

향후 주문을 위해 본 카탈로그를 보관해두십시오.

2024 식료품 카탈로그



추가 비용 없이 식료품을 집 앞까지 배송받으세요!



CENTRAL HEALTH
MEDICARE PLAN

nations benefits

CentralHealthPlan.NationsBenefits.com

식료품 목록을 NationsBenefits® 에서 맞춤화할 수 있습니다

안녕하세요, 소중한 가입자님:

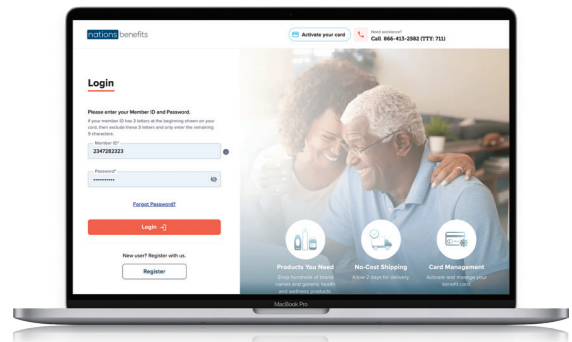
이번 기회를 통해 귀하를 환영하며, 귀하의 건강 관리를 위해 **Central Health Medicare Plan** 을 선택해 주셔서 감사드립니다. 균형 잡힌 식단과 영양을 위해 도움이 되는 식료품 혜택을 **NationsBenefits**를 통해 받으실 수 있습니다.

혜택 수당을 쉽게 사용할 수 있습니다. 이 카탈로그를 쉽게 찾을 수 있는 곳에 보관해 두십시오. 이 소책자에는 주문서와 편의를 위해 우송료 지불 봉투가 포함되어 있습니다.

개인 맞춤형 Benefits Pro 포털을 이용하면 주문하기가 훨씬 더 쉬워집니다. 웹사이트 **CentralHealthPlan.NationsBenefits.com**에 방문하고 본인 계정에 로그인하여 사용을 시작해 보십시오. 포털에 처음 방문하시는 분은 웹페이지의 설명에 따라 등록해 주십시오.

로그인이 되면 다음을 쉽게 할 수 있습니다.

- **검색:** 카테고리, 가격 등의 기준으로 검색
- **열람:** 제품 설명, 이미지, 관련 질환 정보를 열람
- **조회:** 이용 가능한 혜택 수당을 확인
- **주문:** 건강 및 웰빙 제품을 주문
- **추적:** 거의 실시간으로 주문 상태를 추적



Benefits Pro 포털 이용이나 주문하기에 도움이 필요하시면 **866-876-8637(TTY: 711)**번으로 문의해 주십시오. 가입자 경험 조연자에게는 지역 시간으로 오전 8시 - 오후 8시 중에 연락하실 수 있습니다. 언어 지원 서비스는 필요할 경우 무료로 이용하실 수 있습니다.

감사합니다.

NationsBenefits 팀

*이 혜택은 만성 질환자를 위한 특별 보충 프로그램의 일환입니다. 모든 가입자가 이용 자격을 갖춘 것은 아닙니다.

유용한 혜택 정보



자신의 건강 관리에 맞는 필요 품목을 식료품 혜택 수당을 이용해서 주문하시면 시간과 비용을 절약하실 수 있습니다. 매 월말이 되기 전에 전체 수당을 쓰시기를 권합니다. 미사용 수당 금액은 다음 달로 이월되지 않습니다.

귀하의 식료품 혜택에 관한 추가 정보는 다음과 같습니다.



혜택 사용:

본 혜택은 귀하만을 위한 것이며 가족이나 친구를 위해 사용하지 수 없습니다.



가용성:

품목, 용량, 크기, 가격은 재고 상태에 따라 변경될 수 있습니다.



대체품:

주문한 품목이 품절된 경우, 동급이나 더 비싼 가격의 유사한 상품이 배송됩니다.



배송:

배송은 영업일 기준 이틀 정도 걸릴 수 있습니다.



