dua.

Kauj Ruam 3: Peb saib xyuas cov kev thov kom rov txiav txim dua ntawm koj thiab yuav muab peb cov lus teb rau koj.

- Thaum peb tshawb xyuas koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, peb yuav ua tib zoo saib ntxiv rau txhua cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov kev duav roos. Peb kuaj xyuas seb peb puas tau ua raws li tag nrho cov cai thaum peb hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov.
- Peb yuav tiv tauj koj los sis koj tus kws kho mob los sis tus kws tshuaj tau txais cov ntaub ntawv ntxiv.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Hnub kawg rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai

- Rau kev thov kom rov txiav txim dua sai, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj **hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua**. Peb yuav muab peb qhov lus teb rau koj kom sai zog yog tias koj li kev noj qab haus huv xav kom peb muab.
 - Yog tias peb tsis muab lus teb rau koj nyob rau hauv 72 teev, ces peb yuav tsum xa koj qhov kev thov rau Qib 2 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua, uas nws yuav raug tshab xyuas los ntawm lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej. Ntu 7.6 piav qhia txog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov**, ces peb yuav tsum muab qhov kev duav roos uas peb tau pom zoo muab nyob rau hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov**, ces peb yuav xa daim ntawv qhia tuaj rau koj uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas peb thiaj li hais tias tsis yog thiab txoj hauv kev uas koj tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua peb qhov kev txiav txim.

Cov caij nyoog rau kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm rau kev pom zoo tso cai them tus nqi txog ntawm cov tshuaj uas koj tseem tsis tau txais

- Rau cov kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj **hauv 7 hnub raws li cov hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Peb yuav muab peb qhov kev txiav txim rau koj kom sai zog yog tias koj tseem tsis tau txais qhov tshuaj thiab koj tus yam ntxwv mob xav kom peb ua li ntawv.
 - Yog tias peb tsis muab qhov kev txiav txim rau koj nyob rau hauv 7 hnub raws li cov hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli, ces peb yuav tsum xa koj qhov kev thov mus rau ntawm Qib 2 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua, uas nws yuav raug tshab xyuas los ntawm lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej. Ntu 7.6 piav qhia txog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2.
- **Yog tias peb hais tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm koj qhov kev thov**, peb yuav tsum muab kev txiav txim siab txog kev duav roos sai li sai tau raws li koj qhov kev thov tab sis tsis pub tshaj **7 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.
- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov**, ces peb yuav xa daim ntawv qhia tuaj rau koj uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas peb thiaj li hais tias tsis yog thiab txoj hauv kev uas koj tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua peb qhov kev txiav txim.
- Peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj **hauv 14 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.
 - Yog hais tias peb tsis ua raws lub caij nyoog, peb yuav tsum tau xa koj tsab ntawv thov mus rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Theem 2, qhov chaw uas nws yuav tau tshab xyuas los ntawm lub koom haum tshab xyuas kev ywj pheej.
- **Yog tias peb cov lus teb tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov**, peb kuj yuav tsum tau them nyiaj rau koj hauv 30 hnub raws cov hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- **Yog tias peb qhov lus teb - teb tias tsis yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm yam uas koj tau thov,** ces peb yuav xa daim ntawv qhia tuaj rau koj uas piav qhia lub laj thawj tias vim li cas peb thiaj li hais tias tsis yog. Dhau li no lawm peb kuj yuav qhia koj txog txoj hauv kev uas koj tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua.

Kauj Ruam 4: Yog tias peb hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua, koj txiav txim siab seb koj puas xav mus txuas ntxiv nrog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua thiab ua dua lwm qhov kev thov kom rov txiav txim dua.

- Yog tias koj txiav txim siab thov kom rov txiav txim dua, nws txhais tau tias koj qhov kev thov rov hais dua mus rau Theem 2 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua.

TSHOOJ 7.6 Txoj hau kev los thov kom rov txiav txim dua Theem 2

Cov Lus Cai Fab Kev Cai Lij Choj

Lub npe raug cai rau lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej yog **Lub Koom Haum Tshuaj Xyuas Ywj Pheej**. Nws muaj qee zaum hu ua **IRE**.

Lub **koom haum tshuaj xyuas ywj pheej yog ib lub koom haum ywj pheej uas raug ntiav los ntawm Medicare**. Nws tsis txuas nrog peb thiab tsis yog tsoom fwm lub koom haum. Lub koom haum no txiav txim siab seb qhov kev txiav txim uas peb tau ua yog qhov tseeb los sis yog tias nws yuav tsum tau hloov pauv. Medicare saib xyuas nws txoj hauj lwm.

Kauj Ruam 1: Koj (los sis koj tus neeg sawv cev los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob) yuav tsum tiv tauj rau lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej thiab nug kom tshuaj xyuas koj qhov teeb meem.

- Yog tias peb hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 1, ces tsab ntawv ceeb toom uas sau ua ntaub ua ntawv uas peb tau xa rau koj yuav suav muaj **cov lus qhia txog txoj hauv kev mus ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2** nrog rau lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej. Cov lus qhia no yuav qhia txog tej tus neeg uas tuaj yeem ua tau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2 no, tej cov hnuv tag sij hawm uas koj yuav tsum tau ua raws, thiab txoj hauv kev mus cuag lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej.
- **Koj yuav tsum ua koj daim ntawv thov kom rov muab txiav txim dua tsis pub dhau 65 hnuv raws li cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** txij li hnuv tim ntawm tsab ntawv ceeb toom.
- Yog tias peb ua tsis tiav peb qhov kev tshab xyuas nyob rau hauv ncuva sij hawm uas cuam tshuam, los sis ua qhov kev txiav txim siab tsis zoo ntsig txog kev txiav txim kev muaj **kev pheej hmoo** raws li peb lub khoos kas tswj xyuas tshuaj, ces peb yuav xa koj qhov kev thov nyiaj pab mus rau lub chaw ua hauj lwm tshawb xyuas kev ywj pheej yam uas nws xa nws mus.
- Peb yuav xa cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua mus rau lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej. Cov ntaub ntawv no yog hu ua koj **cov ntaub ntawv foob. Koj muaj cai thov peb kom tau ib daim ntawv theej ntawm koj cov ntaub ntawv.**
- Koj muaj cai muab ntaub ntawv ntxiv rau lub chaw hauj lwm tshab xyuas ywj pheej kom lawv pab txhawb koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**Kauj Ruam 2: Lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.**

Cov neeg tshab xyuas nyob ntawm lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej yuav ua tib zoo saib rau txhua cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.

Hnub kawg rau kev thov kom rov txiav txim dua sai

- Yog tias koj qhov kev noj qab haus huv xav tau, nug lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej kom kev thov kom rov txiav txim dua sai.
- Yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej pom zoo muab qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai rau koj, lub koom haum tshuaj xyuas ywj pheej yuav tsum muab qhov lus teb rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2 rau koj **nyob rau hauv 72 teev** tom qab nws tau txais koj qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.

Hnub kawg rau kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm

- Rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua, lub koom haum tshuaj xyuas yuav tsum muab lus teb rau koj rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 **hauv 7 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab nws tau txais koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua yog tias nws yog rau cov tshuaj uas koj tseem tsis tau txais. Yog tias koj tab tom thov kom peb them rov qab rau koj rau cov tshuaj uas koj twb yuav lawm, lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej yuav tsum muab lus teb rau koj rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 **hauv 14 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab nws tau txais koj qhov kev thov.

Kauj Ruam 3: Lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej yuav muab lawv qhov lus teb rau koj.***Rau kev thov kom rov txiav txim dua:***

- **Yog tias lub koom haum tshuaj xyuas kev ywj pheej hais tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov uas koj tau thov**, peb yuav tsum **muab cov kev duav roos tshuaj** uas tau pom zoo los ntawm lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej **hauv 24 teev** tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim siab los ntawm lub koom haum tshuaj xyuas.

Rau cov kev thov kom rov txiav txim dua li ib txwm:

- **Yog tias lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej hais tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm koj qhov kev thov kev duav roos**, ces peb yuav tsum **muab qhov kev duav roos tshuaj** uas tau txais kev pom zoo los ntawm lub koom haum tshab xyuas **nyob rau hauv 72 teev** tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim los ntawm lub koom haum tshab xyuas.
- **Yog tias lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej hais tias yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm koj qhov kev thov kom them rov qab rau koj** rau qhov tshuaj uas koj twb yuav lawm, ces peb yuav tsum tau **xa qhov nyiaj uas them tuaj rau koj nyob rau hauv 30 hnub raws li cov hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim los ntawm lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej.

Yuav ua li cas yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua?

Yog tias lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej hais tias tsis yog ib feem los sis tag nrho koj qhov kev thov rov hais dua, nws txhais tau tias lawv pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim siab tsis

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

pom zoo rau koj qhov kev thov (los sis ib feem ntawm koj qhov kev thov). (Qhov no yog tau hu ua **kev yuav raws li qhov kev txiav txim qub**. Dhau li no lawm nws kuj tau hu ua **kev tsis pom zoo rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua**.) Nyob rau xwm txheej no, lub koom haum tshab xyuas yam uas muaj kev ywj pheej yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj tias:

- Cov kev piav qhia txog qhov kev txiav txim.
- Cia koj txog koj qhov kev muaj cai rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 3 yog tias qhov nyiaj ntawm qhov kev duav roos tshuaj fab kev kho mob uas koj tab tom thov muaj raug raws li qhov nyiaj qib qis. Yog tias qhov nyiaj ntawm qhov kev duav roos tshuaj uas koj tab tom thov qis dhau lawm, ces koj yuav tsis tuaj yeem ua tau lwm qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua ntxiv thiab qhov kev txiav txim nyob rau Qib 2 yuav yog qhov kawg lawm xwb.
- Cov kev qhia koj txog qhov nyiaj uas yuav tsum muaj nyob rau hauv qhov kev tsis sib haum xeeb txhawm rau ua txuas mus ntxiv rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua.

Kauj Ruam 4: Yog tias koj qhov teeb meem ua tau raws li qhov yuav tsum tau ua, koj xaiv seb koj puas xav thov kom rov hais dua ntxiv.

- Muaj 3 qib ntxiv rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tom qab Qib 2 (uas xam tag nrho muaj 5 qib ntawm kev thov kom rov qab txiav txim dua).
- Yog hais tias xav ua qhov kev thov kom rov muab txiav txim dua mus ntxiv rau Theem 3, cov ntsiab lus meej tseeb txog txoj hau kev ua no yuav nyob rau hauv daim ntawv ceeb toom uas yog sau ua ntaub ntawv uas koj tau txais tom qab koj cov kev thov kom rov muab txiav txim dua Theem 2.
- Qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 3 yog tswj hwm los ntawm Tus Kws Txiaiv Txim Plaub Ntug Txoj Cai Tswj Fwm los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug. Ntu 10 piav qhia txog tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua Qib 3, 4, thiab 5.

TSHOOJ 8 Yuav thov kom peb duav roos tus neeg mob kev mus pw hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho ntev npaum li cas yog tias koj xav tias koj raug tso tawm sai dhau

Thaum koj raug txais nkag mus kho hauv lub tsev kho mob, koj muaj cai tau txais txhua cov kev pab cuam hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos uas muaj kev tsim nyog rau kev ntaus nqi mob thiab kho koj qhov mob los sis kev raug mob.

Ncuaj sij hawm koj nyob rau hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos, koj tus kws kho mob thiab cov neeg ua hauj lwm ntawm tsev kho mob yuav ua hauj lwm nrog koj txhawm rau los npaj hnuv uas koj yuav tawm ntawm tsev kho mob. Lawv yuav pab npaj qhov kev saib xyuas uas tej zaum koj xav tau tom qab koj tawm.

- Hnuv koj tawm hauv tsev kho mob raug hu tias **hnuv tim tawm tsev kho mob**.
- Thaum koj txiav txim siab hnuv tim tawm tsev kho mob, koj tus kws kho mob los sis cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob yuav qhia rau koj.
- Yog tias koj xav tias koj raug hais kom tawm hauv tsev kho mob sai dhau, koj tuaj yeem thov kev mus pw hauv tsev kho mob ntev dua thiab koj qhov kev thov yuav tau txais kev txiav txim siab.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**TSHOOJ 8.1 Thaum koj txoj kev mus pw hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho, koj yuav tau txais tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau los ntawm Medicare uas qhia rau koj hais txog koj cov cai**

Nyob rau hauv 2 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab raug txais nkag mus kho hauv lub tsev kho mob, koj yuav tau txais ib tsab ntawv ceeb toom uas tau hu ua *Tsab Ntawv Xa Xov Tseem Ceeb los ntawm Medicare hais txog Koj Cov Kev Muaj Cai*. Txhua tus neeg uas muaj Medicare tau txais ib daim ntawv theej ntawm tsab ntawv ceeb toom no. Yog tias koj tsis tau txais tsab ntawv ceeb toom los ntawm qee tus neeg nyob ntawm lub tsev kho mob (piv txwv, tus neeg ua hauj lwm saib xyuas xwm txheej los sis tus kws tu mob), ces thov nug tej tus neeg ua hauj lwm ntawm tsev kho mob hais txog tsab ntawv ceeb toom ntawv. Yog hais tias koj xav tau kev pab, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) los sis 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). (cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048).

1. Ua tib zoo nyeem tsab ntawv ceeb toom thiab nug cov lus nug yog tias koj tsis nkag siab nws. Nws qhia koj tias:

- Koj qhov kev muaj cai tsim nyog tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos los ntawm Medicare nyob rau ncuaj sijhawm thiab tom qab koj qhov kev nyob ntawm tsev kho mob, raws li koj tus kws kho mob tau txib. Qhov no suav nrog txoj cai kom paub tias cov kev pab cuam no yog dab tsi, leej twg yuav them rau lawv, thiab qhov chaw uas koj tuaj yeem tau txais nws.
- Koj txoj cai los koom nrog hauv kev txiav txim siab txog koj li kev mus pw hauv tsev kho mob.
- Yuav hais qhia cov kev ntxhrov siab twg uas koj muaj kev saib xyuas zoo ntawm koj kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob.
- Koj muaj cai los **thov qhov kev tshab xyuas tam sim ntawv** rau qhov kev txiav txim rho koj tawm tsev kho mob yog tias koj xav tias koj raug rho tawm ntawm lub tsev kho mob sai dhau lawm. Qhov no yog txoj hauv kev uas raug raws cai, txoj hauv kev uas raug raws kev cai lij choj los thov qhov kev ncuaj koj hnuv tim tawm tsev kho mob txhawm rau kom peb thiaj li yuav duav roos rau koj qhov kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob mus kom ntev zog.

2. Yuav muaj kev thov kom koj kos npe rau hauv tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau txhawm rau kom qhia pom tias koj tau txais nws thiab nkag siab koj cov kev muaj cai lawm.

- Koj, los sis ib tus neeg ua hauj lwm sawv cev rau koj, yuav thov kom kos npe rau daim ntawv ceeb toom.
- Kos npe rau daim ntawv ceeb toom *tsuas yog* ua rau pom tau tias koj tau txais cov ntaub ntawv txog cov cai ntawm koj. Daim ntawv ceeb toom yuav tsis muab koj hnuv tim tawm tsev kho mob. Kev kos npe rau daim ntawv ceeb toom **tsis tau txhais tias** koj tab tom pom zoo rau hnuv tim tawm tsev kho mob.

3. Khaws koj daim ntawv theej ntawm daim ntawv ceeb toom kom koj thiaj li muaj cov ntaub ntawv hais txog kev thov kom rov txiav txim dua (los sis qhia txog kev txhawj xeeb txog qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob) yog tias koj xav tau.

- Yog tias koj kos npe rau hauv tsab ntawv ceeb toom ntev tshaj 2 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli ua ntej koj hnuv tim tawm tsev kho mob, ces koj yuav tau txais ib daim ntawv theej tawm ntxiv ua ntej koj raug rho tawm tsev kho mob.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Yog xav saib daim ntawv theej ntawm tshab ntawv ceeb toom ua ntej, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) los sis 1-800 MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048. Koj kuj tseem tuaj yeem tau txais tsab ntawv ceeb toom hauv oos lais ntawm www.CMS.gov/medicare/forms-notices/beneficiary-notices-initiative/ffs-ma-im.

TSHOOJ 8.2 Txoj hau kev ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1 los hloov koj hnuv tim tawm tsev kho mob

Yog xav thov kom peb duav roos rau koj cov kev pab cuam kho mob uas raug pw hauv tsev kho mob mus kom ntev, ces siv tus txheej txheem ua cov kev thov kom rov muab txiav txim dua txhawm rau ua qhov kev thov no. Ua ntej koj pib, nkag siab yam uas koj yuav tsum tau ua thiab hnuv kawg yog dab tsi.

- **Ua raws qhov txheej txheem**
- **Ua raws li lub sij hawm teem cia**
- **Thov kev pab yog koj xav tau.** Yog hais tias koj muaj cov lus nug los sis xav tau kev pab, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Los sis hu rau koj Lub Khoos Kas Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kho Mob Hauv Lub Xeev (SHIP) txhawm rau kom tau txais kev pab ntiag tug. SHIP Alameda County:
(510) 839-0393
Contra Costa County:
(925) 655-1393
Fresno and Madera Counties:
(559) 224-9117
Imperial County:
(760) 353-0223
Kern County:
(661) 868-1000
Kings and Tulare Counties:
(559) 713-2875
Orange County:
(714) 560-0424
Placer and Yolo Counties:
(916) 376-8915
San Francisco County:
(415) 677-7520
San Joaquin County:
(209) 470-7812
San Mateo County:
(650) 627-9350
Santa Clara County:
(408) 350-3239
Solano County:
(707) 526-4108
Stanislaus County:
(209) 558-4540. SHIP cov ntaub ntawv tiv tauj yog muaj nyob rau hauv Tshooj 2, Ntu 3.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Thaum lub sij hawm thov kom rov txiav txim dua Theem 1, Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Nws kuaj xyuas saib seb koj hnuv tim tawm tsev kho mob npaj yuav tawm tsev kho mob puas tsim nyog rau koj. Lub **Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo** yog ib pab kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob tau them los ntawm tsoom fww teb chaws tsoom fww los xyuas thiab pab txhim kho qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob rau cov neeg nrog Medicare. Qhov no suav nrog kev tshuaj xyuas cov hnuv tim tawm tsev kho mob rau cov neeg uas muaj Medicare. Cov kws muaj kev paub tshwj xeeb no tsis yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm.

Kauj Ruam 1: Tiv Tauj rau Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo rau koj lub xeev thiab thov kom rov tshuaj xyuas koj lub tsev kho mob kiag tam sim ntawv. Koj yuav tsum nqis tes ua kom sai.

Koj tuaj yeem tiv tauj lub koom haum no li cas?

- Daim ntawv ceeb toom uas koj tau txais (*Tsab Ntawv Xa Xov Tseem Ceeb los ntawm Medicare hais txog Koj Cov Kev Muaj Cai*) yuav qhia koj txog txoj hauv kev txuas lus rau lub koom haum no. Los sis nrhiav lub npe, chaw nyob, thiab tus naj npawb xov tooj ntawm Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo rau koj lub xeev hauv Tshooj 2.

Nqis tes ua kom sai:

- Txhawm rau ua koj qhov kev thov kom rov hais dua, koj yuav tsum hu rau Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo *ua ntej* koj tawm hauv tsev kho mob thiab **tsis pub dhau ib tag hmo ntawm hnuv koj tawm mus.**
 - Yog tias koj ua tau raws li lub sij hawm kawg no, koj tuaj yeem nyob hauv tsev kho mob *tom qab* koj hnuv tim tawm tsev kho mob *yam tsis tau them dab tsi* thaum koj tos kom tau txais kev txiav txim siab los ntawm Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo.
 - **Yog tias koj tsis ua tau raws li hnuv kawg no, tiv tauj peb.** Yog tias koj txiav txim yuav nyob rau hauv lub tsev kho mob *tom qab* koj hnuv tim tawm tsev kho mob uas tau npaj, *ces tej zaum koj yuav tsum tau them txhua cov nqi* rau kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob uas koj tau txais *tom qab* koj hnuv tim tawm tsev kho mob uas tau npaj.
- Thaum koj thov rau qhov kev tshab xyuas tam sim ntawv rau koj qhov kev tawm tsev kho mob ces Lub Koom Haum Txhim Khov Qhov Ua Tau Zoo yuav tiv tauj peb. Tsis pub dhau tav su ntawm hnuv *tom qab* peb tau txais kev txuas lus peb yuav muab **Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Rho Tawm Uas Qhia Meej** rau koj. Daim ntawv ceeb toom no muab rau koj hnuv tawm ntawm tsev kho mob uas tau npaj tseg thiab piav qhia meej txog cov laj thawj tias yog vim li cas koj tus kws kho mob, tsev kho mob, thiab peb xav tias nws yog (kev tsim nyog rau kev kho mob) rau koj hnuv tim tawm tsev kho mob nyob rau hnuv ntawv.
- Koj tuaj yeem tau txais ib qho qauv piv txwv ntawm **Tsab Ntawv Ceeb Toom txog Kev Rho Tawm Yam Meej Ntxaws** los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) los sis 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). (Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.) Los sis koj kuj tseem tuaj yeem tau txais tsab ntawv ua tus qauv hauv oos lais ntawm www.CMS.gov/medicare/forms-notice/beneficiary-notice-initiative/ffs-ma-im.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiaiv txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 2: Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo ua qhov kev tshuaj xyuas ywj pheej ntawm koj rooj plaub.

- Cov kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv ntawm Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo (cov neeg tshuaj xyuas) yuav nug koj (los sis koj tus neeg sawv cev) vim li cas koj thiaj ntseeg tias kev duav roos rau cov kev pab cuam yuav tsum txuas ntxiv mus. Koj tsis tas yuav npaj dab tsi uas sau ua ntaub ua ntawv los tau, tab sis koj tuaj yeem ua tau yog tias koj xav tau.
- Dhau li no lawm cov neeg tshab xyuas los kuj yuav saib koj cov ntaub ntawv fab kev kho mob, sib tham nrog koj tus kws kho mob, thiab tshab xyuas cov ntaub ntawv uas peb thiab lub tsev kho mob tau muab rau lawv.
- Thaum tav su ntawm hnuv tom qab cov neeg tshab xyuas tau qhia peb kom paub txog koj cov kev thov kom rov muab txiaiv txim dua, koj yuav tau txais ib tsab ntawv sau ceeb toom los ntawm peb uas qhia hnuv koj hnuv tim tawm tsev kho mob uas tau npaj tseg. Daim ntawv ceeb toom no kuj tseem piav qhia meej txog cov laj thawj tias yog vim li cas koj tus kws kho mob, tsev kho mob, thiab peb xav tias nws yog (kev tsim nyog rau kev kho mob) rau koj txhawm rau kom tawm ntawm tsev kho mob nyob rau hnuv ntawv.

Kauj Ruam 3: Tsis pub dhau ib hnuv tom qab nws muaj tag nrho cov ntaub ntawv uas xav tau, Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo yuav muab cov lus teb rau koj qhov kev thov kom rov txiaiv txim dua.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias qhov lus teb tias yog?

- Yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias *yog*, **peb yuav tsum muab koj cov kev pab cuam huav tsev kho mob rau neeg mob pw kho hauv tsev kho mob uas tau txais kev duav roos kom ntev npaum li cov kev pab cuam no tsim nyog rau kev kho mob.**
- Koj yuav tsum them koj cov nqi sib faib them txuas mus ntxiv (xws li cov nqi uas yuav tau them ua ntej los sis cov nqi kev tuav pov hwm ua ke, yog tias muaj cov nqi no). Tsis tas li ntawv, tej zaum yuav muaj kev txwv rau koj cov kev pab cuam huav tsev kho mob uas tau txais kev duav roos.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias qhov lus teb tias tsis yog?

- Yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias *tsis yog*, ces txhais tias lawv tab tom hais tias koj lub hnuv tim rho tawm uas tau npaj phim rau fab kev kho mob lawm. Yog tias qhov no tshwm sim, **peb qhov kev duav roos rau koj cov kev pab cuam huav tsev kho mob rau neeg mob pw kho hauv tsev kho mob yuav xaus** thaum tav su hnuv *tom qab* Lub Koom Haum Tsim Kho Zoo muab lawv cov lus teb rau koj qhov kev thov.
- Yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias *tsis yog* rau koj qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua thiab koj txiaiv txim yuav nyob rau hauv lub tsev kho mob, **ces tej zaum koj yuav tsum tau them tus nqi tag nrho** ntawm qhov kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob uas koj tau txais tom qab tav su hnuv tom qab Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Ua Tau Zoo muab nws qhov lus teb rau koj qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua rau koj.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 4: Yog tias lo lus teb rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1 tias tsis yog, koj txiav txim siab seb koj puas xav thov kom rov txiav txim dua tshiab.

- Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Ua Tau Zoo tau hais tias *tsis yog* rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim duas, *thiab* koj nyob rau hauv lub tsev kho mob tom qab koj hnuv tim tawm tsev kho mob uas tau npaj, ces koj tuaj yeem ua tau lwm qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua ntxiv. Kev thov kom rov txiav txim dua tshiab txhais tau tias koj tab tom mus rau **Theem 2** ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua.

TSHOOJ 8.3 Txoj hau kev ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2 los hloov koj hnuv tim tawm tsev kho mob

Nyob rau ncuaj sij hawm ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2, koj thov kom Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Ua Tau Zoo rov saib qhov kev txiav txim rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua xub thawj dua ib zaug ntxiv. Yog tias Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo tsis kam lees koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2, tej zaum koj yuav tsum tau them tag nrho cov nqi rau koj qhov kev pw kho mob tom qab hnuv tim tawm tsev kho mob.

Kauj Ruam 1: Tiv tauj rau Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo dua ib zaug thiab thov kom rov tshuaj xyuas dua.

- Koj yuav tsum thov qhov kev tshuaj xyuas no **tsis pub dhau 60 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** tom qab hnuv uas Lub Koom Haum Tsim Kho Zoo tau hais tias *tsis pom zoo* rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Qib 1. Koj tsuas tuaj yeem thov tau qhov kev tshab xyuas no thaum koj nyob rau hauv lub tsev kho mob tom qab hnuv tim koj qhov kev duav roos rau qhov kev saib xyuas xaus lawm xwb.

Kauj Ruam 2: Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo ua qhov kev tshuaj xyuas thib ob ntawm koj qhov xwm txheej.

- Cov neeg tshab xyuas nyob ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Ua Tau Zoo yuav ua tib zoo saib ntxiv rau txhua cov ntaub ntawv uas tau cuam tshuam rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.

Kauj Ruam 3: Nyob rau hauv 14 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab tau txais koj qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2, cov neeg tshab xyuas yuav txiav txim rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua thiab qhia nws qhov kev txiav txim rau koj.

Yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias yog:

- **Peb yuav tsum them nyiaj rov qab rau koj** rau peb cov nqi sib faib them ntawm kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob uas koj tau txais txij thaum tav su hnuv tom qab hnuv tim Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Ua Tau Zoo hais tias tsis pom zoo rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua xub thawj mus. **Peb yuav muab kev duav roos txuas ntxiv rau koj kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho kom ntev li ntev tau raws li qhov tsim nyog rau kev kho mob.**
- Koj yuav tsum them koj feem ntawm cov nqi txuas ntxiv thiab kev txwv rau kev duav roos uas tej zaum yuav siv.

Yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias tsis yog:

- Nws txhais tau tias lawv pom zoo nrog qhov kev txiav txim siab uas lawv tau txiav txim rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Daim ntawv ceeb toom uas koj tau txais yuav qhia rau koj hauv kev sau ntawv yam uas koj tuaj yeem ua yog tias koj xav txuas ntxiv nrog cov txheej txheem tshuaj xyuas.

Kauj Ruam 4: Yog tias qhov lus teb - teb tias tsis yog, ces koj yuav tsum txiav txim seb koj puas xav ua koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua ntxiv los ntawm kev mus rau Qib 3.

- Muaj 3 qib ntxiv rau tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tom qab Qib 2 (uas xam tag nrho muaj 5 qib ntawm kev thov kom rov qab txiav txim dua). Yog tias koj xav mus rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 3, cov ntsiab lus ntxaws txog txoj hauv kev yog nyob rau hauv tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau uas koj tau txais tom qab koj qhov kev txiav txim rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2.
- Qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 3 yog tswj hwm los ntawm Tus Kws Txiaiv Txim Plaub Ntug Txoj Cai Tswj Fwm los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug. Ntu 10 ntawm tshooj no qhia ntxiv txog Theem 3, 4, thiab 5 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua.

TSHOOJ 9 Txoj hauv kev thov kom peb khaws cov kev pab cuam fab kev kho mob yog tias koj xav tias koj qhov kev duav roos yuav xaus sai dhau

Thaum koj tau txais cov kev pab cuam txog kev noj qab haus huv hauv tsev uas tau txais **kev duav roos, kev tu neeg mob uas muaj kev txawj ntse, los sis kev kho mob lub cev kom rov zoo li qub (Lub Chaw Kev Kho Kom Tus Neeg Mob Tuaj Kuaj Mob Zoo Rov Qab Los Txhij Txhua)**, koj muaj cai khaws koj cov kev pab cuam rau hom kev saib xyuas ntawv ntev npaum li qhov kev saib xyuas yuav tsum tau kuaj xyuas thiab kho koj tus mob los sis kev raug mob.

Thaum peb txiav txim tias nws txog lub sij hawm tso tseg kev duav roos tej qhov twg ntawm 3 hom kev saib xyuas rau koj lawm, ces peb yuav tsum qhia rau koj paub ua ntej. Thaum koj qhov kev duav roos rau qhov kev saib xyuas ntawv xaus, peb yuav tso tseg kev them peb tus nqi sib faib them rau koj qhov kev saib xyuas.

Yog koj xav tias peb tab tom xaus qhov kev pab them nqi kho mob sai, **koj yuav tsum rov thov kev pom zoo ntawm peb dua**. Ntu no qhia koj yuav thov kom rov hais dua li cas.

TSHOOJ 9.1 Peb yuav qhia koj ua ntej thaum koj qhov kev duav roos yuav xaus**Lus Fab Kev Cai Lij Choj:**

Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Qhov Uas Tsis Yog Kev Duav Roos ntawm Medicare. Nws qhia koj li cas koj tuaj yeem thov **kom rov txiav txim dua kom sai**. Kev thov kom rov txiav txim dua sai yog txoj hauv kev, raug cai los thov kev hloov pauv rau peb qhov kev txiav txim siab txog kev txiav txim siab thaum uas yuav tsum tso tseg koj txoj kev saib xyuas.

1. Koj tau txais qhov kev ceeb toom uas sau ua ntaub ua ntawv yam tsawg kawg ntawm cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli ua ntej peb txoj phiaj xwm tso tseg kev duav roos koj qhov kev saib xyuas. Daim ntawv ceeb toom qhia rau koj:

- Hnuv tim uas peb yuav tso tseg kev duav roos kev saib xyuas rau koj.
- Txoj hauv kev los thov qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai txhawm rau thov kom peb khaws qhov kev duav roos rau koj li kev saib xyuas kom ntev dua qub.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- 2. Koj, los sis ib tus neeg ua hauj lwm sawv cev rau koj, yuav thov kom kos npe rau tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau qhia tias koj tau txais nws lawm.** Kev kos npe rau daim ntawv ceeb toom *tsuas* yog tias koj tau txais cov ntaub ntawv hais txog thaum uas koj qhov kev duav roos yuav nres. **Kev kos npe tsis tau txhais hais tias koj pom zoo** nrog peb txoj phiaj xwm kev txiav txim siab tso tseg kev saib xyuas.

TSHOOJ 9.2 Txoj hau kev los thov kom rov txiav txim dua Theem 1 kom peb txoj phiaj xwm duav roos koj qhov kev saib xyuas ntev dua

Yog tias koj xav thov kom peb duav roos koj qhov kev saib xyuas mus kom ntev zog, koj yuav tsum siv tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua los ua qhov kev thov no. Ua ntej koj pib, nkag siab yam uas koj yuav tsum tau ua thiab hnuv kawg yog dab tsi.

- **Ua raws qhov txheej txheem**
- **Ua raws li lub sij hawm teem cia**
- **Thov kev pab yog koj xav tau.** Yog hais tias koj muaj cov lus nug los sis xav tau kev pab, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711). Los sis hu rau koj Lub Khoos Kas Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kho Mob Hauv Lub Xeev (SHIP) txhawm rau kom tau txais kev pab ntiag tug. SHIP Alameda County:
(510) 839-0393
Contra Costa County:
(925) 655-1393
Fresno and Madera Counties:
(559) 224-9117
Imperial County:
(760) 353-0223
Kern County:
(661) 868-1000
Kings and Tulare Counties:
(559) 713-2875
Orange County:
(714) 560-0424
Placer and Yolo Counties:
(916) 376-8915
San Francisco County:
(415) 677-7520
San Joaquin County:
(209) 470-7812
San Mateo County:
(650) 627-9350
Santa Clara County:
(408) 350-3239
Solano County:
(707) 526-4108
Stanislaus County:
(209) 558-4540. SHIP cov ntaub ntawv tiv tauj yog muaj nyob rau hauv Tshooj 2, Ntu 3.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Thaum lub sij hawm thov kom rov txiav txim dua Theem 1, Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Nws txiav txim siab seb hnuv xaus rau koj qhov kev saib xyuas puas tsim nyog rau kev kho mob. Lub **Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo** yog ib pab kws kho mob thiab lwm tus kws tshaj lij fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas tau them los ntawm tsoom fww teb chaws tsoom fww los xyuas thiab pab txhim kho qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob rau cov neeg nrog Medicare. Qhov no suav nrog kev tshuaj xyuas kev txiav txim siab tias cov phiaj xwm kev txiav txim siab txog thaum twg nws yuav tsum tsis txhob duav roos qee yam kev saib xyuas fab kev kho mob. Cov kws muaj kev paub tshwj xeeb no tsis yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm.

Kauj Ruam 1: Ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1: tiv tauj rau Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo thiab thov kom rov txiav txim dua kom sai. Koj yuav tsum nqis tes ua kom sai.

Koj tuaj yeem tiv tauj lub koom haum no li cas?

- Daim ntawv ceeb toom uas koj tau txais (*Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Tsis Duav Roos Ntawm Medicare*) yuav qhia koj txog txoj hauv kev txuas lus rau lub koom haum no. (Los sis nrhiav lub npe, chaw nyob, thiab tus naj npawb xov tooj ntawm Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo rau koj lub xeev hauv Tshooj 2.)

Nqis tes ua kom sai:

- Koj yuav tsum tiv tauj rau Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo kom pib koj qhov kev thov rov txiav txim dua rau **thaum tav su ua ntej hnuv muaj kev quab yuam siv** ntawm *Daim Ntawv Ceeb Toom Uas Tsis Yog Kev Duav Roos ntawm Medicare*.
- Yog tias koj tsis ncav lub caij nyoog, thiab koj xav thov kom rov muab txiav txim dua, koj tseem muaj cov cai thov kom rov muab txiav txim dua. Tiv tauj rau Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Zoo uas siv cov ntaub ntawv tiv tauj ntawm Tsab ntawv Ceeb Toom ntawm qhov kev tsis duav roos ntawm Medicare. Lub npe, qhov chaw nyob, thiab nab npawb xov tooj ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Ua Tau Zoo rau koj lub xeev nyob rau hauv Tshooj 2.

Kauj Ruam 2: Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo ua qhov kev tshuaj xyuas ywj pheej ntawm koj rooj plaub.

Lus Fab Kev Cai Lij Choj:

Kev Piav Qhia Ntxaws txog Qhov Tsis Muaj Kev Duav Roos. Daim ntawv ceeb toom uas qhia cov ntsiab lus ntxaws ntawm cov laj thawj rau kev xaus kev duav roos.

Yuav muaj dab tsi tswm sim thaum lub sij hawm tshuaj xyuas no?

- Cov kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv ntawm Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo (“cov neeg tshuaj xyuas”) yuav nug koj (los sis koj tus neeg sawv cev) vim li cas koj thiaj ntseeg tias kev duav roos rau cov kev pab cuam yuav tsum txuas ntxiv mus. Koj tsis tas yuav npaj dab tsi uas sau ua ntaub ua ntawv los tau, tab sis koj tuaj yeem ua tau yog tias koj xav tau.
- Dhau li no lawm lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej los kuj yuav saib koj cov ntaub ntawv fab kev kho mob, sib tham nrog koj tus kws kho mob, thiab tshab xyuas cov ntaub ntawv uas peb txoj phiaj xwm tau muab rau lawv.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Thaum xaus ntawm hnuv cov neeg tshuaj xyuas qhia peb txog koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua, koj yuav tau txais *Kev Piav Qhia Ntxaws txog Qhov Tsis Muaj Kev Duav Roos* los ntawm peb uas piav qhia meej txog peb cov laj thawj rau kev xaus peb qhov kev duav roos rau koj cov kev pab cuam.

Kauj Ruam 3: Nyob rau hauv ib hnuv txwm nkaus tom qab lawv muaj txhua cov ntaub ntawv uas lawv xav tau; cov neeg tshab xyuas yuav qhia rau koj txog nws qhov kev txiav txim.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias cov neeg tshuaj xyuas hais tias yog?

- Yog tias cov kws tshuaj xyuas hais tias yog rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua, tom qab ntawv **peb yuav tsum tau muab cov kev pab cuam uas tau kev duav roos rau koj txuas ntxiv kom ntev npaum li qhov tsim nyog rau kev kho mob.**
- Koj yuav tsum them koj cov nqi sib faib them txuas mus ntxiv (xws li cov nqi uas yuav tau them ua ntej los sis cov nqi kev tuav pov hwm ua ke, yog tias muaj cov nqi no). Tej zaum yuav muaj kev txwv rau koj cov kev pab cuam uas tau kev duav roos.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias cov neeg tshuaj xyuas hais tias tsis yog?

- Yog tias cov neeg tshab xyuas hais tias *tsis yog*, ces **koj qhov kev duav roos yuav xaus nyob rau hnuv tim peb tau qhia koj.**
- Yog tias koj txiav txim siab kom tau txais kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, los sis kev saib xyuas hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse, los sis Lub Chaw Kev Kho Kom Tus Neeg Mob Tuaj Kuaj Mob Zoo Rov Qab Los Txhij Txhua (Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF) tom qab ntawv hnuv no thaum koj qhov kev duav roos xaus, **koj yuav tau them tus nqi tag nrho** ntawm kev saib xyuas koj tus kheej.

Kauj Ruam 4: Yog tias lo lus teb rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1 tias tsis yog, koj txiav txim siab seb koj puas xav thov kom rov txiav txim dua tshiab.

- Yog tias cov kws tshuaj xyuas hais tias *tsis yog* rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 1 – tshiab koj xaiv kom tau txais kev saib xyuas txuas ntxiv tom qab koj qhov kev duav roos tau xaus lawm – ces koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim dua Theem 2.

TSHOOJ 9.3 Txoj hau kev los thov kom rov txiav txim dua Theem 2 kom peb txoj phiav xwm duav roos koj qhov kev saib xyuas ntev dua

Ntawm kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2, koj thov Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo kom ua lwm yam kev txiav txim siab ntawm koj thawj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Yog tias Lub Koom Haum Tsim Kho Muaj Txiaj Ntsig Zoo tau thim koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 2, tej zaum koj yuav tau them tus nqi tag nrho rau koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, los sis kev saib xyuas hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse uas muaj kev txawj ntse, los sis cov kev pab cuam ntawm Lub Chaw Kev Kho Kom Tus Neeg Mob Tuaj Kuaj Mob Zoo Rov Qab Los Txhij Txhua (Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF) *tom qab* hnuv uas peb hais tias koj qhov kev duav roos yuav xaus.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiaiv txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kauj Ruam 1: Tiv tauj rau Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo dua ib zaug thiab thov kom rov tshuaj xyuas dua.

- Koj yuav tsum thov qhov kev tshuaj xyuas no **nyob rau ntawm 60 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** tom qab Lub Koom Haum Tsim Kho Muaj Txiaj Ntsig Zoo tau hais tias *tsis pom zoo* rau koj qhov kev thov kom rov txiaiv txim dua Theem 1. Koj tuaj yeem thov qhov kev tshuaj xyuas no tsuas yog tias koj tau txais kev saib xyuas txuas ntxiv tom qab hnuv tim koj qhov kev duav roos xaus.

Kauj Ruam 2: Lub Koom Haum Tsim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo ua qhov kev tshuaj xyuas thib ob ntawm koj qhov xwm txheej.

- Cov neeg tshab xyuas nyob ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Qhov Ua Tau Zoo yuav ua tib zoo saib ntxiv rau txhua cov ntaub ntawv uas tau cuam tshuam rau koj qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua.

Kauj Ruam 3: Nyob rau hauv 14 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab tau txais koj qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua, cov neeg tshab xyuas yuav txiaiv txim koj qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua thiab qhia nws qhov kev txiaiv txim rau koj.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias yog?

- **Peb yuav tsum them rov qab rau koj** rau peb feem ntawm cov nqi kho mob uas koj tau txais txij li hnuv uas peb hais tias koj qhov kev duav roos yuav xaus. **Peb yuav tsum muab kev duav roos txuas mus ntxiv** rau qhov kev saib xyuas mus kom ntev li ntev tau thaum uas nws muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob.
- Koj yuav tsum them koj feem ntawm cov nqi txuas ntxiv thiab tej zaum yuav muaj kev txwv rau kev duav roos uas tsis pub siv.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias lub koom haum tshawb xyuas kev ywj pheej hais tias tsis yog?

- Nws txhais tau tias lawv pom zoo nrog qhov kev txiaiv txim siab rau koj qhov kev thov kom rov txiaiv txim dua Theem 1.
- Daim ntawv ceeb toom uas koj tau txais yuav sau ua ntaub ua ntawv qhia rau koj hais txog tej yam uas koj tuaj yeem ua tau yog tias koj xav ua txheej txheem kev tshab xyuas txuas mus ntxiv. Peb yuav muab cov kev qhia meej tseeb rau koj hais txog txoj hauv kev mus rau qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua qib tom ntej, uas raug daws los ntawm Tus Kws Txiaiv Txim Plaub Ntug Kev Cai Lij Choj Fab Kev Kav Tswj los sis kws lij choj tus yuav txiaiv txim plaub ntug.

Kauj Ruam 4: Yog tias qhov lus teb - teb tias tsis yog, ces koj yuav tsum txiaiv txim seb koj puas xav ua koj qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua ntxiv lawm.

- Muaj 3 qib kev thov kom rov qab txiaiv txim dua txhab ntxiv tom qab Qib 2, uas xam tag nrho muaj 5 qib kev thov kom rov qab txiaiv txim dua. Yog tias koj xav ua qhov kev thov kom rov txiaiv txim dua Theem 3, cov ntsiab lus ntxaws txog txoj hauv kev yog nyob rau hauv tsab ntawv ceeb toom ua daim ntawv sau uas koj tau txais tom qab koj qhov kev txiaiv txim rau qhov kev thov kom rov txiaiv txim dua Theem 2.
- Qhov kev thov kom rov txiaiv txim dua Theem 3 yog tswj hwm los ntawm Tus Kws Txiaiv Txim Plaub Ntug Txoj Cai Tswj Fwm los sis kws lij choj tus yuav txiaiv txim plaub ntug. Ntu 10 ntawm tshooj no tham ntxiv txog Theem 3, 4, thiab 5 ntawm tus txheej txheem thov kom rov txiaiv txim dua.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**TSHOOJ 10 Ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua mus rau Theem 3, 4 thiab 5****TSHOOJ 10.1 Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Dua Theem 3, 4 thiab 5 rau Cov Kev Thov Kev Pab Cuam Kho Mob**

Ntu no tej zaum yuav muaj cai rau koj yog tias koj tau ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua theem 1 thiab qhov kev thov kom rov txiav txim dua theem 2, thiab tag nrho ob qho ntawm koj cov kev thov kom rov txiav txim dua ntawv tau muab tso tseg lawm xwb.

Yog tias qhov nyiaj ntawm qhov khoom los sis cov kev pab cuam fab kev kho mob uas koj tau thov kom rov qab txiav txim dua muaj raug raws li qee cov qib qis kawg nkaus, ces tej zaum koj yuav tuaj yeem mus tau rau cov qib kev thov kom rov qab txiav txim dua txhab ntxiv. Yog tias qhov nyiaj tsawg tshaj li qib qis kawg nkaus, ces koj yuav tsis tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua ntxiv lawm. Qhov lus teb uas sau ua ntaub ua ntawv uas koj tau txais rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2 yuav piav qhia txog txoj hauv kev ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 3.

Rau cov xwm txheej feem ntau uas cuam tshuam rau cov kev thov kom rov qab txiav txim dua, 3 qib kev thov kom rov qab txiav txim dua kawg nkaus yuav ua hauj lwm nyob rau tib txoj hau kev tam li yog thawj 2 qib. Ntawm no yog tus uas ua qhov kev tshab xyuas ntawm koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua nyob rau txhua tej qib no.

Kev thov kom rov txiav txim dua Theem 3

Ib Tus Kws Txiav Txim Plaub Ntug los sis ib kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug uas ua hauj lwm rau tsoom fwm teb chaws yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua thiab muab lus teb rau koj.

- **Yog tias Tus Thawj Saib Xyuas Kev Cai Lij Choj los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug hais tias yog rau koj qhov kev thov rov hais dua, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tuaj yeem ua tiav los sis tsis tuaj yeem ua tiav.** Tsis zoo thooj li qhov kev txiav txim ntawm qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2 lawm, peb muaj cai thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim Qib 3 uas haum rau koj. Yog tias peb txiav txim siab los thov kom rov txiav txim dua nws yuav mus rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 4.
 - Yog hais tias peb txiav txim siab yuav tsis ua qhov kev thov kom rov muab txiav txim dua, peb yuav tsum tso cai los sis muab kev saib xyuas fab kev kho mob rau koj nyob rau hauv 60 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab peb tau txais kev txiav txim los ntawm Tus Kws Txiav Txim Kev Cai Li Choj Fab Kev Tswj Hwm los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug
 - Yog tias peb txiav txim thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim, ces peb yuav xa daim ntawv theej tawm ntawm qhov kev thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 4 tuaj rau koj nrog rau tej cov ntaub ntawv tuaj nrog. Peb yuav tsum tos qhov kev pom zoo rov thov hais dua theem 4 ua ntej tso cai los sis muab kev saib xyuas fab kev kho mob hauv kev tsis sib haum xeeb.
- **Yog tias Tus Thawj Saib Xyuas Kev Cai Lij Choj los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov rov hais dua, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tuaj yeem ua tiav los sis tsis tuaj yeem ua tiav.**
 - Yog tias koj txiav txim lees txais qhov kev txiav txim uas tsis pom zoo rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, ces qhov txheej txheem kev thov kom rov qab txiav txim dua yuav xaus mus.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- Yog tias koj tsis xav lees txais qhov kev txiav txim, ces koj tuaj yeem ua txuas mus ntxiv tau rau qib tom ntej ntawm txheej txheem kev tshab xyuas. Daim ntawv ceeb toom koj tau txais yuav qhia koj tias yuav ua li cas rau qhov kev thov rov hais dua Theem 4.

Qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 4 Pab Pawg Sab Laj Txog Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Dua Ntawm Medicare (Pawg Sab Laj) yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua thiab muab lus teb rau koj. Pab Pawg Thawj Saib Xyuas yog ib feem ntawm Nom Tswv.

- **Yog tias cov lus teb tias yog, los sis yog tias Pab Pawg Sab Laj tsis kam lees peb qhov kev thov los tshuaj xyuas qhov kev txiav txim siab kom rov txiav txim dua Theem 3, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tuaj yeem ua tiav los sis tsis tuaj yeem ua tiav.** Tsis zoo thooj li qhov kev txiav txim ntawm Qib 2 lawm, peb muaj cai thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim Qib 4 uas haum rau koj. Peb yuav txiav txim seb puas thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim no mus rau Qib 5 lawm.
 - Yog tias peb txiav txim tias tsis thov rov txiav txim dua rau qhov kev txiav txim siab, peb yuav tsum tso cai los sis muab kev saib xyuas fab kev kho mob rau koj nyob rau hauv 60 hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli tom qab txais Pab Pawg Sab Laj qhov kev txiav txim siab.
 - Yog tias peb txiav txim tias thov kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim, ces peb yuav sau ntawv qhia rau koj paub.
- **Yog tias cov lus teb tias yog, los sis yog tias Pab Pawg Sab Laj tsis kam lees qhov kev tshuaj xyuas qhov kev thov, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tuaj yeem ua tiav los sis tsis tuaj yeem ua tiav.**
 - Yog koj txiav txim siab los lees txais qhov kev txiav txim siab no uas tsis ua raws li koj qhov kev thov rov kom rov txiav txim dua, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tej zaum yuav tag li ntawv lawm xwb.
 - Yog tias koj tsis xav lees txais qhov kev txiav txim, ces tej zaum koj yuav tuaj yeem ua txuas mus ntxiv tau rau qib tom ntej ntawm txheej txheem kev tshab xyuas. Yog tias Pawg Sab Laj hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua, tsab ntawv ceeb toom koj tau txais yuav qhia rau koj seb cov cai puas tso cai rau koj mus rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 5 thiab yuav ua li cas txuas ntxiv nrog rau Theem 5.

Qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 5 Tus kws txiav txim plaub ntug ntawm Tsoom Fwv Lub Tsev Hais Plaub Hauv Cheeb Tsam yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.

- Tus kws txiav txim plaub ntug yuav tshawb xyuas txhua cov ntaub ntawv thiab txiav txim tias yog los sis tsis yog rau koj qhov kev thov. Qhov no yog cov lus teb zaum kawg. Tsis muaj qhov kev thov rov txiav txim dua lwm theem tom qab ntawm Tsoom Fwv Lub Tsev Hais Plaub Hauv Cheeb Tsam.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)**TSHOOJ 10.2 Cov Kev Thov Rov Txiav Txim Dua Qib 3, 4 thiab 5 rau Cov Kev Thov Tshuaj Hauv Ntu D**

Ntu no tej zaum yuav muaj cai rau koj yog tias koj tau ua qhov kev thov kom rov txiav txim dua theem 1 thiab qhov kev thov kom rov txiav txim dua theem 2, thiab tag nrho ob qho ntawm koj cov kev thov kom rov txiav txim dua ntawv tau muab tso tseg lawm xwb.

Yog tias tus nqi ntawm qhov tshuaj uas koj tau thov kom rov txiav txim dua ntawv ua tau raws li qee qhov nyiaj dua loas lawm, koj yuav tuaj yeem mus lawm tom ntej mus rau cov theem kev thov kom rov txiav txim dua ntxiv. Yog tias qhov nyiaj tsawg zog, ces koj yuav tsis tuaj yeem thov tau kom rov qab txiav txim dua ntxiv lawm. Qhov lus teb uas sau ua ntaub ua ntawv uas koj tau txais rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 2 yuav piav qhia tus uas yuav txuas lus rau thiab tej yam uas yuav tau ua los thov rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua Qib 3.

Rau cov xwm txheej feem ntau uas cuam tshuam rau cov kev thov kom rov qab txiav txim dua, 3 qib kev thov kom rov qab txiav txim dua kawg nkaus yuav ua hauj lwm nyob rau tib txoj hau kev tam li yog thawj 2 qib. Ntawm no yog tus uas ua qhov kev tshab xyuas ntawm koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua nyob rau txhua tej qib no.

Kev thov kom rov txiav txim dua Theem 3

Ib Tus Kws Txiav Txim Plaub Ntug los sis ib kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug uas ua hauj lwm rau tsoom fwv teb chaws yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua thiab muab lus teb rau koj.

- **Yog tias cov lus teb tias yog, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua uas tiav lawm.** Peb yuav tsum **tso cai los sis muab cov kev duav roos tshuaj** uas tau txais kev pom zoo los ntawm Tus Kws Txiav Txim Plaub Ntug Txoj Cai Tswj Fwm los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug **hauv 72 teev (24 teev rau kev thov kom txiav txim dua kom sai) los sis them nyiaj tsis pub dhau 30 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli** tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim.
- **Yog tias Tus Thawj Saib Xyuas Kev Cai Lij Choj los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov rov hais dua, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tuaj yeem ua tiav los sis tsis tuaj yeem ua tiav.**
 - Yog koj txiav txim siab los lees txais qhov kev txiav txim siab no uas tsis ua raws li koj qhov kev thov rov kom rov txiav txim dua, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tej zaum yuav tag li ntawv lawm xwb.
 - Yog tias koj tsis xav lees txais qhov kev txiav txim, ces koj tuaj yeem ua txuas mus ntxiv tau rau qib tom ntej ntawm txheej txheem kev tshab xyuas. Daim ntawv ceeb toom koj tau txais yuav qhia koj tias yuav ua li cas rau qhov kev thov rov hais dua Theem 4.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 4 Pab Pawg Sab Laj Txog Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Dua Ntawm Medicare (Pawg Sab Laj) yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua thiab muab lus teb rau koj. Pab Pawg Thawj Saib Xyuas yog ib feem ntawm Nom Tswv.

- **Yog tias cov lus teb tias yog, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua uas tiav lawm.** Peb yuav tsum **tso cai los sis muab cov kev duav roos tshuaj** uas tau txais kev pom zoo los ntawm Pab Pawg Sab Laj los sis kws lij choj tus yuav txiav txim plaub ntug **hauv 72 teev (24 teev rau kev thov kom txiav txim dua kom sai) los sis them nyiaj tsis pub dhau 30 hnub raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli** tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim.
- **Yog tias cov lus teb tias yog, los sis yog tias Pab Pawg Sab Laj tsis kam lees qhov kev tshuaj xyuas qhov kev thov, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tuaj yeem ua tiav los sis tsis tuaj yeem ua tiav.**
 - Yog koj txiav txim siab los lees txais qhov kev txiav txim siab no uas tsis ua raws li koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua, tus txheej txheem thov kom rov txiav txim dua tej zaum yuav tag li ntawv lawm xwb.
 - Yog tias koj tsis xav lees txais qhov kev txiav txim, ces tej zaum koj yuav tuaj yeem ua txuas mus ntxiv tau rau qib tom ntej ntawm txheej txheem kev tshab xyuas. Yog tias Pawg Sab Laj hais tias tsis yog rau koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua, tsab ntawv ceeb toom koj tau txais yuav qhia rau koj seb cov cai puas tso cai rau koj mus rau qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 5 thiab yuav ua li cas txuas ntxiv nrog rau Theem 5.

Qhov kev thov kom rov txiav txim dua Theem 5 Tus kws txiav txim plaub ntug ntawm **Tsoom Fwv Lub Tsev Hais Plaub Hauv Cheeb Tsam** yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.

- Tus kws txiav txim plaub yuav tshuaj xyuas tag nrho cov ntaub ntawv thiab txiav txim siab tias yog los sis tsis yog rau koj qhov kev thov. Qhov no yog cov lus teb zaum kawg. Tsis muaj qhov kev thov rov txiav txim dua lwm theem tom qab ntawm Tsoom Fwv Lub Tsev Hais Plaub Hauv Cheeb Tsam.

Kev ua ntawv tsis txaus siab

TSHOOJ 11 Txoj hau kev los ua ntawv tsis txaus siab txog qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob, sij hawm tos, kev pab cuam rau tus neeg siv khoom, los sis lwm yam kev txhawj xeeb

TSHOOJ 11.1 Cov teeb meem twg uas tau txais kev daws los ntawm qhov txheej txheem kev tsis txaus siab?

Cov txheej txheem kev tsis txaus siab *tsuas yog* siv rau qee yam teeb meem nkaus xwb. Qhov no suav nrog cov teeb meem uas muaj feem cuam tshuam txog cov kev saib xyuas uas zoo tsim nyog, lub sij hawm kev tos, thiab kev pab cuam tus neeg qhua. Ntawm no yog cov piv txwv ntawm hom teeb meem daws los ntawm txoj kev thov.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kev tsis txaus siab	Piv txwv
Kev saib xyuas tau zoo ntawm koj kev saib xyuas fab kev kho mob	<ul style="list-style-type: none"> • Puas yog koj tsis txaus siab nrog rau qhov ua tau zoo ntawm qhov kev saib xyuas uas koj tau txais (suav nrog kev saib xyuas nyob rau hauv tsev kho mob)?
Hwm koj tus kheej	<ul style="list-style-type: none"> • Puas yog ib tus neeg tsis hwm koj txoj cai ntiag tug los sis qhia cov ntaub ntawv tsis pub lwm tus paub?
Kev saib tsis taus, kev saib xyuas txais tos cov qhua tsis zoo, los sis lwm yam kev coj tsis zoo	<ul style="list-style-type: none"> • Puas muaj ib tus neeg twg ua phem los sis tsis hwm koj? • Puas yog koj tsis txaus siab rau peb Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab? • Puas yog koj hnov tau tias muaj kev xav kom koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm?
Lub sib hawm nyob tos	<ul style="list-style-type: none"> • Puas yog koj muaj teeb meem rau qhov kev tau txais qhov kev teem caij, los sis tos ntev heev tsaj qhov yuav tau txais? • Koj puas tau nug tus kws kho mob, kws muag tshuaj, los sis lwm tus kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv tias tos ntev dhau lawm? Los sis los ntawm peb Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab los sis lwm tus neeg ua hauj lwm ntawm txoj phiaj xwm? <ul style="list-style-type: none"> ◦ Piv txwv xws li tos ntev heev hauv xov tooj, hauv chav tos los sis kuaj, los sis tau txais daim ntawv sau yuav tshuaj.
Kev ua kom huv	<ul style="list-style-type: none"> • Puas yog koj tsis txaus siab rau kev ua kom huv los sis kev mob ntawm lub chaw kho mob, tsev kho mob, los sis tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm?
Cov ntaub ntawv koj yuav tau txais los ntawm peb	<ul style="list-style-type: none"> • Puas yog peb tsis tau ceeb toom rau koj raws li qhov tsim nyog? • Puas yog peb cov ntaub ntawv ua ntawv sau nkag siab nyuaj?
Raws Sij Hawm (Cov hom kev tsis txaus siab no muaj feem cuam tshuam rau <i>kev raws sij hawm</i> ntawm peb cov kev nqis tes ua uas cuam tshuam txog cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua)	<p>Yog tias koj tau thov rau qhov kev txiav txim kev duav roos los sis tau ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua, thiab koj xav tias peb tsis teb kom ceev txaus, ces koj tuaj yeem ua tau qhov kev tsis txaus siab hais txog peb li kev ua qeeb. Nov yog cov piv txwv:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koj tau thov peb kom ua qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai los sis qhov kev thov kom rov txiav txim dua sai, thiab peb tau hais tias tsis kam; ces koj tuaj yeem ua tau qhov kev tsis txaus siab. • Koj ntseeg tias peb tsis ua raws li lub sij hawm kawg rau kev txiav txim siab los sis kev thov kom rov txiav txim dua; koj tuaj yeem ua ntawv kev tsis txaus siab. • Koj ntseeg tias peb tsis ua tau raws li lub sij hawm kawg rau kev duav roos los sis them rov qab rau koj rau qee yam khoom kho mob los sis kev pab cuam los sis tshuaj uas tau txais kev pom zoo; koj tuaj yeem ua ntawv kev tsis txaus siab.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

Kev tsis txaus siab	Piv txwv
	<ul style="list-style-type: none"> • Koj ntseeg tias peb ua tsis tau raws li lub sij hawm teem tseg rau xa koj cov ntaub ntawv mus rau lub koom haum tshaj xyuas ywj pheej; koj tuaj yeem ua ntawv kev tsis txaus siab.

TSHOOJ 11.2 Yuav ua li cas rau kev tsis txaus siab**Lus Fab Kev Cai Lij Choj:**

- Qhov **kev tsis txaus siab** kuj tseem hu ua **kev tsis txaus siab**.
- **Kev ua ntawv tsis txaus siab** kuj hu ua **kev sau ntawv tsis txaus siab**.
- **Kev siv cov txheej txheem rau kev tsis txaus siab** kuj hu ua **kev siv cov txheej txheem rau kev sau ntawv tsis txaus siab**.
- Qhov **kev thov kom rov hais dua kom sai** kuj hu ua **kev tsis txaus siab maj ceev**.

Kauj Ruam 1: Tiv tauj peb kiag tam sim ntawv - los ntawm xov tooj los sis sau ntawv.

- **Kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711) feem ntau lawm yuav yog kauj ruam xub thawj.** Yog tias muaj lwm yam ntxiv uas koj yuav tsum tau ua, Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab yuav qhia rau koj paub.
- **Yog tias koj tsis xav hu (los sis koj hu tuaj tab sis tsis txaus siab), koj tuaj yeem sau koj qhov kev tsis txaus siab ua ntawv sau thiab xa tuaj rau peb.** Yog tias koj xa koj cov ntaub ntawv mus yam li muaj ntaub ntawv ua pov thawj, peb yuav teb koj raws yam li muaj ntaub ntawv ua pov thawj.
- Peb yuav sim daws koj qhov kev tsis txaus siab hauv xov tooj. Yog tias peb tsis tuaj yeem daws tau koj qhov kev tsis txaus siab hauv xov tooj, peb muaj ib txoj hauv kev los tshaj xyuas koj qhov kev tsis txaus siab. Peb hu qhov no tias peb Cov Txheej Txheem Kev Tsis Txaus Siab Ntawm Tus Tswv Cuab. Peb teb rau cov kev tsis txaus siab feem ntau yog 30 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli. Peb tuaj yeem siv sij hawm ntev dua yog tias koj nug peb los sis yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntau ntxiv thiab qhov kev ncuaj sij hawm yog qhov zoo tshaj plaws rau koj. Yog tias koj thov kom teb ua ntawv sau, ua qhov kev tsis txaus siab ua ntawv sau, los sis ua qhov kev tsis txaus siab ntawm qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob, peb yuav teb koj hauv kev sau ntawv. Peb yuav muab qhov kev tsis txaus siab kom sai rau koj yog tias peb tsis kam lees koj qhov kev thov rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai los sis kev thov kom rov txiav txim dua sai los sis yog tias peb siv sij hawm ntxiv los txiav txim siab los sis txiav txim siab thov kom rov txiav txim dua thiab koj tsis pom zoo tias peb yuav tsum siv sij hawm ntxiv. Peb yuav teb cov lus tsis txaus siab kom sai hauv 24 teev.
- **Hnuv kawg** rau kev tsis txaus siab yog 60 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli txij li lub sij hawm koj muaj teeb meem uas koj xav ua ntawv tsis txaus siab txog.

Kauj Ruam 2: Peb saib xyuas koj qhov kev tsis txaus siab thiab muab peb cov lus teb rau koj.

- **Yog ua tau, peb yuav teb koj tam sim ntawv.** Yog tias koj hu rau peb rau qhov kev thov, peb yuav muab lus teb rau koj ntawm lub xov tooj ib yam.

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

- **Feem ntau cov kev tsis txaus siab yuav teb tsis pub dhau 30 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli.** Yog tias peb xav tau cov ntau ntawv ntau ntxiv thiab qhov ncuaj sij hawm yog qhov zoo tshaj plaws rau koj los sis yog tias koj thov sij hawm ntxiv, peb tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli ntxiv (44 hnuv raws cov hnuv raws li hauv daim ntawv qhia hnuv hli suav tag nrho) los teb koj qhov kev tsis txaus siab. Yog tias peb txiav txim siab siv cov hnuv ntxiv, peb yuav qhia koj hauv kev sau ntawv.
- **Yog tias koj tab tom ua qhov kev tsis txaus siab vim peb tsis kam lees koj qhov kev thov rau qhov kev txiav txim siab txog kev duav roos sai los sis kev thov kom rov txiav txim dua sai, peb yuav muab kev tsis txaus siab sai yam tsis siv neeg rau koj.** Yog tias koj muaj lus tsis txaus siab sai, nws txhais tau tias peb yuav muab **lus teb rau koj hauv 24 teev.**
- **Yog tias peb tsis pom zoo** nrog qee qhov los sis tag nrho koj qhov kev tsis txaus siab los sis tsis muaj lub luag hauj lwm rau qhov teeb meem uas koj tsis txaus siab, peb yuav suav nrog peb cov laj thawj hauv peb cov lus teb rau koj.

TSHOOJ 11.3 Koj tseem tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab txog qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob rau Lub Koom Haum Txhim Kho Uas Muaj Txiaj Ntsig Zoo

Thaum koj qhov kev thov yog hais txog *qhov zoo tsim nyog ntawm kev saib xyuas kho mob*, koj muaj ob txoj kev xaiv ntxiv:

- **Koj ua koj daim ntawv thov txog kev saib xyuas zoo ncaj qha mus rau Lub Koom Haum Tsim Kho Muaj Txiaj Ntsig Zoo.** Lub Koom Haum Tsim Kho Muaj Txiaj Ntsig Zoo yog ib pab pawg kws kho mob thiab tus kws tshaj lij kev noj qab haus huv lwm tus tau them los ntawm tsoom fww los xyuas thiab tsim kho kev saib xyuas muab rau cov neeg mob Medicare. Tshooj 2 muaj cov ntau ntawv tiv tauj.

Los Sis

- **Koj tuaj yeem ua koj daim ntawv tsis txaus siab mus rau ob qho tib si ntawm Lub Koom Haum Tsim Kho Muaj Txiaj Ntsig Zoo thiab rau peb ntawm tib lub sij hawm.**

TSHOOJ 11.4 Koj tseem tuaj yeem qhia rau Medicare txog koj qhov kev tsis txaus siab

Koj tuaj yeem xa cov lus tsis txaus siab txog Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) ncaj qha mus rau Medicare. Txhawm rau xa daim ntawv kev tsis txaus siab mus rau Medicare, mus rau www.Medicare.gov/my/medicare-complaint. Dhau li no lawm tej koj tuaj yeem hu tau rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY/TDD hu tau rau 1-877-486-2048.

Cov teeb meem hais txog koj cov txiaj ntsig Medicaid**TSHOOJ 12 Kev daws cov teeb meem hais txog koj cov txiaj ntsig Medicaid**

Yog xav paub ntxiv txog cov txiaj ntsig thiab/los sis cov txheej txheem uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicaid, koj yuav tsum tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab (cov xov tooj tau luam tawm nyob rau sab

NTU 9: Yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov hais dua, tsis txaus siab)

tom qab ntawm phau ntawv no) los sis koj Lub Chaw Hauj Lwm Medicaid Ntawm Xeev (cov ntaub ntawv tiv tauj tau teev nyob rau hauv Tshooj 2, Ntu 6).

Puas yog koj qhov teeb meem los sis kev txhawj xeeb txog koj cov txiaj ntsig los sis kev pab cuam?

Qhov no suav nrog cov teeb meem hais txog tias seb qhov kev saib xyuas fab kev kho mob (cov khoom siv rau fab kev kho mob, cov kev pab cuam thiab/los sis cov tshuaj Ntu D) tau txais los sis tsis tau txais kev duav roos, txoj hauv kev lawv tau txais kev duav roos, thiab cov teeb meem uas cuam tshuam rau kev them nyiaj rau kev saib xyuas fab kev kho mob.

Yog.

Mus rau **Ntu 5, Phau ntawv qhia txog cov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua.**

Tsis yog.

Mus saib rau **Ntu 11 Txoj hauv kev ua qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua hais txog qhov ua tau zoo ntawm kev saib xyuas, cov sij hawm tos, kev pab cuam tus qhua, los sis lwm cov kev hnyav siab.**

NTU 10: Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

NTU 10:**Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm****TSHOOJ 1 Xaus koj li kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm**

Kev xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) kuj yuav yog **kev yeem** (koj tus kheej xaiv) los sis **tsis yeem** (tsis yog koj tus kheej xaiv):

- Tej zaum koj muaj cai tawm ntawm peb txoj phiaj xwm vim koj tau txiav txim tias koj xav tawm. Ntu 2 thiab 3 muab cov ntaub ntawv txog kev xaus koj li kev ua tswv cuab yam uas yus yeem yus.
- Kuj tseem muaj qee qhov xwm txheej uas tau txwv uas peb xav tau los xaus koj txoj kev ua tswv cuab. Ntu 5 qhia koj txog cov xwm txheej thaum peb yuav tsum xaus koj txoj kev ua tswv cuab.

Yog tias koj tab tom tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, ces peb txoj phiaj xwm yuav tsum muab koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob thiab cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj txuas mus ntxiv thiab koj yuav tsum them rau koj tus nqi sib faib them kom txog thaum koj li kev ua tswv cuab xaus.

TSHOOJ 2 Thaum twg koj thiaj li tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm?

TSHOOJ 2.1 Koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab vim tias koj muaj Medicare thiab Medicaid

Cov neeg feem coob uas muaj Medicare tuaj yeem xaus lawv kev ua tswv cuab tsuas yog rau qee sij hawm ntawm lub xyoo nkaus xwb. Vm hais tias koj muaj Medicaid, koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm los ntawm kev xaiv ib qho ntawm cov kev xaiv Medicare hauv qab no nyob rau txhua lub hlis ntawm lub xyoo:

- Original Medicare *uas muaj* Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj sib cais,
- Original Medicare *yam tsis muaj* Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj sib cais (yog tias koj xaiv qhov kev xaiv no thiab txais Extra Help, Medicare tuaj yeem sau npe rau koj hauv txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj, tshwj tsis yog tias koj tau xaiv tawm ntawm kev sau npe tsis siv neeg.), los sis
- Yog tias tsim nyog, ib qho kev sib koom ua ke D-SNP uas muab koj Medicare thiab feem ntau los sis tag nrho koj cov txiaj ntsig Medicaid thiab cov kev pab cuam hauv ib txoj phiaj xwm.

Lus Cim Tseg: Yog tias koj rho npe tawm ntawm kev duav roos tshuaj ntawm Medicare, yuav tsis tau txais Extra Help mus ntxiv lawm, thiab mus yam uas tsis muaj kev duav roos tshuaj uas ntseeg tau ntev li 63 hnub sib law liag los sis tshaj ntawv, ces tej zaum koj yuav tau them tus nqi kev rau txim rau kev tso npe lig Ntu D yog tias koj koom nrog txoj phiaj xwm tshuaj Medicare tuaj tom qab.

NTU 10: Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

- Hu rau Medicaid Lub Chaw Ua Hauj Lwm hauv koj Lub Xeev txhawm rau kawm paub txog koj cov tshuaj hauv cov kev xaiv ntsig txog cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm.
- Lwm cov hauv kev xaiv ntawm txoj phiaj xwm npaj rau kev noj qab haus huv Medicare yog muaj nyob rau **Ncua Sij Hawm Qhib Rau Npe Ib Xyoos Ib Zaug**. Ntu 2.2 yuav qhia rau koj ntxiv hais txog Ncua Sij Hawm Qhib Rau Npe Ib Xyoos Ib Zaug.
- Raws li ib txwm lawm koj li kev ua tswv cuab yuav xaus nyob rau thawj hnuv ntawm lub hli tom qab peb tau txais koj qhov kev thov hloov pauv koj cov phiaj xwm. Koj qhov kev sau npe rau hauv koj txoj phiaj xwm tshiab yuav pib rau hnuv no.

TSHOOJ 2.2 Koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab thaum Lub Sij Hawm Kev Tso Npe

Koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab thaum Ncua Sij Hawm kev tso npe Qhib txhua xyoo. Thaum lub sij hawm li no, tshuaj xyuas koj txoj kev noj qab haus huv thiab kev duav roos tshuaj thiab txiav txim siab txog kev duav roos rau xyoo tom ntej.

- Ncua **Sij Hawm Qhib Rau Npe Ib Xyoos Ib Zaug** yog suav txij **Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 15 txog Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 7**.
- **Xaiv khaws koj qhov kev duav roos tam sim no los sis hloov pauv koj qhov kev duav roos rau xyoo tom ntej.** Yog tias koj txiav txim siab hloov mus rau txoj phiaj xwm tshiab, koj tuaj yeem xaiv ib qho ntawm cov phiaj xwm hauv qab no:
 - Lwm txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv Medicare, uas muaj los sis tsis muaj kev duav roos tshuaj.
 - Original Medicare *uas muaj* txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj raws Medicare uas tsis txuam nrog lwm cov
 - Original Medicare *uas tsis muaj* txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj Medicare uas tsis txuam nrog lwm cov
 - Yog tias tsim nyog, ib qho kev sib koom ua ke D-SNP uas muab koj Medicare thiab feem ntau los sis tag nrho koj cov txiaj ntsig Medicaid thiab cov kev pab cuam hauv ib txoj phiaj xwm.

Koj tau txais Extra Help los ntawm Medicare los them rau koj cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Yog tias koj hloov mus siv Original Medicare thiab tsis sau npe rau hauv Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tsis txuam nrog lwm cov, ces tej zaum Medicare yuav sau koj npe rau hauv txoj phiaj xwm tshuaj, tshwj tsis yog koj xaiv tawm ntawm kev tso npe yam uas nws sau nws.

Lus Cim Tseg: Yog tias koj rho npe tawm ntawm kev duav roos tshuaj ntawm Medicare, yuav tsis tau txais Extra Help mus ntxiv lawm, thiab mus yam uas tsis muaj kev duav roos tshuaj uas ntseeg tau ntev li 63 hnuv sib law liag los sis tshaj ntawv, ces tej zaum koj yuav tau them tus nqi kev rau txim rau kev tso npe lig Ntu D yog tias koj koom nrog txoj phiaj xwm tshuaj Medicare tuaj tom qab.

- **Koj li kev ua tswv cuab yuav xaus nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm** thaum uas koj txoj phiaj xwm tshiab qhov kev duav roos pib nyob rau Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1.

NTU 10: Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm**TSHOOJ 2.3 Koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab thaum Ncua Sij Hawm Kev Tso Npe Ntawm Medicare Advantage**

Koj tuaj yeem ua *ib qho* kev hloov pauv rau koj li kev duav roos kev noj qab haus huv nyob rau hauv **Medicare Advantage Ncua Sij Hawm Qhib Sau Npe** .

- **Ncua Sij Hawm Kev Tso Npe Qhib Ntawm Medicare Advantage** yog txij Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 txog Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31 thiab tseem rau cov neeg tau txais txiaj ntsig Medicare tshiab uas tau tso npe rau hauv MA txoj kev npaj, txij li lub hli ntawm kev muaj cai mus rau Ntu A thiab Ntu B mus txog hnuv kawg ntawm lub hli thib 3 uas muaj cai.
- **Nyob rau hauv Ncua Sij Hawm Kev Rau Npe Qhib ntawm Medicare Advantage** koj tuaj yeem:
 - Hloov mus siv lwm Txoj Phiaj Xwm Medicare Advantage uas muaj los sis tsis muaj kev duav roos tshuaj.
 - Rho npe tawm ntawm peb txoj phiaj xwm thiab tau txais kev duav roos los ntawm Original Medicare. Yog tias koj hloov mus siv Original Medicare nyob rau ncuaj sij hawm no, ces koj kuj tuaj yeem koom tau nrog txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj rau tib lub sij hawm ntawm Medicare.
- **Koj qhov kev ua tswv cuab yuav xaus** rau thawj hnuv ntawm lub hli tom qab koj sau npe rau hauv txoj phiaj xwm Medicare Advantage uas sib txawv los sis peb tau txais koj qhov kev thov kom hloov mus rau Original Medicare. Dhau li no lawm yog tias koj xaiv sau npe rau txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj ntawm Medicare , ces koj li kev ua tswv cuab nyob rau hauv txoj phiaj xwm tshuaj yuav pib nyob rau thawj hnuv ntawm lub hli tom qab txoj phiaj xwm tshuaj tau txais koj daim ntawv thov sau npe.

TSHOOJ 2.4 Hauv qee qhov xwm txheej, koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab thaum Ncua Sij Hawm Kev Tso Npe Tshwj Xeeb

Hauv qee qhov xwm txheej, tej zaum koj yuav muaj cai los xaus koj txoj kev ua tswv cuab ntawm lwm lub sij hawm ntawm lub xyoo. Qhov no yog hu ua **Ncua Sij Hawm Kev Tso Npe**.

Koj tuaj yeem muaj cai los xaus koj txoj kev ua tswv cuab thaum Ncua Sij Hawm Kev Tso Npe Tshwj Xeeb yog tias muaj xwm txheej hauv qab no siv rau koj. Cov no tsuas yog cov qauv piv txwv nkaus xwb. Rau daim ntawv teev npe tag nrho uas koj tuaj yeem tiv tauj peb txoj phiaj xwm, hu rau Medicare, los sis mus saib hauv Medicare lub vev xaib www.Medicare.gov.

- Feem ntau, thaum koj txav mus
- Yog tias koj muaj California Medicaid.
- Yog tias koj muaj cai tau txais Extra Help los them koj qhov kev duav roos tshuaj Medicare.
- Yog tias peb ua txhaum peb daim ntawv cog lus nrog koj
- Yog tias koj tau txais kev saib xyuas hauv ib lub tsev kho mob, xws li tsev laus los sis tsev kho mob saib xyuas mus sij hawm ntev (LTC)
- Yog tias koj sau npe rau hauv Lub Khoos Kas txog Kev Saib Xyuas Tus Neeg Laus Uas Muaj Txhij Txhua Yam (Program of All-inclusive Care for the Elderly, PACE)
- **Lus Cim Tseg:** Yog tias koj nyob rau hauv lub khoos kas tswj xyuas tshuaj, tej zaum koj tsuas yog muaj cai tsim nyog rau qee Ncua Sij Hawm Kev Tso Npe Tshwj Xeeb. Tshooj 5, Ntu 10 qhia koj ntxiv txog cov khoos kas kev tswj xyuas tshuaj.
- **Lus Cim Tseg:** Ntu 2.1 qhia koj ntxiv txog ncuaj sij hawm kev tso npe tshwj xeeb rau cov neeg uas muaj Medicaid.

NTU 10: Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

Cov ncuaj sij hawm sau npe sib txawv nyob ntawm koj qhov xwm txheej.

Txhawm rau nrhiav saib seb koj puas muaj cai tau txais Ncuaj Sij Hawm Kev Rau Npe Tshwj Xeeb, hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048. Yog tias koj muaj cai xaus koj qhov kev ua tswv cuab vim yog qhov xwm txheej tshwj xeeb, ces koj tuaj yeem xaiv tau hloov pauv koj li kev duav roos kev noj qab haus huv thiab kev duav roos tshuaj Medicare tib si. Koj tuaj yeem xaiv:

- Lwm txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv Medicare, uas muaj los sis tsis muaj kev duav roos tshuaj,
- Original Medicare *uas muaj* txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj raws Medicare uas tsis txuam nrog lwm cov,
- Original Medicare *uas tsis muaj* txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj Medicare uas tsis txuam nrog lwm cov.

Lus Cim Tseg: Yog tias koj rho npe tawm ntawm kev duav roos tshuaj ntawm Medicare, yuav tsis tau txais Extra Help mus ntxiv lawm, thiab mus yam uas tsis muaj kev duav roos tshuaj uas ntseeg tau ntev li 63 hnub sib law liag los sis tshaj ntawv, ces tej zaum koj yuav tau them tus nqi kev rau txim rau kev tso npe lig Ntu D yog tias koj koom nrog txoj phiaj xwm tshuaj Medicare tuaj tom qab.

Yog tias koj tau txais Extra Help los ntawm Medicare txhawm rau them rau koj qhov kev duav roos tshuaj uas muaj kev duav roos: Yog tias koj hloov mus siv Original Medicare thiab tsis sau npe rau hauv Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tsis txuam nrog lwm cov, ces tej zaum Medicare yuav sau koj npe rau hauv txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj, tshwj tsis yog koj xaiv tawm ntawm kev tso npe yam uas nws sau nws.

Koj qhov kev ua tswv cuab feem ntau yuav xaus rau thawj hnub ntawm lub hli tom qab koj thov kom hloov peb txoj phiaj xwm uas tau txais.

Lus Cim Tseg: Ntu 2.1 thiab 2.2 qhia koj ntxiv txog ncuaj sij hawm kev rau npe tshwj xeeb rau cov neeg uas muaj Medicaid thiab Kev Pab Ntxiv.

TSHOOJ 2.5 Tau txais cov ntaub ntawv ntxiv txog lub sij hawm uas koj tuaj yeem xaus kev ua tswv cuab tau nyob rau qhov twg?

Yog tias koj muaj lus nug txog kev xaus koj txoj kev ua tswv cuab koj tuaj yeem:

- **Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab.**
- Nrhiav cov ntaub ntawv hauv phau ntawv qhia **Medicare & You 2026** .
- Tiv tauj **Medicare** ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub lim tiam. (TTY 1-877-486-2048)

TSHOOJ 3 Qhia txog kev tsis ua tswv cuab raws li ntawm peb txoj phiaj xwm

Lub kem ntawv hauv qab yuav piav qhia txoj hauv kev uas koj tsim nyog xaus koj qhov kev ua tswv cuab nyob rau hauv peb txoj phiaj xwm.

NTU 10: Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

Yog tias koj xav hloov ntawm peb txoj phiaj xwm mus rau:	Qhov no yog yam uas koj yuav tsum tau ua:
Lwm txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv Medicare.	<ul style="list-style-type: none"> • Sau npe rau hauv Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv tshiab. • Koj yuav raug rho tawm los ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) thaum koj qhov duav roos tshiab ntawm txoj phiaj xwm pib.
Original Medicare <i>uas muaj</i> Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj sib cais.	<ul style="list-style-type: none"> • Rau npe rau hauv txoj phiaj xwm npaj tuav pov hwm tshuaj Medicare tshiab. • Koj yuav raug rho tawm los ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) thaum koj qhov duav roos tshiab ntawm txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj pib.
Original Medicare <i>uas tsis muaj</i> Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj sib cais.	<ul style="list-style-type: none"> • Xa qhov kev thov ua ntawv sau rau peb txhawm rau kom thim koj qhov kev sau npe. Tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab yog tias koj xav tau cov ntaub ntawv ntxiv txog txoj hauv kev los ua qhov no. • Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Medicare, ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) thiab thob kom muab rho npe tawm. Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048. • Koj yuav thim qhov kev sau npe los ntawm Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) thaum koj qhov kev duav roos hauv Original Medicare pib.

Lus Cim Tseg: Yog tias koj rho npe tawm ntawm kev duav roos tshuaj ntawm Medicare, yuav tsis tau txais Extra Help mus ntxiv lawm, thiab mus yam uas tsis muaj kev duav roos tshuaj uas ntseeg tau ntev li 63 hnub sib law liag los sis tshaj ntawv, ces tej zaum koj yuav tau them tus nqi kev rau txim rau kev tso npe lig Ntu D yog tias koj koom nrog txoj phiaj xwm tshuaj Medicare tuaj tom qab.

Yog xav paub ntxiv txog koj cov txiaj ntsig Medicaid, hu rau California Department of Health Care Services, (916) 449-5000, TTY: 711, N/A. Nug seb kev koom nrog lwm txoj kev npaj los sis rov qab mus rau Original Medicare cuam tshuam li cas koj thiaj tau txais koj qhov duav roos Medicaid.

TSHOOJ 4 Txog thaum koj qhov kev ua tswv cuab xaus, koj yuav tsum tau txais koj cov khoom kho mob, cov kev pab cuam thiab tshuaj xyuas los ntawm peb txoj kev npaj

Kom txog thaum koj qhov kev ua tswv cuab Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) xaus, thiab koj qhov kev pab cuam Medicare thiab Medicaid tshiab pib, koj yuav tsum tau txais koj qhov kev saib xyuas fab kev kho mob, cov kev pab cuam thiab cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj los ntawm peb txoj phiaj xwm.

- **Siv peb cov kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los txais kev saib xyuas fab kev kho mob txuas mus ntxiv.**

NTU 10: Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

- Txuas ntxiv siv peb lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes los sis kev xaj tshuaj raws kev xa ntawv kom tau txais koj cov ntawv sau yuav tshuaj.
- Yog tias koj mus pw kho mob hauv tsev kho mob nyob rau hnuv uas koj qhov kev ua tswv cuab xaus, koj qhov kev mus pw hauv tsev kho mob yuav tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm kom txog thaum koj tawm mus (txawm tias koj tawm mus tom qab koj qhov kev duav roos kev noj qab haus huv tshiab pib).

TSHOOJ 5 Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Peb yuav tsum tau xaus peb qhov kev koom tes hauv cov phiaj xwm thaum muaj qee yam xwm txheej

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) yuav tsum xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm yog tias muaj ib qho hauv qab no tshwm sim:

- Yog tias koj tsis muaj Medicare Part A thiab Part B lawm
- Yog tias koj tsiv tawm ntawm peb thaj chaw muab kev pab cuam.
- Yog hais koj tsis nyob ntawm peb thaj chaw muab kev pab cuam ntau tshaj 6 lub hlis.
 - Yog tias koj tsiv tawm los sis mus ncig ntev, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab kom paub seb koj yuav tsiv mus nyob qhov twg los sis mus rau qhov twg yog nyob rau hauv peb cheeb tsam ntawm txoj phiaj xwm.
- Yog tias koj raug kaw (mus rau hauv tsev loj cuj)
- Yog hais tias koj tsis yog ib tug pej xeem ntawm Lub Teb Chaws Mes Kas los sis nyob rau hauv Lub Teb Chaws Mes Kas yam raug txoj cai.
- Yog tias koj dag los sis npog cov ntaub ntawv hais txog lwm yam kev tuav pov hwm uas koj muaj rau cov tshuaj uas muaj kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj
- Yog tias koj txhob txwm muab cov ntaub ntawv tsis raug rau peb thaum koj tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm thiab cov ntaub ntawv cuam tshuam rau koj qhov kev tsim nyog rau peb txoj phiaj xwm. (Peb tsis tuaj yeem ua tau kom koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm vim lub laj thawj no tshwj tsis yog peb tau txais kev tso cai los ntawm Medicare ua ntej.)
- Yog tias koj pheej coj tus cwj pwm tsis tu ncuu thiab ua rau nws nyuaj rau peb los muab kev saib xyuas fab kev kho mob rau koj thiab lwm tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. (Peb tsis tuaj yeem ua tau kom koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm vim lub laj thawj no tshwj tsis yog peb tau txais kev tso cai los ntawm Medicare ua ntej.)
- Yog tias koj cia lwm tus siv koj daim npav kev ua tswv cuab kom tau txais kev saib xyuas fab kev kho mob. (Peb tsis tuaj yeem ua tau kom koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm vim lub laj thawj no tshwj tsis yog peb tau txais kev tso cai los ntawm Medicare ua ntej.)
 - Yog tias peb xaus koj txoj kev ua tswv cuab vim yog qhov laj thawj no, tej zaum Medicare yuav muaj koj cov ntaub ntawv los ntawm Tus Neeg Kuaj Xyuas Thaj Av

Yog hais tias koj xav tau cov ntaub ntawv qhia paub los sis xav tau cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv txog thaum peb tuaj yeem xaus koj qhov kev ua tswv cuab ces hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau 711).

NTU 10: Xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

TSHOOJ 5.1 Peb tsis tuaj yeem thov kom koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm rau txhua yam laj thawj ntsig txog kev kho mob

Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) tsis pub koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm rau txhua yam laj thawj ntsig txog kev kho mob.

Yog tias qhov no tshwm sim koj yuav ua li cas?

Koj xav tias peb tab tom thov kom koj tawm ntawm peb txoj kev npaj rau vim yog kev noj qab haus huv, hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY hu rau 1-877-486-2048.

TSHOOJ 5.2 Koj muaj cai ua qhov kev tsis txaus siab yog tias peb xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

Yog tias peb xaus kev ua tswv cuab ntawm koj hauv peb txoj phiaj xwm, peb yuav tsum qhia koj tias yog vim li cas rau yam muaj ntaub ntawv ua pov thawj ntawv qhov koj tsis ua peb tus tswv cuab lawm. Peb kuj yuav piav qhia rau koj seb puas yuav tuaj xa cov ntaub ntawv thov hais los sis ua ntaub ntawv thov txog peb qhov kev txiav txim siab ntawm kev tsis ua tswv cuab tau li cas.

NTU 11: Cov ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj

NTU 11:**Cov ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj****TSHOOJ 1 Daim ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj uas tswj siv**

Txoj cai tseem ceeb uas siv rau cov ntaub ntawv *Pov Thawj txog Kev Duav Roos* no yog Lub Npe XVIII ntawm Txoj Cai Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom thiab cov kev cai tsim nyob rau hauv Txoj Cai Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom los ntawm Lub Chaw rau Cov Kev Pab Cuam Medicare thiab Medicaid (CMS). Dhau li no lawm, tej zaum tsoom fwm lwm cov kev cai lij choj yuav siv tau thiab, raws li qee cov xwm txheej, cov kev cai lij choj ntawm lub xeev uas koj nyob. Qhov no tej zaum yuav muaj feem cuam tshuam tsis zoo rau koj cov kev muaj cai thiab cov luag hauj lwm txawm tias cov kev cai lij choj tsis raug suav nrog los sis piav qhia nyob rau hauv cov ntaub ntawv no los xij.

TSHOOJ 2 Daim ntawv ceeb toom txog kev tsis pub muaj kev ntxub ntxaug

Peb tsis txhob ntxub ntxaug raws li haiv neeg, pawg neeg me, haiv neeg, xim tawv nqaij, kev ntseeg, poj niam txiv neej, hnuv nyoog, kev puas siab puas ntsws los sis lub cev tsis taus, kev muaj mob, kev lees paub, keeb kwm kho mob, ntaub ntawv caj ces, pov thawj ntawm kev tuav pov hwm, los sis thaj chaw nyob hauv thaj chaw muab kev pab cuam. Txhua lub koom haum uas muab cov phiaj xwm Medicare Advantage, zoo li peb txoj phiaj xwm, yuav tsum ua raws li tsoom fwm teb chaws txoj cai lij choj tawm tsam kev ntxub ntxaug, suav nrog Lub Npe VI ntawm Tsab Cai Hais Txog Pej Xeem Cov Cai xyoo 1964, Txoj Cai Kev Kho Kom Lub Cev Zoo Rov Zoo Li Qub xyoo 1973, Txoj Cai Hais Txog Kev Ntxub Ntxaug Raws Hnuv Nyoog Xyoo 1975, Txoj Cai Hais Txog Cov Neeg As Mes Kas Uas Muaj Kev Xiam Oob Qhab, Tshooj 1557 ntawm Txoj Cai Saib Xyuas Tus Nqi Pheej Yig, tag nrho lwm cov kev cai lij choj uas siv rau cov koom haum uas tau txais nyiaj pab ntawm tsoom fwm teb chaws, thiab lwm yam kev cai lij choj thiab cov cai uas siv rau lwm yam laj thawj.

Yog tias koj xav tau cov ntaub ntawv ntau ntxiv los sis muaj kev txhawj xeeb txog kev ntxub ntxaug los sis kev kho tsis ncj ncees, hu rau Lub Chaw Hauj Lwm rau Pej Xeem Cov Cai ntawm Department of Health and Human Services ntawm 1-800-368-1019 (TTY 1-800-537-7697) los sis koj Lub Chaw Hauj Lwm Rau Pej Xeem Cov Cai hauv zos. Koj kuj tseem tuaj yeem tshuaj xyuas cov ntaub ntawv los ntawm Lub Chaw Hauj Lwm rau Pej Xeem Cov Cai ntawm Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Pab Cuam Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg (Department of Health and Human Services) ntawm www.HHS.gov/ocr/index.html.

Yog tias koj muaj kev xiam oob qhab thiab xav tau kev pab txog kev saib xyuas, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm (866) 314-2427 (cov neeg siv TTY hu rau (866) 314-2427). Yog koj muaj lus tsis txaus siab, xws li teeb meem nrog lub rooj zaum muaj log, Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab tuaj yeem pab.

NTU 11: Cov ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj

TSHOOJ 3 Daim ntawv ceeb toom txog cov cai hloov Tus Neeg Them Nyiaj Thib Ob Ntawm Medicare

Peb muaj cai thiab lub luag hauj lwm los txheeb kev them nyiaj rau cov kev pab cuam Medicare uas tau txais kev duav roos uas Medicare tsis yog tus neeg them xub thawj. Raws li CMS cov cai tswj hwm ntawm 42 CFR tshooj 422.108 thiab 423.462, Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP), raws li Lub Koom Haum Medicare Advantage, yuav siv tib txoj cai ntawm kev zoo rov qab los uas Tus Tuav Ntaub Ntawv tau ua raws li CMS cov cai tswj hwm hauv ntu me B txog D ntawm ntu 411 ntawm 42 CFR thiab cov cai uas tau tsim nyob rau hauv tshooj lus no uas yuav hloov Lub Xeev txoj cai lij choj.

NTU 12: Cov Lus Txhais

NTU 12: Cov Lus Txhais

Chaw Pab Cuam Phais Mob Rau Neeg Mob Uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob – Lub Chaw Pab Cuam Phais Mob Rau Neeg Mob Uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob yog lub chaw uas phais mob tshwj xeeb rau lub hom phiaj ntawm kev muab cov kev pab cuam phais neeg mob sab nrauv rau cov neeg mob uas tsis tas pw kho hauv tsev kho mob thiab cov uas vam tias yuav nyob rau hauv lub chaw pab cuam tsis tshaj li 24 teev.

Thov Kom Rov Txiaiv Txim Dua – Kev thov kom rov txiaiv txim dua yog ib yam uas koj ua yog tias koj tsis pom zoo nrog peb qhov kev txiaiv txim siab tsis kam thov kev duav roos txog cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv los sis cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj los sis kev them nyiaj rau cov kev pab cuam los sis cov tshuaj uas koj twb tau txais lawm. Dhau li no lawm tej zuam koj yuav tuaj yeem ua tau qhov kev thov kom rov qab txiaiv txim dua yog tias koj tsis pom zoo nrog rau peb qhov kev txiaiv txim uas yuav nres cov kev pab cuam uas koj tab tom tau txais.

Kev Tsub Nqi Cov Nyiaj Tshuav – Thaum tus kws muab kev pab (xws li kws kho mob los sis tsev kho mob) sau nqi rau tus neeg mob ntau dua li peb txoj phiaj xwm tau tso cai them tus nqi sib koom. Tam li yog ib tus tswv cuab ntawm Central Health Dual Access Plan, koj tsuas yog yuav tsum tau them rau txoj phiaj xwm tus nqi sib koom them thaum koj tau txais cov kev pab cuam uas duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm. Peb tsis tso cai cov kws muab kev pab cuam los **sau qhov nyiaj tshuav** los sis lwm yam nqi ntawm koj ntau tshaj li qhov nyiaj nqi sib faib them uas peb txoj phiaj xwm hais kom koj yuav tsum tau them.