반품:

이러한 제품은 개인 용품이므로 NationsBenefits로 반품할 제품을 보내시지 않으셔도 됩니다.



탈퇴:

건강 플랜에서 탈퇴하면, 귀하의 OTC 혜택이 자동으로 종료됩니다.

식품 주문이 그 어느 때보다 쉬워졌습니다

귀하에게 가장 좋은 주문 방법을 선택하십시오.



Benefits Pro 포털



Benefits Pro 포털을 통해 주문하시려면 스마트폰 카메라로 QR 코드를 스캔하시거나 다음 웹사이트를 방문하시기 바랍니다.
CentralHealthPlan.NationsBenefits.com



Benefits Pro 앱



Benefits Pro 앱을 통해 주문하시려면, 스마트폰으로 QR 코드를 스캔하시거나 App Store 또는 Google Play에서 “Benefits Pro”를 검색하시기 바랍니다.



우편

우편으로 주문하시려면, 작성하신 주문서를 우송료 지불 봉투에 넣어 다음 주소로 보내시기 바랍니다.

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

중요 사항: 우편으로 신청하면 시간이 더 소요되므로 이 점을 고려하여 여유를 두고 주문하시는 것이 좋습니다. 당월 20일까지 주문이 도착되지 않으면 다음 달 혜택 기간용으로 처리될 수 있습니다. 현재의 혜택 기간에 주문이 적용되도록 하려면 온라인 또는 전화로 주문하시는 것이 좋습니다.



전화

전화로 주문하시려면 **866-876-8637(TTY: 711)**번으로 전화하시기 바랍니다. 가입자 경험 조연자에게는 지역 시간으로 오전 8시 - 오후 8시 중에 연락하실 수 있습니다.



소매

플렉스 카드로 참여 소매점에서 쇼핑하세요. 웹사이트 CentralHealthPlan.NationsBenefits.com을 방문하여 참여 소매업자를 찾으실 수 있습니다.

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	개수	가격
식료품			
7218	올스파이스, 1oz.	1개	\$4.50
7001	아몬드 버터 스무드, 10oz.	1개	\$13.00
7143	아몬드 밀크, 32oz.	1개	\$7.00
7002	아몬드, 5oz.	1개	\$7.00
7207	살구, 15oz.	1개	\$4.00
7122	아보카도 오일, 16oz.	1개	\$14.00
7176	베이비콘, 15oz.	1개	\$3.50
7152	베이크드 빈즈, 16oz.	1개	\$3.50
7194	베이킹파우더, 7oz.	1개	\$5.50
7195	베이킹소다, 16oz.	1개	\$3.00
7231	발사믹 식초, 8oz.	1개	\$5.00
7170	죽순, 8oz.	1개	\$3.50
7171	숙주나물, 14oz.	1개	\$3.50
7006	비프 스투, 15oz.	1개	\$4.50
7007	비파로니, 7oz.	1개	\$3.00
7008	비트(슬라이스), 14.5oz.	1개	\$3.00
7111	블랙 빈, 15oz.	1개	\$2.50
7240	블랙아이 완두콩, 15oz.	1개	\$2.50
7164	빵가루, 15oz.	1개	\$4.00
7010	카놀라유, 16oz.	1개	\$7.50
7127	당근, 14.5oz.	1개	\$3.50
7223	카이엔 고추, 1.5oz.	1개	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9oz.	1개	\$7.00
7012	츄이 그래놀라바, 8.4oz.	8개	\$5.75
7229	치아씨드, 1.5oz.	1개	\$2.00
7202	닭가슴살 덩어리, 10oz.	1개	\$5.50
7225	치킨 누들 수프, 10oz.	1개	\$4.50
7217	칠리 파우더, 2oz.	1개	\$4.50
7188	칠리, 15oz.	1개	\$4.50
7018	청크 라이트 참치(물), 5oz.	1개	\$3.00
7020	청키 야채 수프, 18oz.	1개	\$4.00
7216	계피, 가루, 2oz.	1개	\$4.50
7021	클램 차우더, 18oz.	1개	\$4.50
7144	코코넛 워터, 16oz.	1개	\$3.25
7098	커피 크림머, 16oz.	1개	\$5.50

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	개수	가격
식료품			
7022	커피, 11oz.	1개	\$9.50
7128	커피(인스턴트), 8oz.	1개	\$10.50
7023	커피(디캐프), 11oz.	1개	\$9.50
7129	커피(디캐프 인스턴트), 8oz.	1개	\$12.00
7205	연유, 14oz.	1개	\$4.50
7046	쿠키 스프레이, 5oz.	1개	\$7.00
7130	콘플레이크, 18oz.	1개	\$7.00
7150	옥수수, 14oz.	1개	\$3.50
7131	옥수수 오일, 16oz.	1개	\$5.50
7160	콘 비프, 12oz.	1개	\$7.00
7222	크랜베리 소스, 젤리, 14oz.	1개	\$3.50
7192	치킨 크림 수프, 10oz.	1개	\$3.25
7191	버섯 크림 수프, 10oz.	1개	\$3.25
7226	감자 크림 수프, 10oz.	1개	\$4.00
7190	크림 오프 화이트, 12oz.	1개	\$5.00
7233	말린 사과, 3oz.	1개	\$8.00
7232	말린 살구, 6oz.	1개	\$8.00
7234	말린 바나나, 4oz.	1개	\$8.00
7235	말린 망고, 3oz.	1개	\$10.00
7147	Ensure® 초콜릿 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7146	Ensure® 바닐라 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7211	엑스트라 버진 올리브 오일, 8oz.	1개	\$7.50
7212	밀가루, 다용도, 32oz.	1개	\$4.00
7208	과일 및 견과류 믹스, 6oz.	1개	\$6.00
7024	프루트 칵테일, 14.5oz.	1개	\$3.50
7159	병아리콩, 15oz.	1개	\$2.50
7168	갈릭 파우더, 3oz.	1개	\$3.50
7177	젤라틴(체리), 1.4oz.	1개	\$2.25
7178	젤라틴(오렌지), 1.4oz.	1개	\$2.25
7179	젤라틴(딸기), 1.4oz.	1개	\$2.25
7153	Glucerna® 초콜릿 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7148	Glucerna® 바닐라 셰이크, 8oz.	6개	\$20.00
7241	그레이트 노던 콩, 15oz.	1개	\$2.50
7151	깍지콩, 14oz.	1개	\$3.50
7242	그린 칠리, 4oz.	1개	\$2.50

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	개수	가격
식료품			
7206	그리츠, 16oz.	1개	\$3.50
7220	햄, 조리됨, 16oz.	1개	\$8.00
7244	호미니, 15oz.	1개	\$2.50
7185	꿀, 12oz.	1개	\$7.00
7214	핫소스, 3oz.	1개	\$2.00
7032	인스턴트 매쉬드 포테이토, 13.75oz.	1개	\$4.50
7033	젤리(포도), 20oz.	1개	\$4.50
7034	젤리(딸기), 20oz.	1개	\$4.50
7154	케첩, 20oz.	1개	\$4.50
7243	렌틸콩, 15oz.	1개	\$2.50
7174	리마콩, 15oz.	1개	\$3.00
7186	마요네즈, 12oz.	1개	\$5.00
7183	전자레인지용 팝콘	3개	\$4.00
7121	우유(상온 보관) 2%, 32oz.	1개	\$5.00
7041	믹스 너츠, 5oz.	1개	\$6.00
7161	혼합 채소, 15oz.	1개	\$3.50
7230	머핀 믹스, 블루베리, 7oz.	1개	\$2.50
7193	머핀 믹스, 옥수수, 8oz.	1개	\$3.00
7201	버섯, 4.5oz.	1개	\$3.50
7134	Nature Valley™ 그래놀라바	12개	\$6.50
7228	Nutella®, 7oz.	1개	\$4.50
7135	오트밀(인스턴트 패킷)	10개	\$7.00
7044	오트밀(올드 패션), 42oz.	1개	\$9.00
7045	오트밀(스틸컷), 24oz.	1개	\$8.00
7181	올리브, 6oz.	1개	\$4.50
7169	어니언 파우더, 2.75oz.	1개	\$3.00
7219	오레가노, 1oz.	1개	\$4.50
7182	팬케이크 믹스, 16oz.	1개	\$5.00
7187	팬케이크 시럽, 12oz.	1개	\$5.00
7215	파프리카, 2oz.	1개	\$4.50
7204	파마산 치즈, 8oz.	1개	\$5.00
7053	파스타(스파게티), 16oz.	1개	\$3.50
7054	파스타(스파게티, 글루텐 프리), 12oz.	1개	\$4.50
7055	파스타(지티), 16oz.	1개	\$3.00
7056	복숭아(슬라이스), 8.5oz.	1개	\$3.25