Ncua Sij Hawm Tau Txiaj Ntsig – Txoj hauv kev uas ob yam ntawm peb txoj phiaj xwm thiab Original Medicare ntsuas koj qhov kev siv tsev kho mob thiab cov kev pab cuam lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse (SNF). Ncua sij hawm tau txiaj ntsig pib hnuv uas koj mus rau hauv tsev kho mob los sis lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse. Ncua sij hawm tau txiaj ntsig xaus thaum koj tsis tau txais kev saib xyuas kho mob hauv tsev kho mob rau neeg mob pw kho (los sis kev saib xyuas uas muaj kev txawj nyob rau hauv SNF) rau 60 hnuv sib txuas zus. Yog tias koj mus rau hauv tsev kho mob los sis lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse tom qab ib ncua sij hawm tau txiaj ntsig tau xaus lawm, ncua sij hawm tau txiaj ntsig tshiab pib. Tsis muaj kev txwv rau cov sij hawm uas tau txais txiaj ntsig.

Cov Khoom Tsim Rau Roj Ntsha – Cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas yog tsim los ntawm lub ntuj thiab muaj sia nyob xws li cov qe ntshav tsiaj, cov hlwb nroj tsuag, cov kab mob npev thaws lias, los sis cov poov xab. Cov khoom tsim rau roj ntsha muaj ntau dua li lwm cov tshuaj thiab tsis tuaj yeem luam tawm raws nraim, yog li lwm cov ntaub ntawv hu ua biosimilars. Feem ntau lawm Biosimilars yuav muaj txiaj ntsig zoo, thiab muaj kev nyab xeeb zoo li cov khoom tsim rau roj ntsha qub qab. (mus saib rau **“Cov Khoom Tsim Rau Roj Ntsha Qub”** thiab **“Biosimilar”**).

Npais Aus Xis Mis Las – Qhov khoom los ntawm yam muaj sia uas zoo sib thooj heev, tab sis tsis zoo ib yam qhov khoom los ntawm yam muaj sia xub thawj. Biosimilars muaj kev nyab xeeb thiab siv tau zoo li cov khoom tsim rau roj ntsha qub. Qee cov biosimilars tuaj yeem hloov pauv rau cov khoom tsim rau roj ntsha qub ntawm lub khw muag tshuaj yam tsis xav tau daim ntawv sau yuav tshuaj tshiab (mus saib **“Biosimilar Uas Sib Hloov Pauv Tau”**).

Hom Tshuaj Uas Muaj Npe Lag Luam – Tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tsim thiab muag los ntawm lub tuam txhab uas tsim cov tshuaj uas tau tshawb fawb thiab tau tsim cov tshuaj ua thawj lub tuam

NTU 12: Cov Lus Txhais

txhab. Hom tshuaj uas muaj npe lag luam muaj tus qauv cov khoom xyaw zoo ib yam li cov qauv ntawm cov tshuaj. Txawm li cas los xij, cov tshuaj uas muaj muag tom tej khw yog tsim thiab muag los ntawm lwm cov tuam txhab tshuaj thiab feem ntau tsis muaj txog thaum tom qab cov cai tsim tshuaj uas muaj hom tshuaj uas muaj npe lag luam tau tas sij hawm.

Theem Kev Duav Roos Txog Kev Puas Tsauj – Theem nyob rau hauv Cov Txiaj Ntsig Tshuaj Ntu D uas pib thaum koj (los sis lwm tus neeg tsim nyog sawv cev rau koj) tau siv \$2,100 rau Ntu D cov tshuaj uas tau txais kev duav roos tshuaj hauv lub xyoo uas tau txais kev duav roos. Thaum sij hawm hauv theem kev them nyiaj no, peb txoj phiaj xwm yuav them cov nqi tag nrho rau koj cov tshuaj Ntu D uas tau txais kev duav roos. Koj tsis tau them dab tsi li.

Chaw rau Medicare & Medicaid Services (CMS) – tsoom fww teb chaws lub koom haum uas saib xyuas Medicare.

Txoj Phiaj Xwm Kev Saib Xyuas Tus Mob Zoo Tsis Tu Qab Uas Muaj Cov Kev Xav Tau Tshwj Xeeb (C-SNP) – C-SNPs yog SNPs uas muaj kev txwv kev tso npe rau MA cov neeg uas muaj cai tsim nyog muab thiab muaj tus kab mob kho zoo tsis tu qab tshwj xeeb.

Tus nqi them se ua ke – Cov nyiaj uas koj yuav tsum tau them, qhia raws li feem pua (piv txwv li 20%) raws li koj feem ntawm tus nqi rau cov kev pab cuam los sis cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj tom qab koj them rau qhov kev txiav tawm.

Kev tsis txaus siab – Lub npe hu ua kev ua ntawv lus tsis txaus siab yog kev sau ntawv tsis txaus siab. Cov txheej txheem tsis txaus siab *tsuas yog* siv rau qee yam teeb meem nkaus xwb. Qhov no suav nrog cov teeb meem uas tau cuam tshuam rau qhov ua tau zoo ntawm kev saib xyuas, cov sij hawm tos, thiab qhov kev pab cuam tub lag luam uas koj tau xais. Dhau li no lawm nws kuj suav nrog cov kev tsis txaus siab yog tias peb txoj phiaj xwm tsis ua raws li cov ncuu sij hawm nyob rau hauv qhov txheej txheem thov kom rov qab txiav txim dua.

Lub Chaw Kev Kho Kom Tus Neeg Mob Tuaj Kuaj Mob Zoo Rov Qab Los Txhij Txhua (CORF) – Ib qhov chaw uas feem ntau muab cov kev pab cuam kho kom rov ua tau hauj lwm tom qab muaj mob los sis raug mob, suav nrog kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug, kev pab cuam hauv zej tsoom los sis kev puas siab puas ntsws, kev kho kev ua pa, kev kho ua hauj lwm thiab kev pab cuam kev hais lus, thiab cov kev pab cuam ntsuas ib puag ncig lub tsev.

Kev them nqi sib koom them (los sis sib koom them) – Cov nyiaj uas koj yuav tsum tau them raws li koj feem ntawm cov nqi kho mob los sis kev muab khoom, xws li kev mus ntsib kws kho mob, mus ntsib kws kho mob hauv tsev kho mob, los sis tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Ib qho kev them nqi ua ke yog ib qho nyiaj uas tau teev tseg (piv txwv li \$10), tsis yog ua feem pua.

Kev sib faib tus nqi – Kev sib faib tus nqi yog hais txog cov nyiaj uas tus tswv cuab yuav tsum them thaum cov kev pab cuam los sis cov tshuaj uas tau txais. (Qhov no ntxiv rau peb txoj phiaj xwm qhov kev them tuav pov hwm ntawm txoj phiaj xwm them nqi txhua hli.) Kev sib faib tus nqi suav nrog kev sib koom ua ke ntawm 3 hom kev them nyiaj hauv qab no: (1) ib qho nyiaj txiav tawm uas txoj phiaj xwm yuav raug them ua ntej cov kev pab cuam los sis tshuaj raug them; (2) ib qho nyiaj “kev them sib koom them” uas yuav tsum tau muaj thaum muaj kev pab tshwj xeeb los sis tshuaj tau txais; los sis (3) ib qho nyiaj them tuav pov hwm, ib feem pua ntawm tag nrho cov nyiaj them rau ib qho kev pab cuam los sis tshuaj uas txoj phiaj xwm tau teev tseg thaum tau txais kev pab cuam tshwj xeeb los sis tshuaj.

Theem tus nqi sib koom them - Txhua yam tshuaj nyob rau hauv daim ntawv teev npe cov tshuaj uas muaj kev duav roos yog nyob rau hauv ib qho ntawm rau (6) cov them tus nqi sib faib. Feem ntau, them kev sib-koom them tus nqi siab npaum cas, koj tus nqi tshuaj yim siab npaum li ntawv:

NTU 12: Cov Lus Txhais

Kev Txiaiv Txim Kev Pab Them – Qhov kev txiaiv txim hais txog tias seb qhov tshuaj uas tau txib yuav rau koj puas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm thiab qhov nyiaj, yog tias muaj, uas koj yuav tsum tau them rau daim ntawv yuav tshuaj. Raws li ncuva dav lawm, yog tias koj nqa koj daim ntawv yuav tshuaj mus rau lub chaw muag tshuaj thiab lub chaw muag tshuaj qhia koj tias daim ntawv yuav tshuaj tsis tau txais kev duav roos raws li peb txoj phiaj xwm, ces qhov ntawv tsis yog kev txiaiv txim kev duav roos. Koj yuav tsum hu los sis sau ntawv rau peb txoj phiaj xwm los thov qhov kev txiaiv txim uas raug raws cai hais txog qhov kev duav roos. Kev txiaiv txim txog kev qhov kev duav roos yog hu ua **kev txiaiv txim siab** txog kev duav roos hauv daim ntawv no.

Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos – Lub sij hawm peb siv los txhais tau tias tag nrho cov tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos – Lub ntsiab lus uas peb siv txhawm rau txhais tau tias tag nrho cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov khoom siv uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Kev Duav Roos Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Uas Ntseeg Siab Tau – Kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj (piv txwv li, los ntawm ib tus tswv ntiav hauj lwm los sis lub koom haum) uas yuav tsum tau them nyob rau hauv nruab nrab yam tsawg kawg nkaus raws li kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj tus qauv ntawm Medicare. Cov tib neeg uas muaj cov kev duav roos zoo li no thaum lawv tsim nyog tau txais Medicare feem ntau tuaj yeem khaws cov kev pab them nqi ntawv yam tsis tau them tus nqi nplua yog tias lawv txiaiv txim siab sau npe rau hauv Medicare qhov kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj tom qab.

Kev Saib Xyuas Kev Ua Neej Nyob Txhua Hnub – Kev saib xyuas kev ua neej nyob txhua hnub yog qhov kev saib xyuas ntiag tug uas tau muab nyob rau hauv tsev laus, chaw saib xyuas mob ncuva kawg, los sis lwm lub chaw kho mob thaum uas koj tsis xav tau kev saib xyuas fab kev kho mob uas muaj kev txaw los sis kev saib xyuas tu mob uas muaj kev txawj. Kev saib xyuas kev ua neej nyob txhua hnub, tau muab los ntawm cov neeg uas tsis muaj kev txawj los sis kev cob qhia tshwj xeeb, suav nrog kev pab ua cov kev ua ub ua no ntawm kev ua neej nyob txhua hnub xws li kev da dej, kev hnav khaub ncaws, kev noj mov, kev mus rau hauv los sis tawm ntawm txaj los sis lub rooj zaum muaj log, kev txav mus los ib ncig, thiab kev siv chav dej. Nws kuj tseem tuaj yeem suav nrog hom kev saib xyuas uas ntsig txog kev noj qab haus huv uas tib neeg feem coob ua lawv tus kheej, xws li siv cov tshuaj rau qhov muag. Medicare tsis them nyiaj rau kev saib xyuas tus neeg mob.

Tus nqi sib faib tus nqi txhua hnub – Tus nqi uas tej zaum yuav siv tau thaum koj tus kws kho mob sau ntawv yuav tshuaj tsawg dua ib hlis tag nrho cov tshuaj rau koj thiab koj yuav tsum them tus nqi sib koom them. Tus nqi sib koom them txhua hnub yog tus nqi sib koom them uas muab sib faib los ntawm cov hnub hauv ib hlis. Ntawm no yog ib qhov piv txwv: Yog tias koj qhov kev them nyiaj sib koom them rau ib lub hlis ntawm cov tshuaj yog \$30, thiab ib lub hlis cov khoom siv hauv peb txoj phiaj xwm yog 30 hnub, ces koj “tus nqi ntsuas sib faib tus nqi txhua hnub” yog \$1 toj ib hnub.

Kev Txiaiv Tawm – Tus nqi koj yuav tsum them rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv los sis cov ntawv sau yuav tshuaj ua ntej peb cov phiaj xwm them.

Kev nrho npe los sis **Kev thim qhov kev sau npe** – Tus txheej txheem ntawm kev xaus koj ua tswv cuab hauv peb txoj kev npaj.

Tus Nqi Rau Kev Them Nqi Tshuaj – Tus nqi them txhua lub sij hawm muab cov tshuaj them rau them rau cov nqi sau ntawv, xws li tus kws muag tshuaj lub sij hawm los npaj thiab ntim cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj.

NTU 12: Cov Lus Txhais

Cov Phiaj Xwm Rau Qhov Kev Xav Tau Tshwj Xeeb Uas Muaj Cai Tau Txais Ob Yam (Dual Eligible Special Needs Plans, D-SNP) – D-SNPs sau npe rau cov tib neeg uas muaj cai tau txais Medicare (lub npe XVIII ntawm Txoj Cai Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom) thiab kev pab kho mob los ntawm lub xeev txoj kev npaj raws li Medicaid (lub npe XIX). Xeev duav roos qee cov nqi Medicare, nyob ntawm qhov tsim nyog ntawm lub xeev thiab cob tib neeg.

Cov Neeg Uas Muaj Cai Tau Txais Ob Yam – Ib tug neeg uas tsim nyog rau Medicare thiab kev duav roos Medicaid.

Cuab Yeej Siv Fab Kev Kho Mob Ruaj Khov (DME) – Qee cov cuab yeej siv fab kev kho mob uas koj tus kws kho mob tau txib yuav vim cov laj thawj fab kev kho mob. Piv txwv xws li cov neeg taug kev, lub rooj zaum muaj log, tus pas nres, lub lab npauv chaw pw hluav taws xob, cov khoom siv rau cov ntshav qab zib, lub twj nqus tso kua ntsev IV, cov cuab yeej pab hais lus, cuab yeej tso cov pa oxygen, lub tshuab txuag tshuaj, los sis lub txaj pw hauv tsev kho mob uas tus kws muab kev pab cuam uas xaj siv hauv tsev.

Xwm Txheej Ceev – Xwm txheej ceev fab kev kho mob yog thaum koj, los sis lwm tus neeg muaj kev txawj ntse uas muaj kev paub txog kev noj qab haus huv thiab tshuaj, ntseeg tias koj muaj cov tsos mob kho mob uas yuav tsum tau saib xyuas tam sim ntawv kom tsis txhob tag lub neej txoj sia (thiab yog tias koj yog poj niam cev xeeb tub, kev nchuav tus me nyuam hauv plab), tsis muaj tes taw, los sis kev ua hauj lwm ntawm txhais tes taw, los sis kev poob plam los sis kev puas tsuaj loj rau kev ua hauj lwm ntawm lub cev. Cov tsos mob tej zaum yuav yog kev muaj mob, kev raug mob hnyav, kev ua mob loj, los sis qhov zwj ceeb fab kev kho mob uas huam loj ceev tuaj.

Kev Saib Xyuas Kho Mob Xwm Txheej Ceev – Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas yog: 1) tau muab los ntawm tus kws muab kev pab cuam uas muaj kev txawj tsim nyog los muab cov kev pab cuam thaum muaj xwm txheej ceev; thiab 2) yuav tsum tau muab los kho, ntsuam xyuas, los sis ua kom tus nyam ntxwv mob xwm txheej ceev nyob tus.

Pov Thawj txog Kev Duav Roos (EOC) thiab Cov Ntaub Ntawv Kev Nthuav Tawm – Cov ntaub ntawv no, nrog rau koj daim ntawv sau npe thiab lwm yam ntaub ntawv txuas, cov neeg caij tsheb, los sis lwm qhov kev duav roos ntxiv uas tau xaiv, uas piav qhia koj qhov kev pab them nqi, peb yuav tsum ua li cas, koj txoj cai, thiab koj yuav tsum ua dab tsi hauv peb txoj phiaj xwm.

Kev Zam - Ib hom kev txiav txim kev duav roos uas, yog tias tau txais kev pom zoo, tso cai koj tau txais qhov tshuaj uas tsis nyob rau hauv peb tus qauv tshuaj (qhov kev zam tus qauv tshuaj), los sis tau txais qhov tshuaj uas tsis nyiam siv uas nyob rau qib muaj tus nqi sib faib them qis zog (qhov kev zam raws theem tshuaj). Dhau li no lawm tej zaum koj kuj tseem thov tau qhov kev zam yog tias peb txoj phiaj xwm xav kom koj sim siv lwm qhov tshuaj ua ntej tau txais qhov tshuaj uas koj tab tom thov, yog tias peb txoj phiaj xwm xav kom tau txais kev tso cai ua ntej rau qhov tshuaj thiab koj xav kom peb zam qhov kev txwv raws tus qauv cai los sis yog tias peb txoj phiaj xwm muaj ciam txwv rau qhov ntau los sis qhov ntau ntawm qhov tshuaj uas koj tab tom thov (qhov kev zam ntawm tus qauv tshuaj).

Extra Help – Lub khoos kas Medicare los sis lub Xeev los pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej them cov nqi khoos kas tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj ntawm Medicare, xws li cov nqi them tuav pov hwm, cov nqi txiav tawm, thiab nqi them tuav pov hwm sib koom.

Tshuaj Uas Muaj Muag Tom Tej Khw – Tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tau txais kev pom zoo los ntawm FDA raws li muaj tib yam khoom muaj txiaj ntsig zoo li qhov (cov) tshuaj uas muaj hom tshuaj uas muaj npe lag luam. Feem ntau, cov tshuaj “tsis muaj npe” ua hauj lwm tib yam li hom tshuaj uas muaj npe lag luam thiab feem ntau tus nqi pheej yig.

NTU 12: Cov Lus Txhais

Kev Tsis Txaus Siab – Ib hom kev tsis txaus siab uas koj tau hais txog peb txoj phiaj xwm, cov kws muab kev pab, los sis cov khw muag tshuaj, suav nrog kev tsis txaus siab txog koj qhov kev saib xyuas uas muaj txiaj ntsig zoo. Qhov no tsis cuam tshuam rau cov kev tsis sib haum xeeb txog kev duav roos los sis kev them nyiaj.

Tus Neeg Pab Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Tsev – Tus neeg uas muab cov kev pab cuam uas tsis tas yuav siv cov kev txawj ntawm tus kws tu mob los sis tus neeg kho mob uas muaj ntawv tso cai, xws li pab ua kev saib xyuas ntiag tug (xws li, kev da dej, kev siv chav dej, kev hnav khaub ncaws, los sis kev ua cov kev tawm dag zog raws li kws kho mob tau qhia).

Chaw Kho Mob – Ib qho txiaj ntsig uas muab kev kho mob tshwj xeeb rau cov tswv cuab uas tau txais kev kho mob muaj ntawv pov thawj tias muaj mob hanyav, txhais tau tias muaj hnuv nyug nyob li 6 lub hlis los sis tsawg dua. Peb yuav tsum muab daim npe cov chaw saib xyuas mob ncuaw kawg uas nyob rau hauv koj cheeb tsam chaw rau koj. Yog tias koj xaiv lub chaw saib xyuas mob ncuaw kawg thiab them cov nqi yuav kev tuav pov hwm txuas mus ntxiv ces koj tseem yog tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Koj tseem tuaj yeem tau txais txhua cov kev pab cuam uas muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob thiab cov txiaj ntsig pab txhawb ntxiv uas peb muab.

Kev Mus Pw Kho Mob Hauv Tsev Kho Mob – Ib lo lus siv thaum koj tau nkag mus rau kev mus pw hauv tsev kho mob rau cov kev pab cuam fab kev kho mob. Txawm hais tias koj nyob hauv tsev kho mob ib hmo, koj tseem yuav raug suav hais tias yog tus neeg mob sab nrauv.

Cov Nyiaj Hloov Kho Txhua Hli Uas Ntsig Txog Cov Nyiaj Khwv Tau Los (IRMAA) – Yog tias koj cov nyiaj khwv tau los hloov kho tag nrho raws li tau tshaj tawm ntawm koj daim ntawv them se IRS los ntawm 2 xyoo dhau los yog siab dua ib qho nyiaj, koj yuav them tus nqi them tuav pov hwm raws tus qauv thiab Cov Nyiaj Hloov Kho Txhua Hli Uas Ntsig Txog Cov Nyiaj Khwv Tau Los, kuj paub hu ua IRMAA. IRMAA yog tus nqi tsub ntxiv uas tau ntxiv rau koj tus nqi them tuav pov hwm. Tsawg dua 5% ntawm cov neeg nrog Medicare uas tau txais kev cuam tshuam, yog li cov neeg feem coob yuav tsis them tus nqi them tuav pov hwm uas siab dua.

Qhov Txwv Rau Kev Duav Roos Xub Thawj – Qhov kev txwv siab tshaj plaws ntawm kev pab cuam nyob rau hauv Theem Kev Duav Roos Xub Thawj.

Lub Sij Hawm Kev Sau Npe Xub Thawj – Thaum koj muaj cai tau txais Original Medicare zaug, lub sij hawm uas koj tuaj yeem sau npe rau Medicare Part A thiab Part B. Yog tias koj muaj cai tau txais Medicare thaum koj muaj hnuv nyooog 65 xyoo, koj Ncuaw Sij Hawm Kev Tso Npe Xub Thawj yog lub sij hawm li 7-hli luas pib 3 lub hlis ua ntej lub hli koj muaj hnuv nyooog 65 xyoo, suav nrog lub hli koj muaj hnuv nyooog 65 xyoo, thiab xaas rau 3 lub hlis tom qab lub hli koj muaj hnuv nyooog 65 xyoo.

D-SNP uas sib koom ua ke – Lub D-SNP uas duav roos Medicare thiab Medicaid cov kev pab cuam feem ntau los sis tag nrho nyob rau hauv tib txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv rau qee cov pab pawg neeg uas muaj cai tau txais Medicare thiab Medicaid tib si. Cov neeg no kuj tau hu ua cov neeg muaj cai tau txais ob yam txiaj ntsig puv.

Txoj Phiaj Xwm Kev Saib Xyuas Tshwj Xeeb ntawm Lub Tsev Ua Hauj Lwm (I-SNP) – I-SNPs txwv kev tso npe rau MA cov neeg uas muaj cai tsim nyog uas nyob hauv zej zog tab sis xav tau qib kev saib xyuas ib qho chaw muab, los sis cov neeg nyob (los yog xav kom nyob) yam tsawg kawg 90 hnuv ncaj nraim hauv qee qhov chaw mus sij hawm ntev. I-SNPs suav nrog cov hom phiaj xwm hauv qab no: SNPs uas muaj vaj huam sib luag nrog lub tsev ua hauj lwm (IE-SNPs) Hybrid SNPs (HI-SNPs), thiab uas tau saib raws li Lub Chaw Pab Cuam Hauv Lub Tsev Ua Hauj Lwm SNPs (FI-SNPs).

NTU 12: Cov Lus Txhais

Txoj Phiaj Xwm Kev Saib Xyuas Tshwj Xeeb Uas Sib Luag Nrog Lub Tsev Ua Hauj Lwm (IE-SNP) – Ib qho IE-SNP txwv kev tso npe rau MA cov neeg uas muaj cai tsim nyog uas nyob hauv zej zog tab sis xav tau qib kev saib xyuas hauv ib qho chaw uas tau muab.

Tshuaj Npais Aus Xis Mis Las Uas Tuaj Yeem Siv Hloov Pauv Tau – Qhov tshuaj npais aus xis mis las uas tej zaum tuaj yeem siv tau los hloov qhov khoom tau los ntawm yam muaj sia nyob ntawm lub chaw muag tshuaj yam uas tsis tas muaj daim ntawv yuav tshuaj tshiab vim nws muaj raug raws li cov cai teeb tseg txhab ntxiv uas tau cuam tshuam qhov kev hloov pauv yam uas nws hloov nws uas muaj feem mus tau. Kev hloov pauv tsis siv neeg ntawm lub khw muag tshuaj yog raws li lub xeev txoj cai lij choj.