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	개수	가격
식료품			
7057	땅콩 버터(크리미), 16oz.	1개	\$5.50
7058	땅콩 버터(크런치), 16oz.	1개	\$5.50
7059	자른 배, 15oz.	1개	\$3.50
7137	완두콩, 8.5oz.	1개	\$2.50
7061	파인애플(슬라이스), 8oz.	1개	\$3.75
7062	핀토빈, 16oz.	1개	\$2.50
7063	포테이토(다이스 컷), 15oz.	1개	\$3.50
7175	말린 자두, 10oz.	1개	\$5.50
7065	호박(통조림), 15oz.	1개	\$4.50
7245	퀴노아, 12oz.	1개	\$8.50
7066	Raisin Bran®, 16oz.	1개	\$6.50
7173	건포도, 9oz.	1개	\$4.50
7158	라면, 3oz.	1개	\$1.50
7068	레드키드니빈, 15oz.	1개	\$3.50
7138	라이스 크리스피, 12oz.	1개	\$6.00
7009	쌀(현미), 28oz.	1개	\$5.50
7072	쌀(백미), 28oz.	1개	\$5.50
7162	쌀(황미), 16oz.	1개	\$4.50
7227	로즈마리, 1oz.	1개	\$3.50
7209	샐러드 드레싱(프렌치), 16oz.	1개	\$4.50
7074	샐러드 드레싱(이탈리안), 16oz.	1개	\$4.50
7076	샐러드 드레싱(랜치), 16oz.	1개	\$4.50
7077	연어(통조림), 14.75oz.	1개	\$10.00
7184	소금 및 후추	1개	\$5.50
7165	소금 대체제, 3oz.	1개	\$5.50
7141	샌드위치 크래커(체다)	8팩	\$6.00
7078	정어리, 4.4oz.	1개	\$4.00
7239	시즈닝 블렌드, 무염, 2.5oz.	1개	\$5.50
7210	소다 크래커, 8oz.	1개	\$3.50
7166	수프 부용(소고기)	6개	\$2.50
7167	수프 부용(닭고기)	6개	\$2.50
7163	간장, 10oz.	1개	\$3.50
7107	스파게티 소스, 24oz.	1개	\$5.00
7224	Spam®, 12oz.	1개	\$6.50
7080	Special K® 시리얼, 18oz.	1개	\$7.00

표시된 가격에는 판매세가 포함되어 있지 않습니다.