Daim Ntawv Teev Npe Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos (tus qauv los sis Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj) – Ib daim ntawv teev cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Cov Nyiaj Tau Los Tsawg (LIS) - mus rau Extra Help.

Lub Khoos Kas Txo Nqi Ntawm Tus Neeg Tsim Khoom – Ib lub khoos kas uas cov tuam txhab tsim tshuaj them ib feem ntawm cov nqi them tag nrho rau hom tshuaj uas muaj npe lag luam Ntu D uas tau txais kev dauv roos thiab tshuaj rau roj ntsha. Kev txo nqi yog nce raws li cov kev pom zoo ntawm nom tswv tsoom fwv thiab cov tuam txhab tsim tshuaj.

Tus Nqi Uas Ncaj Ncees Siab Tshaj Plaws – Tus nqi Medicare uas tau sib tham rau cov tshuaj uas tau xaiv.

Cov Nyiaj Them Tawm Ntawm Hnab Nyiaj Uas Siab Tshaj Plaws– Cov nyiaj uas koj them tawm ntawm lub hnab nyiaj thaum lub xyoo raws li hauv daim ntawv qhia hnub hli rau cov kev pab cuam uas tau kev duav roos. Cov nyiaj uas koj them rau peb txoj phiaj xwm cov nqi yuav kev tuav pov hwm, Medicare Part A thiab Part B cov nqi yuav kev tuav pov hwm, thiab cov tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj- yuav tsis suav ua qhov nyiaj uas yus yuav tau them yus siab kawg nkaus. Yog tias koj tsim nyog tau txais kev pab sib faim them tus nqi Medicare raws li Medicaid, koj tsis muaj lub luag hauj lwm them cov nqi tawm ntawm hnab nyiaj mus rau qhov siab tshaj plaws ntawm lub hnab nyiaj rau cov kev pab cuam Ntu A thiab Ntu B uas tau txais kev duav roo. (Lus Cim Tseg: Vim peb cov tswv cuab kuj tau txais kev pab los ntawm Medicaid, thiaj li muaj tsis pes tsawg tus tswv cuab uas mus txog rau tus nqi yus them yus siab tshaj plaws no.

Medicaid (los sis Medical Assistance [Kev Pab Kho Mob]) – Lub khoos kasv koom tes ntawm tsoom fwv teb chaws thiab lub xeev uas pab them nqi kho mob rau qee cov neeg uas khwv nyiaj tau los tsawg thiab cov peev txheej uas raug txwv. Cov khoos kas Medicaid ntawm Xeev muaj qhov sib txawv, tab sis feem ntau cov nqi saib xyuas kev noj qab haus huv uas tau txais kev duav roos yog tias koj tsim nyog rau ob qho tib si ntawm Medicare thiab Medicaid.

Kev Taw Qhia Uas Muaj Kev Lees Txais Fab Kev Kho Mob – Qhov kev siv qhov tshuaj uas tau txais kev pom zoo los ntawm FDA los sis tau txais kev txhawb nqa los ntawm qee cov ntaub ntawv ua pov thawj, xws li Ntaub Ntawv Txog Tshuaj American Hospital Formulary Service thiab Txheej Teg Kev Ua Hauj Lwm Ntaub Ntawv Micromedex DRUGDEX.

Kev Tsim Nyog Rau Kev Kho Mob – Kev pab cuam, khoom siv, los sis tshuaj uas xav tau rau kev tiv thaiv, kev kuaj mob, los sis kev kho mob ntawm koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob thiab ua tau raws li cov qauv kev lees paub ntawm kev kho mob.

Medicare – Tsoom fwv teb chaws lub khoos kas kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv rau cov neeg muaj hnub nyoog 65 xyoo los sis laus dua, qee cov neeg muaj hnub nyoog qis dua 65 xyoo uas muaj qee yam kev tsis taus, thiab cov neeg Muaj Tus Kab Mob Raum Ncuu-Kawg (feem ntau yog cov raum tsis ua hauj lwm uas xav tau kev lim ntshav los sis hloov lub raum).

NTU 12: Cov Lus Txhais

Lub Sij Hawm Kev Tso Npe qhib Medicare Advantage - Ncuaj sij hawm txij li Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 txog Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31 thaum cov tswv cuab hauv txoj phiaj xwm Medicare Advantage tuaj yeem tso tseg nws cov kev tso npe rau hauv txoj phiaj xwm thiab hloov mus siv lwm txoj phiaj xwm Medicare Advantage los sis txais kev duav roos los ntawm Original Medicare. Yog tias koj xaiv hloov mus rau Original Medicare nyob rau lub sij hawm no, koj tuaj yeem koom nrog Medicare txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj nyob rau lub sij hawm ntawv. Medicare Advantage Ncuaj Sij Hawm Qhib Sau Npe kuj muaj ntev mus ncuaj sij hawm li 3 lub hlis tom qab tus neeg muaj cai tsim nyog tau txais rau Medicare.

Medicare Advantage (MA) Plan – Qee zaum hu ua Medicare Part C. Txoj phiaj xwm uas tau muab los ntawm ib lub tuam txhab ntiag tug uas cog lus nrog Medicare los muab tag nrho koj cov txiaj ntsig kev pab Medicare Part A thiab Part B. Txoj Phiaj Xwm Medicare Advantage tuaj yeem yog i) HMO, ii) PPO, a iii) txoj phiaj xwm Tus Nqi rau Kev Pab Cuam Ntiag Tug (Private Fee-for-Service, PFFS), los sis iv) txoj phiaj xwm Tus As Khauj Kev Txuag Nyiaj Rau Kev Kho Mob Ntawm Medicare (Medicare Medical Savings Account, MSA). Dhau li ntawm kev xaiv los ntawm cov phiaj xwm no, txoj phiaj xwm Medicare Advantage HMO los sis PPO kuj tseem tuaj yeem yog Txoj Phiaj Xwm Xav Tau Tshwj Xeeb (Special Needs Plan, SNP). Feem ntau, Cov Phiaj Xwm Medicare Advantage kuj muaj Medicare Part D (kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj). Cov phiaj xwm no yog tau hu ua **Txoj Phiaj Xwm Medicare Advantage Uas Muaj kev duav roos Nqi Cov Tshuaj Uas Muaj Npe Nyob Rau Hauv Daim Ntawv Yuav Tshuaj.**

Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos Los Ntawm Medicare – Cov kev pab cuam uas duav roos los ntawm Medicare Part A thiab Part B. Tag nrho cov txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv Medicare yuav tsum duav roos tag nrho cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare Part A thiab B. Cov nqe lus txog Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Kev Duav Roos Los Ntawm Medicare tsis suav nrog cov txiaj ntsig ntxiv, xws li lub zeem muag, kev kho hniav, los sis kev hnovlus, uas tej zaum yuav pab tau txoj phiaj xwm Medicare Advantage.

Medicare Health Plan (Txoj Phiaj Xwm Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Medicare) – Txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv Medicare yog muab los ntawm ib lub tuam txhab ntiag tug uas cog lus nrog Medicare los muab cov txiaj ntsig Ntu A thiab Ntu B rau cov neeg nrog Medicare uas sau npe rau hauv peb txoj phiaj xwm. Nqe lus no suav nrog tag nrho Cov Phiaj Xwm Medicare Advantage, Cov Phiaj Xwm Nqi Ntawm Medicare, Cov Phiaj Xwm Kev Xav Tau Tshwj Xeeb, Lub Khoos Kas Ua Qauv/Taug Qab, thiab Cov Khoos Kas txog Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Uas Muaj Txhij Txhua (Programs of All-inclusive Care for the Elderly, PACE).

Medicare Qhov Kev Duav Roos Tshuaj (Medicare Part D) – Cov kev tuav pov hwm uas yuav pab them rau cov ntaub ntawv sau qhia yuav tshuaj rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob, cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob, cov tshuaj tsim los ntawm yam muaj sia, thiab qee yam khoom siv uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm Medicare Part A los sis Part B.

Txheej Txheem Pab Cuam Uas Muab Kev Tswj Xyuas Kev Kho Mob Thiab Kev Siv Tshuaj (MTM) – Ib lub khoos kas pab cuam Medicare Part D rau cov kev xav tau rau fab kev noj qab haus huv uas nyuaj yog tau muab rau cov tib neeg uas ua tau raws li qee qhov kev xav tau los sis nyob hauv Lub Khoos Kas Muab Kev Tswj Xyuas Tshuaj. Cov kev pab cuam MTM feem ntau suav nrog kev sib tham nrog tus kws muag tshuaj los sis tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv txhawm rau los tshawb xyuas cov tshuaj.

Txoj Cai Medigap (Kev Tuav Pov Hwm Ntxiv Ntawm Medicare) – Kev tuav pov hwm ntxiv ntawm Medicare uas tau muag los ntawm cov tuam txhab tuav pov hwm ntiag tug kom ua tiav *qhov khoob* hauv Original Medicare. Cov cai Medigap tsuas yog ua hauj lwm nrog Original Medicare nkaus xwb. (A Medicare Advantage txoj phiaj xwm tsis yog Medigap txoj cai.)

NTU 12: Cov Lus Txhais

Tswv Cuab (Tus tswv cuab ntawm peb txoj kev npaj, los sis tus tswv cuab npaj) – Ib tug neeg uas muaj Medicare uas tsim nyog tau txais cov kev pab cuam uas tau kev duav roos, uas tau sau npe rau hauv peb txoj phiaj xwm thiab nws qhov kev sau npe uas tau lees paub los ntawm Lub Chaw rau Feem Pab Cuam Ntawm Medicare thiab Medicaid (CMS).

Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab – Ib chav hauj lwm hauv peb txoj kev npaj ua lub luag hauj lwm los teb koj cov lus nug txog koj kev ua tswv cuab, cov txiaj ntsig, kev tsis txaus siab, thiab kev thov rov hais dua.

Lub Khw Muag Tshuaj Hauv Pab Pawg Koom Tes – Lub khw muag tshuaj uas cog lus nrog peb txoj kev npaj uas cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm tuaj yeem tau txais lawv cov txiaj ntsig tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Nyob rau xwm txheej feem ntau, koj cov ntawv yuav tshuaj tsuas tau txais kev duav roos thaum sau cov ntawv yuav tshuaj ntawv nyob ntawm ib lub ntawm peb cov chaw muag tshuaj hauv pab pawg koom lag luam xwb.

Tus Kws Muab Kev Pab Cuam Hauv Pab Pawg Koom Tes – Tus Kws Muab Kev Pab yog lub ntsiab lus feem dav rau cov kws kho mob, lwm tus kws tshaj lij fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv, cov tsev kho mob, thiab lwm qhov chaw kev saib xyuas kho mob xub thawj uas muaj ntawv tso cai los sis ntawv pov thawj los ntawm Medicare thiab los ntawm lub xeev los muab cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv. **Cov kws muab kev pab hauv pab pawg koom tes** muaj qhov kev pom zoo nrog peb txoj phiaj xwm kev lees txais peb cov nyiaj them poob hauj lwm raws li kev them nyiaj tag nrho, thiab qee qhov kev sib koom tes thiab muab cov kev pab cuam uas tau kev duav roos rau cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Cov kws muab kev pab hauv pab pawg koom tes kuj tseem hu ua **cov kws muab kev pab hauv lub phiaj xwm kho mob**.

Ncua Sij Hawm Qhib Kev Sau Npe – Ncua sij hawm Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 15 txog rau Lub Kaum Ob Hlis Tim 7 ntawm txhua xyoo thaum cov tswv cuab tuaj yeem hloov lawv cov phiaj xwm kev noj qab haus huv los sis tshuaj noj los sis hloov mus rau Original Medicare.

Kev Txiaj Txim Ntawm Lub Koom Haum – Qhov kev txiaj txim siab uas peb txoj phiaj xwm ua rau seb cov khoom los sis cov kev pab cuam puas tau txais kev duav roos los sis koj yuav tsum tau them ntau npaum li cas rau cov khoom los sis cov kev pab cuam. Kev txiaj txim siab ntawm lub koom haum yog hu ua kev txiaj txim siab txog kev duav roos hauv daim ntawv no.

Cov Khoom Tsim Rau Roj Ntsha Qub – Cov khoom siv roj ntsha uas tau pom zoo los ntawm FDA thiab ua hauj lwm raws li kev sib piv rau cov tuam txhab tsim cov qauv biosimilar. Nws kuj tseem hu ua cov khoom siv uas nyiam.

Original Medicare (Traditional Medicare los sis Tus nqi rau Qhov Kev Pab Cuam Medicare) – Original Medicare yog muab los ntawm tsoom fww, thiab tsis yog txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv ntiag tug xws li cov phiaj xwm Medicare Advantage thiab txoj phiaj xwm tuav pov hwm tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Raws li Original Medicare, Medicare cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos los ntawm kev them nyiaj rau tus kws kho mob, tsev kho mob, thiab lwm cov nyiaj them rau cov kws kho mob uas tsim los ntawm Lub Xab Phas. Koj tuaj yeem mus ntsib ib tus kws kho mob twg, lub tsev kho mob, los sis lwm tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kho mob fab kev noj qab haus huv uas lees txais tau Medicare. Koj yuav tsum them tus nqi txiaj tawm. Medicare them nws feem ntawm cov nyiaj uas tau txais kev pom zoo los ntawm Medicare, thiab koj them koj feem. Original Medicare muaj 2 phab: Ntu A (Kev Tuav Pov Hwm Tsev Kho Mob) thiab Ntu B (Kev Tuav Pov Hwm Kev Kho Mob) thiab muaj nyob txhua qhov chaw hauv Teb Chaws Mes Kas.

Lub Chaw Muag Tshuaj Uas Nyob Sab Nraud Pab Pawg Koom Lag Luam – Lub chaw muag tshuaj uas tsis muaj ntaub ntawv cog lus nrog rau peb txoj phiaj xwm los lis hauj lwm los sis muab cov tshuaj uas tau txais kev duav roos rau cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Cov tshuaj feem ntau uas koj tau txais los ntawm

NTU 12: Cov Lus Txhais

cov khw muag tshuaj sab nrauv pab pawg koom lag luam yuav tsis raug duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm tshwj tsis yog tias muaj qee qhov xwm txheej siv rau.

Tus Kws Muab Kev Pab Cuam Uas Nyob Sab Nrauv Pab Pawg Koom Lag Luam los sis Lub Chaw Kho Mob Uas Nyob Sab Nraud Pab Pawg Koom Lag Luam – Tus kws muab kev pab cuam los sis lub chaw kho mob uas tsis muaj ntaub ntawv cog lus nrog rau peb txoj phiaj xwm los lis hauj lwm los sis muab cov kev pab cuam uas tau kev duav roos rau cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Cov chaw muab kev pab cuam sab nrauv yog cov chaw pab cuam uas tsis ua hauj lwm, muaj feem, los sis lis hauj lwm los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Tus Nqi Uas Yus Them Yus – Mus saib rau cov ntsiab lus tshab txhais rau tus nqi sib faib them los saum toj saud. Ib tus tswv cuab qhov kev xav tau sib faib tus nqi txhawm rau them rau ib feem ntawm cov kev pab cuam los sis cov tshuaj uas tau txais los kuj tseem hu ua tus tswv cuab qhov tseev kom tau them tus nqi “them tawm ntawm lub hnab nyiaj”.

Txheej Txheem Kev Them Tawm Hauv Hnab Nyiaj – Tus nqi siab tshaj uas koj them tawm ntawm lub hnab nyiaj rau cov tshuaj Ntu D.

Ntu C – mus saib rau txoj phiaj xwm Medicare Advantage (MA).

Ntu D – Lub Khoos Kas Txiaj Ntsig Tshuaj Raws Daim Ntawv Sau Yuav Tshuaj Ntawm Medicare uas yeem ntawm siab (Medicare Prescription Drug Benefit Program).

Cov Tshuaj Ntu D – Cov tshuaj uas tuaj yeem tau txais kev duav roos tau raws li Ntu D. Tej zaum peb yuav muab los sis tsis muab tag nrho cov tshuaj Ntu D. Xab Phas tau zam qee pawg tshuaj ntawm qhov kev duav roos raws Ntu D. Qee pawg ntawm cov tshuaj Ntu D yuav tsum tau txais kev duav roos los ntawm txhua txoj phiaj xwm.

Kev Rau Txim Rau Kev Tso Npe Lig Ntu D – Cov nqi tuav pov hwm txhua hlis uas nce ntxiv rau kev duav roos tshuaj ntawm Medicare yog hais tias koj tsis muaj kev duav roos uas txaus ntseeg (cov kev duav roos uas tau npaj tseg them, raws li kwv yees, yam tsawg kawg li yuav tsum sib npaug nrog cov kev duav roos rau cov tshuaj uas muaj npe ntawm Medicare raws tus qauv cai) rau lub sijhawm tsis tus ncuva hauv 63 hnub nce mus tom qab koj muaj cai tsim nyog koom txoj phiaj xwm Ntu D. Yog tias koj poob Extra Help, ces koj yuav tsum tau them qhov kev rau txim rau kev tso npe lig yog tias koj tsis koom nrog rau Ntu D los sis lwm qhov kev duav roos tshuaj uas ntseeg tau mus ntev li 63 hnub sib law liag los sis kev duav roos ntev tshaj ntawv.

Preferred Provider Organization (PPO) Plan – Txoj phiaj xwm Lub Koom Haum Tus Kws Muab Kev Pab Uas Xav Tau yog txoj phiaj xwm Medicare Advantage uas muaj pab pawg ntawm cov kws muab kev pab ua ntawv cog lus uas tau pom zoo los kho cov tswv cuab rau cov nyiaj them uas tau sau tseg. PPO txoj phiaj xwm yuav tsum them tag nrho cov kev pab cuam txawm tias lawv tau txais los ntawm pab pawg koom lag luam los sis cov chaw muab kev pab cuam sab nrauv los xij. Kev sib faib tus nqi them ntawm cov tswv cuab feem ntau yuav siab dua thaum cov txiaj ntsig ntawm txoj phiaj xwm tau txais los ntawm cov kws muab kev pab uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Cov phiaj xwm PPO muaj kev txwv txhua xyoo ntawm koj cov nqi them tawm hauv hnab nyiaj rau cov kev pab cuam uas tau txais los ntawm cov kws muab kev pab (uas xav tau) hauv pab pawg koom tes thiab kev txwv ntau dua ntawm koj cov nqi tag nrho ntawm cov nqi them tawm ntawm lub hnab nyiaj rau cov kev pab cuam los ntawm ob cov kws muab kev pab kev pab hauv pab pawg koom tes (xav tau) thiab tsis nyob hauv pab pawg koom tes (tsis xav tau) cov.

Tus Nqi Them Tuav Pov Hwm – Kev them nyiaj ib ntus rau Medicare, lub tuam txhab pov hwm kev pov hwm, los sis cov phiaj xwm saib xyuas kev noj qab haus huv rau kev duav roos kev noj qab haus huv los sis kev duav roos tshuaj raws daim ntawv sau yuav tshuaj.

NTU 12: Cov Lus Txhais

Cov Kev Pab Cuam Tiv Thaiv – Kev saib xyuas fab kev noj qab haus huv txhawm rau los tiv thaiv tus kab mob los sis kuaj pom muaj mob nyob rau theem pib, thaum kev kho mob ntxim li yuav ua hauj lwm tau zoo tshaj plaws (piv txwv li, cov kev pab cuam tiv thaiv muaj xws li Kev sim kuaj lub tsev me nyuam, txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas, thiab kev kuaj cov kev xoo hluav taws xob tsom xyuas lub mis).

Tus Kws Muab Kev Pab Cuam Kev Saib Xyuas Kho Mob Xub Thawj (Primary Care Provider, PCP) – Tus kws kho mob los sis lwm tus kws muab kev pab uas koj siv ua ntej rau cov teeb meem kev noj qab haus huv feem ntau. Hauv ntau txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv ntawm Medicare, koj yuav tsum mus ntsib koj tus kws muab kev pab cuam kev saib xyuas kho mob xub thawj ua ntej koj mus ntsib lwm tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv.

Kev Tso Cai Ua Ntej – Kev pom zoo ua ntej kom tau txais cov kev pab cuam los sis qee yam tshuaj raws li qee yam tshwj xeeb. Cov kev pab cuam uas tau kev duav roos uas xav tau kev tso cai ua ntej tau muab cim rau hauv Daim Tsham Qhia Txog Cov Txiaj Ntsig Kev Pab Kho Mob los ntawm hauv cov ntawv tuab hauv Tshooj 4. Cov tshuaj uas tau txais kev duav roos uas xav tau kev tso cai ua ntej raug cim rau hauv cov qauv thiab peb cov txheej txheem tau muab tso rau hauv peb lub vev xaib.

Cov Cuab Yeej Cuav thiab Cov Khoom Pab Txheem Lub Pob Qij Txha – Cov kev pab cuam rau kev kho mob uas suav nrog, tab sis tsis txwv rau, cov ntaub qhwm caj npab, nraub qaum, thiab caj dab; tes taw yas; qhov muag yas; thiab cov cuab yeej siv uas xav tau los hloov lub cev sab hauv los sis kev ua hauj lwm, suav nrog cov khoom siv ntsig txog ostomy thiab kev kho mob hauv plab thiab hlab ntshav.

Lub Koom Haum Tsim Kho Muaj Txiaj Ntsig Zoo (QIO) – Pab pawg kws kho mob thiab tus kws tshaj lij kev noj qab haus huv lwm tus tau them los ntawm tsoom fww los xyuas thiab tsim kho kev saib xyuas muab rau cov neeg mob Medicare.

Cov Kev Txwv Rau Qhov Ntau Tsawg – Cov cuab yeej tswj xyuas uas tsim los txwv kev siv cov tshuaj rau qhov muaj txiaj ntsig zoo, muaj kev nyab xeeb, los sis kev siv cov txiaj ntsig. Tej zaum yuav muaj kev txwv nyob ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj uas peb duav roos rau ib daim ntawv sau yuav tshuaj los sis rau lub ncuaj sij hawm uas tau teev tseg.

“Cov Cuab Yeej Tsim Txiaj Ntsig Rau Lub Sij Hawm Tiag” – Ib daim ntawv thov portal los sis khoos phis tawj uas cov neeg sau npe tuaj yeem tshawb xyuas kom tiav, raug, raws sij hawm, kho kom raug, cov npe tshwj xeeb tus qauv tshuaj thiab ntaub ntawv qhia paub txog txiaj ntsig kev pab. Qhov no suav nrog cov nqi sib faib, lwm yam tshuaj uas yuav siv tau rau tib yam kev noj qab haus huv ib yam li cov tshuaj muab, thiab kev txwv kev pov hwm (Kev Tso Cai Ua Ntej, Kev Kho Raws Cov Kuj Ruam, Cov Kev Txwv Rau Qhov Ntau Tsawg) uas siv rau lwm cov tshuaj.

Daim Ntawv Xa Mus – Ib daim ntawv xaj yuav los ntawm koj tus kws kho mob xub thawj rau koj txhawm rau mus ntsib tus kws kho mob tshwj xeeb los sis tau txais qee cov kev pab cuam fab kev kho mob. Yog tsis muaj kev xa mus, peb txoj phiaj xwm yuav tsis them rau cov kev pab cuam los ntawm tus kws tshaj lij.

Kev Kho Kom Tus Neeg Mob Tuaj Kuaj Mob Zoo Rov Qab Los – Cov kev pab cuam no suav nrog kev saib xyuas tus neeg mob pw kho kom rov zoo li qub, kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug, kev kho kev hais lus thiab hom lus, thiab kev kho ua hauj lwm.

Qhov Tshuaj Uas Tau Xaiv – Cov tshuaj uas muaj nyob rau hauv Ntu D uas Medicare tau sib tham txog Tus Nqi Ncaj Ncees Siab Tshaj Plaws.