품목 번호	설명	개수	가격
식료품			
7238	시금치, 13oz.	1개	\$3.00
7081	Splenda®, 1.75oz.	1개	\$6.50
7109	스테이크와 야채 수프, 18.8oz.	1개	\$4.50
7236	스테이크 소스, 5oz.	1개	\$4.75
7085	Stevia In The Raw®, 3.5oz.	1개	\$8.00
7016	스터핑 믹스, 6oz.	1개	\$4.50
7087	티백	100개	\$6.00
7088	티백(디캐프)	48개	\$10.00
7089	토마토 페이스트, 12oz.	1개	\$3.00
7090	토마토(크러쉬), 15oz.	1개	\$4.00
7091	토마토(다이스 컷), 14.5oz.	1개	\$3.00
7140	트레일 믹스, 16oz.	1개	\$8.00
7221	식물성 기름, 16oz.	1개	\$6.50
7101	비엔나 소시지, 4.6oz.	1개	\$2.25
7189	워터 체스넛, 8oz.	1개	\$3.00
7142	윗 크래커, 9oz.	1개	\$4.50
7095	얌, 29oz.	1개	\$5.00
7096	옐로우 머스터드, 8oz.	1개	\$3.00

이 식료품 목록은 변경될 수 있습니다. 품목, 수량, 크기, 가격은 재고 상태에 따라 변경될 수 있습니다. 본 정보가 혜택을 완전하게 설명해 주지는 않습니다. 품목은 제조사 및 재고 상태에 따라 달라질 수 있습니다. 품목은 언제라도 통지 없이 추가되거나 삭제될 수 있습니다. 품목의 브랜드명은 각 회사의 상표입니다. 품목 비용은 해마다 변경될 수 있습니다. 귀하의 건강 및/또는 만성 질환을 더 잘 관리하기 위해 어떤 식료품을 이용해야 하는지 일차 진료 제공자(PCP)와 상담해 주십시오.

[이 페이지는 공란입니다.]



가장 빠른 배달 방법

식료품을 온라인으로 Benefits Pro 포털에서 주문하십시오. CentralHealthPlan.NationsBenefits.com 을 방문하거나 스마트폰 카메라로 이 QR 코드를 스캔해 주십시오.



Benefits Pro 앱을 모바일 기기에 다운로드하십시오.



우편으로 주문하려면 개인 정보를 입력해 주십시오

우편 주문의 경우 아래 정보를 작성하고 이 양식 뒷면을 사용하여 제품을 주문하십시오. 우편 주문은 5~7일 내에 처리됩니다.

주문 시 이 양식만 사용하셔야 합니다. 대체 양식이나 비표준 양식은 허용되지 않으며 주문이 처리되지 않습니다. 주문이 올바르게 처리되려면 **정자체로** 그리고 **검정색 잉크로만** 적어 주십시오.

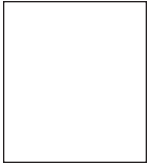
가입자 ID	생년월일	
이름	성	
번지수	거리 이름	아파트/호수
시	주	우편 번호
전화	이메일	

작성하신 주문서를 우송료 지불 봉투에 넣어 다음 주소로 보내시기 바랍니다.

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

본인은 이 양식에 본인이 제공한 전화번호 및/또는 이메일이 NationsBenefits 또는 NationsBenefits와의 계약 당사자가 본인의 계정, 의료 혜택 플랜 또는 관련 프로그램 또는 제공되는 서비스에 관해 본인에게 연락하는 데 사용될 수 있음을 이해합니다.

중요 사항: 우편으로 신청하면 시간이 더 소요되므로 이 점을 고려하여 여유를 두고 주문하시는 것이 좋습니다. 귀하의 주문은 접수된 혜택 기간에 처리됩니다. 현재의 혜택 기간에 주문이 적용되도록 하려면 온라인 또는 전화로 주문하시는 것이 좋습니다.



지금 바로 시작하세요!



온라인으로 방문해 주세요
CentralHealthPlan.
NationsBenefits.com



Benefits Pro
앱을 모바일 기기에
다운로드하세요



866-876-8637
(TTY: 711)
번으로 전화해 주세요



주문서를 작성하신
다음, 우편으로
NationsBenefits에
보내실 수 있습니다



문의 사항이 있거나 주문 시 도움이 필요하시면, 언제든지 연락하시기 바랍니다.
가입자 경험 조연자에게는 지역 시간으로 오전 8시 - 오후 8시 중에 연락하실 수 있습니다.
언어 지원 서비스는 필요할 경우 무료로 이용하실 수 있습니다.