Thaj Chaw Muab Kev Pab Cuam – Ib thaj chaw uas koj yuav tsum nyob txhawm rau kom koom nrog ib txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv uas tshwj xeeb. Rau cov phiaj xwm uas txwv cov kws kho mob thiab tsev kho mob uas koj tuaj yeem siv, feem ntau nws kuj tseem yuav yog thaj chaw uas koj tuaj yeem tau

NTU 12: Cov Lus Txhais

txais cov kev pab cuam niaj hnuv (tsis yog xwm txheej ceev). Peb txoj phiaj xwm yuav tsum tau rho koj npe tawm yog hais tias koj txav tawm ntawm peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam yam tsis muaj ntxiv li lawm.

Kev Saib Xyuas Hauv Lub Chaw Kho Mob Uas Muaj Kev Txawj Ntse (SNF) – Muab cov kev pab cuam saib xyuas lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse thiab cov kev pab cuam kho kom rov ua tau hauj lwm uas muaj txuj ci ua ntu zus, txhua hnuv, hauv lub chaw kho mob uas muaj kev txawj ntse. Cov kev piv txwv ntawm kev saib xyuas muaj xws li kev kho mob txog lub cev ntaj ntsug los sis kev txhaj tshuaj tiv thaiv uas tsuas yog muab los ntawm tus kws tu neeg mob los sis kws kho mob uas muaj ntawv tso cai.

Special Needs Plan (Txoj Phiaj Xwm Kev Xav Tau Tshwj Xeeb) – Ib hom tshwj xeeb ntawm txoj phiaj xwm Medicare Advantage uas muab kev saib xyuas kev noj qab haus huv ntau dua rau cov neeg tshwj xeeb, xws li cov neeg uas muaj Medicare thiab Medicaid, uas nyob hauv tsev laus, los sis cov uas muaj qee yam mob uas kho zoo tsis tu qab.

Kauj Ruam Kev Kho Mob - Cov cuab yeej siv ua hauj lwm uas koj yuav tsum tau sim siv lwm cov tshuaj ua ntej txhawm rau kho koj qhov zwj ceeb fab kev kho mob ua ntej tso ua ntej peb yuav duav roos koj cov tshuaj uas kws kho mob sau ntawv qhia koj yuav thaum xub thawj.

Cov Nyiaj Tau Los Ntawm Kev Ruaj Ntseg Ntxiv (SSI) – Cov nyiaj pab txhua hli uas tau them los ntawm Xaus Saus rau cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov neeg muaj kev xiam oob qhab, dig muag, los sis hnuv nyoog 65 xyoos thiab laus dua. SSI cov txiaj ntsig tsis zoo ib yam li cov txiaj ntsig Feem Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb Fab Zej Tsoom.

Cov Kev Pab Cuam Uas Tsim Nyog Yam Maj Rawm – Qhov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos los ntawm txoj phiaj xwm uas yuav tsum tau muaj kev kho mob tam sim ntawv uas tsis yog qhov xwm txheej ceev fab kev kho mob yuav yog cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm yog tias koj nyob ib ncuu sij hawm sab nrauv ntawm thaj chaw muab kev pab cuam, nws tsis muaj laj thawj zoo rau kev siv koj lub sij hawm, qhov chaw, thiab cov xwm txheej txhawm rau kom tau txais qhov kev pab cuam no los ntawm cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom lag luam uas muaj ntaub ntawv cog lus nrog rau txoj phiaj xwm. Cov kev piv txwv ntawm cov kev pab cuam uas tsim nyog yam maj rawm yog cov kev kho mob uas tsis tau pom dua thiab raug mob, los sis qhov tshwm sim tsis tsaus ntseeg ntawm cov xwm txheej uas twb muaj lawm. Cov kev mus ntsib kws muab kev pab cuam li txhua zaus uas muaj kev tsim nyog rau fab kev kho mob (xws li cov kev ntsuam xyuas mob ib xyoos ib zaug) yuav tsis xam tias yog qhov kev pab cuam uas xav tau maj rawm txawm tias koj nyob sab nrauv ntawm peb txoj phiaj xwm thaj chaw muab kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm los sis peb txoj phiaj xwm pab pawg koom lag luam ib ncuu sij hawm los xij.

**Cov Ntaub Ntawv Tseem Ceeb Ntxiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj
Qab Haus Huv thiab Cov Peev Txheej Rau Tus Tswv Cuab**

- Tsab Ntawv Ceeb Toom ntawm Kev Npaj Txhij (NOA) - Cov Kev Pab Cuam Txhais Lus
- Tsab Ntawv Ceeb Toom Qhia Paub Txog Kev Tsis Pub Muaj Kev Ntxub Ntxaug (NDN)
–Ntu 1557
- Tsab Ntawv Ceeb Toom txog Cov Cwj Pwm Kev Coj Ntiag Tug (NPP)

Tsab Ntawv Ceeb Toom Qhia Paub Txog Kev Tsis Pub Muaj Kev Ntxub Ntxaug – Ntu 1557 Central Health Plan



Kev ntxub ntxaug yog ib qho tawm tsam kev cai lij choj. Central Health Plan ua raws Lub Xeev thiab Tsoom Fwv pej xeem cov cai. Central Health Plan tsis ntxub ntxaug yam tsis raug cai lij choj, tsis cais tib neeg los sis xaiv ua rau lawv sib txawv vim yog poj niam-txiv neej, haiv neeg, nqaij tawv, kev ntseeg kev cai dab qhuas, caj ces poj koob yawm txwv, yug nyob lub teb chaws twg tuaj, kev cim thawj ua kev paub tias yog pab pawg haiv neeg tsawg, hnuv nyoog, kev xiam oob qhab puas hlwb, kev xiam oob qhab rau lub cev, qhov zwj ceeb fab kev kho mob, ntaub ntawv teev txog caj ces roj ntshav, txheej xwm ntsig txog kev sib yuav, poj niam txiv neej, kev cim thawj txog tus kheej tias yog poj niam txiv neej, los sis txoj kev taw qhia kom paub txog tias yog poj niam txiv neej.

Central Health Plan muab:

- Cov kev pab thiab cov kev pab cuam pub dawb kom raws sij hawm rau cov neeg xiam oob qhab los mus pab lawv sib txuas lus kom tau zoo dua qub, xws li:
 - Cov kws txhais lus piav tes uas tsim nyog
 - Cov ntaub ntawv sau ua lwm hom ntawv (tus ntawv sau loj, suab, hom es lev thos niv uas nkag siv tau, lwm hom)
- Cov kev pab cuam txhais lus pub dawb kom raws sij hawm rau cov neeg nws thawj yam lus tsis yog Lus As Kiv, xws li:
 - Cov neeg txhais lus uas tsim nyog
 - Cov ntaub ntawv uas sau ua lwm hom lus

Yog hais tias koj xav tau cov kev pab cuam no, tiv tauj rau Central Health Plan ntawm 8:00 a.m. txog 8:00 p.m. los ntawm hu rau 1-866-314-2427. Yog hais tias koj tsis hnov lus zoo los sis hais tsis tau lus zoo, thov hu rau 711. Thaum muaj kev thov, daim ntawv no tuaj yeem ua tau rau ua tus ntawv xua, ua tus niam ntawv loj, ua suab, los sis cov hom ntawv hauv koos pis tawj. Yog xav tau ib daim ntawv theej ua ib hom ntawm cov qauv ntaub ntawv rau lwm txoj kev xaiv, thov hu rau los sis sau ntawv rau:

Central Health Plan
Tus Pab Cuam Pej Xeem Cov Cai
200 Oceangate, Suite 100
Long Beach, CA 90802

Los ntawm kev hu xov tooj: 1-866-606-3889. Yog hais tias koj tsis hnov lus zoo los sis hais tsis tau lus zoo, thov hu rau 711.

YUAV FOOB HAIS IB QHO TSI TSXAUS SIAB LI CAS

Yog hais tias koj ntseeg tias Central Health Plan tsis muab cov kev pab cuam no raws li hais los sis tau ntxub ntxaug mus rau lwm txoj hauv kev los sis tsis raug raws li tsab kev cai lij hauv paus hauv lwm vim yom yog los ntawm poj niam txiv neej, haiv neeg, nqaij tawv, kev ntseeg kev cais dab qhuas, caj ces koob yawm txwv, yug nyob lub teb chaw twg tuaj, kev cim thawj

ua kev paub tias yog pab pawg haiv neeg tsawg, hnug nyoog, kev xiam oob qhab rau lub cev, qhov zwj ceeb fab kev kho mob, ntaub ntawv teev txog caj ces roj ntshav, kev muaj txij nkawm, poj niam txiv neej, qhov ua paub tau tia yog poj niam los txiv neej, los sis txoj kev taw qhia kom paub tias yog poj niam txiv neej, koj muaj peev xwm sau tau ib daim ntawv tsis txaus siab mus rau Central Txoj Phiaj Xwm Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Tus Neeg Cev Ncauj Cev Lus Pej Xeem Cov Cai. koj muaj peev xwm sau ntawv foob txog ib qho kev tsis zoo siab tau los ntawm kev hu xov tooj, sau ntawv xa mus, yus tus kheej mus ntsib kiag, los sis sau ntawv xa hauv tshuab koos pis tawj mus:

- **Los ntawm kev hu xov tooj:** Tiv tauj rau Central Health Plan Tus Neeg Cev Ncauj Cev Lus Pej Xeem Cov Cai ntawm 8:30 a.m. txog 5:30 p.m. los ntawm kev hu rau 1-866-606-3889. Los sis yog hais tias koj tsis hnov lus zoo los sis hais tsis tau lus zoo, thov hu rau 711.
- **Hauv kev sau ntawv:** Sau ib daim foos sau kev tsis txaus siab kom tiav los sis sau ib tsab ntawv thiab muab nws xa mus rau:
Central Health Plan
Tus Pab Cuam Pej Xeem Cov Cai
200 Oceangate, Suite 100
Long Beach, CA 90802
- Yus tus kheej mus ntsib kiag: Mus saib rau ntawm koj tus kws kho mob lub tsev ua hauj lwm los sis Central Txoj Phiaj Xwm Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv thiab qhia tias koj xav sau ntawv foob txog ib qho kev tsis zoo siab.
- Hauv Es Lev Thos Niv: Xa email mus rau Civil.Rights@MolinaHealthcare.com. Tsis tas li ntawv, koj kuj tseem muaj peev xwm mus saib tau rau ntawm Central Health Plan lub vev xaib ntawm MolinaHealthcare.Alertline.com.

LUB CHAW UA HAUJ LWM SAIB XYUAS PEJ XEEM COV CAI – LUB XEEV CALIFORNIA LUB THAWJ FAB SAIB XYUAS HAUJ LWM TXOG COV KEV PAB CUAM TXOG KEV SAIB XYUAS KEV NOJ QAB HAUS HUV

Tsis ta li ntawv koj xa daim ntawv foob siv pej xeem cov cai nrog rau California Lub Thawj Fab Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Txog Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv, Hu xov tooj mus rau qhov chaw ua hauj lwm txog cov cai ntawm pej xeem, sauv ntawv nqa xa mus los sis xa email mus:

- **Los ntawm kev hu xov tooj:** Hu rau 916-440-7370. Yog tias koj hais lus tsis tau zoo los sis hnov lus tsis zoo, thov hu 711 (Tus Xov Tooj Cua Pab Cuam).
- **Hauv kev sau ntawv:** Sau daim ntawv thov hais los sis xa tsab ntawv mus rau:
Tus Lwm Thawj Coj, Office of Civil Rights
Department of Health Care Services
Office of Civil Rights
P.O. Box 997413
Sacramento, CA 95899-7413

Daim foos ntawv tsis txaus siab muaj nyob ntawm DHCS.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx.

- **Hauv Es Lev Thos Niv:** Xa email mus rau CivilRights@dhcs.ca.gov.

LUB CHAW UA HAUJ LWM SAIB XYUAS PEJ XEEM COV CAI – U.S DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Yog hais tias koj ntseeg tau tias koj raug ntsub ntxaug tawm tsam uas saib raws lub hauv paus ntawm haiv neeg, nqaij tawv, yug nyob lub teb chaws twg tuaj, hnuv nyoog, kev xiam oob qhab los sis poj niam-txiv neej, tsis tas li ntawv, koj kuj tseem muaj peev xwm sau ntawv foob txog ib qho lus tsis txaus siab (tsis zoo siab) raws pej xeem cov cai mus rau Teb Chaws Mes Kas Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Pab Cuam Ntsig Txog Fab Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg (U.S. Department of Health and Human Services), Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Cov Cai (Office for Civil Rights) los ntawm kev hu xov tooj, sau ntawv xa mus los sis sau ntawv xa hauv tshuab koos pis tawj mus rau:

- **Los ntawm kev hu xov tooj:** Hu rau 1-800-368-1019. Yog hais tias koj tsis hnov lus zoo los sis hais tsis tau lus zoo, thov hu rau TTY/TDD: 1-800-537-7697.
- **Hauv kev sau ntawv:** Sau daim ntawv thov hais los sis xa tsab ntawv mus rau:
U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

Cov foos sau lus tsis txaus siab muaj nyob rau ntawm [HHS.gov/ocr/office/file/index.html](https://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html).

- **Hauv Es Lev Thos Niv:** Mus saib tau rau ntawm Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Cov Cai Tshooj Vas Sab Rau Kev Sau Ntawv Foob Txog Kev Tsis Txaus Siab ntawm [OCRportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf](https://www.OCRportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf).

Notice of Availability of Language Assistance Services and Auxiliary Aids and Services

English

ATTENTION: If you need help in your language call 1-866-314-2427(TTY: 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-866-314-2427(TTY: 711). These services are free of charge.

العربية (Arabic)

يرجى الانتباه: إذا احتجت إلى المساعدة بلغتك، فاتصل بـ 1-866-314-2427، (وبالنسبة لمستخدمي الهاتف النصي TTY: يمكنك الاتصال على 711). تتوفر أيضًا المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة بريـل والخط الكبير، اتصل بـ 1-866-314-2427 (وبالنسبة لمستخدمي الهاتف النصي TTY: يمكنك الاتصال على 711). هذه الخدمات مجانية.

Հայերեն (Armenian)

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ. Եթե ձեզ հարկավոր է աջակցություն ձեր լեզվով, սպազանգահարեք 1-866-314-2427 (TTY՝ 711) հեռախոսահամարով: Հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար գործում են նաև օժանդակ միջոցներ ու ծառայություններ, օրինակ՝ Բրայլի գրաստիպով ու խոշորատառ տպատառով տրամադրվող նյութեր: Տվյալ դեպքում զանգահարեք 1-866-314-2427 (TTY՝ 711) հեռախոսահամարով: Ծառայությունները գործում են անվճար:

ខ្មែរ (Cambodian)

ចំណាំ: បើអ្នកត្រូវការជំនួយជាភាសាសរបស់អ្នក សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-866-314-2427(TTY: 711)។ ជំនួយ និងសេវាកម្មសម្រាប់ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជាអក្សរដុសសម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬឯកសារសរសេរជាអក្សរពុម្ពធំ ក៏អាចរកបានផងដែរ។ ទូរសព្ទមកលេខ 1-866-314-2427(TTY: 711)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃឡើយ។

简体中文 (Chinese)

请注意：如果您需要以您的语言提供帮助，请致电 1-866-314-2427(TTY: 711)。另外还提供针对残疾人士的辅助工具和服务，例如盲文文件和大字体文件。请致电 1-866-314-2427(TTY: 711)。这些服务均免费提供。

فارسی (Farsi)

توجه: اگر می‌خواهید به زبان خود راهنمایی دریافت کنید، با 1-866-314-2427 (TTY: 711) تماس بگیرید. کمکها و خدمات مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌هایی به خط بریل و چاپ درشت، نیز موجود است. با 1-866-314-2427 (TTY: 711) تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند.

Notice of Availability/Taglines – Section 1557 Central Health Plan

हिंदी (Hindi)

ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो 1-866-314-2427(TTY: 711) पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेल और बड़े प्रिंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। 1-866-314-2427(TTY: 711) पर कॉल करें। ये सेवाएं निशुल्क हैं।

Hmoob (Hmong)

CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau 1-866-314-2427 (TTY: 711). Tsis tas li ntawd, kuj tseem muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau 1-866-314-2427(TTY: 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

日本語 (Japanese)

注記：日本語での対応が必要な場合は 1-866-314-2427(TTY: 711) までお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスもご用意しております。1-866-314-2427(TTY: 711)までお電話ください。これらのサービスは無料です。

한국어 (Korean)

알림: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 1-866-314-2427(TTY: 711)번으로 전화하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 지원 및 서비스도 이용하실 수 있습니다. 1-866-314-2427(TTY: 711)번으로 전화하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.

ພາສາລາວ (Laotian)

ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໂທຫາເບີ 1-866-314-2427(TTY: 711). ນອກນີ້ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນ: ເອກະສານທີ່ເປັນອັກສອນນູນແລະມິໂຕໂຟມໃຫຍ່ ໃຫ້ໂທຫາເບີ 1-866-314-2427(TTY: 711). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຟຣີ.

Mien

LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih qiex longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx taux 1-866-314-2427(TTY: 711). Liouh lorx jauv-louc tengx aengx caux nzie gong bun taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hluo mbiutc aengx caux aamz mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx 1-866-314-2427(TTY: 711). Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.

ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ 1-866-314-2427(TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। 1-866-314-2427(TTY: 711)'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।

Notice of Availability/Taglines – Section 1557 Central Health Plan

Русский (Russian)

ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем родном языке, звоните по номеру 1-866-314-2427 (TTY: 711). Также предоставляются средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по номеру 1-866-314-2427 (TTY: 711). Такие услуги = бесплатны.

Español (Spanish)

ATENCIÓN: si necesita ayuda en su idioma, llame al 1-866-314-2427 (TTY: 711). También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al 1-866-314-2427 (TTY: 711). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog (Filipino)

ATENSIYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa 1-866-314-2427 (TTY: 711). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa 1-866-314-2427 (TTY: 711). Libre ang mga serbisyo ng ito.

ภาษาไทย (Thai)

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 1-866-314-2427 (TTY: 711) นอกจากนี้ ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข 1-866-314-2427 (TTY: 711) ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้

Українська (Ukrainian)

УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер 1-866-314-2427 (TTY: 711). Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами й послугами, наприклад отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер 1-866-314-2427 (TTY: 711). Ці послуги безкоштовні.

Tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số 1-866-314-2427 (TTY: 711). Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số 1-866-314-2427 (TTY: 711). Các dịch vụ này đều miễn phí.

DAIM NTAWV CEEB TOOM TXOG KEV CEEV TUS KHEEJ NTIAG TUG

DAIM NTAWV CEEB TOOM NO PIAV QHIA TXOG TEJ NTAUB NTAWV KEV KHO MOB NTSIG TXOG KOJ YUAV RAUG SIV THIAB RAUG TSHAJ TAWM THIAB KOJ TUAJ YEEM NKAG MUS SAIB TAU. THOV UA TIB ZOO TSHUAJ XYUAS TEJ NTAWV.

Tsab Ntawv Ceev Toom no piav qhia txog tus xeeb ceem kev koj ntiag tug ntawm Molina Healthcare cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev noj qab haus huv hauv cov tuam txhab ncau uas koom tes nrog (uas tau xa mus ntawm no tam li “Molina”, “peb” los sis “peb qhov”). Peb siv thiab qhia cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv uas tau txais kev pov thaiv (“PHI”) hais txog koj txhawm rau muab koj cov txiaj ntsig fab kev noj qab haus huv tam li yog Molina tus tswv cuab. Peb siv thiab tshaj tawm koj tus PHI txhawm rau kev kho mob, kev them nqi thiab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Peb kuj siv thiab tshaj tawm koj tus PHI rau lwm yam laj thawj raws li qhov tau tso cai thiab yuav tsum tau ua raws li txoj cai. Peb muaj lub luag hauj lwm los ceev koj ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv ntiag tug thiab ua raws li cov ntsiab lus ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no. Hnub siv tau ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no yog Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2026.

PHI cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv uas muaj xam nrog koj lub npe, tus nab npawb Tswv Cuab los sis lwm yam uas yuav txheeb qhia tau yus tus kheej, thiab raug siv los sis raug tshaj tawm los ntawm peb. PHI suav nrog cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv txog kev siv tshuaj yeeb tshuaj thiab cov ntaub ntawv teev txog tshuaj biometric (xws li cov suab luam tawm).

Vim li cas peb thiaj li siv los sis tshaj tawm koj li PHI?

Peb siv los sis tshaj tawm koj li PHI txhawm rau npaj tej txiaj ntsig rau cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv rau koj. Koj li PHI kuj tseem raug siv los sis raug tshaj tawm rau kev kho mob, kev them nqi, thiab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv.

Rau Kev Kho Mob

uav siv thiab tshaj tawm koj li PHI txhawm rau muab koj qhov cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas fab kev kho mob rau koj, npaj rau koj. Qhov kev kho mob no kuj suav txog tej kev xa los ntawm koj cov kws kho mob los sis lwm cov kws muab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Piv txwv li, peb yuav muab tej ntaub ntawv no sib qhia txog koj qhov muaj mob nrog ib tug kws kho mob tshwj xeeb. Qhov no yuav pab rau tus kws kho mob tshwj xeeb tham txog koj qhov kho mob nrog rau koj tus kws kho mob.

Rau Kev Them Nqi

Peb yuav siv los sis tshaj tawm cov PHI txhawm rau txiaj txim siab txog kev them nqi. Qhov no suav txog tej kev thov kom them nqi, tej kev tso cai rau kev kho mob, thiab tej kev txiaj txim siab txog qhov xav tau rau kev kho mob. Koj lub npe, koj qhov muaj mob, koj qhov kev kho mob, thiab cov khoom siv kho mob tej zaum yuav raug muab sau rau ntawm daim ntawv nqi. Piv txwv li, peb yuav cia ib tug kws kho mob paub tias koj muaj cov txiaj ntsig lawm. Peb kuj yuav tsum qhia cov nqi uas peb yuav tau them ntawv rau tus kws kho mob.

Rau Cov Kev Ua Hauj Lwm Txog Kev Cov Kev Pab Cuam Txog Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv

Peb yuav siv los sis tshaj tawm cov PHI nsig txog rau koj los khiav rau peb txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv. Piv txwv li, peb yuav siv tej ntaub ntawv los ntawm koj daim ntawv thov cov nqi los qhia rau koj paub txog lub khoos kas kev noj qab haus huv uas yuav tuaj yeem pab tau koj. Peb kuj yuav siv los sis tshaj

Siv Tau Txij Li Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2026

tawm koj li PHI txhawm rau daws koj tej kev txhawj xeeb. Koj li PHI kuj yuav raug siv los saib seb tej kev them nqi ntawv puas raug los tsis raug.

Tej cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv muaj txog ntau yam kev saib xyuas txhua hnuv uas xav tau. Nws muaj suav nrog tab sis tsis muaj qhov kawg xws li nram qab no:

- Kev tsim kho kom ua tau zoo;
- Tej kev nqi tes ua rau hauv cov khoos kas pab kev kho mob los pab rau Cov Tswv Cuab uas muaj qee yam mob (xws li mob hawb pob);
- Kev ua los sis kev npaj rau qhov kev tshuaj xyuas kev kho mob;
- Tej kev pab cuam fab kev cai lij choj, suav nrog kev kuaj xyuas kev dag noj dag haus thiab kev quab yuam thiab cov kev hais plaub;
- Tej kev nqis tes ua los pab peb kom mloog raws li cov cai lij choj;
- Kev daws kom tau feem xav tau ntawm Tus Tswv Cuab, suav nrog kev daws tej kev yws thiab tej kev tsis txaus siab.

Peb yuav muab koj li PHI qhia rau lwm cov tuam txhab (“**cov khub koom kev lag luam ua ke**”) uas ua ntau hom hauj lwm sib txawv rau peb txoj phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv. Peb kuj yuav siv koj li PHI los muab kev ceeb toom txog koj tej kev teem caij tuaj sib ntsib qhia rau koj. Peb yuav siv koj li PHI los muab tej ntaub ntawv hais txog lwm yam kev kho mob, los sis lwm yam ntsig txog tej kev pab thiab kev pab cuam rau kev noj qab haus huv qhia rau koj.

Thaum twg peb thiaj li tuaj yeem siv los sis tshaj tawm koj li PHI tau yam tsis tas tau txais kev tso cai (kev pom zoo) los ntawm koj?

Dua li ntawm cov kev nqis tes kho mob, kev them nyiaj nqi kho mob thiab cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, kev cai lij choj tso cai los sis tseev kom Molina siv thiab qhia tawm koj cov PHI rau lwm cov hom phiaj ntau yam muaj xam nrog rau cov hauv qab no:

Yuav tsum ua raws li txoj cai lij choj

Peb yuav siv los sis tshaj tawm cov ntaub ntawv hais txog ntawm koj raws li qhov yuav tsum ua raws li txoj cai lij choj. Peb yuav muab koj li PHI tshaj tawm tau thaum Lub Tuam Tsev Tuav Ntaub Ntawv ntawm Department of Health and Human Services (HHS). Tej zaum qhov no yuav yog siv rau ib kis hauv tsev txiav txim plaub ntug, tshuaj xyuas raws li lwm txoj cai, los sis thaum yuav tsum ua raws li cov hom phiaj yuam siv txoj cai.

Feem Cov Kev Pab Cuam Txog Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Tsoom Fwv

Tej zaum koj li PHI yuav raug siv los sis raug faib qhia rau tej dej num kev noj qab haus huv rau zej tsoom. Qhov no suav txog kev pab cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv rau zej tsoom los tiv thaiv los sis tswj tus kab mob.

Kev Tshuaj Xyuas Txog Kev Saib Xyuas Mob Nkeeg

Tej zaum koj li PHI yuav raug siv los sis raug tshaj tawm rau cov chaw lis hauj lwm ntawm tsoom fwv. Tej zaum lawv yuav xav tau koj cov PHI rau cov kev tshuaj xyuas.

Kev Tshawb Fawb

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis raug qhia tawm rau kev tshawb fawb hauv qee qhov xwm txheej, xws li thaum tau pom zoo los ntawm pawg thawj tshuaj xyuas kev ceev ntiag tug los sis lub koom haum.

Tej Kev Sib Foob Raws Cai los sis Li Txheej Xwm Cai

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis raug qhia tawm rau kev hais plaub ntug raws kev cai lij choj, xws li teb rau tsab ntawv txib ntawm lub tsev hais plaub.

Kev Yuam Kom Ua Raws Li Kev Cai Lij Choj

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis qhia tawm rau tub ceev xwm rau cov hom phiaj kev yuam kom ua raws li kev cai lij choj, xws li pab nrhiav tus neeg raug liam, ua pov thawj los sis tus neeg ploj lawm.

Kev Tsis Muaj Mob thiab Kev Nyab Xeeb

Tej zaum koj cov PHI yuav raug muab qhia tawm txhawm rau tiv thaiv kev puas tshuaj loj thiab kev txaus ntshai uas yuav tshwm sim rau kev noj qab haus huv los sis kev nyab xeeb ntawm tus neeg los sis pej xwm.

Tsoom Fwv Cov Hauj Lwm

Koj li PHI tej zaum yuav raug tshaj tawm nrog tsoom fwv cov hauj lwm tshwj xeeb. Ib qho piv txwv yuav tiv thaiv Tus Thawj Tswj Hwm.

Cov Neeg Raug Tsim Txom, Tsis Saib Tsis Xyuas los sis Kev Ua Phem Hauv Tsev

Tej zaum koj cov PHI yuav raug muab qhia tawm rau cov koom haum saib xyuas kev cai lij choj yog peb ntseeg tias tus neeg ntawv yog ib tug neeg raug tsim txom los sis tsis saib tsis xyuas.

Cov Nyiaj Kho Mob rau Cov Neeg Ua Haujlwm

Tej zaum koj cov PHI yuav raug siv los sis raug qhia tawm raws li cov kev cai lij choj hais txog Kev Them Nyiaj Nqi Dag Zog Rau Cov Neeg Ua Hauj Lwm.

Lwm Cov Kev Nthuav Qhia

Tej zaum koj cov PHI yuav raug qhia tawm rau cov thawj coj hauv lub ntees tuag los sis cov neeg kuaj xyuas neeg tuag txhawm rau pab lawv ua lawv cov hauj lwm.

Cov Kev Txwv Ntxiv ntawm Kev Siv thiab Kev Nthuav Tawm.

Qee tus tsoom fwv thiab lub xeev tsab kev cai lij choj yuav tsum muaj kev tiv thaiv tshwj xeeb uas txwv tsis pub siv thiab nthuav tawm qee hom ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv. Cov kev cai lij choj no kuj yuav tiv thaiv cov hom ntaub ntawv hauv qab no: kev haus dej cawv thiab kev siv yeeb tshuaj, cov ntaub ntawv teev txog tshuaj biometric, kev tsim txom me nyuam yaus los sis cov neeg laus los sis tsis saib xyuas suav nrog kev yuam cai deev, tus kab mob sib kis, cov ntaub ntawv teev txog caj ces roj ntshav, HIV / AIDS, kev noj qab haus huv ntsig txog kev puas siab puas ntsws, me nyuam yaus cov ntaub ntawv, cov ntawv sau qhia yuav tshuaj, kev noob neej fab kev noj qab haus huv, thiab kev sib kis kab mob los ntawm sib deev. Peb yuav ua raws li txoj cai nruj dua ntxiv, qhov twg nws siv tau rau peb.

Cov Ntaub Ntawv Teev Txog Kev Siv Tshuaj Muaj Yees (SUD). Txawm hais tias peb tsis yog ib lub khoos kas pab cuam kho mob rau kev siv yeeb tshuaj raws li tsoom fwv txoj cai lij choj ("Lub Khoos Kas Pab Cuam SUD"), peb kuj yuav tau txais cov ntaub ntawv los ntawm Lub Khoos Kas Pab Cuam SUD hais txog koj. Peb yuav tsis nthuav tawm SUD cov ntaub ntawv siv rau kev siv pej xeev cov cai, tus neeg ua txhaum cai, kev tswj hwm, los sis fab kev tsim cai lij choj tawm tsam koj tshwj tsis yog tias peb muaj (i) koj daim ntawv tso cai, los sis (ii) tsab ntawv txiav txim los ntawm tsev hais plaub nrog daim ntawv foob los sis lwm yam kev cai lij choj uas yuav tsum tau nthuav tawm tom qab peb thiab koj tau txais kev ceeb toom thiab muaj lub hwm tsam los mloog.

Thaum twg peb thiaj li yuav tsum tau ntawv tso cai (kev pom zoo) los ntawm koj cia rau siv los sis qhia koj li PHI?

Peb xav tau koj qhov kev tso cai cia siv los sis tshaj tawm koj li PHI rau ib lub hom phiaj uas tsis muaj raws li hauv Daim Ntawv Ceeb Toom no. yuav tsum tau kev tso cai ua ntej peb yuav tshaj tawm koj li PHI rau yam xws li nram qab no:(1) tej kev siv thiab kev tshaj tawm feem ntau txog tej ntaub ntawv sau tseg rau kev npliag siab; (2) tej kev sib thiab tshaj tawm rau tej hom phiaj kiab khw lag luam; thiab (3) tej kev siv thiab kev tshaj tawm uas ntsig txog kev muag PHI. Koj tuaj yeem sau ib daim ntawv mus thim qhov tso cai uas koj tau muab rau peb ntawv tau. Koj daim ntawv thim yuav siv tsis tau rau qhov uas twb raug siv ua ntej los ntawm peb lawm vim ntawm koj qhov kev tso cai uas tau muab rau peb ntawv lawm.

Tej cai txog koj li ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv yog dab tsi?

Koj muaj cai:

- **Thov Tej Kev Txwv Txiav rau ntawm Tej Kev Siv los sis Tshaj Tawm txog PHI (Kev Muab Koj li PHI Sib Qhia)**

Koj tuaj yeem hais kom peb txhob muab koj li PHI qhia tawm rau qhov kev kho mob, kev them nqi los sis kev siv rau cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Koj kuj tuaj yeem hais kom peb txhob muab koj li PHI qhia rau tsev neeg, tej phooj ywg los sis lwm tus neeg uas hais txog cov uas tau koom saib xyuas mob nkeeg rau koj. Txawm li cas los xij, peb yuav tsis tas pom zoo raws li koj qhov kev thov. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv peb daim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov.

- **Thov Kom Ceev Zoo Txog Tej Kev Sib Txuas Lus txog PHI**

Koj tuaj yeem thov kom Molina muab koj li PHI rau koj rau ib txoj hau kev nkaus xwb los sis rau ib lub chaw nkaus xwb txhawm rau pab ceev zoo txog koj tus kheej ntiag li PHI. Peb yuav ua raws li cov kev thov yam tsim nyog, yog hais tias koj qhia peb tias kev qhia tag nrho los sis ib feem ntawm cov PHI ntawv yuav ua rau koj lub neej muaj kev pheej hmoo. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv peb daim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov.

- **Tshuaj Xyuas thiab Theej Koj Li PHI**

Koj muaj cai tshuaj xyuas thiab tau txais ib daim ntawv theej ntawm koj li PHI uas raug tuav los ntawm peb. Qhov no suav nrog tej ntaub ntawv teev tseg uas raug siv rau qhov kev txiav txim kev pab them nqi, tej kev thov cov nyiaj pab thiab lwm yam kev txiav txim siab hais txog koj tam li yog ib tug tswv cuab. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv peb daim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov. Peb yuav xam ib tug nqi kom tsim nyog rau qhov theej cov ntaub ntawv thiab tus nqi xa tej ntaub ntawv teev tseg no. Hauv qee kis, ces peb yuav tsis kam lees raws li daim ntawv thov. *Cov Lus Cim Tseg Tseem Ceeb: Peb yuav tsis muaj tag nrho tej ntaub ntawv theej ntawm koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob. Yog koj xav saib, xav tau ib daim ntawv theej ntawm, los sis xav hloov koj cov ntaub ntawv teev tseg fab kev kho mob, thov hu rau koj tus kws kho mob los sis lub chaw kho mob.*

- **Hloov Kho Koj Li PHI**

Koj tuaj yeem hais kom peb hloov kho (hloov pauv) koj li PHI. Qhov no tsuas ntsig txog rau tej ntaub ntawv teev tseg uas raug saib xyuas los ntawm peb raws li qhov koj ua tib tug tswv cuab xwb. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv peb daim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem sau ib daim ntawv tsis pom zoo mus rau peb tau yog peb tsis kam lees daim ntawv thov.

- **Txais ib Daim Ntawv Tuav txog Tej Kev Tshaj Tawm PHI (Kev Sib Qhia txog Koj Li PHI)**

Koj tuaj yeem hais kom peb muab cov npe ntawm qee pab pawg uas peb tau muab koj li PHI qhia rau lawv lawm rau hauv lub sij hawm rau lub xyoo ua ntej los txog rau hnuv uas koj thov. TCov npe no yuav tsis muaj nyob rau hauv PHI uas raug muab sib qhia lawv xws li nram qab no:

- rau kev kho mob, kev them nqi los sis siv rau cov kev ua hauj lwm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv;
- rau cov neeg uas lawv yog tus tswv ntawm cov PHI;
- tau muab sib qhia raws li koj qhov ke tso cai;
- teeb meem rau kev siv los sis nthuav tawm lwm yam tso cai los sis xav tau raws li txoj cai lij choj;
- PHI raug tshaj tawm raws li qhov xav tau ntawm feem saib xyuas kev ruaj ntseg hauv lub teb chaw los sis rau cov hom phiaj kev txawj ntse; los sis
- yog ib feem ntawm ib cov ntaub ntawv raug txwv mus raws li txoj cai lij choj uas tsim nyog.

Peb yuav xam tus nqi kom tsim nyog rau txhua cov npe no yog koj thov txog cov npe no ntev dua 12 lub hlis lawm. Koj yuav tsum sau koj daim ntawv thov. Koj tuaj yeem siv peb daim ntawv foos los sau koj daim ntawv thov.

Koj tuaj yeem thov ib ntawm yam uas muaj npe rau saum toj sauv, los sis tau txais ib daim ntawv thov ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no. Thov hu rau peb Lub Thawj Fab Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus naj npawb xov tooj hu dawb sab tom qab ntawm koj daim npav ID, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m., lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY/ TDD, thov hu rau 711.

Koj yuav tau ua li cas yog tias koj cov cai tsis tau txais kev tiv thaiv?

Koj tuaj yeem hais qhov tsis txau siab rau peb thiab mus rau Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Pab Cuam Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg yog tias koj ntseeg tias koj txoj cai ntiag tug raug lwm tus hla cai. Peb yuav tsis ua dab tsi tawm tsam koj rau kev ua ntawv tsis txaus siab. Koj qhov kev saib xyuas thiab cov txiaj ntsig yuav tsis hloov pauv txhua txoj hau kev.

Koj tuaj yeem sau ntawv tsis txaus siab nrog peb ntawm:

Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus naj npawb xov tooj hu dawb sab tom qab ntawm koj daim npav ID, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m., lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY/TDD, thov hu rau 711. Los sis sau ntawv rau peb ntawm:

Molina Healthcare
Attn: Appeals and Grievances
P.O. Box 22816
Long Beach, CA 90801-9977

Koj tuaj yeem sau ntawv tsis txaus siab nrog rau Tus Thawj Fwm Tsav Teb Chaws Mes Kas Department of Health and Human Services ntawm:

U.S. Department of Health & Human Services Office for Civil Rights
200 Independence Ave., S.W. Suite 509F, HHH Building Washington, D.C. 20201
(800) 368-1019; (800) 537-7697 (TDD); (202) 619-3818 (FAX)

Siv Tau Txij Li Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2026
Multi-State-Y0050-NP-HM-26-S

Peb cov luag hauj lwm yog dab tsi?

Peb yuav tsum tau:

- Khaws koj qhov PHI ntiag tug;
- Muab tej ntaub ntawv sau qhia rau koj xws li peb tej dej num thiab tej kev ceev zoo tus kheej ntiag tug txog koj li PHI;
- Muab ib daim ntawv ceeb toom rau koj yog tias muaj kev ua txhaum cai ntawm koj qhov PHI uas tsis muaj kev nyab xeeb;
- Tsis txhob siv los sis nthuav tawm koj cov ntaub ntawv caj ces rau kev sau npe;
- Ua raws li cov ntsiab lus ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no.

Daim ntawv ceeb toom no yuav raug hloov

Peb muaj cai hloov nws cov ntaub ntawv kev coj ua thiab cov ntsiab lus ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom no txhua lub sij hawm. Yog peb hloov pauv, ces cov ntsiab lus thiab cov kev ceev zoo tshiab yuav raug siv rau txhua cov PHI uas peb tau saib xyuas. Yog tias peb hloov pauv cov ntaub ntawv, yuav tshaj tawm tsab ntawv ceeb toom hloov kho ntawm peb lub vev xaib thiab xa Daim Ntawv Ceeb Toom hloov kho, los sis cov ntaub ntawv hais txog cov ntaub ntawv hloov pauv thiab yuav ua li cas thiaj li tau txais Daim Ntawv Ceeb Toom Hloov Kho, hauv peb cov ntawv xa tuaj txhua xyoo rau peb cov tswv cuab tom qab ntawv them los ntawm peb. Tsab Ntawv Ceeb Toom No yog muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib ntawm www.molinahealthcare.com.

Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj

Yog hais tias koj muaj lus nug hais txog Tsab Ntawv Ceeb Toom no, thov tiv tauj rau peb ntawm.

Hu rau peb Lub Thawj Fab Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus naj npawb xov tooj hu dawb sab tom qab ntawm koj daim npav ID; 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m., lub sij hawm hauv zej zog. Cov neeg siv TTY/TDD, thov hu rau 711. Los sis sau ntawv rau Molina Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab, 200 Oceangate, Suite 100, Long Beach, CA 90802.

Koj tuaj yeem tau txais daim ntawv no dawb hauv lwm hom ntawv, xws li cov ntawv loj, ntawv sau, los sis suab. Hu rau (855) 882-3901, TTY/TDD: 711, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 8 a.m. txog 8 p.m., lub sij hawm hauv zej zog. Tus xov tooj yog hu dawb.



Central Health Dual Access Plan (HMO D-SNP) Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab

Txoj Hau Kev	Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
HU RAU	<p>(866) 314-2427</p> <p>Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb. Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab tus xov tooj yog qhib 24/7, yog tias koj hu xov tooj tom qab cov sij hawm, koj muaj peev xwm tso tsab lus ua suab cia tau. Yog tias koj xav tau kev pab sai los sis muaj teeb meem, IVR yuav xa koj mus rau Tus Kws Tu Mob Tus Xov Tooj Muaj Kev Qhia rau kev txhawb nqa ntxiv.</p> <p>Lub Chaw Muab Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab kuj tseem muaj cov kev pab tus kws txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus Askiv.</p>
TTY	<p>711</p> <p>Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.</p> <p>Cov kev hu rau tus naj npawb no yog hu dawb xwb.</p> <p>National Relay muaj nyob tos pab 24 teev rau ib hnuv, 7 hnuv rau ib lub lim tiam.</p>
FEV	<p>(310) 507-6186</p>
SAU NTAWV	<p>Molina Healthcare Attn: Medicare Member Services 200 Oceangate, Ste. 100 Long Beach, CA 90802</p>
TUS VEV XAIB	<p>centralhealthplan.com</p>

SHIP (California qhov SHIP) yog lub khoos kas ntawm xeev uas tau txais nyiaj los ntawm nom tswv ntawm Tsoom Fwv Teb Chaws los muab kev sab laj txog fab kev tuav pov hwm txog kev noj qab haus huv hauv zos pub dawb rau cov neeg uas muaj Medicare.

Txoj Hau Kev**Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj****HU RAU**

Alameda County:
(510) 839-0393
Contra Costa County:
(925) 655-1393
Fresno and Madera Counties:
(559) 224-9117
Imperial County:
(760) 353-0223
Kern County:
(661) 868-1000
Kings and Tulare Counties:
(559) 713-2875
Orange County:
(714) 560-0424
Placer and Yolo Counties:
(916) 376-8915
San Francisco County:
(415) 677-7520
San Joaquin County:
(209) 470-7812
San Mateo County:
(650) 627-9350
Santa Clara County:
(408) 350-3239
Solano County:
(707) 526-4108
Stanislaus County:
(209) 558-4540

Alameda County:
Hnub Monday – Friday: 9 a.m. txog 5 p.m.
Contra Costa County:
Hnub Monday – Friday: 8:30 a.m. txog 4:30 p.m.
Fresno County:
Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5 p.m.
Imperial County:
Hnub Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m.
Kern County:
Hnub Monday - Friday, 8 a.m. - 5 p.m.
Kings County:
Hnub Monday - Thursday, 8 a.m. - 5:30 p.m.
Madera County:
Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5 p.m.
Orange County:
Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5 p.m.
Placer County:
Hnub Monday – Friday: 9 a.m. – 4 p.m.
(Lunch 12 p.m. -1:30 p.m.)
San Francisco County:
Hnub Monday – Friday, 8:30 a.m. to 4:30 p.m.
San Joaquin County:
Hnub Monday – Friday: 9 a.m. – 4 p.m.

Txoꝝ Hau Kev	Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
	<p>San Mateo County: Hnub Monday – Friday, 8:30 a.m. to 4:30 p.m.</p> <p>Santa Clara County: Hnub Monday – Friday: 8 a.m. to 5 p.m.</p> <p>Solano County: Hnub Monday – Friday, 9 a.m. txog 3 p.m.</p> <p>Stanislaus County: Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 4:30 p.m.</p> <p>Tulare County: Hnub Monday – Friday: 8 a.m. txog 5:30 p.m.</p> <p>Yolo County: Hnub Monday – Friday: 9 a.m. – 4 p.m. (Pluas Su 12 p.m. -1:30 p.m.)</p>
TTY	<p>711</p> <p>Tus nab npawb no yuav tsum tau siv lub cuab yeej xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis kev hais lus.</p>

Txoj Hau Kev**Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj****SAU NTAWV**

Alameda County:
Legal Assistance for Seniors
333 Hegenberger Road, Suite 850
Oakland, CA 94621
(510) 839-0393

Contra Costa County:
Contra Costa County Aging & Adult Services
400 Ellinwood Way, 3rd Floor
Pleasant Hill, CA 94523
(925) 655-1393

Fresno County:
Valley Caregiver Resource Center
5363 N. Fresno Street
Fresno, CA 93710
(559) 224-9117

Imperial County:
Elder Law & Advocacy
939 W. Main Street, Box #19 Basement
El Centro, CA 92243
(760) 353-0223

Kern County:
Kern County Aging and Adult Services
5357 Truxtun Ave.
Bakersfield, CA 93309
(661) 868-1000

Kings County:
Kings/Tulare Area Agency on Aging HICAP Office
3350 W Mineral King
Visalia, CA 93291
(559) 713-2875

Madera County:
Valley Caregiver Resource Center
5363 N. Fresno Street
Fresno, CA 93710

Orange County:
Council on Aging – Southern California, Inc.
2 Executive Circle, Suite 175
Irvine, CA 92614-6773
(714) 560-0424

Placer County:
Legal Services of Northern California
505 12th Street
Sacramento, CA 95814
(916) 376-8915

San Francisco County:
Self-Help for the Elderly (San Francisco County)
601 Jackson Street
San Francisco, CA 94133
(415) 677-7520

San Joaquin County:
Legal Services of Northern California

Txoj Hau Kev	Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
	<p>505 12th Street Sacramento, CA 95814 (209) 470-7812</p> <p>San Mateo County: Self Help For The Elderly (San Mateo County) 1710 S Amphlett Boulevard, Suite 100 San Mateo, CA 94402 (650) 627-9350</p> <p>Santa Clara County: Sourcewise 3100 De La Cruz Boulevard, Suite 310 Santa Clara, CA 95054 (408) 350-3239</p> <p>Solano County: Senior Advocacy Services-HICAP 1129 Industrial Avenue, Suite 201 Petaluma, CA 94954 (707) 526-4108</p> <p>Stanislaus County: Stanislaus County Department of Aging and Veterans Services 3500 Coffee Road, Suite 19 Modesto, CA 95355 (209) 558-4540</p> <p>Tulare County: Kings/Tulare Area Agency on Aging HICAP Office 3350 W Mineral King Visalia, CA 93291 (559) 713-2875</p> <p>Yolo County: Legal Services of Northern California 505 12th Street Sacramento, CA 95814 (916) 376-8915</p>
TUS VEV XAIB	https://www.aging.ca.gov/hicap

PRA Nqe Lus Qhia Tshaj Tawm Cov Ntaub Ntawv Raws li Txoj Cai Lij Choj Kev Txom Nyem ntawm 1995, tsis muaj tib neeg yuav tsum tau teb rau cov ntaub ntawv sau tseg tshwj tsis yog nws qhia tus lej OMB uas siv tau. Tus lej tswj hwm OMB uas raug txhawm rau qhov kev suav sau no yog 0938-1051. Yog tias koj muaj lus pom xam pom los sis cov lus pom zoo rau kev txhim kho daim foos no, thov sau rau: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Cov Kev Tshaj Tawm Cov Tub Ceev Xwm Kuaj Xyuas Cov Khoom Nkag (Reports Clearance Officer), Qhov Chaw Nres Rau Kev Xa Ntawv C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850.